

⑬スリムアップ教室の参加者を募集します

保健センターでは、あなたの健康づくりを応援します。スリムアップ教室に参加して日ごろの食生活を振り返り、自分でできる食事の工夫を見つけませんか。参加をお待ちしています（要予約）。

内容		ヤセたい人の献立づくり (ヤせるコツを覚えましょう!)	たっぷり野菜を使って簡単調理 (調理実習)
会場・申・問	岩間保健センター (笠間市下郷 5139-1) Tel. 0299-45-7888	平成 29 年 1 月 12 日 (木)	平成 29 年 1 月 25 日 (水)
	笠間保健センター (笠間市笠間 230) Tel. 0296-72-7711		平成 29 年 2 月 2 日 (木)
時間		午前 10 時～正午	午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
定員		20～25 名 (先着順)	15 名程度 (先着順)
参加費		無料	300 円 (調理実習費用)

対象 市内在住の 40～74 歳の方で、体重やお腹周りの気になる方

申込方法 ご希望の保健センターへ直接または電話でお申し込みください。

※詳細は、後日お知らせします。

申込期限 開催日の 7 日前 (土日・祝日の場合はその前)



②家屋の照合調査および空家の実態調査を実施しています

調査目的 固定資産税の課税対象となる家屋を正確に把握し、公平かつ公正な課税を行うことを目的として家屋の照合調査を実施しています。

また、あわせて空家の把握を目的とした実態調査も行っています。

調査方法

○家屋の照合調査について

原則として公道からの視認調査を行います。公道から見えない場合は敷地内への立ち入りをお願いすることがあります。

○空家の実態調査について

公道からの視認により家屋が使用されているかの調査を行います。空家と思われる家屋については、必要に応じて写真を撮影させていただきます。

○調査員について

調査は市が委託した業者が行います。調査員は腕章と笠間市長が発行した身分証明書を携行しています。

委託業者 国際航業株式会社 水戸営業所 Tel. 029-221-7251

実施期間 平成 29 年 2 月まで

※調査員のなりすましにご注意ください。今回の調査で、調査員が口座を確認することや金銭の支払いを求めることなど、調査以外のお願いをすることは決してありません。調査のために家屋内への立ち入りをお願いすることはありません。

問 ○家屋の照合調査について：税務課 (内線 110)

○空家の実態調査について：都市計画課 (内線 587)

③ひとり親家庭に新入学児童祝金を贈ります

笠間市社会福祉協議会では、住民の皆さんから温かい善意で寄せられた共同募金の中から、ひとり親家庭の新入学児童にお祝金を贈ります。

対象 市内に住所を有し居住する母子・父子家庭で、小学校新入学児童の保護者

祝金の額 小学校新入学児童 1 名につき 5,000 円

申込方法 窓口で印鑑をお持ちください。 ※受渡日は、後日通知します。

申込期限 平成 29 年 3 月 10 日 (金)

申・問 笠間市社会福祉協議会本所 Tel. 0296-77-0730、笠間支所 Tel. 0296-73-0084、
岩間支所 Tel. 0299-45-7889

⑭慢性腎臓病予防教室の参加者を募集します

慢性腎臓病は、私たちの生活習慣と深い関係があり、新たな国民病ともいわれています。慢性腎臓病の予防には定期的な健診と生活習慣を見直すことが大切です。この機会に慢性腎臓病について学び、予防しましょう。参加をお待ちしています。

会場・申・問	内容	医師講話 「慢性腎臓病とは？」	栄養教室 (講話)
岩間保健センター (笠間市下郷 5139-1) Tel. 0299-45-7888		平成 29 年 1 月 13 日 (金) 午後 1 時 30 分～3 時	平成 29 年 1 月 20 日 (金) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
友部保健センター (笠間市美原 3-2-11) Tel. 0296-77-9145		平成 29 年 2 月 3 日 (金) 午後 1 時 30 分～3 時	平成 29 年 2 月 14 日 (火) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
笠間保健センター (笠間市笠間 230) Tel. 0276-72-7711		平成 29 年 2 月 20 日 (月) 午後 1 時 30 分～3 時	平成 29 年 2 月 28 日 (火) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分

※医師講話、栄養教室で 1 セットになります。

対象 市内在住の 40～74 歳の方で、血清クレアチニン値が以下の範囲で腎臓病の治療をしていない方
男性：1.01～1.29mg/dl、女性：0.71～0.99mg/dl

定員 25 名程度 (応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 ご希望の会場へ直接または電話でお申し込みください。後日、詳細をお知らせします。

申込期限 開催日の 7 日前 (土日・祝日の場合はその前)



④ひとり親家庭の小学校新入学児童に入学祝品を贈呈します

(福) 茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭 (母子・父子家庭) のお子さんに新入学祝品 (学用品) を贈呈します。

申込方法 窓口で直接お申し込みください。

申込期限 平成 29 年 1 月 31 日 (火)

申 子ども福祉課、各支所福祉課

問 (福) 茨城県母子寡婦福祉連合会

Tel. 029-221-7505

子ども福祉課 (内線 164)

⑤年末年始は市営駐車場が有料になります

年末年始は、市営荒町駐車場が有料になります。

期間 12 月 31 日 (土) 午後 5 時～
平成 29 年 1 月 3 日 (火) 午後 5 時
※1 月 1 日以降の午後 5 時から翌日
午前 8 時まで、無料で開放します。

料金 普通自動車・軽自動車：500 円
小型バス：1,000 円
大型バス：1,500 円
自動二輪：250 円

(サイドカー付き：500 円)

問 商工観光課 (内線 516)