

目次

- 2 みんな元気に 健康かさま
- 6 みんなで考えよう介護予防～運動編～
- 7 笠間市職員の採用試験案内
- 8 子ども読書フェスティバル作品募集
- 9 国民年金保険料の免除制度
- 10 「日本女性会議2013あなん」参加者募集
- 11 ジェネリック医薬品（後発医薬品）
- 14 外国人の方々へお知らせ
インターネットによるサービスを利用して
みませんか！
- 23 笠間市の新魅力発信♪

広報

7月

7
July
2013

vol.88



ナイスショット！（6月23日 スナッグゴルフ対抗戦 予選会）



平成25年7月11日発行
笠間市市長公室秘書課
〒309-1792 茨城県笠間市中央3-2-1
TEL.0296-77-1101 FAX.0296-78-0612
URL <http://www.city.kasama.lg.jp/>
E-mail info@city.kasama.lg.jp



みんな元気に健康かさま

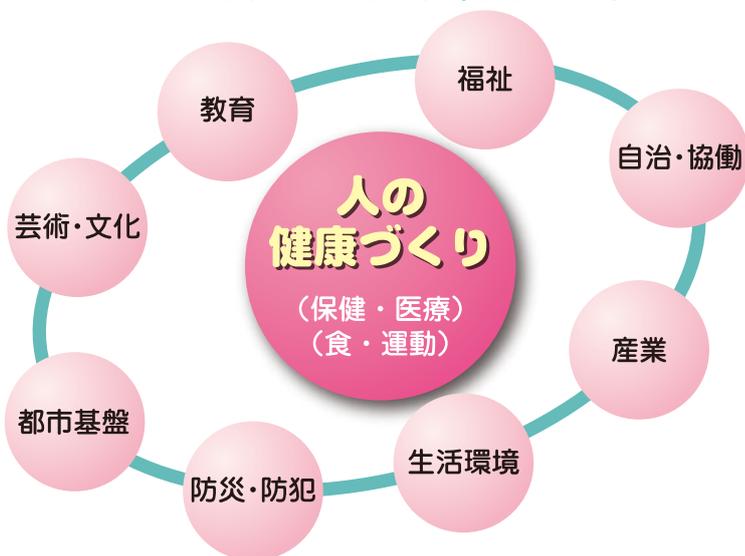
元気な笠間市民を目指して、生涯をとおして、すこやかなこころとからだをつくりましょう

「健康都市かさま」宣言

だれもが健康に暮らせるまちをつくることは、いつまでも変わらないテーマです。

笠間市は、世界保健機関（WHO）が提唱する健康都市の理念を踏まえながら、市民と行政が一体となって、保健、医療、福祉、教育、産業など都市を構成する全ての分野における活動と連携をとおして、相互に支えあい、健康な生活をおくり続けることができる安心と安全が確立された「健康都市かさま」の構築を目指すことを、ここに宣言します。

生活を支える環境づくり



平成24年3月に「健康都市かさま」を宣言し、市民と行政が一体となって、安心と安全が確立された「健康な都市づくり」に取り組んでいきます。

「健康都市かさま」の実現に向けた事業の一環として、 「NHK夏期巡回ラジオ体操 ・健康づくり市民大会2013」を開催します

日時 8月31日(土) 午前6時～10時(開場5時)

会場 笠間芸術の森公園
※雨天時は、ラジオ体操会場：笠間中学校体育館

内容(スケジュール)

午前6時～7時20分 NHK夏期巡回ラジオ体操・ポイントレッスン
午前7時30分～10時 健康づくり市民大会2013

健康に関する展示、体験コーナー

- 300人対象体力テスト ○ロコモ体操 ○ウォーキング(園内)
- 子ども広場…スナッグゴルフ、パーフェクトストライク、サッカーナイン
- 健康ブースコーナー…健康づくりアンケート、食生活改善、歯科保健、健康診査等啓発、健康図書、心の健康づくり、認知症予防、地域ポイント制度啓発、熱中症予防啓発、ゆかいふれあいセンター事業紹介、社会福祉協議会事業紹介

特設ステージでのダンスパフォーマンス

- ヒップホップやキッズ空手、ズンバ等の紹介

- お願い**
- ・暑い時期の早朝からの開催となりますので、朝食をとるなどして体調管理に配慮してください。
 - ・駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせのうえ、お早めにお越しください。
 - ・参加者にオリジナル記念品を差し上げます。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。



※当日の開催決定については、「かさめ～る」行政情報などでお知らせしますので、ご登録をお願いします。

「かさめ～る」にご登録ください

「かさめ～る」とは、メールアドレスを登録していただくことによって、笠間市の情報を携帯電話やインターネット接続されたパソコンへメールを配信するサービスです。

内容 ・行政情報 ・災害情報 ・防災無線情報 ・観光情報 ・火災情報
・不審者情報・放射線情報

料金 登録無料(通信費は各自負担)

登録方法 ・パソコンから登録 <http://www.city.kasama.lg.jp/dir.php?code=1232>
・携帯電話から登録 <http://www.city.kasama.lg.jp/dir.php?code=1345>

※かさめ～る登録問合せ：秘書課(内線226)



人の健康づくり(食事編)

「食は命の源」健康のために自らの「食」について考え、実践してみましょう。

重点目標	乳幼児期 0～5歳	児童期 6～12歳	思春期 13～19歳	青年期 20～39歳	壮年期 40～64歳	高齢期 65歳以上
3食きちんと 食べることを すすめましょう	決まった時間に、3食きちんと食べましょう					
	朝食の欠食をなくしましょう					
	1日最低1食は、家族一緒に食事できるように努めましょう					
生活習慣病 予防の食生活 の実践を しましょう	栄養バランスのとれた食事をとりましょう					
	間食は決まった時間とし、甘味食品や甘い飲料の取りすぎに注意しましょう					
	料理は薄味を心がけましょう			料理は塩分や脂分を控え、薄味を心がけましょう		
				野菜はしっかり、乳製品は適度にとりましょう		
食材の味を 楽しめる味覚 を育てましょう	自分の適正体重を維持するために必要な食事量を把握し、実践しましょう					
	多種類の食材の経験ができるようにしましょう					
	旬の食材を知り、味わって食べましょう		旬の食材や多種類の食材の味を楽しみましょう			
	学校給食等で食の多様性と地域の食とのつながりを学びましょう					
	好き嫌いをなくしましょう					
	進んで調理の体験ができるようにしましょう		年齢・男女にかかわらず進んで調理に取り組みましょう			

理想的な食事はこんな感じ!!

(1日 1600kcalの場合)



朝食

朝食は、体を目覚めさせ脳にエネルギーを与え、一日をスタートさせる大切な食事です。ご飯やパンなどを中心に果物や野菜を取り入れた食事をしっかり食べましょう。



昼食

午後の活動に向けて、大切なエネルギー補給です。たんぱく質や海藻等をバランスよく摂取しましょう。



夕食

一日を終えて疲れた体の回復のためにバランスの良い食事をするように心がけ、家族と一緒に楽しく食事をしましょう。

人の健康づくり(保健編)

健康づくり活動を幅広く広範な市民が実践できるよう保健センターでは、さまざまな事業を行っています。

大人の健康チェックのために



特定健診、生活習慣病健診、高齢者健診、結核検診、肺・胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう検診、歯周疾患検診を行っています。年に1回は健康診査を受けましょう。

妊娠したら



安心して赤ちゃんを迎えられるよう、母子健康手帳の交付・妊婦健康診査の助成・マタニティクラスなどを行っています。

生活習慣病予防のために



生活習慣病予防のためのさまざまな健康教室を行っています。



30歳～64歳の方を対象に健康体操を行っています。

赤ちゃんの健康のために



お子さんが生まれたら、赤ちゃん訪問、乳幼児健康診査・相談・ベビークラス、2歳児キッズクラス、予防接種などを行っています。

中学生を対象に



市内の中学生を対象に乳幼児ふれあい体験を行っています。

寝たきりの方などに



寝たきり等で通院できない方を対象に、在宅訪問歯科保健事業を行っています。

市民ボランティアの方々も



笠間市ヘルスリーダーの会は、親子や子ども、大人を対象に料理教室の開催や、健康診査受診の呼びかけなどを行っています。



他にもさまざまな事業を行っています。詳しくは、笠間市保健カレンダーをご覧ください！

【問合せ】健康増進課(内線591)

「笠間市民」結婚応援

笠間市民の皆様へ
日頃のご愛顧に感謝をこめて

- 挙式料 無料
- 会場・お席料 無料
- 衣裳何着でも50%OFF
- ご両家にモーニング & 留袖各1着レンタル無料サービス

—その他特典をご用意(詳しくはお問合せ下さい)—
※当館で結婚式を挙げられる方で50名様以上のご利用
※他のプランとの併用はできません。※笠間市に在住の方



増位山太志郎

敬老の日特集
いつまでも元気で長生き

秋の歌謡コンサート

- 日時 9月7日(土)
- 入場料 8,000円(税込・全席指定)
- お食事 16:30～17:30
- 開演 18:00～

※詳しくはお問い合わせください。



菊地まどか

●●結婚相談所●●

縁結びご相談賜ります。
入会金・年会費無料。
身上書をご持参ください。
個人情報厳守いたします。

結婚相手を見つけよう

結婚式場 パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町305 Tel.0296-78-1122 [パークスガーデンプレイス](#) [検索](#)

みんなで考えよう 介護予防!

