

平成25年度

# 公民館講座募集案内



学びま選科  
集いま選科

No	講座名	定員	講師	開講日	曜日・時間	内 容	受講料 (1回100円)
1	笠間の歴史の中における文学	30名	矢口 圭二	6月12日(水)	水曜日 9:30～11:30	和歌・俳諧を中心に笠間の歴史の中における文学を学ぶ講座です。 第1回 6/12(水)「文人としての塩谷朝業・笠間時朝父子～『宇都宮朝業日記』・『前長門守時朝入京打聞集』等を基にして～」 第2回 7/10(水)「牧野貞喜を中心とする大名と家臣の俳諧」 第3回 9/11(水)「寺社への奉納の歌仙額と笠間を通過した文人たち～三社神社の柿本人麻呂像・大淵天神社の歌仙額など～」 第4回 10/ 9(水)移動学習 ～稲田神社・佐城山～ 第5回 11/13(水)「笠間地方における芭蕉の句碑～笠間稻荷神社・玄勝院・岩間愛宕山の句碑～」 第6回 12/11(水)「笠間と長塚節」	600円 教材費等実費
2	大人のスポーツチャンバラ	30名	鈴木 熊志	6月4日(火)	火曜日 9:30～11:30	子供の頃、遊んだチャンバラを現代的なスポーツとしてアレンジした、スポーツチャンバラにチャレンジしてみましょう！ 第1回 6/4(火)初めてのスポーツチャンバラに親しむ 第2回 7/2(火)笠間地区に伝わる昔からの動作で居合道にチャレンジ	200円 教材費等実費
3	社交ダンス教室	30名	茨城県プロダンスインストラクター 久野 友子	9月10日(火)	火曜日 10:30～12:00	マンボ・ブルース・ジルバ知ってますか？社交ダンスの種目です。初心者向きに、年齢問わず、運動が苦手な方でも参加できる社交ダンスの講座です。音楽に合わせて踊れるって楽しいですよ。 第1回 9/10(火)開講式リズムに合わせてマンボを踊ろう 第2回 9/24(火)リズムに合わせてマンボを踊ろう 第3回 10/ 8(火)カウントを覚えてブルースを踊ろう 第4回 10/22(火)カウントを覚えてブルースを踊ろう 第5回 11/12(火)楽しくジルバを踊ろう 第6回 11/26(火)ミニパーティー	600円 教材費等実費
4	サタデーまなBe～ 対象：小学生	30名	複数講師	6月1日(土)	土曜日 9:30～11:30 移動学習は 9:30～16:00	体験学習を通しての友達作りの講座です。 第1回 6/1(土)スポーツチャンバラ 第2回 7/6(土)陶芸教室 第3回 9/7(土)本づくり 第4回 10/5(土)NHK放送局見学(移動学習) 第5回 11/9(土)おもしろ理科先生 第6回 12/7(土)クリスマス寄せ植え	600円 教材費等実費
5	よかっぺⅡ教室	30名	複数講師	6月20日(木)	木曜日 9:30～11:30 移動教室は 8:30～16:00	物作りしながら、私自身もセンスアップ!! 第1回 6/20(木)最近流行りのこけの縁に癒されるこけ玉づくり 第2回 7/18(木)エコクラフト小物作り かわいいフラワー飾りの付いたティッシュカバーづくり 第3回 10/17(木)移動学習(オリジナルアクセサリー作り) 第4回 11/21(木)スタンドグラスの雰囲気味わうことができるガラスアートに挑戦 第5回 12/19(木)生花とお正月らしいかわいい小物を使ったアレンジメントづくり 第6回 1/16(木)恵方巻きづくり(節分にお家で作った恵方巻きを食べて無病息災を願い！)	600円 教材費等実費

