

広報かさま お知らせ版

笠間市 問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
 岩間地区から TEL0299(37)6611

【お知らせ】

- ①稲わら等の処理を適切に行いましょう
- ②不動産公売を実施します
- ③麻しん風しんの予防接種を受けましょう
- ④B型肝炎ワクチンの予防接種を受けましょう
- ⑤税務署での相談は「事前予約制」です
- ⑥税を考える週間を実施します
- ⑦10月は「年次有給休暇取得促進期間」です
- ⑧飯田ダムの「夜間・休日」における管理体制について
- ⑨まちづくりcafé上州屋企画展「誰かさんの仕業」を開催します
- ⑩健康づくり講演会2016を開催します
- ⑪第11回笠間市合唱祭を開催します
- ⑫第55回水戸矯正展を開催します
- ⑬ふるさとまつり in かさまを開催します

【募集】

- ⑭笠間市職員採用試験（居宅介護支援専門員）の受験者を募集します
- ⑮大好きいばらきネットワーク活動推進大会県央ブロック会の参加者を募集します
- ⑯「恋人の聖地笠間 de らぶらぶそば打ち」の参加者を募集します
- ⑰次世代後継者のための経営塾「かさま農業経営アカデミー」の受講生を募集します
- ⑱県立水戸産業技術専門学院の学院生を募集します
- ⑲地域活性化に向けたビジネス創出集中セミナーの受講者を募集します
- ⑳在宅福祉サービスの協力会員を募集します
- ㉑うたごえ広場の参加者を募集します
- ㉒岩間地区配食ボランティア「すみれの会」の会員を募集します
- ㉓介護支援専門員の更新研修および再研修の参加者を募集します
- ㉔笠間市児童館「みんなでクッキング」の参加者を募集します
- ㉕カフェナナイロ「読み語りの会『プラスワン』第1回読み語り」を開催します
- ㉖岩間公民館短期講座「古代・中世の岩間地方」の参加者を募集します
- ㉗介護予防プログラムの参加者を募集します
- ㉘健康太極拳教室の参加者を募集します

お知らせ

①稲わら等の処理を適切に行いましょう

水稻を収穫した後の稲わらや、草刈り後の草を放置したままにすると、雨水に流され、ポンプ場や排水路等に詰まり、周囲に被害を及ぼす場合があります。すきこみをするなど、適切な処理をお願いします。

問 農政課（内線 540）

㉔岩間公民館短期講座「古代・中世の岩間地方」の参加者を募集します

古代・中世の岩間地方についての講座を開催します。

今回は、岩間町史編纂にご尽力いただいた千葉 隆司さんに、当時の交通事情等の話を交えてお話をさせていただきます。歴史に興味のある方、ふるってご参加ください。

日時 11月8日（火）午後1時30分～

会場 岩間公民館 第2会議室（市民センターいわま3階：笠間市下郷5140）

講師 かすみがうら市郷土資料館 学芸員、筑波学院大学 非常勤講師（博物館学・考古学）、茨城大学教育学部 非常勤講師（考古学） 千葉 隆司さん

対象 市内在住、在勤の方

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 300円（受講料）

申込方法 最寄りの公民館窓口で直接申込みか、はがきに①講座名「古代・中世の岩間地方」、②氏名（ふりがな）、③年齢、④郵便番号・住所、⑤電話番号を記入のうえ、お申し込みください。なお、電話での申込みはできません（FAXで申し込む場合は、着信の確認をお願いします）。

申込期限 10月25日（火）必着

受付時間 午前9時～午後5時15分（月曜日休館）

申 岩間公民館 FAX 0299-45-7612 〒319-0294 笠間市下郷5140

笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068-1

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央3-3-6

問 岩間公民館 TEL0299-45-2080

㉕介護予防プログラムの参加者を募集します

いつまでも住み慣れた地域で、介護が必要になる前から「介護予防」に対して意識を高く持ち、健康な生活を続けていけるように、定期的な運動で健康な体を目指しましょう。

日時 10月22日（土）、29日（土）、11月5日（土）、19日（土）（全4回）午前10時15分～11時30分

会場 ケアハウスかさま（笠間市石井甲32-1）

内容 秋季コース（栄養強化・健康ウォーキング編）

ストレッチング、転倒予防、栄養についての講話と試食会、ウォーキング等

対象 60歳以上の介護認定を受けていない方

定員 10名（最少開催人数6名）

参加費 1,500円

申込方法 電話でお申し込みください

申込期間 10月8日（土）～14日（金）

受付時間 午前10時～午後5時

申・問 ケアハウスかさま（担当：八源寺） TEL 0296-70-1100

㉖健康太極拳教室の参加者を募集します

健康太極拳は、腹式呼吸とともにゆっくり動くので、若い方から年配の方まで、手軽に楽しめる健康法として親しまれています。身体を柔軟にしてストレスを解消し、いつまでも健康を保つために一緒に行いましょう。参加料は無料です。

日時 10月の毎週土曜日 午前6時30分～7時30分 ※雨天時も境内で行います。

会場 笠間稲荷神社 萬世泰平門前広場（笠間市笠間1）

講師 楊名時太極拳 師範 藤枝 富美子さん

持ち物 汗拭きタオル、飲み物 ※手足の動かしやすいつゆのある服装、運動靴でお越しくください。

申・問 笠間稲荷門前通り商店街（協） 沼田 雄一郎 TEL 0296-72-0139