

広報かさま お知らせ版

笠間市 問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から Tel.0296 (77) 1101 または Tel.0296 (72) 1111
 岩間地区から Tel.0299 (37) 6611

【お知らせ】

- ①水道水の放射性物質測定結果をお知らせします
- ②笠間市による放射線量の測定結果をお知らせします
- ③第 2 回笠間市空家等対策協議会を開催します
- ④年末調整・確定申告の社会保険料控除について（国民健康保険税分）
- ⑤臨時福祉給付金の申請はお済みですか
- ⑥エコフロンティアかさま監視委員会を開催します
- ⑦平成 28 年度笠間市成人式を開催します
- ⑧防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います
- ⑨平成 28 年生活のしづらさなどに関する調査を実施します
- ⑩栗の資料を探しています
- ⑪注意！あなたの土地が狙われています！
- ⑫犬や猫は責任をもって飼いましょう
- ⑬野焼きは禁止されています
- ⑭ S マーク（標準営業約款制度）をご存じですか？
- ⑮高齢者肺炎球菌予防接種について
- ⑯高齢者インフルエンザ予防接種を行います
- ⑰笠間警察署からのお知らせ
- ⑱「世界エイズデー」におけるエイズ等の無料・匿名検査を実施します
- ⑲11 月は「過重労働解消キャンペーン」期間です
- ⑳電気（停電）事故防止のお願い
- ㉑少年相談コーナーのお知らせ
- ㉒全国一斉労働トラブル 110 番を実施します
- ㉓12 月 1 日は「門前市」の日です！
- ㉔第 23 回笠間市民合唱団定期演奏会を開催します
- ㉕岩間図書館「英語のおはなし会」を開催します

【募集】

- ㉖「命の食事講演会～命を考えるグリーン・ツーリズム～」の参加者を募集します
- ㉗（福）笠間市社会福祉協議会の職員を募集します
- ㉘平成 29 年度放課後児童クラブ入所児童を募集します
- ㉙放課後児童クラブ冬休み一時入所申込みを受け付けます
- ㉚第 10 回歌声広場の参加者を募集します
- ㉛生涯活躍のまちづくり（笠間版 CCRC）講演会を開催します
- ㉜支部地区社協活動研究集会・在宅ケアチーム研修会の参加者を募集します
- ㉝茨城県後期高齢者医療広域連合第 3 次広域計画（素案）」に対する意見を募集します
- ㉞平成 29 年度文化活動事業費助成対象を募集します
- ㉟笠間図書館「ぬいぐるみおとまり会」を開催します
- ㊱「楽しく気軽にアロマ教室第 7 回～しっかり保湿クリーム～」の参加者を募集します
- ㊲はなさか「切り絵教室」の参加者を募集します
- ㊳茨城県盲学校理療科オープンスクールの参加者を募集します
- ㊴写真公募展 2017【昭和】の参加者を募集します
- ㊵婚活相談の参加者を募集します
- ㊶運動教室の参加者を募集します

④運動教室の参加者を募集します

○初心者向けヨガ教室

日時 12 月 2 日、9 日、16 日、平成 29 年 1 月 13 日、20 日、27 日の毎週金曜日（全 6 回）
 午後 3 時～4 時
会場 シニアフィットネスジムこいぶち フィットネスルーム（笠間市旭町 105-3）
内容 ヨガの基本となる動きを中心に、身体を整えていきます。
対象 ヨガを始めたい方、健康維持、向上させたい方 ※年齢、性別等問いません。
定員 10 名（先着順）
参加費 3,000 円（全 6 回）
持ち物 運動のできる服装、ストレッチマット、タオル、飲み物
 ※ストレッチマットをお持ちでない方には貸し出します。ただし、数に限りがあります。
申込期間 11 月 21 日（月）～30 日（水）

○シニア運動教室体験会

日時 11 月 28 日（月）、29 日（火）、30 日（水）、12 月 5 日（月）、6 日（火）、7 日（水）
 午前 10 時～11 時 30 分（各日程、1 回 90 分）※1 人 1 回
会場 シニアフィットネスジムこいぶち フィットネスルーム
内容 運動不足解消、体力向上、転倒予防、認知症予防を目的としたシニア向け運動教室
対象 60 歳以上の介護認定を受けていない方
定員 各回 10 名（先着順）
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装、上履き（スリッパ不可）、タオル、飲み物
その他 ウォーターベッド型マッサージ機を完備しています。 ※別途料金（10 分 300 円）
 利用を希望される方は、申込みの際、お伝えください。
申込期限 参加希望日の前日まで
申込方法 電話でお申し込みください。
受付時間 午前 9 時～午後 5 時（土日・祝日を除く）
申・問 シニアフィットネスジムこいぶち（担当：鈴木） Tel.0296-71-9638

「かさめ～る」にご登録ください

「かさめ～る」とは、メールアドレスを登録していただくことによって、笠間市の情報を携帯電話やインターネット接続されたパソコンへメールを配信するサービスです。

内容 ・行政情報 ・災害情報 ・防災無線情報 ・観光情報 ・火災情報
 ・不審者情報 ・放射線情報

料金 登録無料（通信費は各自負担）

登録方法 笠間市ホームページからご登録ください（「かさめ～る」で検索）。

問 秘書課（内線 227）



携帯電話から

