

⑩ 1 月「各種運動教室」の参加者を募集します

誰もが参加できる運動教室を毎月、笠間市総合公園および笠間市民体育館で開催しているので、ふるってご参加ください。初回の方は、無料体験実施中です。

教室名	曜日等	期日	時間	内容	参加費
ピラティス教室	第 2・4 火曜日	11 日、25 日	午後 6 時～7 時 30 分	インナーマッスルを鍛える人気のエクササイズ	1 回 500 円
週末テニス教室	月 2 回 (土日・祝)	7 日、29 日	①小学生 午前 9 時～10 時 ②初心者 午前 10 時 15 分～11 時 25 分 ③経験者 午前 11 時 35 分～午後 0 時 45 分	小学生クラス、初心者クラス、経験者クラスの 3 コースでのテニス教室	1 回 子ども 800 円 大人 1,100 円
ヨガ教室	毎週 木曜日	5 日、12 日、19 日、26 日	午前 10 時 30 分～11 時 30 分	人気の「ヨガ」の入門クラス	1 回 500 円
エアロビクス教室	毎週 土曜日	7 日、14 日、21 日、28 日	午後 1 時 15 分～3 時	楽しく有酸素運動を行うエアロビクス教室	2,000 円 (月謝制)
ズンバ教室 (新規)	毎週 土曜日	7 日 (無料体験会)、14 日、21 日、28 日	午後 4 時～5 時	世界の音楽を取り入れたダンスエクササイズ	1 回 500 円

会場 笠間市総合公園 (笠間市箱田 867-1) ※開催場所が変更になる場合があります。

申・問 笠間市総合公園管理棟 TEL 0296-72-9300

教室名	曜日等	期日	時間	内容	参加費
健康運動教室 (新規)	毎週 月曜日	16 日 (無料体験会)、30 日、23 日	午前 10 時～11 時 30 分	肩こり、腰痛予防、歩ける寿命の延伸を目的とした体操	1 回 500 円
リズムウォーク	毎週 木曜日	12 日、19 日、26 日	午後 2 時～3 時	歩く動作を中心としたエアロビクス入門クラス	1 回 500 円
カラダスキャンセルフマッサージ	毎週 木曜日	12 日、19 日、26 日	午後 3 時 15 分～4 時 15 分	専用のボールを利用し全身を自分でマッサージするエクササイズ	1 回 500 円
キッズトレニング (小学 2～4 年生)	毎週 金曜日	6 日、13 日、20 日、27 日	午後 4 時 30 分～5 時 30 分	体育館全体を使つての遊びを取り入れたコーディネーション運動教室	2,000 円 (月謝制)

会場 笠間市民体育館 (笠間市石井 2068-1) ※開催場所が変更になる場合があります。

申・問 笠間市民体育館 TEL 0296-72-2101

【共通】

定員 各教室 20 名程度、週末テニス教室は、各クラス 8 名程度 (いずれも先着順)

持ち物 飲み物、タオル、上履き、ストレッチマット等

※教室によって異なりますので、お問い合わせください。

申込方法 窓口に直接または電話でお申し込みください。

※随時、体験会を実施中。各教室初回のみ無料で体験できます。

申込期限 開催日の前日

※ズンバ教室は、12 月 20 日 (火) から受付を開始します。

受付時間 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分

⑧ページ **小中学生の登下校の見守りをお願いします。**

⑨イノシシが市街地や住宅地などに出没しています！

最近、市内でイノシシが出没する事例が増えており、目撃情報が寄せられています。イノシシの行動範囲は広いので、目撃情報以外の地域でも出没する可能性があります。人を襲うことは滅多にありませんが、次のような場合は、まれに襲ってくるがあるのでご注意ください。

- 注意**
- ・イノシシがケガをしている
 - ・至近距離で突然出くわす
 - ・イノシシが犬に追われている

イノシシに出会った場合は、次のとおり十分に気をつけてください。

- (1) 本来イノシシは臆病な動物なので、ほとんどの場合はそのまま逃げていきます。見かけても刺激を与えず、興奮させないことが大切です。
- (2) 大きな声や音を出さず、目を合わせずに静かにその場を離れてください。
- (3) 建物等の外には、野菜くずや食べ物を置かないようにしてください。

問 環境保全課 (内線 125)、農政課 (内線 528)

⑩第 15 回笠間市福祉有償運送運営協議会を開催します

道路運送法の規定に基づき、有償運送の適正な運営の確保を通じ、市民の福祉の向上と公共の福祉の増進を図るため、福祉有償運送の必要性や自家用有償旅客運送登録申請に関する審議を行う会議を次のとおり開催します。傍聴を希望される方は、当日会場前で受付を行ってください。

日時 平成 29 年 1 月 16 日 (月) 午前 10 時～

会場 笠間市役所本所 教育棟 2 階 2-1 会議室 (笠間市中央 3-2-1)

【一般傍聴について】

定員 5 名 (先着順)

受付 午前 9 時 30 分～9 時 50 分

※当日、会場に傍聴者の遵守事項を掲示しますので、傍聴者はこれを守り、会議の円滑な進行、運営にご協力ください。

問 社会福祉課 (内線 154)

⑪エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

日時 12 月 22 日 (木) 午後 2 時～

場所 エコフロンティアかさま管理棟 2 階多目的会議室

内容 会議

- (1) 前回会議録の確認
- (2) 監視活動および意見交換等 施設モニタリング 排ガスの維持管理 浸出水の放流
- (3) 今後の監視活動計画 (案)

傍聴受付 12 月 21 日 (水) 午後 4 時まで

申・問 環境保全課 (内線 126)

⑫笠間市総合計画審議会を開催します

日時 12 月 27 日 (火) 午後 6 時～

会場 笠間市役所本所 議会/行政棟大会議室 (笠間市中央 3-2-1)

内容 (1) パブリック・コメントの結果について

(2) 計画 (原案) について

【一般傍聴について】

定員 10 名 (先着順)

受付 午後 5 時 30 分～6 時

※受付終了時刻までに定員に達したときは、その時点で受付を終了します。

※当日、会場に傍聴者の遵守事項を掲示しますので、傍聴者はこれを守り、会議の円滑な進行、運営にご協力ください。

問 企画政策課 (内線 551)

『婚活支援サイト IT ナビ』会員募集中！

県境を越えて独身者の婚活を支援します♪ 「IT ナビ」で検索！

問 市民活動課 (内線 133)