

広報

かさま

2016
(平成28年)

11

vol.128



目次

夢に向かって	2
市長と語ろう！笠間タウンミーティング開催報告	5
11月は男女共同参画推進月間です	8
～東日本大震災 被災地の今～被災地派遣職員から	8
要介護（要支援）認定を受けている方の税控除について	9
地域コミュニティ活動活性化のために	9
障害者差別解消法を理解し、豊かな共生社会をつくりましょう	10
マイナンバーカードを申し込まれた皆さんへ	11
第10回 かさま新栗まつり開催報告	23

写真提供/
(公財)日本ゴルフ協会



平成28年11月10日発行 笠間市市長公室秘書課
〒309-1792 茨城県笠間市中央三丁目2番1号
TEL.0296-77-1101 / FAX.0296-78-0612
TEL.0299-37-6611 (若間地域)
U R L▶<http://www.city.kasama.lg.jp/>
E-mail▶info@city.kasama.lg.jp

日本女子オープンゴルフ選手権競技にて



はたおか なさ
畑岡奈紗さんが
笠間市民特別功労表彰を受賞！

市では、第49回日本女子オープンゴルフ選手権競技において、大会最年少記録を大幅に塗り替え優勝した、笠間市出身の畑岡奈紗さん(17)に対し、市第1号となる「笠間市民特別功労表彰」を授与しました。

女子ゴルフ界日本一を争う名誉ある大会で、強豪のプロゴルファーを抑え、アマチュアとして初めて栄冠を勝ち取り、市民に大きな喜びと感動を与え、本市の名声を大いに高めたことが高く評価され受賞となったものです。

写真提供／(公財)日本ゴルフ協会

これまでの主な戦績

2012年に宍戸ヒルズCCがスタートした中嶋常幸プロ主催の「5年以内日本ツアー優勝」「7～10年以内海外ツアー優勝」を目標に掲げたジュニア育成プログラムに、第1期生として入塾。

年度	大会名	成績
26	日本ジュニアゴルフ選手権競技 15～17歳の部	2位
27	IMGA世界ジュニアゴルフ選手権	優勝
	国民体育大会ゴルフ競技	優勝
28	日本女子アマチュアゴルフ選手権競技	2位
	IMGA世界ジュニアゴルフ選手権	優勝
	日本女子オープンゴルフ選手権競技(日本ツアー)	優勝

畑岡奈紗プロフィール(高校3年生)

始めた動機	母の影響
得意クラブ	ドライバー
ドライバー飛距離	約250ヤード
目標とするプロ	なかしまつねゆき、みやざとあい 中嶋常幸、宮里藍
スポーツ歴	小学校では少年野球チームに、中学校では陸上部に所属。

岩間中学校時代の恩師が語る 畑岡さん

結解先生（3年時担任）

学校の生活を大事にする生徒でした。1年生の頃から足が速くて目立つ存在でしたが、負けず嫌いな所を出さないでひょうひょうとやってしまう。ゴルフのことも自分からアピールするタイプではありませんでした。でも、友だちも先生もゴルフがすごいことは何となく分かっています。

また、やることはきちんとやるタイプだったので、勉強もがんばっていました。

仲田先生（1年時担任）

学級委員として、体育祭や合唱コンクールなどすべての点でまとも役をこなして、周りにも気をつかえる生徒でした。

中学生の頃は、今よりも線は細かったですが、運動能力は高かったですね。去年一緒にゴルフを楽しみましたが、当たり前ですけど、私が一生懸命打っても20から30ヤードも先にボールが飛んでいて、ついていきません…。

母校に掲げられた 優勝を祝う懸垂幕



▲岩間中学校



▲岩間第三小学校



笑顔で夜間練習



スナッグゴルフの様子



お母さんとリラックス

両親の思い

「奈紗」という名前は、アメリカ航空宇宙局（NASA）にあやかり「前人未踏の事を達成する人間に」との願いを込めて命名したとのことで、今回現実のものとなりました。

畑岡さんからのメッセージ

子どもたちへ

スナッグゴルフをやっている岩間第二小学校をはじめとする各小学校の皆さん、夢は大きく持ってがんばってください！

市民の皆さんへ

この度は、笠間市特別功労表彰をいただきお礼申し上げます。

また、おかげさまで先日の日本女子オープンゴルフ選手権で優勝することができました！本当にありがとうございます。

ゴルフは、小さなお子さんからご年配の方々まで幅広く楽しめるスポーツだと思えますので、プレーされる方も観戦される方も大いに楽しんでいただければと思います。

私もこれから東京オリンピック、世界のメジャー優勝を目指してがんばってまいりますので、引き続き応援よろしく申し上げます。

市長からのメッセージ

第49回日本女子オープンゴルフ選手権競技の優勝おめでとうございます。

笠間市民を代表して、史上初・アマチュアでの優勝に対し心からお祝い申し上げます。

この優勝は、笠間市民にとっても名誉なことであり、大変うれしく思っています。

2020年東京オリンピックにおけるゴルフ競技大会への出場を願っています。

プロ宣言の記者会見に広報担当が突入しました。



ご両親とともに



座右の銘（初志貫徹）

プロ転向の記者会見の情報を聞きつけて、会見場に駆けつけてきました。六本木ヒルズ51階の会見場には、報道陣が100名以上詰めかけていて、取材する私の方が緊張してしまいました。

記者会見に臨んだ畑岡さんは、コース上での姿とは違い、はにかみながら答えていて、普通の女子高生でした。

注目株

笠間出身の若手女子ゴルファーを紹介します

佐久間 綾女プロ(20)

サザンヤードCC所属



自分の持ち味とは
負けず嫌いで最後まで諦めないでやり通すことですね。好きなことをやるときは集中できるし楽しめます。

佐久間プロにとってのゴルフとは

プロになっても、ずっと課題が続き終わりはないと思うので、その課題を一つ一つクリアしていくことで毎年成長していく自分に出会えるゴルフは素晴らしいスポーツだと思います。

来シーズンに向けて

目標は、今季の予選会で好成绩を収め、来季のレギュラーツアーの出場権を獲得することです。そのために、オフはトレーニングを積んでレベルアップを目指します。

今年は、プロテスト合格やステップアップツアー開幕からすべての試合に出場し、人生初のレギュラーツアーにも参戦できて自信もつきました。

来シーズンは、さらに実績を残せるといいなと思います。



プロフィール ゴルフ歴/10歳～ 始めた動機/スナッグゴルフ 得意クラブ/パター
ドライバー飛距離/約230ヤード 目標とするプロ/イ・ボミさん

金澤 志奈さん(20)

中央学院大学3年生



今後に向けて

現在、プロの道を目指して経験を積んでいます。まずはプロテストに合格することが目標で、将来は、レギュラーツアーに出場して、メジャー大会にも挑戦できたらと考えています。

世界の舞台で活躍できるように、これからも練習を重ねてがんばっていききたいと思えます。



プロフィール ゴルフ歴/8歳～ 始めた動機/父の勧め 得意クラブ/パター
ドライバー飛距離/約240ヤード 目標とするプロ/シン・ジエさん

スナッグゴルフが原点

スナッグゴルフは、初心者にとってゴルフの基本を学ぶことが気軽にできるスポーツで、多くの子どもたちがプレーしています。

平成15年から平成24年までは、日本ゴルフツアー選手権の開催時期と合わせて、穴戸ヒルズカントリークラブでスナッグゴルフ全国大会が開催されたこともあり、笠間市はスナッグゴルフの聖地と言われています。

市でも体力面や精神面での成長のほか、競技を通じて体得できるマナーや相手に対する思いやりの心を育てることで、子どもたちの成長に役立つと考え、積極的にスナッグゴルフを取り入れました。現在は市長杯の大会を開催するなど、ゴルフ人口の拡大も図っています。

今回、メジャー大会で優勝した畑岡さんや国体ゴルフ団体競技で2連覇を達成した金澤さん、現在プロになった佐久間さんも小学生時代にはスナッグゴルフに取り組んでいました。

約10数年が経ち、ここに努力が実を結び、大きな花を咲かせました。

※写真は小学生時代の畑岡さん



ロケットショット



芝目を読む

3年前から注目していました。(市フェイスブック掲載記事から)

平成25年6月【日本女子アマ出場】

6月25日～29日に岡山県で開かれる日本女子アマチュアゴルフ選手権に出場する畑岡奈紗さん(写真左・岩間中3年)と金澤志奈さん(写真右・岩瀬日大3年)が、市長室を訪れました。

畑岡さんは10歳から、金澤さんは8歳からゴルフを始めたとのこと。二人とも、目指すはプロゴルファーとキッパリ！今後の活躍が期待されますね。



平成27年7月【ゴルフで世界制覇！畑岡奈紗さんおめでとう】

7月14日～17日アメリカ・カリフォルニア州サンディエゴで開催された「世界ジュニアゴルフ選手権」に、日本代表で出場した畑岡奈紗さん(岩間中～翔洋学園高2年)が、女子15～17歳の部で4日間トータル10アンダーをマーク、2位に4打差をつけて優勝、見事世界制覇を果たしました。

畑岡さんは、小学校時代は野球、中学校に入ってから陸上短距離の選手で、ゴルフを本格的に始めわずか6年で世界一に輝きました！

平成27年9月【女子大生ゴルファーの将来に期待】

7月に開催されたユニバーシアード競技大会(学生のオリンピック)で銀メダルを獲得するなど、数々のゴルフ大会で好成績を収めた金澤志奈さん(友部二中出身)が、山口市長に9月の和歌山国体出場を報告しました。

8歳からゴルフをはじめた金澤さんは、中央学院大に通う現役女子大生。「学生である今は、前回2位だった日本女子学生ゴルフ選手権のタイトルを次こそ獲得したい」とのこと。次も素敵な志奈ちゃんスマイルが見られるよう、期待しています!!