～運動編～



運動は、健康増進、介護予防の第一歩です。普段の生活の中で運動を取り入れてみませんか？

◎ロコモティブシンドロームをご存知ですか？

ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）とは、骨・関節・筋肉などのはたらきが衰える「運動器の障害」により、要介護の状態や介護が必要になる危険性が高い状態のことをいいます。

あなたの「ロコモ」度をチェックしてみましょう！
当てはまる場合は□にチェックを入れてください。

- 片足立ちで、靴下をはくことができない
- 家の中でつまづいたり、滑ることがある
- 階段を上がる時は、手すりが必要である
- 15分くらい続けて歩けない
- 買い物袋（2kgほど）を持ち帰ることがむずかしい

ひとつでもチェックがあれば、ロコモの可能性あります！

ロコモを予防することで、寝たきりや要介護状態の予防につながります。ぜひ、生活の中に運動を取り入れていきましょう！

開眼片足立ち



- ・左右1分間ずつ、1日3回を目標に
- ・転倒予防のために、椅子などつかまるものがある場所で行いましょう

スクワット



- ・深呼吸をしながら5～6回、1日3回を目標に
- ・転倒予防のために、後ろに椅子やソファがある場所で行いましょう
- ・ひざを曲げる時に、ひざ頭がつま先より前にならないように注意しましょう

◎運動は体にいいけれど、夏の運動は熱中症対策が必要です。

熱中症患者の40%は65歳以上の高齢者です。熱中症は屋外でかかるものと思いがちですが、実際は家の中で起こる割合が一番多いです。

なぜ高齢者のほうが熱中症になりやすいの？

年をとると、暑さを感じにくい、水分が不足しやすい、汗をかきにくいなどの理由があります。

熱中症にならないために！

- ・のどの渇きを感じる前に、水分補給をしましょう。
- ・家の中では、空気の流れを作りましょう。うちわや扇風機、エアコンを使い室温の調整をしましょう。
- ・直射日光を避けましょう。屋外では帽子や日傘を使用し、日陰を歩きましょう。
- ・体調がよくないときは、暑い日の外出は控えましょう。
- ・食欲が落ちているときは、たんぱく質や脂肪を多く含む食べ物を食べやすい形で摂りましょう。
- ・熱中症は統計的に午前10時～午後3時くらいが一番多いと言われていますので、この時間の運動はなるべく避けましょう。

熱中症になってしまったら…

- ①涼しい場所に移動する
 - ②水分をとる（イオン飲料など、塩分が含まれているもの）
 - ③ベルトやボタンなどをゆるめて、体を楽にする
 - ④体を冷やす（首・わきの下・足のつけ根）
- ※症状がよくなるには医療機関へ！！

【問合せ】 笠間市地域包括支援センター TEL0296-78-5871

笠間市職員の採用試験案内

○職種・採用予定数・受験資格等

職種	試験区分	採用予定数	年齢・資格要件
事務職	A	16名程度	次のいずれかに該当する人 ①昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人 ②平成4年4月2日以降生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業、または平成26年3月31日までに卒業見込みの人
	B	2名程度	昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ただし学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校を卒業、または平成26年3月31日までに卒業見込みの人
	社会人	3名程度	次のいずれにも 該当する人 ①昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人〔大学院、大学、短期大学および高等専門学校の卒業（修了）を含む〕 ②基準日平成25年6月30日時点において、民間企業等に常勤職員として在職し、かつ1つの勤務先に継続して5年以上勤務している人
	土木技師	2名程度	次のいずれかに該当する人 ①昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人 ②平成4年4月2日以降生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業、または平成26年3月31日までに卒業見込みの人
保育士	—	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保育士登録をし、かつ幼稚園教諭普通免許状を有している人（平成26年3月31日までに登録・取得見込みを含む）
消防職	消防士	A	次のいずれかに該当する人 ①昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人 ②平成4年4月2日以降生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業、または平成26年3月31日までに卒業見込みの人
		B	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ただし学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校を卒業、または平成26年3月31日までに卒業見込みの人
	救急救命士	A	昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で救急救命士の免許（平成26年4月30日までに取得見込みを含む）を有する人
		B	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で救急救命士の免許（平成26年4月30日までに取得見込みを含む）を有する人 ただし学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校を卒業、または平成26年3月31日までに卒業見込みの人

※平成26年3月31日までに保育士登録、幼稚園教諭普通免許を取得できない場合は、この試験に合格しても採用されません。
※救急救命士を受験する人で、平成26年4月30日までに救急救命士の免許を取得見込みの人は、国家試験に合格しない場合は、この試験に合格しても採用されません。

○受験申込手続き

(1) 申込書類および採用試験実施要項の請求

- 申込には、次の3つの書類が必要です（所定のもの以外は使用不可）。

採用試験実施要項で内容をよく確認してお申し込みください。

- ① 申込書② 自己紹介書③ 履歴書

● 上記書類の配布場所

本所秘書課人事給与グループ・笠間支所地域課・岩間支所地域課・消防本部総務課

● ホームページからダウンロードすることもできます

HPアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/>

● 郵便で請求することもできます

封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書き、返信用封筒（あて先を明記し、140円切手を貼った角2サイズ）を必ず同封して、笠間市役所秘書課人事給与グループあてに送付してください。

(2) 申込書類の提出

● 提出先：笠間市役所秘書課人事給与グループ

● 受付期間：平成25年7月29日（月）～平成25年8月16日（金） 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

● 郵送でも受付できません（詳しくは採用試験実施要項をご覧ください）

(3) 受験料：無料

(4) その他：試験申込者には受験票を交付します。

○第1次試験

試験日：平成25年9月22日（日）

試験会場：笠間市役所・友部公民館

試験内容：筆記試験・適性検査・適応性検査

試験日：平成25年9月23日（月・祝）

試験会場：笠間市消防本部

試験内容：体力検査（消防職のみ）

○第2次試験

試験日：平成25年10月19日（土）・20日（日）

試験会場：笠間市役所

試験内容：作文試験・集団討論・個人面接

○問合せ

〒309-1792茨城県笠間市中央3-2-1

笠間市役所市長公室秘書課 人事給与グループ

TEL0296-77-1101（内線551・552）

第13回 子ども読書フェスティバル 作品募集!

友部図書館では、第13回子ども読書フェスティバルの参加作品を募集しています。

たくさんのご応募をおまちしています。

1. 読書感想文の部

◎題材は、友部図書館内に掲示してある課題図書または、自分の好きな本から選んでください。

*参考図書は、友部図書館内に掲示してあります。

◎400字詰め原稿用紙で5枚以内です。

*未就学児の用紙は友部図書館カウンターに置いてあります。

2. 読書感想画の部

◎自分で読んだ本の感想画を描いてください。中身と同じような挿絵・イラスト、マンガ等は対象になりません。

・画材は自由。

・用紙の大きさは4つ切(380mm×540mm)

3. 布絵お話づくりの部

◎7月19日(金)～9月10日(火)まで友部図書館ロビーに展示してある布絵をもとにお話を作ります。

*申込用紙は布絵展示場所においてあります。

4. 創作絵本の部

◎用紙サイズ・枚数・画材は自由です。

◎製本は簡単なもので結構です。

5. ぼく、わたしの好きな一冊

◎お友だちにも読んでもらいたい本を紹介してください。

*この部門はギャラリーに展示しますが表彰対象にはなりません。

1. 応募資格

- ①未就学児の部
- ②小学生1年～3年の部
- ③小学生4年～6年の部
- ④中学・高校生の部

2. 募集期間

7月19日(金)～9月10日(火)

3. 応募先

友部図書館カウンター

4. 応募方法

友部図書館カウンター脇にある応募用紙に必要な事項を記入の上、作品と一緒に提出してください。

*応募用紙は友部図書館のホームページからもダウンロードできます。

<http://lib.city.kasama.ibaraki.jp/>

★★フェスティバルについて★★

◎期間 10月1日(火)～10月20日(日)

◎展示場所 友部図書館ギャラリー

◎表彰式

10月20日(日) 午前10時～

友部図書館 2階 視聴覚室

(各部門の優秀作品を表彰します)

◎その他

・応募者全員に参加賞があります。

・作品の返却については、10月20日(日)～10月30日(水)までの期間にお越しく下さい。

主催：子ども読書フェスティバル実行委員会・友部図書館

【問合せ】友部図書館 Tel.0296-78-1200

らくようかん
楽腰館

東平鍼・灸接骨院

笠間市東平2丁目12番8号

TEL 0296-77-9939

休診日/木曜日

土・日 診療中!