※ 移動学習の場合は、20名以上の参加がなければ、実施できませんので、あらかじめご了承ください。

6	ビーズアクセサリ	15名	羽方 史絵	7月19日(金)	金曜日 10:00~11:30	初心者にもわかりやすくビーズの知識、道具の使い方、作り方の指導でアクセサリを作る講座です。3回の講座できらめきを放つスワロフスキービーズを使ってリボンのコサージュとネックレスをつくりあげます。 第1回 7/19(金) 第2回 9/20(金) 第3回 10/18(金)	300円 教材費等実費
7	エコクラフト講座	30名	山口 真由	7月5日(金)	金曜日 10:00~11:30	クラフトテープを使ったおしゃれなごやバックを作ってみませんか。お友達のプレゼント等にも最適です。 第1回 7/ 5(金)カトラリケース(2個)テレビのリモコンなどを入れてもオシャレ 第2回 8/ 2(金)もち手付の素敵な果物かご 第3回 9/ 6(金)ワンハンドルのバック(出来寸法約25cm) 第4回 10/4(金)粋な大きめ編み込みバック(出来寸法約30cm) 第5回 11/1(金)粋な大きめ編み込みバック(出来寸法約30cm) 第6回 12/6(金)お正月ミニ飾り 他	600円 教材費等実費
8	高齢者向き リハビリⅡ体操教室	30名	シルバーリハビリ 体操指導士会 笠間支部	6月19日(水)	水曜日 10:00~11:30	膝・肩等の関節に痛みがある高齢者のかた、一緒に体操しながら痛み等を和らげていきませんか？ 第1回 6/19(水)開講式 自己紹介「痛いところを教えて」 第2回 7/17(水)お話しながら、リハビリ体操 第3回 9/18(水)皆さんと一緒にリハビリ体操 第4回 10/16(水)ゆっくり自分に合わせたリハビリ体操 第5回 11/20(水)みんなで楽しんでリハビリ体操 第6回 12/18(水)今年最後がんばろうリハビリ体操 第7回 1/15(水)明けましておめでとうございます。 第8回 2/19(水)寒さに負けずリハビリ体操 第9回 3/19(水)閉講式 まとめ	900円 教材費等実費
9	家庭料理教室	16名	飯塚 幸子	7月25日(木)	木曜日 9:30~12:00	作って簡単・からだにやさしいヘルシー・たくさん食べても大丈夫低カロリー旬の素材を使った家族皆が喜ぶ家庭料理教室です。 第1回 7/25(木)ソーめん等のさっぱり料理 第2回 8/22(木)夏野菜のスタミナ料理 第3回 9/26(木)秋の味覚三昧 第4回 10/24(木)徹底節約料理 第5回 11/28(木)そろそろ体の温まる鍋料理 第6回 12/26(木)簡単おもてなし料理	600円 教材費等実費
10	陶芸教室	30名	大津 廣司	7月11日(木)	木曜日 9:30~11:30	世界でたったひとつのオリジナル作品を作る、仕上がりを待つ、使うの3つの喜びを味わってみませんか 第1回 7/11(木)ピアカップ ハンドメイドでとびっきりおいしいビールを飲みましょう。 第2回 8/ 8(木)組小鉢 (3個~5個) 第3回 9/12(木)自由制作 茶碗、湯飲み、花瓶、ネームプレート等自分の作りたい物を思いっきりつくろう	300円 教材費等実費
11	ヨガ講座	30名	河原 成美	9月13日(金) ※後日募集	金曜日 9:30~11:30	ヨガでお腹廻りをすっきりさせませんか？	100円 教材費等実費

