

認知症についてご存知ですか？

9月は認知症を知る月間です



認知症を正しく理解し、
本人や家族を地域全体で
支えていきましよう

認知症とは？

さまざまな原因で脳のはたらきに障害が起こり、もの忘れや判断力が低下して生活に支障が出ている状態をいいます。

主な症状

◎記憶障害

新しい体験の記憶や、知っているはずの記憶を思い出すことができない。

◎見当識障害

時間、日時、季節、場所、人間関係などの把握が難しい。

◎実行機能障害

旅行や料理など、計画や手順を考えることが難しい。

◎理解・判断力の障害

二つ以上のことを同時に行うことやいつもと違う変化に対応することができない。

「単なるもの忘れ」と「認知症」は どう違うの？

加齢とともに忘れっぽくなる場合があります。たとえば、食べたメニューを思い出

せないのは、単なるもの忘れです。しかし、もし食べたこと自体を覚えていなければ、認知症の疑いがあります。

「認知症の人は何もわからない」は間違いです。自分がつい先ほど体験した全体を忘れてしまうという症状から、体験した過去から現在までの連続性がなくなるため、本人は絶えず心が休まらず、不安な状態におかれています。このような心理を理解することが、安心感を与えるコミュニケーションにつながります。

おや？と思ったら相談を

認知症は徐々に進行する病気ですが、早めの受診で進行がゆるやかになることがあります。まずは、かかりつけ医にご相談ください。その他の窓口として、地域包括支援センターをご利用ください。



笠間市では、だれもが認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその家族が安心して暮らすことができる地域づくりを目指しています。

一九九四年「国際アルツハイマー病協会」(AD)は、イギリスのエジンバラで国際会議を開催し、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

これに伴い、茨城県では毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を実施しています。

笠間市では、認知症の方や家族が安心して暮らせる街づくりに取り組んでいます！

〈標語の募集〉認知症を考えよう

募集期間 9月30日(月)まで

※優秀作品は、11月30日(土) 認知症講演会時に表彰します。

○市役所や図書館等に設置してある応募用紙に記入のうえ、応募箱に投函してください。

○作品・氏名・住所・電話番号を記入のうえ、地域包括支援センターまでFAXにて応募してください。

〈講演会〉認知症を知るために

日時 11月30日(土) 午前10時

会場 友部公民館 3階大ホール

講師 永田 久美子さん

(認知症介護研究・研修東京センター 研究部 副部長)

料金 無料

当日は、認知症予防啓発標語の表彰式も行います。

事前申し込みは不要ですので、当日直接お越しください。

〈認知症サポーター養成講座〉

認知症の方や家族を支えよう

「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を、自分のできる範囲で温かく見守り支える活動をしています。例えば、友人や家族が認知症になった場合、ご本人やそのご家族の気持ちを理解するように努めるなど、できる範囲で手助けをしていただいています。グループ単位(20名前後)での申し込み受付をしています。ご希望の方は笠間市地域包括支援センターまでご連絡ください。

【問合せ】笠間市地域包括支援センター TEL0296-78-5871 Fax0296-77-1162

認知症の方の介護者のために… 〔笠間市在宅介護者の会〕

「お茶のじかん」を開催します！

認知症の方を介護する家族が孤立しないように、介護者の会があります。「ひとりりで悩まない」を合言葉に、介護について同じ悩みを持つ方同士で励ましあい、助け合う会です。

おいしいお茶を飲みながら、介護を経験した仲間と一緒に話してみませんか？ 介護についての悩みや相談、どんなことでも結構です。事前申し込みは不要です。参加費は無料ですのでぜひご参加ください。

日程	会場
H25年10月 9日(水)	友部社会福祉会館
11月12日(火)	社会福祉協議会介護保険事業所
12月12日(木)	岩間保健センター
H26年 1月 8日(水)	友部社会福祉会館
2月10日(月)	社会福祉協議会介護保険事業所
3月13日(木)	岩間保健センター

※時間は午前10時～正午です。

【問合せ】笠間市社会福祉協議会

友部支所TEL0296-77-0730 笠間支所TEL0296-73-0084
岩間支所TEL0299-45-7889

安心して地域で暮らすために…

〈『認知症の人と家族の会』茨城県支部〉

ともに励ましあい助けあって、充実した人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現をめざしています。

「つくばのつどい」

日時 第1金曜日 午後1時～3時

会場 つくば市役所 2階会議室

(つくば市荏問2530-2)

「水戸のつどい」

日時 第2金曜日 午後1時～3時

会場 水戸合同庁舎 会議室

(水戸市柵町1-3-1)

〈電話相談〉

月曜日～金曜日 12時～16時

(土日・祝日は休み)

TEL029-879-0018

【問合せ】

公益社団法人『認知症の人と家族の会』

茨城県支部

TEL&FAX 029-879-0808