県立中央病院通り沿い

●往療可

●急患受付

●通院送迎実施中(無料)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:30	○	○	○	/	○	○	○
午後2:30～ 8:30	○	○	○	/	○	○	○

「日本女性会議2013あなん」参加者募集

今年30回を迎える日本女性会議は、男女共同参画社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに参加者相互の交流促進や情報のネットワーク化を図ることを目的とした大会です。

あなん大会は、「いきいきわくわく小さなまちから新たなるステージ」をテーマに、地方の小さな町が抱える問題や課題を見つめ、地方からこそ男女共同参画を発信したいと、市民・企業・行政が連携をして開催される大会です。



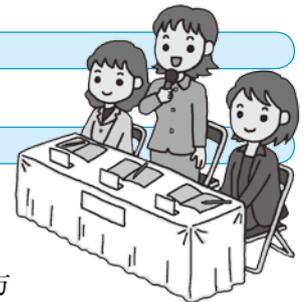
市では、日本女性会議に参加する方の費用の一部を補助します。男女共同参画に関心がある方、ぜひご参加ください。

募集人員

2名（書類選考あり）

対象者

- ・市内在住の女性
- ・研修報告会で公演できる方
- ・笠間市男女共同参画人材バンクに登録し、市政に参加する意欲のある方
- ・日本女性会議に参加経験のない方



研修内容

期 日 10月11日（金）～13日（日）
 会 場 徳島県阿南市（阿南市スポーツ総合センター他）
 内 容 記念講演、シンポジウム、分科会など

補助限度額

補助対象経費の2分の1以内（5万円限度）※補助対象経費…参加費、交通費、宿泊費

募集期限

8月9日（金）

申請方法

参加を希望される方は、秘書課男女共同参画推進室までお問い合わせください。

その他

派遣が決定した方には、市の所定の書類および参加後の報告書等の作成をお願いします。

【問合せ】秘書課 男女共同参画推進室（内線225）

保険クリニック
 hoken clinic
 友部スクエア店
 〒309-1716
 笠間市住吉1364-1
 ご相談予約・お問合せは
0120-650-121
 営業時間 10:00～20:00

【三大疾病に備える保険】

7月に入り気温の高い日が増えてきました。みなさん、体調管理は上手にできていますか？
 夏に注意が必要な病気というところまず「熱中症」を思い浮かべますが、夏場は汗をたくさんかくことで血液の粘度が高まりやすく、そのため脳や心臓の血管が詰まる「脳梗塞」「心筋梗塞」の発症が多いと言われています。
 日本人の死亡原因は「がん」「心疾患」「脳血管疾患」が約54%を占め、20歳以上の方では約7人に1人の方が生活習慣病に悩まされています。また、生活習慣病は男性に多いイメージですが、患者の半数以上52・5%は女性となっています。【厚生労働省患者調査（平成23年）より朝日生命試算】

従来の三大疾病保険は、保険料の割に給付の条件が厳しいものがほとんどでしたが、最近は一時的な金銭的負担も受け取れたり、所定の手術をすることで給付金が受け取れたり、支払い要件を緩和した商品も出てきました。
 三大疾病が気になる方は、**新しいタイプの三大疾病保険**を検討してみたいかがでしょうか。女性スタッフが丁寧に説明させていただきます。
 7月31日まで「広報かさま」を見たところ予約すると来店相談料が無料に。2回目以降の相談も無料です！（通常3,150円）

お気軽にご相談ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)

をご存じですか？

ジェネリック 医薬品とは

●成分・効き目が同じ薬です

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の特許が切れてから作られた薬です。厚生労働省により新薬と効き目や安全性などが同等と認められたものが生産されていますので安心な薬です。

●開発コストが少ない分、安い薬です

皆さんの自己負担が節約できます。



- ・病気や体質によっては、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更できないこともあります。
- ・医薬品の価格が安くなっても、自己負担が変わらないこともあります。
- ・変更を希望する先発医薬品に対して、ジェネリック医薬品が製造されていないこともあります。



ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

「ジェネリック医薬品希望」シールをご活用ください！

笠間市では、ジェネリック医薬品への切り替えの意思を手軽に伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品を希望される方は、このシールを被保険者証に貼ってご利用ください。シールは問い合わせ窓口にございます。お気軽にお問合せください。

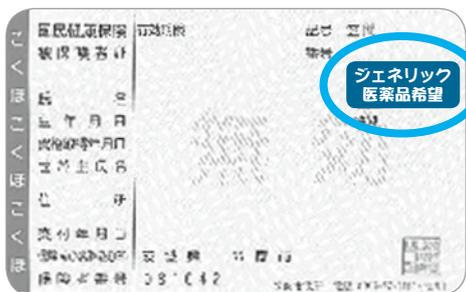


「ジェネリック医薬品希望」シール

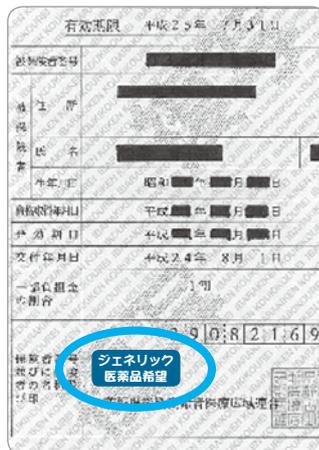
**ジェネリック
医薬品希望**

※イメージです。実物大ではありません。

<国民健康保険被保険者証>



<後期高齢者医療保険者証>



←シールは



で囲まれた場所に貼ってください。

【問合せ】 保険年金課(内線141・144) 笠間支所市民窓口課(内線72123)
岩間支所市民窓口課(内線73181)

5

サマージャンボ

●1等3億円
●前後賞…各1億円
1等・前後賞合わせて

発売期間/平成25年7月10日(水)~8月2日(金)まで 抽せん日/平成25年8月13日(火)

億円

2000万サマ

●1等…2,000万円×450本
(発売総額270億円・9ユニットの場合)
★この宝くしの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くしは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

各1枚300円

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

英語新聞で学ぼう！

笠間市内の中学生に英語に親しみ楽しく学んでもらおうと、市内小中学校に勤務する外国語指導助手（ALT）が中学生向け英語新聞「The Kitsune Times（ザ・キツネ・タイムス）」を発行しました。

この新聞は、ALTが企画・編集を行い、ALTから見た市内のスポット紹介や英語ゲームなどの記事を中心に構成され、中学生が授業で学んだ英文表現や単語を使って授業の学習内容をより理解しやすくなるように工夫されています。

新聞は2か月に1回発行し、今後は授業にも活用していく予定です。

※ALT（Assistant Language Teacher 外国語指導助手）



市内の小中学校に勤務するALTのみなさん



展望広場「さとやま」がきれいになりました

6月8日（土）、岩間ライオンズクラブ（西堀靖広会長）の環境美化委員会により、愛宕山の中腹にある展望広場の清掃が行われました。

この活動は、今年創立40周年を迎えたクラブの記念事業の一環として始められたもので、10～15名の美化委員がトラックやチェーンソー、刈払機などを持ち寄り、雑木の処理や草刈作業に汗を流しました。

会員の皆さんは、「愛着が持てる場所にしよう」とみんなで相談し「展望広場さとやま」と名づけました。ここに立ち寄った方が気持ちよく過ごせるように、これからも美化活動を続けていきたい」と話していました。