平成28年7月【速報 畑岡奈紗さんが世界を連覇！】

7月12日～15日に、アメリカのサンディエゴで開催された「IMGA世界ジュニアゴルフ選手権」女子15～17歳の部に、ディフェンディングチャンピオンとして出場した笠間市の畑岡奈紗さんが見事優勝し、2連覇を達成しました!!

畑岡さんは、4日間トータル2アンダーをマークし、2位に2打差をつけての優勝でした。

平成28年10月【金澤志奈さんが国体2連覇】

10月1日から11日まで、岩手県で開催された希望郷いわて国体ゴルフ競技で、茨城県代表チーム(3人1組)の金澤志奈さん(中央学院大3年:笠間市出身)が、団体戦で2連覇を達成し、表敬訪問に訪れました。

今回優勝できた要因について「チームの最年長として初出場の2人(高校生)と最後まであきらめずにプレーできたことと、試合を楽しめたことです。」と熱く語ってくれました。

国体2連覇、本当におめでとうございます。



随時、話題性のある記事を配信していますので、市のフェイスブックをチェックしてみてください。

編集後記

今回は、畑岡さんがアマチュアで日本のメジャー大会を史上最年少で制したことで、そして市が第1号となる「笠間市特別功労表彰」を授与したことから、今活躍されている笠間市出身の若手女子ゴルファー3人にスポットを当てました。

取材している中で感じたのは、みんな素直で明るく、ゴルフがとても好きで前向きなことでした。

それにしても、畑岡さんの日本女子オープンゴルフ選手権競技での優勝は圧巻でした。それに国体2連覇の金澤さんもすごいし、今年7月にプロテストに合格した佐久間プロもさすがです！人に夢や希望を与えられるって素晴らしいですね。なんでもいい。ひとつでも誰かに良い影響を与えられる何かをしたくなりました。

皆さん！笠間生まれの3人が日本女子ゴルフ界を背負っていく日も近いのかもしれないよ。どんどん応援しちゃいましょう。

特集「夢に向かって」完

平成
28年度

市長と語ろう！笠間タウントリーキング開催報告

市民の皆さんと行政がお互いに情報を交換し合い、交流を図る場として「市長と語ろう！笠間タウントリーキング」を5月から9月にかけて実施しました。

各地区のほか、20歳代の意見を求めるため、大学生などを対象とした「U活プロジェクト」や、東京圏で活躍する笠間出身の方やゆかりのある方との意見交換会などを開催し、全体を通して362人の方にご参加いただき、200を超える意見をいただきました。

懇談内容の詳細については、ホームページ「市政懇談会（平成28年度）」をご覧ください。



笠間と東京圏をつなぐ会



U活プロジェクト in GINZA



U活プロジェクト in KASAMA

◎開催日程

対象	開催日	場所	参加者数
稲田石材商工業協同組合青年部	5月10日	稲田石材商工業協同組合事務所	14
笠間市商工会青年部	5月24日	笠間市商工会 友部事務所	30
笠間地域青年経営者クラブ	5月25日	笠間市役所 本所	11
東京圏在住者等(笠間と東京圏をつなぐ会)	6月24日	都市センターホテル(東京都千代田区)	67
一般	6月19日	笠間市役所 本所	16
	6月28日	福原公民館	17
	7月 1日	箱田公民館	15
	7月 5日	笠間市商工会 岩間事務所	15
	7月13日	小原公民館(消防団第24分団詰所)	19
	7月15日	岩間体験学習館「分校」	15
	7月20日	大橋公民館	17
	7月27日	社会福祉協議会穴戸支部会館	39
	8月 2日	住吉本宿公民館	11
	8月 3日	上安居公民館	20
	8月18日	笠間市役所笠間支所	11
8月23日	平公民館	11	
学生(U活プロジェクト)	8月26日	茨城マルシェ(東京都中央区)	14
	9月11日	あたご天狗の森スカイロッジ	20

笠間城について

Q 笠間城は地域資源として良いものである。発掘調査など、今後どのような計画なのか。

A 基礎調査は、国指定の史跡になりうるといふ面もあり、2年前から調査を行っている。面積が広大なために、一定のエリアに絞って、7年間かけて調査を行う予定です。城の復元については次の世代に任せたいと考えています。

防災行政無線について

Q 防災行政無線が聞こえないことがある。また、内容が有害鳥獣駆除と行方不明者の情報などしかない。火事の情報など、もっと流す情報があるのではないか。

A 地域や住宅事情によっては、聞こえない場合があります。地形的な事情で聞こえない場合は、現地調査を行い出力の高いスピーカーへの交換などを実施します。防災行政無線で放送された内容は、防災行政無線フリーダイヤル(012019961131)やメール配信サービス「かさめぐる」で確認できます。

有害鳥獣による被害対策について

Q 家庭菜園をしているが、私のところも含めて、近隣の5〜6軒の家の菜園がイノシシの被害にあっている。電気柵の助成金は家庭菜園でも出るのか。

A 現状は農地が対象(6月28日現在)となつていますが、非農家者の耕作する家庭菜園も対象となるよう要綱の改正を行いました。

消防団の統合について

Q この近辺では2つの分団を1つに統合するということが、団員の確保が大きな問題となっている現状を考えると、もっと広いエリアで統合することも必要だと思つた。平成30年4月までに間に合えば、再考することはないか。

A この近辺では2つの分団を1つに統合するということが、団員の確保が大きな問題となっている現状を考えると、もっと広いエリアで統合することも必要だと思つた。平成30年4月までに間に合えば、再考することはないか。

統合する2つの分団ともかなり古い車両なので、新車でなくても、もう少し新しいものにならないか。

A 統合する際には、地区の人口比の議論もされましたが、急激な分団の減少は不安を煽ることになるとの判断から、2つの分団を1つに統合することとしました。このことから、統合する分団のエリアの見直しは行いません。

車両については、いずれも21年目を過ぎていたので、車両の入れ替え対象となります。しかし、車両価格と予算の関係から、1年に1台を交換することとしているので、あと2、3年待っていただきたいと思っています。

また、団員の確保や車両、詰所の老朽化など問題は全体を見ながら対応していきたいと考えています。

小中学校の統廃合について

Q 児童数が年々減っているが、市としてはどのように考えているのか。

A 笠間地区の3つの小学校、1つの中学校の統廃合は行いましたが、これ以降の統廃合は一切考えていません。

しかし、今後子どもがどれくらい減るかまったくわかりません。



小原公民館



岩間体験学習館

せん。何年後かにはそういった議論をしなければならぬと思います。将来少なくなっても学校を残すのがいいのか、残すとしたらどういった手段で残すのがいいのか、考える時期がいずれ必要になると思います。

市立病院について

Q 市立病院は建て替えを予定しているが、病院としての位置づけはどうなるのか。

A 市立病院は、地域に密着した医療を目指しています。特に、高齢者医療や在宅医療（訪問診療等）を中心に行ってまいります。



社会福祉協議会 実戸支部会館

企業進出におけるメリットについて

Q 茨城中央工業団地笠間地区にはジャパントック、畜産試験場跡地にはモノタロウという大きな会社が進出した。そういった中で、固定資産税の優遇措置などがあるが、市としての程度のメリットが出てくるのか。

A 企業進出による効果は、財政面、雇用面、住まいを求めるなどの消費喚起の効果がありません。



ジャパントック株式会社

進出企業の固定資産税は優遇措置を講じているので3年間は免除となり、市の歳入にはなりません。しかし、6年ぐらいで財政面の効果が現れるのではないかと思います。



株式会社MonotaRO

配布物の方向性について

Q 市民への配布物に関しては、広報かさまお知らせ版のボリュームを増やして、配布物を減らす方向だと言われたがどうか。

A 現在は、広報紙等の紙媒体の他、ホームページ、SNSを併用して情報を伝達していますが、情報伝達の一本化までは行っていません。徐々に集約することは必要だと思えます。

犬の飼い主のマナーについて

Q 犬の飼い主のマナーが悪い。散歩させているときに、私の自宅の前にフンをさせて、持ち帰らないで行ってしまう。防炎行政無線で時々それらに関する放送を放送してもらえないか。

A 広報紙でお伝えしていますが、最終的には飼い主のマナーの問題になってくると思います。ただ防炎行政無線を使って放送することはできませんが、広報をしっかりと行っていきます。

