

# 広報かさま お知らせ版

笠間市 問合せ方法：笠間市役所本所・支所  
 笠間・友部地区から Tel.0296(77)1101 または Tel.0296(72)1111  
 岩間地区から Tel.0299(37)6611



## 【お知らせ】

- ①カサマルシェを開催します
- ②公共下水道管渠布設工事に伴う交通規制のお知らせ
- ③不動産公売に参加してみませんか
- ④第 11 回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会開催に伴う交通規制のお知らせ
- ⑤マナーを守って公園を利用しましょう！
- ⑥皆さんのご意見をお聞かせください～パブリック・コメント手続制度～
- ⑦要介護（要支援）認定を受けている方の税控除のお知らせ
- ⑧「1 歳児相談」日程変更のお知らせ
- ⑨インフルエンザを予防しましょう！
- ⑩ノロウイルスに注意しましょう！
- ⑪財務省関東財務局水戸財務事務所へご相談を！
- ⑫ 12 月 10 日～16 日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

## 【募集】

- ⑬ノルディックウォーキング「芸術の森公園を歩こう」の参加者を募集します
- ⑭カサマルシェコラボ企画「冬野菜を使った料理教室」の参加者を募集します
- ⑮地産地消・グルメ講座「未来の子供たちに伝えたい郷土料理」の参加者を募集します
- ⑯友部公民館短期講座「お菓子教室」の参加者を募集します
- ⑰平成 29 年度「高齢者はつらつ百人委員会」の委員を募集します
- ⑱介護予防運動教室の参加者を募集します
- ⑲栄養ケア・ステーションの管理栄養士を募集します
- ⑳認知症カフェ「ほっと カフェグリーンハウス」の参加者を募集します

## お知らせ

### ①カサマルシェを開催します

季節ならではの笠間の農畜産物などを、より多くの方に届けたいという気持ちから始まったカサマルシェ。12 月は餅つき大会を開催します。地元のこだわり農産物や人気の加工品、お惣菜がそろそろ直売マルシェにどうぞお越しください。

日時 12 月 24 日（土）午前 8 時～11 時（雨天決行）  
 会場 友部公民館 前庭（笠間市中央 3-3-6）※駐車場は、公民館裏駐車場等をご利用ください。  
 主催 笠間アグリビジネスネットワーク協議会  
 後援 笠間市  
 問 農政課（内線 528）



### ⑱介護予防運動教室の参加者を募集します

「いつまでも若々しく元気」を保つために、普段体を動かしていない方でも安心して参加できる教室です。体力測定、簡単な認知機能を確認する検査を実施するので、自身の現状を確認できます。

教室	元氣いきいき教室	あたまとからだのパワーアップ教室
日程	平成 29 年 1 月 17 日（火）～3 月 28 日（火） 毎週火曜日 全 11 回	平成 29 年 1 月 17 日（火）～3 月 28 日（火） 毎週火曜日 全 11 回
時間	午前 9 時 30 分～11 時 30 分 ※初回と最終回は正午終了	午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ※初回と最終回は午後 4 時終了
場所	笠間市民体育館他（笠間市石井 2068-1）	友部公民館（笠間市中央 3-3-6）
内容	・スクエアステップ、ダンベル体操、ロコモ体操等、健康講話（口腔・栄養講話） ・初回と最終回に体力測定・認知機能に関する検査	・認知機能が向上する為の運動（スクエアステップ）やレクリエーションを中心に実施 ・初回と最終回に体力測定・認知機能に関する検査

講師 筑波大学 大蔵研究室  
 対象 65 歳以上で医師から運動を許可されている方（介護保険認定者除く）  
 定員 20 名（応募者多数の場合は抽選）  
 申込方法 電話でお申し込みください。  
 申込期限 平成 29 年 1 月 6 日（金）  
 申・問 笠間市地域包括支援センター Tel. 0296-78-5871

### ⑲栄養ケア・ステーションの管理栄養士を募集します

（公社）茨城県栄養士会では、県民の健康づくりを支援するために「栄養ケア・ステーション」を開設しています。関心のある方は、お問い合わせください。

活動内容 栄養相談、生活習慣病および介護予防の食事相談、特定保健指導、地域における食育講座など  
 受付時間 午前 9 時～午後 5 時（土日・祝日を除く）  
 問 （公社）茨城県栄養士会 Tel. 029-228-1089

### ⑳認知症カフェ「ほっと カフェグリーンハウス」の参加者を募集します

「ほっとカフェ グリーンハウス」は認知症の方と家族を応援するカフェです。認知症を学んだり、相談したり、いやされたりしながら楽しいおしゃべりをお楽しみください。

日時 12 月 18 日（日）午後 1 時～4 時（出入り自由）  
 ※毎月第 3 日曜日に実施中。事前申込みは不要です。  
 会場 軽費老人ホーム ケアハウスかさま（笠間市石井甲 32-1）  
 内容 (1) スライドショーと認知症に関するミニ講話  
 (2) お茶とお菓子を楽しみながらの交流会  
 (3) ウクレレによるクリスマスミニコンサート  
 対象 認知症の症状のある方、認知症について関心のある方  
 参加費 300 円  
 問 ケアハウスかさま（担当：山本・八源寺<sup>やげんじ</sup>） Tel. 0296-70-1100