作業の様子



競書大会で文部科学大臣賞を受賞

白土りかさん（友部中学校3年）が第29回成田山全国競書大会において文部科学大臣賞を受賞しました。

2人の兄に影響され、小学1年生の時に書道を始めた白土さん。勉強や部活動に励む一方で、市内の書道教室に通い練習を重ねてきました。

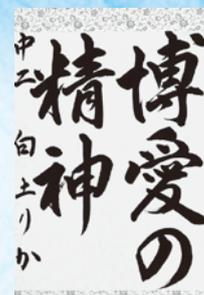
書きたいイメージと先生の指導内容をノートにまとめ、集中して納得するまで書き続けるという、書道に対する真面目な姿勢と練習が実を結び、全国9地区の地区審査を経て、3月10日（日）に成田山新勝寺で開催された中央審査会で、特別賞の文部科学大臣賞に選ばれました。

なお、今回の受賞により白土さんは全国の特別賞受賞者15人で結成される日中友好少年少女書道交流団中国派遣団員に任命され、8月2日（金）～6日（木）までの5日間中国に派遣されます。

白土さんは、「受賞はとても光栄です」と喜びを語り、中国への派遣については「習字を通して中国の方々との交流が楽しみです」と笑顔で話してくれました。



賞状を手にする白土さんと作品



「キラリ☆」反射材が命を守る ～キラリリーダー活動に期待～

5月17日(金)、反射材着用促進リーダー(キラリリーダー)委嘱式が市役所で行われ、笠間市高齢者クラブ連合会(藤枝好博会長)役員に笠間警察署長と笠間市長連名の委嘱状と配布用の反射タスキが手渡されました。今年で3年目となるキラリリーダーは、高齢者の集まりなどで反射材の効果や着用の重要性を説明し、利用者の輪を広げる活動を行っています。

委嘱は当初1年の計画でしたが、県内では近年、夕暮れ時から夜間にかけて高齢者の歩行中の交通事故が後を絶たず、事故死者数の過半数が高齢者という深刻な状況を受けて期間を延長しています。反射タスキは、夕暮れ時や夜間、運転者に自分の「存在を知らせる」ことができ、事故の回避に重要な役割を果たします。

地域の同年代の人々の事情をよく知る高齢者クラブ役員ならではの活動により、悲惨な交通事故がなくなる日が来ることを願ってやみません。



委嘱式でのキラリリーダーのみなさん

上加賀田盆栽山野草会



丹精込めて育てた盆栽に囲まれての記念撮影

6月8日(土)・9日(日)に上加賀田公民館で上加賀田盆栽山野草会が開催されました。

地域住民の交流と親睦を目的として毎年春と秋に開催しており、今年で5回目を迎えます。会場となった公民館には、丹精込めた盆栽や山野草が約120点も出品展示されました。

**KASAM
TOP**
まちの

「地域をきれいに」稲田中学校環境大臣表彰

稲田中学校(山崎利一校長)が環境大臣表彰として地域環境美化功績者賞を受賞しました。これは平成6年から行っている「1・3運動」(1日1個、3日で3個ごみを拾う。身近なことから始めよう)や地域美化活動の取り組みが認められたものです。「1・3運動」では生徒が登校の際に、地域や通学路に落ちているごみを拾い、集めたごみを分別回収します。また、季節ごとに「落ち葉掃き」や「雪かき」など地域や学校周辺の美化活動を行っています。

現在も「1・3運動強化週間」を設けるなど活動をより活発化させています。これからも地域に貢献できるよう良き伝統のひとつとして活動を継続していきます。



教育長へ受章報告

右から山崎校長、福田知史さん(3年)、柴沼菜由さん(3年)、飯島教育長



「1・3運動」活動の様子

2013年7月8日から外国人の方の「住基ネット」の運用を開始しました

市内に住所登録している外国人の方々へお知らせ

○日本人住民の方と同じように、住民票コード（「住基ネット」における本人確認を行うにあたって必要な無作為の11桁の番号）が付番されます。それに伴い「住基カード」の申請ができるようになりました。

運用開始後、外国人住民の方へ住民票コード通知票を順次送付します。一部の行政事務において、住民票の写しの提出が省略できるようになるなど手続が簡単になります。また、住民票コードの記載を求められることがありますので、大切に保管してください。

○広域住民票の交付が受けられます。

住民票の写しは通常、住民登録をしている市町村のみでの交付ですが、改正に伴い本人および同じ世帯の方の住民票の写しについて、他市町村の窓口でも交付を受けることができますようになります。（官公庁で発行された写真付きの公的な身分証明書、在留カードまたは特別永住者証明書の提示が必要です）

【問合せ】市民課（内線147・148）・笠間支所市民窓口課（内線72121）・岩間支所市民窓口課（内線73185）

インターネットによる 便利なサービスを利用してみませんか！

笠間市では、情報通信格差を解消するために、国の交付金を活用して光ブロードバンド未提供地区に光ファイバ網を整備しました。これにより市内全域で光ファイバによる高速ブロードバンドサービスが利用できるようになりました。

この機会に、インターネットによる便利なサービスを利用してみませんか。



こんなことができます！



調べる

最新のニュースから昔の貴重なデータまでいろいろな情報が検索できます。



買う

自宅にしながら、さまざまな商品を購入できます。



手続き

旅行の予約などさまざまな手続きができます。



楽しむ

映画、音楽、ゲームなどが楽しめます。

光ブロードバンドのお申し込みやご相談は、電話会社や電器店などで行っています。

【問合せ】行政経営課（内線558）

カゴメの工場を見学しませんか



カゴメ野菜生活や植物性乳酸菌飲料ラブレの生産ラインをご覧ください。（カゴメ茨城工場内）

自然を、おいしく、楽しく。
KAGOME

見学日：平日午前中 9：00～12：00（土日祝日は除く）

問い合わせ：カゴメ（株）茨城工場（小美玉市羽鳥 2652）

見学受付係 TEL：0299（46）0221

※お申し込みは見学希望日の1週間前までにお願いします

情報カレンダー 平成25年 8月

情報カレンダー

日付	行 事
1木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30 全国こども陶芸展inかさま(9月1日まで) 茨城県陶芸美術館・県民ギャラリー9:30～17:00 (生涯学習課 内線383)
2金	
3土	
4日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00
5月	いこいの家「はなさか」休館日
6火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
7水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30
8木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30
9金	
10土	
11日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00 天狗の郷バザールdeいわま 岩間駅南広場 普通救命講習会 9:00～12:00 市民センターいわま 消本
12月	いこいの家「はなさか」休館日
13火	十六夜まつり(14日まで) 陶の小径18:00～21:00 (やまさき陶苑 Tel 0296-72-6865) 窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30 いこいの家「はなさか」休館日
14水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30
15木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30 子育てサロン【みなみ公民館】9:00～11:30
16金	灯籠流し 笠間ショッピングセンターポレポレ脇 18:00～21:00※20:30最終受付 (商工観光課 内線511・516)

日付	行 事
17土	ねぶた&神輿パレード 笠間稻荷神社周辺18:00～21:30 (商工観光課 内線511・516)
18日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00 笠間いきいき市場 笠間市みどりの広場
19月	いこいの家「はなさか」休館日
20火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
21水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30 行政書士無料相談会 笠間市役所本所1階ロビー 13:00～16:00(秘書課 内線 226) 特設無料人権相談所 笠間公民館 法務 10:00～15:00
22木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30
23金	
24土	
25日	日曜窓口サービス【市役所本所】8:30～12:00
26月	いこいの家「はなさか」休館日
27火	窓口延長サービス【岩間支所】17:15～19:30
28水	窓口延長サービス【市役所本所】17:15～19:30 行政相談 友公 14:00～16:00(秘書課 内線 226)
29木	窓口延長サービス【笠間支所】17:15～19:30
30金	
31土	NHK夏期巡回ラジオ体操・健康づくり市民大会2013 笠間芸術の森公園6:00～10:00 (健康増進課 内線591)

※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・金曜日に開設します(市民センターいわま10:00～16:00)。祝日は休み。
 ※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週火・木・金曜日に開設します(笠間ショッピングセンターポレポレ内10:00～16:00)。祝日は休み。
 ※友部子育て支援センター『かんがるー』は、毎週月～金曜日に開設します(笠間市児童館9:00～16:00)。
 ※各保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健カレンダーをご覧ください。

8月の休日救急診療当番(9:00～17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034

※平日夜間19:00～22:00(祝日を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
 ※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。



☎️ テレホンサービス ☎️0296-77-9711

7月11日～20日 社協だよりから「支えあって町づくり」
 7月21日～31日 笠間の歴史「天狗の棲む愛宕山」
 8月 1日～10日 福祉作文「ぼくの松葉づえ生活」