【問合せ】秘書課（内線224）

冬ゼミ 冬期講習 小学生授業料無料

と・こ・と・ん 教室®

全校一斉同時キャンペーン実施（期間限定 11/30 まで）

平成進学アカデミー 笠間友部校 ☎0296(72)1466 笠間稲荷校 ☎0296(78)5560

無料体験受付中

特別キャンペーン実施中

入会金無料

さらに 授業料 1ヶ月無料



知の 開拓室®

11月は男女共同参画推進月間です



男女がお互いの違いを認め合い、人権を尊重しつつ、その人の個性と能力が十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、11月を男女共同参画推進月間と定めています。

市においても男女共同参画社会の実現に向けて、ワーク・ライフ・バランス講演会の開催や市内図書館への特設コーナーの設置など、さまざまな取り組みを行っています。

仕事、家庭、地域社会などあらゆる場面において、男女がともに夢や希望を実現できる「ひとりひとりが幸せな社会」を目指しましょう。



図書館特設コーナーの様子

男女共同参画人材バンクへの登録者を募集します

市では、市の政策や方針決定の場である審議会等に、女性の意見・アイデアを反映させていくため、女性委員の登用を進める人材バンク登録制度があります。審議会等の女性委員の候補者を選ぶ際に人材情報として活用しており、現在60名の方が登録しています。

あなたの得意分野、関心があることを市政にいかしてみませんか。ご応募をお待ちしています。

◎応募資格／満20歳以上の女性で市内在住・在勤の方、または市内の団体に所属する方

○女性活躍推進法「見える化」サイトの開設について

内閣府男女共同参画局では、女性活躍推進法「見える化」サイトを開設しました。

このサイトは国や県、市町村などの女性職員の活躍に関する状況や計画等が一覧化されています。学生や求職中の方の職業選択に役立つとともに、各団体の働きやすさ、人材の活躍状況など、女性だけでなく男性にも有益な情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

ホームページ▶<http://www.gender.go.jp>

【問合せ】秘書課（内線225）

～東日本大震災 被災地の今～ 被災地派遣職員から…

市では、被災地支援として平成24年度から平成26年度まで、岩手県宮古市と宮城県多賀城市にそれぞれ1人ずつ職員を派遣し、平成27年度からは宮古市に職員1人を派遣しています。平成28年度も新たな職員が現地の職員と共に防災担当として危機管理対策業務にあたるなど、復旧復興に尽力しています。

【被災地の現在の状況】

甚大な津波被害のあった沿岸部は、区画整理事業や土地嵩上工事などが進められているところです。高台移転による住宅の建築も進んでいますが、それでもなお多くの方が仮設住宅暮らしを余儀なくされています。

【市役所での仕事】

津波避難路や誘導標識の整備。防災行政無線の整備および点検。各種警報発令時に対する災害警戒（対策）本部の運営など。

【今、思うこと】

震災から5年が経過し、沿岸市町村の至る所で防潮堤、幹線道路、宅地造成などの工事をしており復興の最中だと感じられます。

そのような中で、被災者の方々が1日も早く生活再建できるよう、微力ながら努めていきたいと思えます。

物資の運搬▶



▲滝本 秀明さん（南友部）



【被災状況】

津波の最大波：8.5m以上 死者数：517名 行方不明者数：94名
住家等被害：全壊5968棟、大規模半壊1335棟、半壊1174棟、
一部損壊611棟、合計9088棟
住家等被害推計総額：2456億6088万4000円

【岩手県宮古市】

人口：55,341人（平成28年10月1日現在） 面積：1,259.89km²
位置：岩手県太平洋沿岸部のほぼ中央に位置し、本州最東端の街。県庁所在地である盛岡市から、宮古市内中心部まで約100km。人口5万人以上の都市の中で東京からの時間距離が最も遠い。

介護保険 要介護(要支援)認定を受けている方の税控除について

障害者控除

納税者本人または扶養親族の方が所得税および地方税法上の障害者に該当する場合は、一定額の所得控除を受けることができます。

障害者手帳などが交付されていなくても障がい者と同等程度であると福祉事務所長が認定する場合は、障害者控除の対象となります。

この場合「障害者控除対象者認定証」が必要になりますので、認定証が必要な方は申請して事前にご用意ください。

申請対象者：65歳以上で 介護保険の要介護(要支援)認定を受けている方

※認定された方には認定証を、該当しなかった方には非該当通知書を申請日の翌日以降に交付します。

※平成22年以降に認定証を交付された方は申請の必要はありませんが、心身の状態が変わった場合は再申請の必要があります。

おむつ代の医療費控除

納税者本人または生計を一にする方のために医療費を支払った場合は、一定額の所得控除を受けることができます。

寝たきりの方が使用したおむつ代についても医療費控除の対象となりますが、確定申告の際に「おむつ代の領収書」と医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要になります。

なお、要介護(要支援)認定を受けていて、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降である方は、「おむつ使用証明書」に代わって市が交付する「おむつ代の医療費控除に係る主治医意見書内容確認書」で、控除を受けることができます。確認書が必要な方は申請して事前にご用意ください。

申請対象者：要介護認定を受けている方で、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降である方

※おむつ使用の必要性が確認できた方には、確認書を交付します。

※昨年以前に確認書を発行した方でも、本年の申告用に改めて確認書が必要となります。

- 申請場所：高齢福祉課または各支所福祉課
- 必要なもの：対象者の印鑑
- 申請期限：12月28日(水)

- 【問合せ】
- 書類交付に関すること：高齢福祉課(内線173)、笠間支所福祉課(内線72133)、岩間支所福祉課(内線73172)
 - 税の控除に関すること：税務課(内線112)

地域コミュニティ活動の活性化のために

宝くじ助成事業で備品を整備

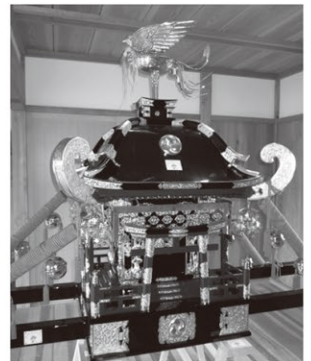
地域の交流と活性化を図るために、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、平区会ではお神輿、旭町西区会では祭礼用の太鼓や笛、獅子樽用幌を購入しました。この助成は、宝くじの普及と広報を目的として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために助成しているものです。



祭礼用の太鼓と笛(旭町西区会)



獅子樽用幌(旭町西区会)



お神輿(平区会)

【問合せ】
市民活動課(内線132)



やさしい保険プラザ
友部スクエア店

笠間市住吉1364-1

☎0120-650-121

営業時間 10:00~20:00

保険募集代理店
株式会社 ファイックス、ジャパン
茨城支店

「地震保険は値上がり前に！」

東日本大震災から5年。最近また、茨城県内でも地震が頻発しており「近いうちにも大地震が起きるのでは？」と不安を募らせている方も多いのではないかと思います。地震発生予測でも、茨城県でM7以上の地震の発生確率は、30年以上以内に70%といわれ、高い確率となっています。

地震での被害には、家屋や家財の損壊、地震が原因での火災などがあります。この火災の場合、火災保険では補償されず、地震保険への加入が必要です。

来年1月から地震保険料が改定されます。茨城県では約14%の値上げが予定されています。ぜひ、値上げの前のご加入をお勧めします。

地震はいつ何時起こるか分かりませんが、いざという時の備えだけは、しっかりとっておくことが大切です。

「やさしい保険プラザでは」無料相談を行って気軽にぜひご相談ください。



障害者差別解消法を理解し、豊かな共生社会をつくりましょう

すべての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的として、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）が平成28年4月1日に施行されました。

障害者差別解消法とは？

行政機関や民間事業者における障がいを理由とした差別をなくし、すべての人が障がいの有無にかかわらず、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会をつくることを目的としています。

対象は、障害者基本法に定められた障がいのある人すべてに及び、障害者手帳を持っていない人も含まれます。

この法律により、障がいを理由とした差別の解消措置として、障がいのある人に対する「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されました。

◆不当な差別的取り扱い

正当な理由もなく、障がいがあるということを利用してサービスなどの提供を拒否したり、制限したりすること。

具体例

- 車いすだからといって入店、サービスの提供を断る。
- 障がいを理由に窓口対応を拒否する。
- 資料の送付、パンフレットの提供等を拒む。
- 特に必要ではないのに、付き添い者の同行を求める等の条件を付ける。特に支障がないのに、付き添い者の同行を拒む。

◆合理的配慮の提供

障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担になり過ぎない範囲で社会的障壁を取り除くために、必要で合理的な配慮を行うこと。

具体例

- 車いすの人が乗り物に乗る時に手助けをする。
- 車いす利用者のために段差に携帯スロープを渡す、高い所に陳列された商品を取って渡す。
- 映像資料に手話や字幕を付ける。
- 障がいの特性に応じた手段（筆談、読み上げ、手話など）で対応する。
- 障がいの特性に応じた休憩時間の調整などのルール・慣行の柔軟な変更。

不当な差別的取り扱いは、行政機関だけでなく民間事業者でも禁止されています。また、障がいのある人への合理的配慮については、行政機関は法的義務、民間事業者は努力義務となっています。

市では障害者差別解消法の基本方針に基づき、市職員が適切に対応するために必要事項を定めた「障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領」を策定しました。

