

⑩ラジオ体操を実施します

平成 26 年から友部小学校校庭で開始したラジオ体操を、3 月 1 日（水）から毎日開催します。ラジオ体操は、ストレッチ、筋肉トレーニング、有酸素運動で構成された効率の良い全身運動です。

参加は自由です。平日が忙しい方は、土日の休日だけでも、ご参加ください。

日時 雨天の日を除き毎日実施（12 月～2 月は土日のみ）午前 6 時 25 分～

場所 友部小学校 校庭（笠間市美原 3-3-1）

内容 みんなの体操、ラジオ体操第 1 および第 2、ラジオ体操第 3（土日のみ開催）

申・問 運営責任者 藤吉 TEL0296-73-4881

**⑪花の名所プロジェクト「スイセンを植えよう」を開催します****○清掃作業**

今年も花が咲き始めました、みんなできれいな花壇にしましょう。

日時 3 月 18 日（土）午前 8 時 30 分～10 時

場所 笠間ポレポレ周辺のスイセン花壇

○花見会

桜とスイセンの共演が見られます。

日時 4 月 8 日（土） 清掃：午前 8 時 30 分～ 花見会：午前 10 時～

場所 大池公園（笠間ショッピングセンターポレポレ前）

問 花の名所事務局 TEL 080-1216-4539

⑫手作り遊園地を開催します

3 月 19 日（日）、笠間市総合公園のピクニック広場に「空飛ぶ自転車」「大型シャボン玉発生器」「不思議な水遊び」など、手作りのおもしろアトラクションがやってきます。

入場無料、申込み不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 3 月 19 日（日）午前 10 時～午後 2 時 ※雨天中止

場所 笠間市総合公園ピクニック広場（笠間市箱田 867-1）

協力 野の花会（古河市）

問 笠間市総合公園（笠間市指定管理者：（特非）日本スポーツ振興協会）（担当：小林）TEL 0296-72-9330

募 集**⑬市民農園「生き生き菜園はなさか」の利用者を募集します**

新しい季節に、家族や仲間とふれあいながら、無農薬の野菜作りを始めませんか。施設内には、無料で使用できる農具のほか、トイレや休憩施設、水道、駐車場、広場があります。また、毎週日曜日は栽培講習会があり、専門講師から野菜作りのアドバイスを受けることができます。

場所 笠間市橋爪（「いこいの家はなさか」（笠間市橋爪 596-4）に隣接）

対象 農業を営んでいない方

使用料 年間 10,280 円（1 区画 30 平方メートル）※途中の場合は月割となります。

使用期間 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日まで（更新可）

申込方法 所定の使用申請書およびアンケートを提出してください。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。（市ホームページ⇒「はなさか」で検索）

申・問 農政課（内線 542）

⑧歯周疾患検診のお知らせ

～目指せ！^{ほちまるにいます}8020（80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保とう）～

少なくとも 20 本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物を噛み砕くことができ、おいしく食事ができます。歯があっても何でも噛んでいる人は、自立して人生を楽しみ、長生きしていることが分かっています。

市では、歯科医院で個別に受ける「歯周疾患検診」を実施しています。この機会に検診を受けて、自分の口の中の状態を確認しましょう。特に、定期的に歯科医院を受診していない方は、ぜひ受診しましょう。

検診期限 平成 29 年 3 月 31 日（金）

場所 市内の契約歯科医院（要予約）

対象 市に住所を有する 40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の方

40 歳：昭和 51 年 4 月 2 日から昭和 52 年 4 月 1 日までに生まれた方

50 歳：昭和 41 年 4 月 2 日から昭和 42 年 4 月 1 日までに生まれた方

60 歳：昭和 31 年 4 月 2 日から昭和 32 年 4 月 1 日までに生まれた方

70 歳：昭和 21 年 4 月 2 日から昭和 22 年 4 月 1 日までに生まれた方

※受診する時点で通院（治療）中の方は、検診の対象になりません。

検診料金 900 円（自己負担金）

※検診結果に基づく治療を行う場合は、後日別途保険診療となるため、受診料がかかります。

受診方法 市内の契約歯科医院に予約をして受診してください。

※契約歯科医院については、市ホームページをご覧ください。

40 歳・50 歳の方：保健センターから送付された受診券（はがき）を持参してください。

60 歳・70 歳の方：友部保健センターへ申し込み後、保健センターから郵送される実施通知書（問診票）を持参してください。

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

⑨稲荷町アートサーカスを開催します

笠間駅前地区の活性化を目的に、地元稲荷町の振興会をはじめ、町内会、稲青倶楽部、子供会、シルバークラブ、笠間高校メディア芸術学科と笠間市地域おこし協力隊が協力して、「稲荷町アートサーカス」を行います。

会期の 3 日間、笠間駅前の空きビルに巨大なアート作品「ぎゅっとする」が登場します。1 月に行ったワークショップで、古着を利用して作った「かおかおさん」をつなぎ合わせ、1 つの巨大な作品となります。19 日は、仮装パレード、サーカスイベントを開催します。笠間駅前の稲荷町にぜひお越しください！

○アート作品「ぎゅっとする」展示

日時 3 月 18 日（土）～20 日（月）

場所 会沢ビル壁面（笠間駅前）

○仮装パレード

日時 3 月 19 日（日）午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分

コース 稲荷町近森稲荷神社―駅前ロータリー―稲荷町交差点―稲荷町近森稲荷神社

○サーカスイベント

日時 3 月 19 日（日）午後 1 時 30 分～4 時 30 分

場所 稲荷町近森稲荷神社境内

※臨時駐車場に限りがありますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

入場料 無料

主催 稲荷町アートサーカス実行委員会

問 友田（笠間市地域おこし協力隊）TEL 080-1133-7092 メール osamutomoda@mac.com

小中学生の登下校の見守りをお願いします。

⑤ページ

⑥ページ 「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。
http://www.city.kasama.lg.jp/（「ごみ処理」で検索）