電話番号一覧

ともへ保	ともべ保育所	0296-77-6105
は	いこいの家はなさか	0296-77-5110
笠公	笠間公民館	0296-72-2100
友公	友部公民館	0296-77-7533
岩公	岩間公民館	0299-45-2080
笠保	笠間保健センター	0296-72-7711
友保	友部保健センター	0296-77-9145
岩保	岩間保健センター	0299-45-7888
市セ	市民センターいわま	0299-37-6611 0296-77-1101
法務	水戸地方法務局	029-227-9919
消本	笠間市消防本部	0296-73-0119

国際交流サロン

7月は「チョコレートの発祥地探し」です。さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

モノ/コト	チョコレート
発祥地	古代メキシコ。カカオの木は中央アメリカから南アメリカの熱帯地域の丘陵地に自生していました。カカオ豆は「神様の食べ物」といわれ、通貨にしたほど大変高価なものでした。
いつごろ	紀元前1900年ごろから。野生のカカオ豆をすりつぶし、ドロドロのショコラトル(苦いチョコレート)を食した。
誰がはじめたか	グアテマラのリオ・アスール文明、マヤ文明、アステカ文明の人々はカカオ豆をすりつぶし、トウモロコシの粉やスパイスを加えて飲んでいたことが、遺跡の土器、壁画、石碑から判っています。1528年、フェルナンド・コルテス将軍が、メキシコから、スペインにカカオを持ち帰り、ヨーロッパに広まり、砂糖を加えて甘いチョコレートになりました。



◀陶芸体験中のバンコクのロータリークラブのみなさん

外国人かさまの祭り交流会の参加者募集

8月17日(土)に笠間市国際交流協会では、「外国人笠間のまつり交流会」を開催します。希望する外国人の方には、浴衣やはっぴの着付けのサービスが受けられます。祭りをとおして、日本の伝統文化を身近に体験できる交流会です。行幸会(みゆきかい)の協力で神輿(みこし)を担ぐ体験もできます。参加希望の方は8月10日(土)までに電話または笠間市国際交流協会 Facebookでお申し込みください。当日は午後4時に笠間駅前に集合してください。

問合せ：一般社団法人 笠間市国際交流協会 TEL090-2761-8711 (木村 美枝子)

8月の国際交流情報

8月17日(土)

外国人笠間のまつり交流会

会場：笠間市内まつり会場

時間：午後4時～9時

☆8月の日本語教室の開講日

8月3日(土)・10日(土)・17日(土)

(友部公民館 午前10時～)

石の輝き

市長コラム



表慶館(東京国立博物館内)
明治44年設計/片山東熊+高山幸次郎 重要文化財

笠間市稲田地区は日本有数の花崗岩(御影石)の産地であり、日本を代表する歴史的建造物や神社、仏閣はもちろんのこと、近現代では地下鉄や最高裁判所、第一生命ビル、日本橋、東京駅、国会議事堂などにも使用され、御影石を使用した建造物は数に限りがありません。石の持つ重厚さや趣き、そして石特有の輝きは日本人の心を魅了し続けています。

また、稲田地区の石材は地場産業としても、地域経済に大きな貢献をしてきました。しかし、こ

20年近く、低価格の外国産石材に押され、県内石材産業は大きく衰退し、稲田石材商工業協同組合の加入件数も最盛期の半分(約60件)に減少してしまいました。

また、残念なことに最近では、公共・民間事業を含めてコスト優先のために、割高な国内産は敬遠され、外国産の活用が中心となってきました。組合では、各イベントへ参加してPR事業に力を入れるとともに、匠の技の継承等、石材業界の振興に取り組んでいます。

笠間市としては、地場産業の振興として公共事業への活用や、現在つくば市他3市で進めている「筑波山地域ジオパーク構想」への加入、更に稲田駅隣接地へ「石の百年館」を移設するなど石の街づくりを進めてまいります。

石については「石の上にも3年」、「石橋を叩いて渡る」など、堅さ、慎重さ、意志、頑固さ等をイメージすることわざが多く、昔から人々の生活の傍らにあったことを今に伝えています。

市としても、石の振興に頑固に施策を推進してまいります。

笠間市長
山口伸樹

夏休みの子どもたちの食事

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みです。ご家族の皆さんは、日々、昼食に何を作るう、何を食べさせようといういろいろ考えていることと思います。

夏は暑さのために「夏バテ」になることがあります。症状としては、食欲が低下する・疲れやすい・だるいなどです。

「夏バテ」を防ぎ、成長に必要な栄養を身体に摂り入れるために、次のような食生活を心がけたいですね。

① 欠食や過食につながる夜更かしや朝寝坊を避け、1日3食を規則正しく食べましょう。

② 1食の献立にご飯やパン、めんなどの主食、肉や魚・卵・大豆製品などの主菜、野菜や海藻などの副菜となる食材を揃えるようにしましょう。

③ 冷たい飲み物や糖分の多い清涼飲料水は、飲みすぎると胃腸の活動低下や食欲不振を招きます。飲みすぎないように気をつけましょう。

水分補給は、甘くない飲み物を、冷やし過ぎず、こまめにとり

ましよう。

④ 食欲がない時は、カレー粉などの香辛料や酢・梅など酸味のある食材等を使い、食欲をアップしましょう。

また、長期の休みを利用して、ご家庭でも親子で食の大切さを考える「食育」の時間を作ってみてはいかがでしょうか。市では、小学生の親子を対象に夏休み期間に「親子料理教室」を開催します。夏野菜を使ったバランスのよい料理や簡単なドリンク等を作ります。お申し込み方法など詳細については、友部保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】

友部保健センター

TEL 0296-77-9145



昨年の親子料理教室の様子



生涯学習だより 43

■お問合せ／生涯学習課（内線382・383）

-Life Long Learning-

Life Long Learning = 生涯学習

第13回全国こども陶芸展inかさま

「第13回全国こども陶芸展inかさま」を開催します。今年も全国から1300点以上の応募があり、力作ぞろいの中から特に優れた150点の入賞作品と中学3年生の作品を展示します。

ぜひ、子供たちの創造力豊かな作品をご覧ください。

会期：8月1日（木）～9月1日（日）
午前9時30分～午後5時
（最終入館は午後4時30分まで）

※8月1日（木）は午前11時から
※休館日 8月5日（月）・19日（月）・26日（月）

場所：茨城県陶芸美術館・県民ギャラリー
〔笠間市笠間2345〕

◎県民ギャラリーは入場無料

【問合せ】生涯学習課（内線383）



市内小中学生も出品にむけて作品づくりに挑戦しました



活動中です

こうみんかん



笠間公民館 ☎0296-72-2100
友部公民館 ☎0296-77-7533
岩間公民館 ☎0299-45-2080

平成25年度公民館講座がスタートしました

各公民館での講座の様子をご紹介します。

【笠間公民館】



▲サタデーまなBe～「スポーツチャンバラ」発砲スチロールを使って刀を作りました。

▶パソコン教室「入門コース」の様子



【岩間公民館】

まなBe～土曜塾～「第1回 食育授業」



バランスのよい食事を学んでいる様子です。



みんなで楽しくサラダ作り！好き嫌いなく食べることの大切さを学びます。

【友部公民館】



◀「インスパイリングエクササイズ」ゆるい動きで骨盤矯正。体の痛みや悩みを改善していきます。

友部公民館講座「はな・花・華・グリーン講座」参加者募集

お花のいろいろな飾り方、楽しみ方を学びませんか。

開講日・内容

- 第1回 9月26日(木) 寄せ植え&切り花のコラボ
- 第2回 10月24日(木) ミニブーケ作り
- 第3回 12月26日(木) お正月アレンジメント

時間 午前9時30分～11時30分

会場 友部公民館 2階 大会議室

対象 市内在住、在勤の方

定員 30名(定員を超えた場合は抽選)

受講料 全3回 300円※教材費は実費

申込期限 8月29日(木) 必着

申込方法

友部公民館窓口で直接申し込むか、はがきに①講座名「はな・花・華・グリーン講座」②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)・性別④年齢⑤電話番号を記入の上、お申し込みください。(電話・FAX不可)

受付時間 午前9時～午後5時15分(月曜日休館)

申込み・問合せ

友部公民館 Tel 0296-77-7533

〒309-1737 笠間市中央三丁目3番6号

☆茨城新聞小学生読書感想文コンクール、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書の出貸をおこなっています。