障がいを理由とする差別を解消することは、社会全体の責務です。一人ひとりがこの法律を理解し、誰もが暮らしやすい社会をつくっていきましょう。

障がい者の差別に関することや障がい者に伴う全般（虐待含む）の相談等は、お問い合わせください。

【問合せ】 社会福祉課（内線154）

楽腰館 東平鍼灸接骨院

●往診可 ●急患受付 ●通院送迎実施中 ●無料

交通事故、労災 各種保険取扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	/	○	○	○
午後2:30~ 8:30	○	○	○	/	○	○	○

休診日/木曜日

土・日診療中

〒309-1705 茨城県笠間市東平2-12-8

TEL 0296-77-9939

FAX 0296-77-9809

マイナンバーカードを申し込まれた皆さんへ

マイナンバーカードが市役所に届いた方には、市からはがきを送付しています。はがきに記載されている電話番号から、受取日時の予約をしてください。

※スムーズな交付のため、カードの交付は完全予約制としています。お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、日曜日にカードの受取りができるのは、笠間市役所本所市民課のみです。



予約受付	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 ※予約は3日前までをお願いします。
カード交付	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～5時 日曜日（毎月第三土曜に続く日曜を除く）午前9時～正午、午後1時～5時 ※12月4日から、日曜日の交付は午前中のみとなります。

※日曜日はカードの交付業務のみで、予約は受け付けていません。
また、予約のない方へカードの交付を行うことはできません。

マイナンバーカードを作るとこんなに便利

◆カード1枚で本人確認と自身のマイナンバーの証明ができます

マイナンバーカードを持っている場合

表面に氏名・住所・生年月日・性別が、裏面にマイナンバーが記載されているので、これ1点を提示すればOK！

カードの有効期限は10年間。しかも初回は無料で作ることができます。
※現在は申請から約1か月程度でお渡しできます。



マイナンバーカードを持っていない場合

通知カード（平成27年10月以降、郵送されたもの）＋運転免許証またはパスポートなど、写真付きのものがもう1点必要です。



◆午前6時30分から午後11時まで、全国のコンビニエンスストアで証明書を取ることができます

取得可能な証明書…住民票、住民記載事項証明書、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書

※課税証明書、所得証明書については、最新年度の本人分のみ取ることができます。

※年末年始（12月29日～平成29年1月3日）とシステム休止日を除きます。

※利用できるコンビニエンスストアについては、お問い合わせください。

◆インターネット上で税の確定申告ができるe-Taxを利用することができます

自宅のパソコンから、期間中は24時間手続きが可能です。

マイナンバーカードの申請方法については、お問い合わせください。

【問合せ】○コンビニ交付およびマイナンバーカードに関すること：市民課（内線147）

○課税証明書・所得証明書に関すること：税務課（内線112）

LPガス販売店は、皆様のくらしを見守り続けています。

🔋 ガス機器を使用するときには「必ず換気」をしましょう。

点火しにくい器具、古いタイプの湯沸器・風呂釜等お使いではありませんか？

🔋 ガス漏れ警報機やCO（一酸化炭素）警報機を取付けることで事故防止となります。LPガス販売店にご相談下さい。

🔋 また、住宅工事等による事故防止のため、工事予定の際は、販売店にお声かけをお願いします。



茨城県高圧ガス保安協会 笠間支部(LPG保安センター内) ☎0296-72-5084

かさまトレイルラン大会を開催

10月10日(月・祝)に「陶芸と栗の里 第3回かさまトレイルラン大会」が開催され、市内外から447名の選手が参加しました。

今回は、24kmのロングコースと17kmのショートコースに加えてキッズコースも用意され、いずれも愛宕山のスカイロッジをスタートし、吾国愛宕ハイキングコースを含む登山道などを走りました。コースの一部には、日本ジオパークに認定された筑波山地域ジオパークを構成するジオサイトも含まれています。

選手たちは、^{びょうふいわ}屏風岩などの貴重な地域資源に触れながら、自然を満喫して大会を楽しみました。



スタートの瞬間

結城信用金庫が車椅子を寄贈

10月12日(水)に、結城信用金庫(^{もり みつろう}森 光郎理事長)が市を訪問し、同金庫地域貢献部から車椅子2台が寄贈されました。

同金庫では、毎年信用金庫の日(6月15日)に募金活動を行っており、森理事長は「これからも地域とのつながりを大切に、地域貢献活動を行っていきます。今回もその一環で、体の不自由な方などの社会的自立をサポートできればとの思いから寄贈させていただきます。」と話されました。

寄贈された車椅子は、笠間市役所笠間支所と平成29年1月下旬にオープン予定の地域交流センターともべで利用させていただきます。



山口市長と森理事長

市立図書館貸出冊数全国ナンバーワン

市立図書館3館(笠間・友部・岩間)が人口8万人未満の市区の中で、貸出冊数は4年連続で全国1位、所蔵している資料数も全国で5位になりました(『図書館年鑑2016』より)。

図書資料や視聴覚資料が充実しているため、多くの利用者の要望に応えることができ、近隣自治体はもちろん、つくば市、常陸大宮市、那須烏山市からも足を運んでいただいています。

読書の秋ですので、ぜひ市立図書館に立ち寄ってみてください。



笠間図書館の皆さん

移住促進に向けた連携協定締結

市では、民間企業のもつノウハウを活かした移住促進の仕組みを作るため、東日本電信電話株式会社 ^{とくなく}徳成茨城支店長、「バイトル」などを運営するディップ株式会社 ^{いわた}岩田取締役COOが来庁し、連携協定を締結しました。

市長からは「特に東京圏にいる若者などのUターンやIターンを進めていきたい。そのためには、市内の事業所や市の魅力を効果的に伝えていくことが大切であると考えています。」と思いが語られました。

今後、市が行う移住体験モニターツアーや首都圏の大学生に対する市内の企業紹介などにおいて、PRサイトの作成などを三者で協力して実施していきます。

笠間市 東日本電信電話株式会社、ディップ株式会社
移住促進のための連携協力協定



左から徳成さん、
山口市長、岩田さん

健康維持にむけてノルディックウォーキングを開催

9月30日(金)に、愛宕山のふもとにあるヘルスロード岩間泉コース(山根公民館スタート)を利用してノルディックウォーキングを開催し、市内から約20人の方が参加しました。

ノルディックウォーキングは、クロスカントリースキーチームの夏場のトレーニングとして始まったもので、ウォーキングする際にポールを使うことで全身の筋肉を刺激し、体力づくりなどに効果的とも言われています。

参加者はポールを使って歩くことで「いつもより歩くスピードが速い。手にターボエンジンが付いているようだ。」などと驚きつつ、ウォーキングを楽しみました。



ウォーキングを楽しむ参加者の皆さん

消防ポンプ操法大会で笠間の消防団が健闘

10月2日(日)、第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が茨城県立消防学校で開催され、市からは第7(稲田)、第9(大郷戸)、第29(中央)、第40(市野谷)の4個分団が出場しました。

結果、第40分団がポンプ車操法の部で4位入賞、個人の部では第40分団の佐々木達也さんが2番員として優秀選手賞を受賞し、第7分団と第29分団はポンプ車操法の部で、第9分団は小型ポンプ操法の部でそれぞれ敢闘賞となりました。

消防団の皆さんは、地域の安全のため日々訓練を行っており、大会では日ごろの訓練の成果を十分に発揮した見事な操法を披露し、会場からは盛大な拍手が送られました。



第40分団の皆さん

健康づくり市民大会2016を開催

10月15日(土)に笠間市総合公園で、かさま市民運動会に合わせ健康づくり市民大会を行い、表彰式と講演会を実施しました。

表彰式では、年2回社内でウォーキングラリーを実施している「イチカワ株式会社岩間工場」と笠間全域でラジオ体操を普及するために活動している「美原ラジオ体操会」の2団体が、日ごろから健康づくり活動を積極的に実践し、優れた活動を行っている団体として選ばれ表彰されました。

また、健康づくり講演会では「脳がよろこぶ 笑顔がよろこぶ シナプソロジー」と題し、株式会社ファンケルヘルスサイエンスの講師により「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」プログラムと一緒に体験し身体を動かしながら、脳の活性化を実践しました。



健康づくり講演会の様子

笠間稲荷神社の大鳥居が復活

10月9日(日)に、笠間稲荷門前通りに面した笠間稲荷神社参道入口に大鳥居が完成し、参列者約120名とともに市民や観光客が見守る中、竣功祭が厳かに執り行われました。

これまで笠間稲荷神社には5つの鳥居がありましたが、先の東日本大震災などの影響や老朽化ですべて撤去されていました。

今回建立されたのは、高さ約10mの鉄骨造りで同神社伝統の笠間朱色に染まった大鳥居です。塙 東男宮司は「寄附や支援をいただいた方に心からお礼を申し上げたい。茨城県の震災復興のシンボルになると思います。」と話されました。



笠間稲荷神社大鳥居

通称:かさまあとな

笠間市地域おこし協力隊 活動報告

No. 39

プロフィール やなぎさわ あきら 柳澤 明 (58歳) 埼玉県より移住

栗、そしてアグリツーリズム

笠間が全国有数の栗の産地であること、また食卓に上るまで、病虫害の防除、剪定、草刈り、栗拾い、選別、皮むき等々さまざまな苦労があることを知りませんでした。実際に栗を拾って甘露煮を作ってみて「全部は拾いきれない」、皮むきも熟練の技があってこそと実感しました。また、新栗まつりの会場内の盛り上がりを見て、栗に関係している皆さんのご苦労が報われていることをうれしく思う反面、笠間の栗の底力がさらに発揮されるようお手伝いできればと思います。