※ 移動学習の場合は、20名以上の参加がなければ、実施できませんので、あらかじめご了承ください。

## 友部公民館

No	講座名	定員	講師	開講日	曜日・時間	内容	受講料 (1回100円)
1	郷土の歴史を学ぶA	30名	南 秀利	6月7日(金)	火・金曜日 第1回・第4回は9:30～11:30 A,B同時に開講 *移動学習の時間はその都度お知らせします。	笠間の郷土史のゆかりの地を歩きながら学ぶ講座です。 第1回 6/ 7(金)「笠間の歴史」を学ぶ(講義) 第2回 7/ 2(火)笠間城跡と城下を歩く(移動学習) 第3回 9/ 3(火)水戸街道の本陣を訪ねる(移動学習) 第4回 11/12(火)忠臣蔵と笠間(講義) 第5回 12/ 3(火)泉岳寺と江戸城跡を歩く(移動学習) 第6回 2/ 4(火)偕楽園と弘道館・水戸城跡を歩く(移動学習)	600円 教材費等実費
2	郷土の歴史を学ぶB	30名	南 秀利	6月7日(金)	火・金曜日 第1回・第4回は9:30～11:30 A,B同時に開講 *移動学習の時間はその都度お知らせします。	笠間の郷土史のゆかりの地を歩きながら学ぶ講座です。 第1回 6/ 7(金)「笠間の歴史」を学ぶ(講義) 第2回 7/12(金)友部・岩間の史跡めぐり(移動学習) 第3回 9/13(金)日光例幣使街道(古河市の史跡めぐり)(移動学習) 第4回 11/12(火)忠臣蔵と笠間(講義) 第5回 12/13(金)忠臣蔵の跡を歩く(移動学習) 第6回 2/14(金)天狗党の跡を訪ねる(移動学習)	600円 教材費等実費
3	母と子の教室 対象:6月現在で1歳6ヶ月～就園前	20組	日本レクリエーション協会 インストラクター 井上ひろ子・ 益子 尚子	6月7日(金)	金曜日 10:00～11:30	親子でリズム遊びや製作などを楽しむ講座です。 第1回 6/ 7(金)始めまして!こんにちは 第2回 7/ 5(金)作って遊ぼう 第3回 9/ 6(金)楽しくリズム 第4回 10/ 4(金)初めての運動会 第5回 11/ 8(金)何ができるかな? 第6回 12/ 6(金)クリスマス飾りを作ろう	600円 教材費等実費
4	まなBe～わんぱく 対象:小学生	30名	複数講師	6月15日(土)	土曜日 9:30～11:30 *移動学習の時間はその都度お知らせします。	体験学習を通しての友達作りの講座です。 第1回 6/15(土)チャレンジランキングゲーム 第2回 7/13(土)貯金箱をつくろう 第3回 9/ 7(土)わんぱくサバイバル 第4回 10/19(土)お楽しみ!わくわく・ドキドキ体験(移動学習) 第5回 11/16(土)チョコを使ったお菓子作りにチャレンジ♥ 第6回 12/21(土)おもしろ理科先生	600円 教材費等実費
5	インスパイリングエクササイズ	20名	Micaco監修 ITSJ 協会認定インストラクター Miki(ミキ)	6月12日(水)	水曜日 10:00～11:15	テレビでも紹介された話題の骨盤矯正エクササイズ。ゆるい動きに見えてカラダの痛みや悩みにちゃんと効いてきます。姿勢・スタイルが良くなる! =健康になる! 第1回 6/12(水) 第2回 6/19(水) 第3回 6/26(水) 第4回 7/10(水) 第5回 7/17(水) 第6回 7/24(水)	600円 教材費等実費

※ 移動学習の場合は、20名以上の参加がなければ、実施できませんので、あらかじめご了承ください。

6	楽しいハンドメイド教室	20名	複数講師	6月6日(木)	木曜日 9:30~11:30	自分だけのオリジナル作品をつくる講座です。 第1回 6/6(木) ふわふわ・もこもこかわいいマスコット作り“羊毛フェルト” 第2回 7/4(木) おしゃれな布や紙で素敵なカードケース作り“カルトナージュ” 第3回 9/12(木) 紙で作るバラのアクセサリーストラップ作り“ロザフィ”	300円 教材費等実費
7	はな・花・華・グリーン講座	30名	水田 幸子	9月26日(木)	木曜日 ※後日募集	お花の色々な飾り方・楽しみ方を学びませんか。 第1回 9/26(木) 寄せ植え&切花のコラボ 第2回 10/24(木) ミニブーケ 第3回 12/26(木) お正月アレンジメント	300円 教材費等実費
8	大人の社会見学 ～行って・見て・聞いて～	30名		6月14日(金)	木・金曜日	子供の頃に体験したなつかしい社会見学に行ってみましょう。 第1回 6/14(金) ヤクルト・キューピー工場見学(移動学習) 第2回 7/18(木) ANA見学(移動学習) 第3回 10/18(金) 皇居見学(移動学習)	300円 教材費等実費
9	かさまエンジョイウォーク	30名	県環境アドバイザー 安見 珠子	6月11日(火)	火・水曜日	植物観察をしながらウォーキングをする講座です 第1回 6/11(火) 牛久自然観察の森(移動学習) 第2回 9/25(水) 伊師浜海岸林・森林浴の道(移動学習) 第3回 11/27(水) 御前山(移動学習)	300円 教材費等実費
10	ギター教室	20名	上野 雅彦	6月7日(金)	金曜日 13:00~15:00	ギターを弾きながらフォークソングを歌おう 第1回 6/7(金) 第2回 6/21(金) 第3回 7/5(金) 第4回 7/19(金) 第5回 8/9(金) 第6回 8/23(金)	600円 教材費等実費
11	短期講座 スイーツ・スイーツ	15名	龍福 綾子	※後日募集		家で作れる簡単本格スイーツにチャレンジしてみませんか。	100円 教材費実費
12	短期講座 親子チャレンジ教室 対象：小学生の親子	15組		※後日募集		親子で楽しく体験学習をする講座です。	100円 教材費実費