期間：7月2日(火)～9月1日(日) ※期間中は、一週間貸出、延長不可、貸出・予約とも一人2冊までです。

タイトル	著者	出版社
第41回 茨城新聞小学生読書感想文コンクール		
雨あがり	稲本昭治/作 福田岩緒/絵	文研出版
おさらのぞうさん	森山京/作 杉浦範茂/絵	小峰書店
かいけつゾロリのメカメカ大さくせん	原ゆたか/作・絵	ポプラ社
きいろいばけつ	もりやまみやこ/作 つちだよしほる/絵	あかね書房
きょうのごはん	加藤休ミ/作	偕成社
まほうのじどうはんばいき	やまだともこ/作 いとうみき/絵	金の星社
ルルとララのきらきらゼリー	あんびるやすこ/作・絵	岩崎書店
学校の魔法使い	日本児童文学者協会/編 カタノトモコ・下平けいすけ/絵	偕成社
なんでも魔女商会 きらめきハートのドレス	あんびるやすこ/著	岩崎書店
ジュディ・モードの 独立宣言	メーガン・マクドナルド/作 ピーター・レイノルズ/絵	小峰書店
大スキ!大キライ! でも、やっぱり...	スージー・モーゲンスタイン/作 菅野由貴子/絵	文研出版
のら犬物語	戸川幸夫/作 石田武雄/絵	金の星社
ブカブカチョコレート島	原ゆたか/著	あかね書房
魔法の庭ものがたり わがまま姫と魔法のバラ	あんびるやすこ/作・絵	ポプラ社
5・6年生むき		
アヤカシ薬局閉店セール	伊藤充子/作 いつのかじ/絵	偕成社
犬たちをおくる日	今西乃子/著 浜田一男/写真	金の星社

タイトル	著者	出版社
捨て犬・未来と子犬のマーチ	今西乃子/著 浜田一男/写真	岩崎書店
5・6年生むき		
人魚亭夢物語	村山早紀/作 森友典子/絵	小峰書店
双子のヴァイオレット	ジーン・ユア/作 笹森識/絵	文研出版
ぼくらの『最強』イレブン	宗田理/作	ポプラ社
妖怪道中膝栗毛 よろず トラブル妖怪におまかせ	三田村信行/作 十々夜/絵	あかね書房
第59回 青少年読書感想文全国コンクール		
小学生低学年の部		
メガネをかけたら	くすのきしげのり/作 たるいしまこ/絵	小学館
なみだひっこんでろ	岩瀬成子/作 上路ナオ子/絵	岩崎書店
わたしのいちばんあのこの1ばん	アリソン・ウォルチ/作 パトリス・バートン/絵	ポプラ社
いっしょだよ	小寺卓矢/写真・文	アリス館
小学生中学年の部		
くりいむパン	濱野京子/作 黒須高嶺/絵	くもん出版
ジャコのお菓子な学校	ラッセル・オスファテール/作	文研出版
ごおり	前野紀一/文 斉藤俊行/絵	福音館書店
ソウの森とポテトチップス	横塚真己人/写真と文	そうえん社
小学生高学年の部		
オムレツ屋へようこそ!	西村友里/作 鈴木びんこ/絵	国土社
有松の庄九郎	中川なをみ/作 こしたミカ/絵	新日本出版社
はるかなるアフガニスタン	アンドリュー・クレメンツ/著	講談社
永遠に捨てない服が着たい	今関信子/著	汐文社

8月 各館の行事予定



友部図書館

- ◆おはなし会(0歳～4歳向け 午前11時～)
 - 8月1日(木)『がたん ごん がつん ごん』ほか
 - 8月15日(木)『おはげちゃんのこと』ほか
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
 - 8月4日(日)『のっぺらぼう』ほか
 - 8月11日(日)『にじいろのしまうま』ほか(まゆみ朗読会)
 - 8月18日(日)『ぼんちゃんのぼんやすみ』ほか
- ◆名作映画会(午後2時～)
 - 8月25日(日)『トムとジェリー アカデミー・コレクション』(100分)
- ◆ギャラリー
 - ◇7月30日(火)～8月11日(日)
 - 「戦争と平和を考える写真・パネル展示」内原・友部平和の会
 - ◇8月13日(火)～8月25日(日)
 - 「動物愛護啓発を目的とする犬・猫の写真パネル展示」榎ドックテレサ
 - ◇8月27日(火)～9月8日(日)
 - 「写真展示」茨城自然写真の会

笠間図書館

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～11時20分)
 - 8月2日(金)『おどります』ほか
 - 8月16日(金)『なつはぐんぐん』ほか

- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～2時30分)
 - 8月4日(日)『ハンタイおばけ』ほか(ハッピー)
 - 8月11日(日)『トマトさん』ほか(アイ・アイ)
 - 8月18日(日)『みんなのはなび』ほか(箱田エブロン・マーマーズ)
 - 8月25日(日)『めっきらもっきらどおんどん』ほか(はあとtoはあと)
 - ◆こども上映会(午後2時～)
 - 8月17日(土)『おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる』(50分)
 - 『こびと観察入門』(32分)
 - ◆ギャラリー
 - ◇9月1日(日)まで
 - 写真展「カシシ子供の家ーアフリカ・ザンビアの孤児院より」カシシプロジェクト
- ※ギャラリーでの展示をご希望の方、随時募集中です。

岩間図書館

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時30分～正午)
 - 8月2日(金)『はなびドーン』ほか
- *場所：岩間子育て支援センターくりのこ
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け)
 - ◇日曜おはなし会(午後2時～2時30分)
 - 8月4日(日)『まよなかのたたかい』ほか
 - ◇おはなしのとびら(午後2時～2時30分)
 - 8月10日(土)『みんなのはなび』ほか(めだかクラブ)
 - ◇おはなし会(午前11時～11時30分)
 - 8月24日(土)来てのおたのしみ! (めだかクラブ)
- ◆子ども上映会(午後2時～)
 - 8月22日(木)『ミッキーマウス ミッキーのお化け退治』(69分)

※くは実施するボランティア名です ※内容は変更になる場合があります ※各館へのお電話の際は、番号をよく確認し、お間違えないようご注意ください。

を大洗の夏祭りとして実施します。

期日▶8月11日(日)

会場▶大洗マリンタワー前芝生広場

●大洗八朔祭

宵祭では山車巡行。本祭では歩行者天国となり、各商店街が工夫を凝らしたさまざまな催し物や模擬店を実施します。

期日▶8月24日(土)・25日(日)

【神事】8月25日(日)

場所▶大洗町全域

問 大洗のまつり実行委員会(大洗町商工観光課内) Tel.029-267-5111

第53回

水戸黄門まつり(水戸市)

期間▶8月2日(金)～4(日)

※8月2日(金)には、午後7時30分から恒例の花火大会を千波湖畔

および湖上で行います(花火大会は荒天の場合、9日(金)に延期)。

問 水戸黄門まつり実行委員会(水戸観光協会内) Tel.029-224-0441

第35回東海まつり(東海村)

期日▶8月10日(土)

花火大会は午後7時～8時30分

※荒天の場合のみ延期

会場▶阿漕ヶ浦公園

内容▶花火打ち上げ、出店等

問 東海まつり実行委員会

Tel.029-283-2141

「プリンスアイスワールド2013 in 笠松」開催のご案内(ひたちなか市)

(財)茨城県体育協会では、アイススケートの普及・振興を目的にアイススケートショーを開催します。

日時▶9月21日(土)22日(日)

(1日2公演、計4公演)、両日とも第1回目/午前11時30分～、第2回目/午後3時30分～

会場▶笠松運動公園屋内プール兼アイススケート場(ひたちなか市佐和2197-28)

出演者▶八木沼純子、荒川静香、本田武史、太田由希奈、フィオナ・ザルドゥア&ドミトリー・スハノフ

【チケット】

発売開始日▶7月20日(土)

料金▶アリーナ席11,000円、S席7,000円(小学生以下3,500円)、A席5,000円(小学生以下2,500円)。

チケット取扱所▶笠松運動公園管理事務所ほか

申・問 笠松運動公園管理事務所

Tel.029-202-0808

公平委員を紹介します

6月23日付で、後藤万里子さん(新任)が笠間市等公平委員会委員に選任されました。

任期:6月23日から4年間

公平委員会の委員は、人格が高潔で、「地方自治の本旨」および「民主的で能率的な事務の処理」に理解があり、人事行政に関し識見を有する人の中から選ばれます。

主に、職員の勤務条件に関する措置の要求および職員に対する不利益処分を審査し、これについて必要な措置を講ずるなどの事務を処理します。



笠間市戦没者追悼式

第二次世界大戦の終結から68回目の夏を迎えようとしています。

市では、戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継ぎ、戦没者およびその御遺族に対し、追悼の意を表すとともに、市民挙げて恒久の平和を祈念するため、今年も8月17日(土)に市戦没者追悼式を行います。戦没者家族以外の方でも、参加できますのでお気軽にご参加ください。

◆笠間市戦没者追悼式

日時:8月17日(土) 午前10時～

会場:笠間公民館大ホール



エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(5月21日)

【搬入車両等対策】

搬入車両について市内4か所で監視活動(市内通過禁止区域の現地確認等)を行い、各班からその結果報告を受けた。

- ・1班「エコフロンティアかさま」入口
- ・2班「オ木交差点」角
- ・3班 逆川「芸術の森公園」入口
- ・4班 施設内(管理棟前)

【監視活動結果】

- ①「エコフロンティアかさま」入場にあたって、周辺道路上での待機車両はなかった。搬入車両の分散化や走行速度も守られており、特に問題はなかった。また、埋立地に搬入した車両の車体およびタイヤ洗浄についても、ともに実施していることを確認した。
- ②1台の搬入車両について、搬入業者に義務付けているステッカー標示がなかった。すべての搬入車両にステッカー標示を徹底させるよう事業団に指示した。

【次回の監視活動】

施設モニタリング、排ガスの維持管理、浸出水の放流について実施。

※今回の監視で、エコフロンティアかさまへ搬入している産廃車両に、市内通過禁止区域を通行した搬入車両はありませんでした。

畳工房ニタイラ



見積り無料

すべて国産品!!