さて、笠間は都心からも1時間程度、駅から少し移動するだけで豊かな里山の自然、農村風景に出会えるアグリツーリズムに格好の土地です。写真は、活動の中でご縁ができた早朝のワイナリーからの風景です。写真ではよくわかりませんが、朝もやの中に虹が出ているこの景色だけでも大変な財産だと思います。笠間版のアグリツーリズムの可能性について、いろいろお話できればと思います。気軽に呼び止めてください。



「かさちょHOUSE」の栗



笠間の朝もやと虹 (右端がワイナリー)

地域おこし協力隊とは



地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

ブログやフェイスブックも ブログ▶<http://ameblo.jp/kasamart-wa/>
ご覧ください facebook▶<https://www.facebook.com/Kasamartowa>

【問合せ】まちづくり推進課 (内線538)

Jordan's ジョーダンスビュー vol.11 View

秋も深まり、だんだんと冬が近づいてきましたね。私は大切な祝日がたくさんある冬が大好きです。今回は、私が特に好きな感謝祭について紹介します。

「感謝祭」(Thanksgiving) は初めての収穫を記念する祝日です。1620年11月、メイフラワー号に乗って、イギリスから北アメリカ大陸に移住したピルグリム(清教徒)の初めての冬はとても厳しいものでした。インディアン(アメリカ先住民)が、食べ物や作物の種などを分け与え、アメリカの大自然の暮らしのさまざまなコツ・狩猟などのノウハウを教えてくださいました。翌年の収穫が成功しました。神に感謝を捧げる祝宴に、お世話にな

ったインディアンを招待してご馳走をしたのが始まりであるといわれています。

アメリカでは、感謝祭は11月第4木曜日に行われます。家族や親戚が集まって、夕食に七面鳥やマッシュポテト、食後にパイを食べます。食事をしながら、一人ひとり「I'm thankful for my family」など、感謝していることを伝えるのも定番の過ごし方です。

私は、家族が集まりおいしいご馳走を食べながら日常生活の幸せに感謝するこの日が大好きです。今年の感謝祭は家族と離れて過ごしますが、ビデオ通話するつもりです! See you next time!

笠間市国際交流員 ジョーダン

10秒でわかる!? 英語表現

“Cold turkey”

コールドターキー (すっぱりやめる)

この表現を直訳すると「冷たい七面鳥」になりますが、ドラッグ、お酒、タバコ、チョコレート、テレビ中毒など、「良くない習慣をすっぱりやめる」という意味です。stop, go, quitなどの動詞と組み合わせてcold turkeyを副詞として使います。

I've decided to quit smoking cold turkey. (即座にタバコをやめることにした。)



大人のためのEnglish BBQ

笠間市国際交流員 (CIR : Coordinator for International Relations)

JETプログラム(語学指導を行う外国語青年招致事業)で派遣され、英語教育と市の国際化に関わる活動に取り組んでいます。

情報カレンダー

平成28年

12月

情報カレンダー

日付	行事
1木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
2金	
3土	
4日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00 イタリアンカー&世界の車ミーティング 9:00～18:00 笠間工芸の丘 (ヴァカンツァ事務局 TEL 047-710-9324)
5月	いこいの家はなさか 休館日 (いこいの家 はなさか TEL0296-77-5110)
6火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
7水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
8木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
9金	
10土	
11日	普通救命講習会 9:00～12:00 笠間市消防本部 (笠間市消防本部 TEL0296-73-0119) 天狗の郷バザールdeいわま 9:00～15:00 岩間駅南広場(根本 TEL 090-3009-7883) 日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
12月	いこいの家はなさか 休館日
13火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
14水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
15木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
16金	
17土	
18日	悪態まつり 愛宕神社・飯綱神社 13:30～16:00 (愛宕神社 TEL 0299-45-5637) 第11回かさま陶芸の里 HALFマラソン大会 9:00～ 笠間芸術の森公園 (スポーツ振興課 内線392) 日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
19月	いこいの家はなさか 休館日
20火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
21水	特設無料人権相談 10:00～15:00 笠間市民体育館 (水戸地方法務局 TEL029-227-9919) 行政書士無料相談会 13:00～16:00 笠間市役所本所1階ロビー(秘書課 内線226) 行政相談 13:00～15:00 笠間市民体育館 (秘書課 内線226) 窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30

日付	行事
22木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
23金	天皇誕生日
24土	
25日	休日納税相談窓口【市役所本所】 8:30～12:00 (収税課 内線118) 日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
26月	いこいの家はなさか 休館日
27火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
28水	公共施設年末年始休業 公民館、笠間市総合公園、岩間B&G海洋センター、岩間武道館(1月4日まで)、笠間市民体育館、笠間武道館(1月5日まで) 窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
29木	公共施設年末年始休業 市役所、保健センター、市立病院、笠間市児童館、子育て支援センター、住民票等のコンビニ交付(1月3日まで) し尿汲取り・浄化槽清掃年末年始休業(1月4日まで)
30金	公共施設年末年始休業 岩間図書館(1月3日まで)
31土	公共施設年末年始休業 笠間・友部図書館(1月3日まで) ごみ収集年末年始休業(1月3日まで) かさま除夜の鐘 23:00～元日1:00 佐白山ろく公園「時鐘楼」 ((一社)笠間観光協会 TEL0296-72-9222) いこいの家はなさか 休館日(1月1日まで)

※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週月～金曜日に開設します(かさまこども園内9:30～16:00)。祝日・年末年始は休み。

※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・金曜日に開設します(市民センターいわま内10:00～16:00)。祝日・年末年始は休み。

※友部子育て支援センター『かんばん』は、毎週月～金曜日に開設します(笠間市児童館内9:00～16:00)。年末年始は休み。

※各保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健センター年間予定表をご覧ください。

+ 12月の休日救急診療当番 (9:00～17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
23日	金	埼玉医院	0296-77-0072
30日	金	磯医院	0296-74-4790
30日	金	てらだ内科消化器科	0296-70-5500
31日	土	神里医院	0296-72-0177
31日	土	高瀬医院	0299-45-2140

※平日夜間19:00～21:00(祝日を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。

国際交流サロン

レッツ トライ カンパセション イン ファイブ ラングウェッジズ

今月の「Let's try conversation in five languages! 5か国語会話に挑戦してみよう!」は、名前を名乗ったり、相手の名前を尋ねたりする会話です。さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

日本語	私の名前は久野美保です Watashino namaewa Kuno Miho desu	あなたのお名前は? Anatano onamaewa?
英語	マイ ネーム イズ ミホ クノ My name is Miho Kuno	ホワット イズ ユア ネーム What is your name?
フランス語	ジュ マペル ミホ クノ Je m'appelle Miho Kuno	コマン ヴ サプレ ヴ Comment vous appelez-vous?
イタリア語	ミ キアーモ ミホ クノ Mi chiamo Miho Kuno	コメ スィ キアーマ Come si chiama?
スペイン語	メ ジャーモ ミホ クノ Me llamo Miho Kuno	コモ セ ジャーマ ウステ ¿Cómo se llama usted?
ドイツ語	イチ ハイセ ミホ クノ Ich heiße Miho Kuno	ヴィー ハイセン シー Wie heißen Sie?



飯田ダムハイキング&
バードウォッチング

12月の国際交流情報

ドイツのグラフィック写真の展示会

日時/12月6日(火)~25日(日)
会場/笠間の家

ドイツ・ラー市の技術系大学の学生による、グラフィック写真の展示会を開催します。この展示会は、笠間市国際交流協会が笠間市とラー市の子どもたちなどの絵画や美術作品を毎年相互に交換・展示して、二か国間の友好活動としています。

ドイツボタニカル・ワックスサシュ作り

日時/12月11日(日) 午前10時~
会場/笠間の家
参加費/2,000円(材料費、お茶・ケーキ代込)

展示期間中の11日には、ドイツの野ばらや針葉樹を使ってボタニカル・ワックスサシュを作るワークショップを行います。参加希望者は、電話でお申し込みください(先着10名)。

☆12月の日本語教室の開講日 12月3日(土)・10日(土)・17日(土) (友部公民館 午前10時~) ※外国人相談も受け付けています。

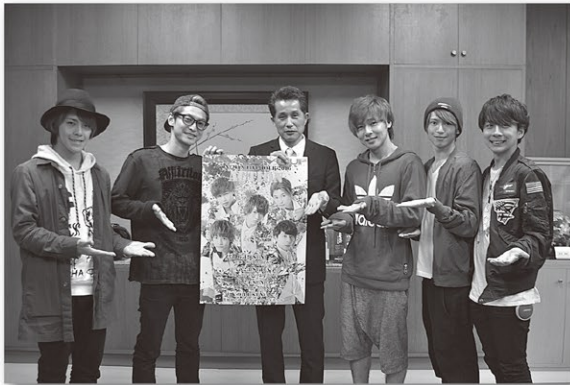
【問合せ】一般社団法人 笠間市国際交流協会 Tel.090-2761-8711 (木村 美枝子)