※ 移動学習の場合は、20名以上の参加がなければ、実施できませんので、あらかじめご了承ください。



No	講座名	定員	講師	開講日	曜日・時間	内容	受講料 (1回100円)
1	茨城の歴史探訪	30名	郷土史クラブ	6月12日(水)	水曜日 10:00～11:30 *移動学習の時間はその都度お知らせします。	郷土の歴史、史跡、文化財について学びます。 第1回 6/12(水) 安居の灯籠念仏と千日堂 第2回 9/ 4(水) 陸平貝塚と大杉神社(阿波ばやし)(移動学習) 第3回 10/ 2(水) 金砂の菊蓮寺と西の内和紙(移動学習) 第4回 12/11(水) 水戸街道のあれこれ	400円 教材費等実費
2	郷土史教室	30名	岩間歴史懇話会	6月11日(火)	火曜日 10:00～11:30 *移動学習の時間はその都度お知らせします。	郷土の歴史、史跡、文化財について学びます。 第1回 6/11(火) 天狗騒乱～土師村明神山での戦い～ 第2回 9/24(火) 松尾芭蕉を訪ねて～栃木県黒羽町雲叡寺方面～(移動学習) 第3回 11/26(火) 南北朝最後の戦い難台山合戦 第4回 12/17(火) 難台山合戦に係る小田城跡と小山城を訪ねて(移動学習)	400円 教材費等実費
3	まなBe～土曜塾 対象：小学生	30名	複数講師	6月1日(土)	土曜日 10:00～11:30 *移動学習の時間はその都度お知らせします。	体験学習を通して、仲間づくりや行動力をはぐくむことを目的としています。 第1回 6/ 1(土) 食育授業 第2回 7/ 6(土) お楽しみ会 第3回 9/ 7(土) さしま少年自然の家(移動学習) 第4回 10/ 5(土) おもしろ理科先生 第5回 11/ 9(土) 霞ヶ浦環境科学センター(移動学習) 第6回 12/ 7(土) 万華鏡作り	600円 教材費等実費
4	たのしい絵手紙教室	20名	日本絵手紙協会公認 講師 室谷 亜紀子	6月18日(火)	火曜日 10:00～11:45	おくって喜ばれる、心あたたまるたのしい絵手紙を作りましょう。 第1回 6/18(火) 基本について～墨・筆・紙…～ 第2回 7/16(火) 名前印を作る。 第3回 9/17(火) 言葉の大切さ～絵と言葉があつてこそ絵手紙～ 第4回 10/15(火) 色付けのいろは～色彩の濃淡の世界～ 第5回 11/19(火) オンリーワンの年賀状 第6回 12/17(火) キラキラ・わくわく・絵手紙のクリスマス	600円 教材費等実費
5	脂肪燃焼！エアロビクス	20名	スポーツ推進員 小池 幸子	6月26日(水)	水曜日 14:00～15:30 *移動学習の時間はその都度お知らせします。	みんなで楽しくエアロビクスをしながら、体脂肪を燃焼させましょう！ 第1回 6/26(水) 脂肪燃焼エアロビクス 第2回 7/24(水) 脂肪燃焼エアロビクス 第3回 9/25(水) 脂肪燃焼エアロビクス 第4回 10/23(水) ウォーキング(移動学習) 第5回 11/27(水) 脂肪燃焼エアロビクス 第6回 12/25(水) 脂肪燃焼エアロビクス	600円 教材費等実費