- ・畳表替え……………3,900円～ もうすぐ梅雨明けですね。
- ・襖張替え……………2,800円～ やぶれた襖を張り替えて
- ・障子張替え(大) 1,780円～ 暑い夏を乗り切ろう!!
- ・アミ戸張替え(大) 2,100円～

襖張り替え 10%OFF

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

7月の納税等

納期限:7月31日(水)

- 固定資産税(2期分)
- 国民健康保険税(2期分)
- 後期高齢者医療保険料(1期分)

※納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納税をお願いします。



案内

茨城空港から那覇直行便が再び運航!

昨夏、ご好評いただいた茨城空港発の那覇直行便が、今年も7月1日から1日1往復運航しています。

各旅行会社で組まれている、格安バックツアーもありますので、今年の夏休みは、茨城空港から直行で行けるリゾート沖縄をお楽しみください。

☆運航ダイヤ

茨城 ⇒ 那覇	那覇 ⇒ 茨城
11:10⇒14:15	14:50⇒17:25

※上記運航ダイヤ・料金等については、事前にご確認ください。

スカイマーク予約センター

TEL050-3116-7370 (午前9時～午後7時30分/年中無休)

問 茨城空港利用促進等協議会(茨城県空港対策課) TEL 029-301-2761

茨城空港ホームページ

http://www.ibaraki-airport.net/

不法投棄を見つけたらお電話を!

茨城県では年々悪質・巧妙化している不法投棄行為者、搬入業者、排出業者、土地提供者に対して撤去指導をしています。

不法投棄対策は「早期発見・早期対応」が最も重要です。

不法投棄を見つけたら「不法投棄110番(フリーダイヤル)」まで通報してください。

(0120-536380: いつもみんなでむらなくみはれ) 全県共通

問 県央環境保全室 TEL029-301-3047
笠間市環境保全課(内線126)

募集

「防災士」の資格取得を応援します

市では、防災について総合的、体系的に学び、地域防災のリーダーとな

る「防災士」の資格取得を目指す方に5,000円の経費助成を始めます。

茨城県が開催する「いばらき防災大学」を受講し、「防災士」の資格を取得しませんか。

自主防災組織をはじめ行政区・消防団等で活躍されている方や、企業・学校等の防災担当者、防災に関心のある方は、ぜひご応募ください。

開講日▶8月31日(土)、9月14日(土)、9月28日(土)、10月19日(土)(全日程に出席できる方)

会場▶東海村研究交流プラザ(東海村白方162-1)

助成定員▶20名(先着順)

申込期限▶7月31日(水)

受講料▶11,000円

※詳細については、お申し込み時にお知らせします。

助成条件▶防災士資格取得後、NPO法人日本防災士機構に登録していただきます。

問 総務課、笠間支所地域課、岩間支所地域課

問 総務課(内線205)

「いばらき営農塾」(定年帰農者等支援研修野菜入門コース)の受講者を募集

野菜園芸を中心に基礎知識と技術を学ぶ研修です。

期間▶9月11日(水)~11月23日(土)
※原則、水曜日の夜間と土曜日の日中に開講

時間▶【講義】(原則週2日)

水曜日:午後6時30分~9時

土曜日:午前9時30分~午後3時30分

会場▶茨城県立農業大学校(茨城町長岡)

対象者▶茨城県内で定年退職等により新たに農業を始めようとする方や農業を始めて間もない方で、農産物を販売し、収入を得ようとお考えの方(おおむね65歳まで)

内容▶野菜を中心とした農業基礎知識の講義と実習

定員▶40名(定員を超えた場合は選考)

受講料▶12,000円(テキスト代等別途)

申込方法▶笠間農業改良普及センターを経由して、茨城県立農業大学校に

お申し込みください。

申込期限▶8月9日(金)

問 笠間地域農業改良普及センター

TEL 0296-72-0701

問 茨城県立農業大学校

TEL 029-292-0419

ホームページ

http://www.pref.ibaraki.jp/nourin/nodai/

※営農研修等受講料の一部を助成しますので、詳しくは、笠間市農政課(内線543)へお問い合わせください。

成人式実行委員を募集します

市では、今年度二十歳を迎える方の新たな人生の門出を祝福して、平成26年1月12日(日)にパークスガーデンプレイス(笠間市旭町)で成人式を開催する予定です。

そこで、成人式式典の企画・運営・進行等にあたる実行委員を募集します。実行委員の皆さんには、新しい視点に立った成人式の在り方や、内容などについて話し合ってください。

意欲に満ちた方々の参加をお待ちしています。

対象者▶平成5年4月2日~

平成6年4月1日生まれの方

内容▶成人式の企画・運営・進行など
※実行委員会を月1・2回程度開催します。

定員▶10名程度

申込期限▶8月30日(金)

申・問 生涯学習課(内線384)

となりのまちから

大洗夏のイベント(大洗町)

●大洗海上花火大会

ワイドスターマインや二尺玉を打上げる華やかな花火大会を開催する予定です。

期日▶7月27日(土)

※延期の場合7月28日(日)

会場▶大洗サンビーチ

●盆踊りの夕べ

大洗青年団体連絡協議会が中心となって、昔から伝わる「三浜盆踊り」

成婚までお世話致します

良縁はタイミングとご縁です

相談は無料です。お気軽にお電話下さい。

簡単アンケートであなたの出会いをサポートします。

★日本プライダグ連盟加盟 ★NPO法人 新和会

テディ・ベア 笠間市鯉淵6246-57
TEL0296-77-8031



山旅倶楽部 Little Cat

参加者募集

- ①7/27 シラネアオイ咲く日光白根山
- ②8/10 美ヶ原フラワーハイク
- ③8/24 みちのくの名山、安達太良山
- ④8/31 霊峰、日光男体山
- ⑤9/14 吾妻連峰の盟主、西吾妻山
- ⑥9/22 上越国境の山、谷川岳
- ⑦9/28~29 尾瀬沼と燧ヶ岳

日本山岳ガイド協会認定ガイド 富田吉明(090-4748-7599)
http://yamatabicclubu.web.fc2.com

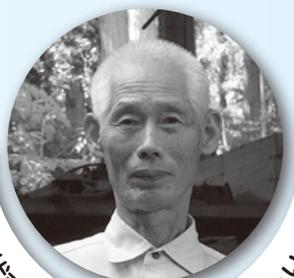
シリーズ 83 ふるさと 笠間に生きる人たち

かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。



設立メンバー



代表者(河原井武夫さん)より

私たちは、「バイオマス燃料を使った、再生可能エネルギー資源開発」という普段の生活には馴染みが薄いかもしれませんが、大切な活動をしています。

今、日本が抱える「電力供給、CO₂削減、農業のTPP対策」等、大きな社会問題の解決に役立つ大切な活動です。この活動を「笠間発」で社会に送り出そうとNPO法人を結成しました。皆さんのご協力をいただいて立派な活動に成長させていこうと思っておりますので、お気軽に事務局までご連絡ください。

夢のクリーンバイオマス資源を使ってマイクロ火力発電を創ろう！

私たちの取り組んでいるのは自然エネルギーのひとつ、「ソフトバイオマス発電」です。ソフトバイオマスとは、私たちの身の回りに生い茂っている雑草や篠藪しのやぶ、竹、植木の剪定枝葉等の「植物ゴミせんてい」のことで、これをバイオマス燃料に加工し、この燃料で火力発電をするというものです。この技術の普及活動は、イイダ微研・バイオマス事業部の設立に合わせて共同事業として始めました。今後は実証試験を重ねて、このソフトバイオマスですべて使い切る技術を開発し、これから日本中に発信していく予定です。ご支援を宜しくお願いします。