市長コラム

ネバギブへの感謝

男性5人組ダンス&ボーカルグループNEVAGIVEUP(通称ネバギブ)が、笠間特別観光大使に就任してから2年が過ぎました。本市をイメージした楽曲を発表したり、県内外のライブ、イベント等においても本市を積極的に紹介したりと魅力を発信してくれています。

メンバーの一人である桜川市出身の安達君が以前、かさま観光大使を務めていた縁で市内での活動が始まり、県外出身の他のメンバーたちも笠間を「第二の故郷」と公言



▲ ネバギブの皆さんと

し、ブログなどでもPRしてファンの皆さんと一体となって笠間を盛り上げてくれています。そのおかげで、ファンの中では笠間が「聖地」とされているとのこと。本当に感謝の気持ちいっぱいです。今年9月には、県民文化センターで単独コンサートを開き、約千人のファンが会場を埋め尽くしました。

若い5人はいつもエネルギーッシュで明るく、何事にも前向きに活動している姿勢がさわやかで、情熱が伝わってきます。私にとっては非常にうらやましく、刺激になつており、彼らの笠間へ対する熱い思いをしっかりと受け止め、彼らのPRにふさわしいまちづくりをしていかなければという思いを新たにさせてくれます。

願いは、彼らが厳しい芸能界の中で大きく成長していつて欲しいということです。今月は新しいアルバムが発売され、ポレポレと内原のイオンでライブが行われます。市民の皆さんも、ぜひネバギブの応援をお願いします!

笠間市長
山口伸樹

健康おかせま 歯の健康 知っておこう 高齢者のお口の状態

いつまでも自分の歯で食べ物をおいしく食べて、健康で楽しい毎日を過ごしたいというのは、みんなの願いではないでしょうか。しかし、口腔機能（口の働き）も身体のほかの部分と同じように、さまざまな老化現象が起こっています。

高齢者のお口の特徴 — 口の中はどのように変化しているのでしょうか —

[資料提供：（一財）日本口腔保健協会]

◎歯と歯周組織が変化する

歯と歯肉の境目がくさび状にすり減ることがあります。また、歯肉が退縮して（下がって）露出した歯の根に歯垢・歯石が付着することで、むし歯ができやすかったり、歯肉に炎症が起こりやすくなったりします。

◎舌や口腔粘膜の状態が変化する

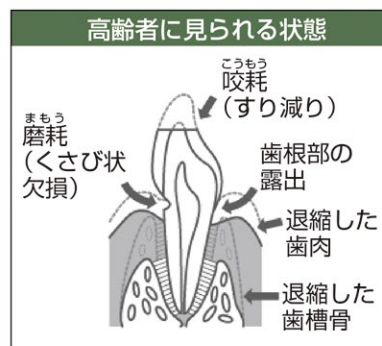
唾液の分泌量が減るため、舌や粘膜に変化が現れ、口臭の原因や味覚障害を引き起こします。

◎口の中が細菌（常在菌）の培養器になる

口の中は適度な温度と湿度が保たれているため、歯や入れ歯の面に付着した汚れを取り除かないと、それが栄養になって細菌が増えてしまいます。

◎入れ歯が合わなくなる

入れ歯は、使っているうちに人工歯の部分がすり減ったり、自分の歯や歯肉の状態が変化したりして、合わなくなることがあります。この状態を放置していると、食べ物が噛みにくくなったり、口の中を傷つけたりします。



そのほかに、「むせやすい」「飲み込みづらい」などの嚥下（飲み込む）機能の低下も見落とさないように注意しましょう。

- 主な嚥下体操 ◆口の体操…口の周りの筋肉をほぐし、動かすためのトレーニング。大げさに口を動かしましょう。
◆頬の体操…口の中に空気を溜めて頬を膨らませたり、すぼめたりする筋肉のトレーニング。
◆舌の体操…舌を出したり引っ込めたり、左右に動かしたりします。

毎日の口腔清掃と、かかりつけの歯科医で定期的に歯科検診を受け、いつまでも口の健康が維持できるよう心がけましょう。

[問合せ] 友部保健センターTel.0296-77-9145・笠間保健センターTel.0296-72-7711・岩間保健センターTel.0299-45-7888

生涯学習だより 63

■問合せ／生涯学習課（内線382）

-Life Long Learning-

Life Long Learning = 生涯学習

伝統文化親子教室

文化庁平成28年度「伝統文化親子教室」では、子どもたちが「いけばな」「日本舞踊」「茶道」といった日本の伝統文化を体験・習得する機会を提供してきました。始めたばかりのころは慣れない作法に戸惑い気味だった子どもたちも、先生方の指導のもと、今では日本ならではの美しい所作を見せてくれるようになりました。発表会もありますので、ぜひ足を運んでください。

発表会

日本舞踊親子教室

日時：12月11日（日） 午後1時30分～3時30分（予定）※午後1時開場
場所：友部公民館 3階大ホール（笠間市中央3-3-6）

子どもいけばな教室

日時：平成29年1月21日（土）、22日（日）
場所：笠間ショッピングセンターポレポレシティ1階（笠間市赤坂8）



日本舞踊親子教室



子どもいけばな教室



子ども茶道教室

こうみんかん



笠間公民館
☎0296-72-2100
友部公民館
☎0296-77-7533
岩間公民館
☎0299-45-2080

おめでとうございます

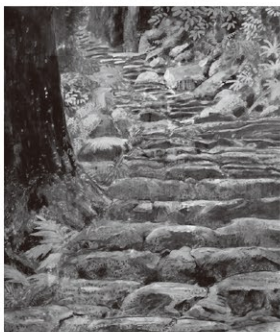
第42回笠間市民美術展覧会入賞者

部門	賞	氏名	題名	住所
日本画	市長賞	佐藤 壽子	時をかさねて	土師
	市議会議長賞	岡野 智子	紅白の牡丹	箱田
	教育長賞	数納ふみ子	祈り	下郷
	文化連盟会長賞	神 芙美	磐梯の夏	吉岡
	奨励賞	山口 一寿	波濤	石井
洋画	市長賞	坂場 慶子	静物	大田町
	市議会議長賞	深谷 時枝	三叉	桜川市
	教育長賞	岩本 紀子	卓上の静物	桜川市
	文化連盟会長賞	小松 文子	猫と青と私	水戸市
	奨励賞	石川 美紀	airony pink	水戸市
	奨励賞	高橋 あみ	瓶と布	水戸市
奨励賞	浅井 宏祐	旧イタリア大使館	笠間	
彫刻立体造形	なし			
工芸デザイン	市長賞	根岸 博司	透し網代編花カゴ	金井
	市議会議長賞	海老原節子	郷秋	福原
	教育長賞	塙 たか子	木洩れ陽のみち	大淵
	文化連盟会長賞	甲田 文男	自刻像	本戸
	奨励賞	今野 広和	南の海と花	大田町
書道	市長賞	福田 朋子	七言二句	金井
	市議会議長賞	川隅 令子	七言二句	笠間
	教育長賞	保坂登志子	七言二句	平町
	文化連盟会長賞	阿内 桂石	過去現在因果経	石井
	奨励賞	平間 義之	随处楽	北吉原
写真	市長賞	大内 美輝	肉球、大好き！	笠間
	市議会議長賞	青木 和子	南中学校の夏	本戸
	教育長賞	宮崎 百花	表裏一体	笠間
	文化連盟会長賞	斉藤 哲郎	春の彩り	八雲
	奨励賞	杉山 靖夫	朝日に輝き	本戸
	奨励賞	郡司 姫	求め、伴走！	笠間
	奨励賞	石郷岡紋子	Gal in the library	笠間
奨励賞	桃井 洸碧	雨にも負けず・・・バスは行く	笠間	

公民館

笠間市長賞受賞作品

《日本画の部》



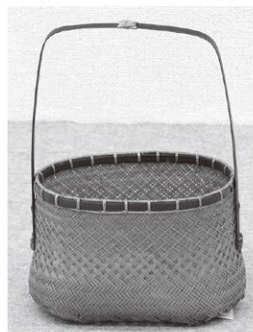
1

《洋画の部》



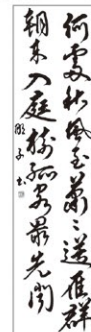
2

《工芸デザインの部》



3

《書道の部》



4

《写真の部》



5

- 1 佐藤 壽子「時をかさねて」 2 坂場 慶子「静物」 3 根岸 博司「透し網代編花カゴ」 4 福田 朋子「七言二句」
5 大内 美輝「肉球、大好き！」

📖 ブックスタート事業

赤ちゃんと保護者が絵本を見ながらふれあうひと時のきっかけづくりとして、3・4か月児相談時に読み聞かせの紹介をしながら、本をプレゼントしています。まだ受け取っていない方は、保健センターが郵送している「3・4か月児相談ご案内」と一緒にお送りした「ブックスタートパック引換券」を持ってお近くの図書館までお越しください。



