

## 人の健康づくり(保健編)

健康づくり活動を幅広く広範な市民が実践できるよう保健センターでは、さまざまな事業を行っています。

### 大人の健康チェックのために



特定健診、生活習慣病健診、高齢者健診、結核検診、肺・胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう検診、歯周疾患検診を行っています。年に1回は健康診査を受けましょう。

### 妊娠したら



安心して赤ちゃんを迎えられるよう、母子健康手帳の交付・妊婦健康診査の助成・マタニティクラスなどを行っています。

### 生活習慣病予防のために



生活習慣病予防のためのさまざまな健康教室を行っています。



30歳～64歳の方を対象に健康体操を行っています。

### 赤ちゃんの健康のために



お子さんが生まれたら、赤ちゃん訪問、乳幼児健康診査・相談・ベビークラス、2歳児キッズクラス、予防接種などを行っています。

### 中学生を対象に



市内の中学生を対象に乳幼児ふれあい体験を行っています。

### 寝たきりの方などに



寝たきり等で通院できない方を対象に、在宅訪問歯科保健事業を行っています。

### 市民ボランティアの方々も



笠間市ヘルスリーダーの会は、親子や子ども、大人を対象に料理教室の開催や、健康診査受診の呼びかけなどを行っています。



他にもさまざまな事業を行っています。詳しくは、笠間市保健カレンダーをご覧ください！

【問合せ】健康増進課(内線591)

## 「笠間市民」結婚応援

笠間市民の皆様へ  
日頃のご愛顧に感謝をこめて

- 挙式料 無料
- 会場・お席料 無料
- 衣裳何着でも50%OFF
- ご両家にモーニング & 留袖各1着レンタル無料サービス

—その他特典をご用意(詳しくはお問合せ下さい)—  
※当館で結婚式を挙げられる方で50名様以上のご利用  
※他のプランとの併用はできません。※笠間市に在住の方



増位山太志郎

敬老の日特集  
いつまでも元気で長生き

## 秋の歌謡コンサート

- 日時 9月7日(土)
- 入場料 8,000円(税込・全席指定)
- お食事 16:30～17:30
- 開演 18:00～

※詳しくはお問い合わせください。



菊地まどか

## ●●結婚相談所●●

縁結びご相談賜ります。  
入会金・年会費無料。  
身上書をご持参ください。  
個人情報厳守いたします。

結婚相手を見つけよう

結婚式場 パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町305 Tel.0296-78-1122 パークスガーデンプレイス 検索