

⑭花の名所プロジェクト第6回「スイセンを植えよう!!」を開催します

日時 11月12日(土) 午前8時～11時頃(小雨決行)
集合場所 ポレポレ南側駐車場
活動場所 大池公園(球根植付け)、涸沼川河畔(施肥)
内容 球根の植え付け、施肥、草刈、ゴミ拾いなど
 今年の植付け品種：フレグラントローズ約800球、ラップレス約700球
 ※土で汚れるので、服装にご注意ください。飲み物を用意します。
主催 花の名所プロジェクト、笠間ライオンズクラブ
問 TEL 080-1216-4539

⑮全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

悩みを持った女性が気軽に相談できる専用の電話「女性の人権ホットライン」を設置しました。職場における男女差別やセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの、女性に対するあらゆる人権侵害について、相談を受け付けています。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
強化週間 11月14日(月)～20日(日)
受付時間 午前8時30分～午後7時 ※ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時まで
電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
相談員 法務局職員、人権擁護委員
問 水戸地方法務局 人権擁護課 TEL 029-227-9919

⑯県立友部特別支援学校文化祭を開催します

県立友部特別支援学校では、2年に一度の文化祭「友陽祭」を開催します。児童生徒の作品や発表をご覧ください。
日時 11月19日(土) 午前10時～11時50分、午後0時55分～2時 ※雨天実施
内容 午前：小・中学部児童生徒による学習発表、高等部作業班による体験コーナー、作品展示
 午後：作業製品の販売、模擬店、作品展示
会場 県立友部特別支援学校(笠間市鯉淵6558-1)
問 小野 TEL 0296-77-0001

⑰環境問題に関する体験学習会を開催します

ガールスカウト茨城県連盟中央地区の活動の一環として、日本をもっと緑豊かにするために、また難民キャンプの自然環境をよくするために、国内で環境保全活動や農業活動で得た収益を難民のために役立てる活動をしています。
 今回は、子どもたちが楽しく学び、環境に対する意識の向上や、生活の中で環境にやさしい行動がとれるようスタンプラリーを企画しました。年長さんから小学生の親子の皆さんと一緒にチャレンジしてください。お待ちしております。
日時 11月27日(日) 午前9時30分～正午
会場 笠間芸術の森公園 陶の杜(笠間市笠間2345) ※雨天時：元箱田小体育館(笠間市箱田1116)
内容 (1) スタンプラリー (①エネルギーって何? ②二酸化炭素を増やさないために③今私たちにできること④森の環境を守るのブースを①から順番にまわる)
 (2) ゲーム、クラフト、ソングコーナー
 (3) 追跡ハイク(陶の杜で5つのコーナーを道しるべに行う)
 ※保険対応をしますので、受付の際、名簿の記入をお願いします。
 ※入場無料です(クラフト教材に500ミリリットルの炭酸の入っていたペットボトル1個を持参してください)。
主催 (一社) ガールスカウト茨城県連盟中央地区
問 ガールスカウト茨城連盟中央地区30団(笠間)大枝 TEL 0296-72-1061

⑳子ども料理教室の参加者を募集します

笠間市ヘルスリーダーの会では「子ども料理教室」を開催します。今年は、にんじんピラフクリームソース、プリンアラモードに挑戦します。ご参加をお待ちしています。

期日	会場	定員
12月3日(土)	岩間保健センター(笠間市下郷5139-1)	20名
12月11日(日)	笠間保健センター(笠間市笠間230)	20名
12月18日(日)	友部保健センター(笠間市美原3-2-11)	30名

時間 午前9時30分～正午 受付：9時15分～
メニュー にんじんピラフクリームソース、プリンアラモード
指導者 笠間市ヘルスリーダーの会
対象 笠間市在住の小学生
参加費 無料
申込方法 窓口で直接か、電話またはFAXで、参加日、会場、氏名、住所、電話番号(日中連絡のつく番号)、在校小学校名、学年、食物アレルギーの有無をお知らせください。市公式ホームページからも申込み可能です(「申込みフォーム」で検索)。



申込はこちら

※申込みは、1人1回、1会場のみです。
 ※応募者多数の場合は抽選になります。詳しくは、11月22日以降にはがきでお知らせします。
 ※食物アレルギー等の心配ある方は、必ずお問い合わせください。
 ※教室開催日の送迎は、必ず保護者の方が行ってください。
申込期限 11月18日(金)
申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145 FAX 0296-77-9146

㉑糖尿病予防教室の参加者を募集します

糖尿病は自覚症状がなく進行し、悪化すれば生活に支障をきたす恐ろしい病気です。保健センターでは糖尿病の値がちょっと気になる方を対象に「糖尿病予防教室」を開催します。この機会に生活の中でできる予防法を学びましょう。参加をお待ちしています。
 ※今後も糖尿病予防教室を友部保健センター(1～2月)、笠間保健センター(2～3月)で予定しています。後日お知らせします。

日時	内容
12月5日(月) 午後1時30分～3時	医師講話「糖尿病とは?」
12月14日(水) 午前9時30分～午後0時30分	栄養教室「何をどのくらい食べたらいいの?」(講話・演習)
平成29年1月19日(木) 午前9時30分～11時30分	運動教室「効果的な運動とは?」

※3回(医師講話、運動教室、栄養教室)で1セットになります。
会場 岩間保健センター(笠間市下郷5139-1)
対象 市内在住の40～74歳の方で、ヘモグロビンA1cが高め(6.0～6.4%程度)で糖尿病の治療をしていない方
定員 25名程度(先着順)
参加費 300円(栄養教室の演習代)
申込方法 開催日の7日前までに電話でお申し込みください。 ※後日詳細をお知らせします。
申・問 岩間保健センター TEL 0299-45-7888

『婚活支援サイト ITナビ』 会員募集中!
 県境を越えて独身者の婚活を支援します♪ 「ITナビ」で検索!
問 市民活動家(内線133)