ブックスタートの様子



ブックスタートパック

※パックに入っている本は、写真のものと異なる場合があります。

📖 貸出資料の取り扱いについて

最近、資料の破損・汚損が見受けられます。資料の状態によっては、弁償をさせていただく場合もありますので、資料の取り扱いには十分に気を付けてください。万が一、資料を破損・汚損してしまった場合は、事故手続きとなりますので、速やかにお近くの図書館にご来館ください。

また、図書資料が破れてしまった場合は、自分で修復せず(かえて状態が悪くなってしまいます)、そのまま図書館にお持ちください。

なお、視聴覚資料(DVD)は弁償の場合、著作権の関係上、市販されているものと比べて高額になります。

📖 リユースフェア開催のお知らせ (友部図書館)

リユースフェアでは、保存期限が経過して除籍した雑誌や寄贈図書の一部を、利用者の皆さんに提供します(冊数制限あり)。1冊あたり10円程度の協力金をお願いし、いただいた協力金は図書館の資料購入費として活用します。また、営利目的による購入はお断りします。

日時 / 11月26日(土) 午前9時～午後5時
 会場 / 友部図書館(笠間市平町2084)

📖 年末年始休館と3週間貸出について

年末年始の開館日は以下のとおりとなります。

	平成28年(2016年)			
	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
笠間	9:00～19:00	9:00～17:00	9:00～17:00	休館
友部	休館		休館	
岩間	9:00～19:00		休館	

	平成29年(2017年)			
	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
笠間				10:00～17:00
友部	休館	休館	休館	
岩間				

年末年始の休館にともない、12月15日(木)から貸出期間を3週間に延長します。

各館の行事予定

12月



笠間図書館

◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～11時20分)

12月 2日(金)『おふろ』ほか
 12月16日(金)『コロちゃんのクリスマス』ほか

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

12月 4日(日)『まどから おくりもの』ほか(はあとtoはあと)
 12月11日(日)『14ひきのさむいふゆ』ほか(ハッピー)
 12月18日(日)『もしも、ぼくがサンタクロースとともだちだったら…』ほか(はあとtoはあと)
 12月25日(日)『クリスマスのふしぎなほこ』ほか(ハッピー)

友部図書館

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)

12月 1日(木)『つんっ!』ほか
 12月15日(木)『おたすけこびとのクリスマス』ほか

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午前11時～)

12月 4日(日)来てのおたのしみ!〈すみれのWA〉
 12月18日(日)『おさるのかくれんぼ』ほか(いずみ)

◆名作映画会(午後2時～)

12月25日(日)〈2本立て〉
 『こねこのぴっち』(30分)・『つづきのおはなし』(28分)

岩間図書館

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時30分～正午)

12月2日(金)『あなのなか』ほか
 * 場所: 岩間子育て支援センター くりのこ

◆おはなし会(4歳～小学生向け)

◇日曜おはなし会(午後2時～2時30分)
 12月 4日(日)『ナガナガくん』ほか
 ◇おはなしのとびら(午後2時～2時30分)
 12月10日(土)『ありがとうのきもち』ほか(めだかクラブ)
 12月24日(土)来てのおたのしみ!〈めだかクラブ〉

※〈 〉は実施するボランティア名です ※内容は変更になる場合があります

第13回 茨城国際音楽アカデミーinかさま **受講生募集**

世界最高峰の講師陣を迎え、毎年開催している「かさま国際音楽アカデミー」が、今回から茨城県との共催となり、名称が「茨城国際音楽アカデミーinかさま」に変わります。

アカデミーレッスンについては、笠間市や水戸市を会場として、次のとおり開催します。1対1の個人レッスンで、国籍を問わず日本語ができる方なら受講できます。今回も自分のペースで基礎から学びたい方向けの「かさまヴァイオリンスクール」も開講します。



主催／茨城国際音楽アカデミーinかさま実行委員会・笠間市・茨城県
会場／茨城県教育研修センター・常陽藝文センター（水戸市三の丸1-5-18）
応募締切／12月9日（金）必着

	茨城国際音楽アカデミーinかさま	かさまヴァイオリンスクール
日程	平成29年3月20日(月・祝) 会場:常陽藝文センター 平成29年3月21日(火)~28日(火) 会場:茨城県教育研修センター	前期:平成29年3月22日(水)~24日(金) 後期:平成29年3月25日(土)~27日(月) 会場:茨城県教育研修センター
応募資格	原則10歳~25歳の演奏家を目指す方	原則6歳~25歳の演奏家を目指す方
募集人数	【ヴァイオリン】25名~30名 【ピアノ】25名~30名	前期後期各15名の計30名
受講料	145,000円(税込、交通・宿泊・食事などは含みません。)	67,000円(税込、交通・宿泊・食事などは含みません。)
レッスン数	45分レッスン5回	45分レッスン4回

※希望するコースの全日程に参加できる方が対象です。 ※音源によるオーディションで選抜します。
※講師等、詳細については、ホームページをご覧ください。

【資料請求等・問合せ】公益財団法人ジェスク音楽文化振興会 TEL 03-3499-4530
教育委員会生涯学習課（内線381）

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(9月27日)

【施設モニタリング(6月~8月分)】

環境保全事業団より、最終処分場モニタリング・溶融処理施設モニタリング・モニタリング結果の住民公表・排ガスの維持管理・浸出水の放流について、6月から8月分の監視項目に係る資料の説明を受け、施設が適正に管理運営されていることを確認した。

- ①最終処分場の浸出水処理水における流入水では、カドミウム、ヒ素が検出されたが、流入水・処理後の放流水ともに、すべての項目で下水道の放流基準値を下回った。なお、放流水は、笠間市の公共下水道へ放流している。
- ②地下水の定期モニタリングにおいては、すべての項目で環境基準値(排水基準の1/10程度)を下回った。また、4箇所あるモニタリング井戸の1箇所、ヒ素、総鉄、総マンガンが環境基準値または水道水質基準値を超えていたが、過去のデータと比較して大きな変動はなかった。
- ③防災調整池からの雨水等放流水については、すべての項目で放流基準値を下回った。
- ④溶融処理施設の排ガス常時監視については、最大値で塩化水素、窒素酸化物、二酸化硫黄、一酸化炭素で自主管理基準値を超えた時間帯があったが、法定基準値は全ての項目で下回った。
- ⑤モニタリング結果の住民公表については、事業団ホームページにおいて廃棄物の処理実績、維持管理記録(水質・排ガス等の測定結果)を毎月公表している。

【次回の監視活動】環境モニタリングについて実施。

11月の納税等 納期限▶11月30日(水)

- ・国民健康保険税(6期分)
- ・後期高齢者医療保険料(5期分)

- 納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。
- 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納税をお願いします。
- 口座振替で納付の方は預金残高の確認をお願いします。

♥幸せな結婚を 迎えてほしい♥

低料金優遇・相談無料
その他入会者優遇有り
成婚まで母心で応援します



地元で16年 茨城結婚情報グループ 日本ブライダル連盟・関東良縁協会所属

野の花ともべ (0296) 78-0406

野の花ともべ 検索

笠間市南友部1937

豊工房ニタイラ



見積り無料

すべて国産品!!

- ・畳表替え……………3,900円~
- ・襖張替え……………2,800円~
- ・障子張替え(大) 1,780円
- ・アミ戸張替え(大) 2,100円

今年も残り2ヶ月を切り
ましたね。早め早めの大
掃除はいかがでしょう。

襖張替え 10%OFF

11月末まで

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

案内

65歳以上の方は笠間日動美術館・春風萬里荘の入館料が無料になります

文化振興の一環として、優れた芸術作品を鑑賞できる高齢者芸術鑑賞事業を実施しています。自然豊かな野外彫刻庭園を散策しながら本物の美術作品と触れ合ってみてはいかがでしょうか。

対象▶笠間市内に在住の年齢が65歳以上の方と同伴の家族の方(1名まで)

料金▶無料 ※自己申告とし、免許証・保険証等を提示してください。

期間▶平成29年3月31日まで

場所▶笠間日動美術館および春風萬里荘
時間▶午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日▶月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

◆笠間日動美術館企画展

「北大路魯山人 おもてなしの極意」
12月4日(日)まで



色絵福字大皿
(昭和28年頃)
紀尾井町 福田家蔵

※美術館活動をサポートして下さるボランティアを募集しています。興味のある方は、美術館までお問い合わせください。

問 笠間日動美術館

TEL 0296-72-2160
生涯学習課(内線382)

茨城県近代美術館企画展「奇想天外!アートと教育の実験場 筑波大学〈総合造形〉展」

メディアアーティストにして絵本作家の岩井俊雄、ユニークなパフォーマンスでテレビでもおなじみの明和電機など、多彩な分野で活躍する筑波大学

〈総合造形〉の卒業生たち。彼らが学んだ筑波大学〈総合造形〉の実体に迫ります。

会期▶平成29年1月29日(日)まで
時間▶午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

料金▶一般980円、高大生720円、小中生360円(満70歳以上無料)

休館日▶月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日(木)～平成29年1月1日(日)※1月2・9日(月)は開館、3・10日(火)は休館。

問 茨城県近代美術館

TEL 029-243-5111

骨髄移植ドナー助成金を交付します

骨髄移植の推進およびドナー登録の推進を図るため、骨髄または末梢血幹細胞(以下、骨髄等)の提供者に対して、助成金を交付します。

対象者▶平成28年10月1日以降に公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等を提供された方で、次のいずれにも該当する方

