

③笠間公民館講座 の受講生を募集します

○ハンドメイド紙粘土福ちゃん。招き猫

新たな年に福来る。招きねこは、昔から福を呼ぶと言われ、置いておくだけでなんだか和みます。紙粘土を使ってオリジナル福ちゃんをつくりま

日時 12月4日(日)(型作り)、18日(日)(絵付け)午前9時30分～正午

会場 みなみ公民館(笠間市下市毛591-1)

講師 山田 真由美さん

定員 15名 ※2回参加可能な方(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(受講料、材料代等)

持ち物 粘土棒ヘラセット、絵付用筆、ビニールふろしき等

申込期限 11月20日(日)午後5時15分必着



○片づけじょうず

アメリカで生まれ、日本でアレンジされた整理術。むやみに捨てない、いきなり収納用品を買わない片づけです。脳の機能とタイプに着目し、自分に合う片づけ法を身につけます。

日時 12月9日(金)午前10時～11時30分

会場 笠間市民体育館2階(笠間市石井2068-1)

講師 暮らしソサエティ すえやす けいこさん ※映像と実技を取り入れての講座

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 300円(受講料)

申込期限 11月20日(日)午後5時15分必着

○アンチエイジングの薬膳(500kcal、塩分2グラムヘルシー料理、冬のかぜ対策&おもてなし)

中国伝統医学—中医学の抗老化とは、体の内側から生命エネルギーを上げ、体機能の調和と活性を促進させて老いを遠ざけること。食材の力を借りて年末・年始を元気に過しませんか。講師による料理のデモンストレーションを通して学ぶ講座です。

日時 12月15日(木)午後0時50分～3時

会場 笠間クラインガルテッククラブハウス(笠間市本戸4258)

講師 東京薬科大学客員教授 篠原 久仁子さん、栄養士 河野 麻美さん

メニュー 菊と春菊の五味子酢和え、クコ・竜眼肉のパウンドケーキ、十全大補湯と麦の薬膳スープ、揚げないあじの和風あんかけ、ウイルスを防ぐ山芋がゆ

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,400円(受講料・材料代等)

持ち物 筆記用具等

申込期限 11月25日(金)午後5時15分必着

【共通】

※参加費は当日徴収します。

対象 市内在住または在勤の方

申込方法 最寄りの公民館窓口で申し込むか、①講座名、②氏名(ふりがな)、③年代、④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号を記入のうえ、はがきかFAXでお申し込みください。なお、電話での申し込みはできません(FAXの場合は、受信確認の電話をお願いします)。

受付時間 午前9時～午後5時15分(月曜日は休館)

※募集人員に満たない時には、開講できない場合がありますのでご了承ください。

申・問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100 FAX 0296-72-2103 〒309-1613 笠間市石井2068-1

※笠間公民館は工事のため、受付窓口は笠間市民体育館2階となります。

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6、岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷5140

⑨街角コンサート「かさまの秋 音楽の夕べ」を開催します

市では、毎年3月に国際音楽アカデミーを開催していますが、来年からは「茨城国際音楽アカデミーinかさま」として、茨城県との共催で開催します。

そのプレ街角コンサートとして、笠間市出身の宝塚歌劇オーケストラの内桶好之さんをお招きして演奏会を開催します。

日時 11月22日(火)午後6時～7時10分

会場 笠間市役所本所 ロビー(笠間市中央3-2-1)

演奏者 JAZZ サックス奏者 内桶 好之さん、JAZZ ピアノ奏者 秋田 慎治さん

問 生涯学習課(内線380)

⑩まちづくり café 上州屋企画展「ノスタルジア」を開催します

笠間市地域おこし協力隊の友田隊員が、地域の方々と協力しながら笠間駅前の元旅館「上州屋」を活用し、まちづくり café 上州屋のZASHIKI ギャラリーで毎月多彩な企画展を開催しています。

第14回企画展は、「ノスタルジア」と題して、日本画家山本 眞也さんのオブジェやコラージュを主とした作品を展示します。上州屋の5つの座敷は「深夜曲馬団」「庭の片隅」「古画徘徊」「西国慕情」「遠い日の記憶」という5つのテーマで、郷愁を誘う不思議な空間になっています。

日時 11月3日(木)～20日(日)午前11時～午後6時30分(カフェは午後4時まで)

※休館日:11月7日(月)、8日(火)、14日(月)、15日(火)

会場 まちづくり café 上州屋(笠間市下市毛271-1)

※お車で越しの方には、受付で駐車場案内図を配布します。

入場料 無料

主催 上州屋を楽しむ会

問 友田(笠間市地域おこし協力隊) TEL 080-1133-7092 メール osamutomoda@mac.com

⑪プリペイドカード型電子マネーの番号を聞き出す詐欺にご注意ください

1. 「有料サイトの利用料金が未納である」、「動画サイトの登録料、退会料が必要」などと言われる。
 2. コンビニで電子マネーを購入するよう指示される。
 3. 購入後に電子マネーの番号を聞かれる。
- これらは架空請求の手口です。

番号を教えるだけで、カード利用権がだまし取られます。業者の話をうのみにせず、支払う前に周囲の人や消費生活センターに相談しましょう。

また、少しでも不安や恐怖を感じたらすぐに警察(専用電話 #9110)に相談してください。

相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時(日・月・祝日を除く)

問 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

⑫チャリティー秋の古本市を開催します

友部読書会連合会では、毎年チャリティー秋の古本市を開催しています。本の売上金は、海外の難民の方や市の社会福祉協議会への献金として役立てられています。ぜひチャリティー古本市にお越しください。

日時 11月19日(土)午前10時～午後2時
※雨天時は、11月20日(日)に延期

会場 友部図書館東側テラス(駐車場側)
(笠間市平町2084)

問 友部読書会連合会 伊藤 アキノ
TEL 0296-77-3875

⑬歯のなんでも電話相談を実施します

日時 11月20日(日)午後2時～5時

回答者 歯科医師

相談料 無料

電話番号 029-823-7930

問 (一社)茨城県保険医協会(担当:高橋)
TEL 029-823-7930

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/> (「ごみ処理」で検索)