6	香道体験教室	20名	志野流松隠会笠間支部長 塙 菊枝	6月4日(火)	火曜日 10:00~12:00	香木を焚いて香を楽しむ香道は、茶道・華道・能などとともに、室町時代に誕生した日本古来の芸道です。香道志野流の基礎知識や作法・聞き方を学びながら、優雅なひとときを過ごしましょう。初心者の方にもわかりやすく指導します。 第1回 6/ 4(火) 香道の基礎知識、香炉の扱い方 等 第2回 7/ 2(火) 香道体験(立礼) 第3回 8/ 6(火) 香道体験(立礼) 第4回 9/ 3(火) 香道体験 ※立礼…いすに座って香を聞く作法です。 ※足の悪い方はいすのご利用が可能です。	400円 教材費等実費
7	ネイチャーウォーキング	30名	県環境アドバイザー 安見 珠子	6/13(木)	木曜日 9:00~16:00 *移動学習の時間はその都度お知らせします。	自然観察をしながら、ウォーキングをする講座です。 第1回 6/13(木) 茨城県植物園と県民の森(那珂市)(移動学習) 第2回 7/ 4(木) 鶏足山林道コース(城里町)(移動学習) 第3回 9/ 5(木) 奥久慈憩いの森(大子町)(移動学習) 第4回 10/ 3(木) 那須平成の森(栃木県那須町)(移動学習)	400円 教材費等実費
8	短期講座 キムチづくり教室	20名	キムチ工房カワサキ 河崎 明愛	11月20日(水) ※後日募集		本場のキムチの作り方を基礎から学びます。体にいい発酵食品を手作りして、毎日の生活に取り入れてみては?	100円 教材費等実費
9	短期講座 玄関飾りづくり	25名	田口 英一 山田 昇	12月22日(日) ※後日募集		「玄関飾り」の作り方を学びます。自作の玄関飾りを飾って新年を迎えましょう。	100円 教材費等実費

※ 移動学習の場合は、20名以上の参加がなければ、実施できませんので、あらかじめご了承ください。

## ●笠間・友部・岩間公民館共通による講座●

No	講座名	定員	講師	開講日	内容	受講料
1	パソコン教室	各15~20名	水戸生涯学習センター 講師	6月~2月 ※後日募集	年15回【2日間で1コース】 入門、ワード、エクセル、基礎、デジカメなどを学びます。	1コース1,000円 教材費等実費
2	サマースクール 対象：小学1年生~6年生	各30名~	複数講師	7月~8月 ※後日募集	夏休み中に学校外ならではの体験を通して、異年齢の友達や地域間との交流をしながら、仲間づくりをします。	1回100円 教材費等実費

## 募集要項

〈応募期限〉 平成25年5月9日(木) 必着

〈応募資格〉 市内在住・在勤の方

〈申込み方法〉 **A**又は**B**の方法でお申込みください。※電話・FAXによる申込みは受付いたしません。

・A 最寄りの公民館窓口で直接申込みいただく。

・B ハガキで申し込む場合は下記のとおりとなります。(5月9日(木) 必着)

【成人対象の講座の申込み】 1人1つの講座につきハガキ1枚で申込み	【子ども対象の講座の申込み】 1人1つの講座につきハガキ1枚で申込み
①受講希望講座名、②郵便番号・住所、 ③氏名(ふりがな)、④生年月日・年齢、性別、 ⑤電話番号	①受講希望講座名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、 ④生年月日・年齢( 才 ケ月)、性別 ⑤電話番号、⑥保護者名、⑦学校名・学年、⑧緊急連絡先

〈受付時間〉 午前9時～午後5時15分(月曜日休館)

〈受講者の決定〉 定員を超えた場合は抽選となります。お申込みの方全員に決定通知書でお知らせします。

〈受講料〉 ○各講座1回100円 パソコン教室は、1コース1,000円  
○初回に各種講座一括納入していただきます。また原則として、納入後の受講料はお返しできませんのでご了承ください。  
※受講料のほかにテキスト代・教材費・現地研修などに要する費用等は、別途負担となります。

〈その他〉 ○天候及び講師の都合等、やむをえない事情で講座日程及び内容等が変更になることがあります。  
○募集人員に満たない場合は、開講できない場合があります。  
○広報等に講座写真を掲載する場合がございますので、ご理解のうえ申込みをお願いいたします。

〈問合せ先〉 笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1 TEL0296-72-2100  
友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6 TEL0296-77-7533  
岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷5140 TEL0299-45-2080

※申込みに際して提出いただいた個人情報、受講者への諸連絡及び確認・案内書の送付のほか、講座運営のために必要とする場合にのみ使用し、受講者本人の承諾なしに、第三者に提供することは決してありません。