1. 骨髄等の提供時に笠間市に住所がある方
2. 市税を完納している方
3. 骨髄等の提供に関し、他の助成を受けていない方
4. ドナー休暇制度を設ける企業、団体等に所属していない方

助成内容▶次の骨髄等の提供のための通院・入院等に対し、1日あたり2万円を助成します(ただし、1回の提供につき14万円を限度とします)。

1. 健康診断のための通院
2. 自己血貯血のための通院
3. 骨髄等の採取のための入院
4. その他骨髄等の提供に必要な通院・入院等

申請方法▶骨髄提供時から90日以内に、次の必要書類等を添えて申請してください。

1. 笠間市骨髄移植ドナー助成費交付申請書兼請求書

2. 公益財団法人日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証明する書類
3. 納税証明書(未納のない証明書)
4. 印鑑
5. 本人の振込口座のわかるもの

申・問 健康増進課(友部保健センター内) TEL 0296-77-9145

募集

笠間市地域交流センターともべ スタッフ募集

友部駅前に新設する「笠間市地域交流センターともべ」で働く方を募集します。詳細は、お問い合わせください。

募集職種▶

- ①カフェのメイン調理スタッフ
※調理師免許・普通自動車免許要
勤務時間▶午前9時～午後10時の間の8時間程度
募集人員▶1名(試用期間有)
- ②カフェの調理補助・サービススタッフ
勤務時間▶午前10時～午後2時、午後5時～10時の二部制
シフト制で週4～5日程度
募集人員▶4～5名
※小さなお子さんがいる方も可
- ③館内外の清掃スタッフ
勤務時間▶午前9時～午後3時、週4日程度
※小さなお子さんがいる方、シニアの方も可

勤務開始日▶12月中旬に研修、1月下旬から通常勤務(予定)

応募方法▶写真付きの履歴書を郵送してください。書類審査が通った方のみに面談の連絡をします。

締切▶12月9日(金) 必着

応募先▶〒309-1717 笠間市旭町654 筑波海軍航空隊記念館内 採用担当係

問 特定非営利活動法人
いばらきの魅力を伝える会
TEL 0296-73-5777

健康・笑顔・感謝を大切にしております!

全身もみほぐし(60分) 2,980円
アロマ・リンパオイル(60分) 6,600円

NPO東洋整体反射療法協会認定「リラクゼーション療法師」パート募集中

健美堂 TEL 0296-73-6767 10:00～23:00
笠間市赤坂17-10 矢田会計ビル1F(ボレボレ向かい)

スマホ・タブレット お困りの方・楽しみたい方

中高年



- 電話のかけ方がよくわからない
- メールが送れない
- 写真が送れない・楽しみたい



グループレッスン体験(限定6人迄) 12/7(水)

◆パソコン・スマホ・タブレット お悩み相談◆

パソコンスクール水戸(とうがさき) TEL 090-3592-2519
水戸市千波町2074-4 (50号バイパス沿い水戸プラザホテル向側)

シリーズ 123 ^{ふるさと} 笠間に生きる人たち

かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。



コール・ポップリのメンバーの皆さん



代表者(小黒 隆子さん)より

平成4年の結成以来「和」をモットーに良い香りのする音楽を目指し、研鑽を積んできました。音楽には不思議な力があり、宝石のようなことばを美しいメロディーとハーモニーに乗せて歌っていると、私たち自身も元気になります。メンバーは40代から80代までと幅広い年齢層ですが、みんな歌うことが大好きで仲よし!強い絆で結ばれた仲間と共に、明るく活気あるまちづくりにも貢献できればと願っています。

現在は来年の第5回演奏会に向けて練習に励んでいます。歌うことが好きな方、どうぞ見学に来てください。そして一緒に歌いましょう♪

～良い香りのする 音楽を目指して～

毎週火曜日、午前9時30分から友部公民館で練習しています。茨城県合唱祭、笠間市合唱祭、おかあさんフェスタを活動の軸として、地元の催しにも参加しています。

「ふるさとまつりinかさま」では毎年、笠間市で活動している女声コーラス・華さんとオープニングコーラスで童謡など馴染みのある曲を演奏し、「You・遊文化スクール」では楽器を体験される方が楽しく参加できるようお手伝いをしています。

また施設慰問では、懐メロの演奏や手遊びを通じ、共に楽しい時間を過ごしています。

11月は大子町でクール・タブリエさんとジョイントコンサートを、12月は大子町植物公園でミニコンサートを予定しています。他地域の方にも、歌を通して笠間市の魅力を発信していけたらと思っています。

女声合唱団 コール・ポップリ

代表者 / ^{こぐろ たかこ} 小黒 隆子 (柏井)
設立 / 平成4年
会 員 / 23人



茨城県合唱祭の様子



施設への慰問



ふるさとまつりinかさまでの合唱



練習風景

第10回

かさま新栗まつい

開催
報告



栗がうろこの栗のぼり。会場に華をそえました。



栗レシピコンテスト入賞者の皆さん。おめでとう！



栗ゴルフ。
難しいかも？



栗茶席。
真剣です



来場者で会場が埋め尽くされました！

日本一熱い栗の産地笠間が開催する、かさま新栗まつり。今年は、10月1日(土)、2日(日)の2日間、市民センターいわまで開催し、約3万2千人の方が来場されました。会場の雰囲気を紹介します。



栗を使ったデコレーション。
世界に一つだけの作品完成。



イガイガと格闘中。もう夢中！



イガダーツ。イガ栗投げて商品(栗)を狙ってます。行けぞ。



「笠間の栗」ロゴマーク入りTシャツ後ろから失礼します。

おかげさまで第10回を迎え、栗菓子、生栗などの販売や栗を使ったゲーム、オリジナルスイーツ作り体験教室など、家族連れでも楽しめるパワーアップした内容としました。茹で栗ご飯をはじめ、和菓子・洋菓子などさまざまな食材として使用されている「栗」。

地元名産の笠間の栗を一丸となって盛り上げていきましょう！

【問合せ】笠間の栗を考える会事務局農政課内(内線528)

かさま食彩

毎月19日は「食育の日」

家族と一緒に食卓を囲み、このレシピを試してみませんか？

サクふわ大和芋のお好み焼き

材料(4人分)

大和芋(皮をむいてすりおろす)	豚バラ肉	300g
400g	油	大さじ1
ねぎ(小口切り)	ポン酢	大さじ1
150g	ごま油	小さじ1
卵(M)	一味唐辛子	少々
2個	※お好みで	
小麦粉	削り節・きざみのり	適量
大さじ2		
〔昆布つゆ〕		
20cc		
〔水〕		
20cc		

作り方

- 大和芋、ねぎ、卵、小麦粉、水で薄めた昆布つゆを混ぜる。
- フライパンに油をしき、1人分の豚バラ肉を隙間なく並べて、その上に4等分した①をのせて中火で焼く。
- プツプツしてきたら裏返し、蓋をして弱火で火を通す。
- 皿に盛り、Aを混ぜ合わせたタレをぬり、お好みで削り節、きざみのりをかける。



食事バランスガイド

主食(ごはん、パン、麺)	0
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	2sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	2.5sv
牛乳・乳製品	0
果物	0



詳しくは「食事バランスガイド」検索

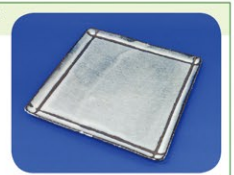
栄養成分(1人分)

・エネルギー	538kcal
・たんぱく質	17.8g
・脂質	36.8g
・塩分	1.0g

笠間焼うつわプレゼント

11月号締め切り：11月30日(水)必着

【笠間焼の提供】^は武陶房(笠間) サイズ：約24cm×24cm
撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課まで、はがき(持参可)でお申し込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。



ご存じですか？

「いばらきKids Clubカード」

いばらき子育て家庭優待制度

茨城県内に在住する妊娠中の方や、18歳未満のお子さんのいる家庭が「いばらきKids Club」の会員になることができます。

「いばらきKids Clubカード」を協賛店舗等で提示すると、割引や粗品の進呈など、店舗が独自に設定した優待サービスを受けることができますので、ぜひご活用ください。

カードは、笠間市役所子ども福祉課、各支所福祉課、各保健センターの6か所で無料配布しています(※1世帯に1枚です)。

協賛店舗には、「いばらきKids Club」カードをデザインしたポスターやステッカーが貼ってあります。また、協力店舗やサービス内容が、茨城県のホームページで検索できます。

県ホームページ▶トップページ⇒「キッズクラブ」で検索

かさまぽけっと

子育て支援のページ

92



笠間キッズ館アドレス <http://kasamacity-kidskan.com/> 問合せ：笠間キッズ館 TEL.0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス <http://www.kasama-pocket.jp/> 問合せ：子ども福祉課(内線162)

人口と世帯数(常住人口10.1現在) ▶人 口 76,160人(-61人) 男 37,273人(-20人) 女 38,887人(-41人)
()内は前月比較 ▶世帯数 28,344世帯(+30世帯) ▶9月の出生数 55人

※平成27年国勢調査の確報値が公表されたので、数値を更新しています。



○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。

○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile>



再生紙を使用しています