<お問い合わせ>

事務局：荒井敏雄あらいとしお

電話：090-5792-1337

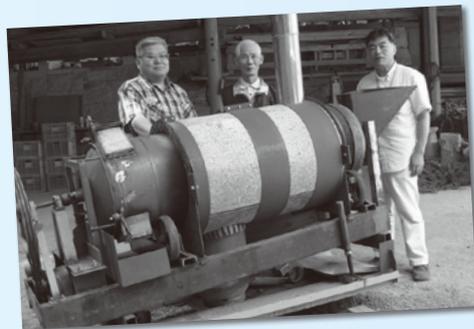
メール：maizou@hb.tp1.jp

NPO法人 ■ 埋蔵エネルギー開発 ■ 促進会議

代表者：かわらい たけお河原井武夫(日草場)
設立：平成25年5月
会員：10人



篠、竹、これも立派な燃料です



この焙煎機は、手作りですが、実用機製作への活動を行っています



この燃焼機もミニチュアで、まるでミニSLのようなのですが、すごい火力に驚きます



ミニSLのような燃焼機が高温で燃えて、水蒸気の力で発電し、電気が点いています

笠間市の新魅力発信♪

～SNSや動画を使って笠間市の魅力を発信しています～

NEW

笠間市立図書館で Twitterをはじめました!

図書館の情報をいち早くお届けするために、各館でTwitterをはじめました。イベント情報・予約情報・資料情報・地域情報などをそれぞれの図書館でつぶやいています。情報収集のひとつとして、ぜひご利用ください。



<各館アカウント> 友部図書館プロフィールページ
 名前：笠間図書館 アカウント名：kasama_klib
 名前：友部図書館 アカウント名：tomobe_klib
 名前：岩間図書館 アカウント名：iwama_klib
 ※インターネットで「Twitter ○○図書館」と検索すると見つかります。

【問合せ】笠間図書館 TEL0296-72-5046
 友部図書館 TEL0296-78-1200
 岩間図書館 TEL0299-45-2082

また、観光イベントや地場産業、地域の伝統文化を紹介する「笠間チャンネル」(動画配信ページ)や、「笠間市公式フェイスブック」・「笠間ファン倶楽部フェイスブック」などでも身近な話題から観光情報までさまざまな情報を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



<http://www.city.kasama.lg.jp/channel>



笠間市公式
フェイスブック

<http://www.facebook.com/kasama.city>



笠間ファン倶楽部
フェイスブック

<http://www.facebook.com/kasamafan>



【問合せ】秘書課(内線226)



地産地消=食べて、かさま応援!

グルメイトが行く

【今月の訪問先】
手作りジャム加工
楽農工房
(笠間市本戸)

地産地消メニューで食卓を彩ることで、地域農業を応援する「笠間グルメイト」が、農家を訪問して、生産現場をレポートします。この記事に関するお問合せは、農政課(内線527)へ。

Q&A(グルメイトから楽農工房スタッフに聞きました)

Q1 楽農工房の経営について教えてください。

A1 米や野菜を生産していた農家の主婦が市の公募により加工を始め、現在12年目になります。洋菓子店グリユイエールの根本さんを顧問に迎え、アドバイスをいただけることはとても心強いです。原料の仕入れから納品までのすべてを5人でやっています。今では、スタッフが家族のような存在です。

Q2 ジャムの種類はどれくらいあるのですか。

A2 初めはいちごジャム1種類でスタートしましたが、現在はりんご、ブルーベリー、梅、ヤーコンとももの香り、真っ赤な主役たち(りんご、トマト、にんじん)、栗、ゆずが加わり8種類に増えました。平成17年には茨城県農産加工品コンクールで、ブルーベリーのジャムが最優秀賞を受賞し、とても励みになりました。また、平成22年には「かさまの粹」の認証も受けたんですよ。

Q3 ピンのデザインもかわいいですね。

A3 まず、手にとってもらうためのきっかけになりますよね。贈答用の箱も大小揃え、デザインも幅広い用途に使えるようにしてあるんですよ。

Q4 (試食をして)味がまろやかでおいしい!こだわりはなんですか。

A4 手作りにこだわり、すべての工程を手作業で行っていて、種類によっては刻んで食感を残すなど工夫をしています。特に、原料は栽培から手がけているもののほか、安心な市内産を使用しています。ジャムを練りこんだパンや、梅ソースを使った肉料理など、市内一部の学校給食にも使われていて、子供たちにも喜んで食べてもらっているんですよ。

インタビューにご協力いただきありがとうございました。

【今月のグルメイト】

かわかみ ゆみこ ながた じゅんこ たけい ようこ
 川上 由美子さん(左) 永田 順子さん(中) 武井 陽子さん(右)



(左から)
鈴木せつ子さん
青木幸子さん
軽部静子さん
青木蘭子さん
鈴木かつ子さん(代表)

楽農工房のジャムは、「笠間クラインガルテン直売所」や「笠間工芸の丘」などで販売中。内容量は150gで、季節限定の栗は630円、ゆずは525円、その他は420円。



ブルーベリージャムの加工風景

かさま食彩

レンジで♪ヘルシーバナナケーキ



材料(4人分)

- バナナ……………大2本
- 生おから……………100g
- 絹豆腐……………230g
- プレーンヨーグルト…100g
- 豆乳……………90cc
- 三温糖……………25g
- 卵(Mサイズ) ……1個
- ベーキングパウダー…小さじ1と1/2
- 薄力粉……………大さじ2と1/2



作り方

- バナナは1本をフォークで粗く潰し、もう1本は飾り用に3mm幅の輪切りにしておく。
 - 絹豆腐は水切りをしておく。
 - 潰したバナナとほかの材料をすべてボールに入れ、泡だて器でよく混ぜる。
 - ③を耐熱の深型容器(タッパーやグラタン皿)に流し入れ、表面を平らに整え、輪切りにしたバナナを乗せる。
 - 電子レンジ(700W)で、ラップ無しで35分程加熱する。(竹串に生地がついてこなければOK)粗熱を取って冷蔵庫で冷やして、容器から外し、切り分ける。
- ※レンジのW数により、加熱時間を調整してください。



栄養成分(1人分) エネルギー216kcal、たんぱく質8.8g、脂質5.4g、塩分0.3g

ヘルスリーダーさんのおすすめ献立

間食：
今月のレシピ



飲み物：
紅茶



間食に果物や乳製品を組み合わせると、一日の栄養バランスがより良くなります。

笠間焼うつつプレゼント

7月号締め切り：7月31日必着

【笠間焼の提供】わたなべ 渡辺 ゆきこ 幸子 (下市毛)

サイズ：約15cm×16cm



撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記の上、秘書課広報聴聞グループまで、はがき(持参可)でお申込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。

かさまぽけっと

子育て支援のページ

52



パパ、シールどうぞ！

新米パパのイクメン日記



長女が1歳半になりました。今は歩くのが楽しいようです。

私は仕事で帰りが遅く、さらに休日出勤のときもあります。家事は少し手伝いますが、育児はほとんど妻に任せきり。育児の労力は相当なものであると周りから聞いているので、妻にはとても感謝しています。

娘とは、休みの日に一緒に遊びますが、もっと遊んであげたいですね…。

ただ、帰宅すると娘が笑顔で迎えてくれるあの瞬間は、心がなごみます(´。`)。「あの笑顔を見るために仕事しているのかな」と思うときもあります。

“妻と一緒に育児をして、娘とたくさん遊ぶこと”。それはつまり、「家族とより多くの時間を過ごすこと」。そのためにパパがんばるよ！

(30代男性☆TS)

募集

新米パパのイクメン日記を募集しています。詳しくは、子ども福祉課(内線163)まで。

笠間キッズ館アドレス <http://kasamacity-kidskan.com/> 問合せ：笠間キッズ館 Tel.0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス <http://www.city.kasama.lg.jp/index.php?code=1676> 問合せ：子ども福祉課(内線162)

人口と世帯数(常住人口6.1現在) ▶ 人 口 77,863人(-28人) 男 38,120人(+3人) 女 39,743人(-31人)
▶ 世帯数 28,462世帯(+37世帯) ▶ 5月の出生数 45人



○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問合せは秘書課(内線225)まで。
○表紙の題字「笠間」は書家：関紫芳さんよりご協力いただいたものです。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。
<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php>

