

広報

かさま

2016
(平成28年)

9

vol.126

目次

特集 認知症を知る.....	2
男女共同参画講座 参加者募集.....	6
高齢者の悪質商法被害防止キャンペーン.....	6
笠間市消防団が統合再編します.....	7
「地域医療センターかさま」建築工事が始まりました.....	8
第10回かさま新栗まつり.....	9
特設行政相談所を開設します.....	9
平成28年度幼稚園・保育所(園)・認定こども園 入園申込みの受付を開始します.....	10
2016かさま市民運動会.....	23



平成28年9月8日発行 笠間市長公室秘書課
〒309-1792 茨城県笠間市中央三丁目2番1号
TEL.0296-77-1101 / FAX.0296-78-0612
TEL.0299-37-6611 (岩間地域)
U R L ▶ <http://www.city.kasama.lg.jp/>
E-mail ▶ info@city.kasama.lg.jp

家族の支えでいきいきと



笑顔が一番！（介護施設の夏祭りにて）

～認知症を理解し、みんなで支えよう～

9月は「認知症を知る月間」です

認知症とは、脳の病気によって記憶力や判断力が低下し、生活に支障が出ている状態のことです。
現在の医学では、治すことは難しいといわれていますが、周りの人たちの助けがあれば、認知症であっても自分らしく生活することはできます。

今回は、認知症に対する地域での取組みを紹介します。



▲オレンジリング

▲地域の支えがあれば、安心して暮らせます
（認知症サポーターの証であるオレンジリングを授与された皆さん）



▲高校生も認知症サポーターの養成に協力しています
（友部高校演劇部による寸劇）

認知症の症状とは？

脳の細胞が死んでしまうことによって直接起こる症状（中核症状）と、性格や環境、心の状態によって発症する症状（行動・心理症状）があります。記憶障害、時間や場所、人が分からなくなること（見当識障害）などが中核症状で、歩き回ること（徘徊）や、落ち着かない、攻撃的な言動があるといったことが行動・心理症状にあたります。



行動・心理症状（助けがあればよくなる）

- 歩きまわる
- 落ち着かない、イライラしやすい
- 元気がない
- 忘れてしまう
- 考えるスピードが遅くなる
- 計画を立てられない、計画どおりにできなくなる
- 覚えられない
- 時間や月日、場所、人が分からなくなる
- 介護への抵抗
- 睡眠障害
- 攻撃的な言動
- 妄想（現実になことを思いこむ）

中核症状

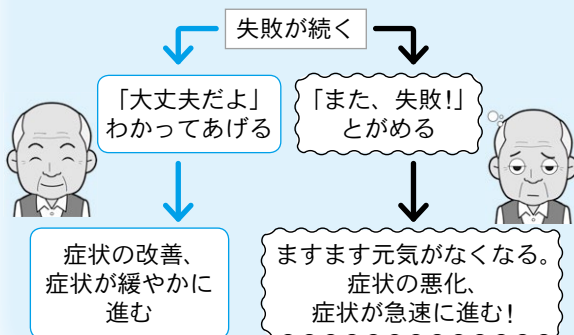
治すことは難しい

みんなで助けることが大切！

認知症の方は、誰よりも苦しんだり、悩んだり、悲しんだりしています。まわりの人が、認知症の人の不安な気持ちや何に困っているのかを感じ取り、助けてあげることが大切です。



認知症の方への関わり方による行動・心理症状の変化



物忘れが激しくなったり、時間や場所が分からなくなったりすることは、程度の差はあっても、誰にでも起こりがちな認知症の症状です。しかし、妄想や徘徊などは、環境や心理状態によって引き起こされるので、落ち着ける環境を作ることによって抑えることができます。声のかけ方一つでも、違いは大きいものです。例えば、「財布がない」と探している人に「ここにあるでしょ！」と責めたり叱ったりすると、より不安になり、いつまでも財布を探し続けます。「一緒に探しましょう」と、見つけ出せるように誘導すれば落ち着かせることができます。

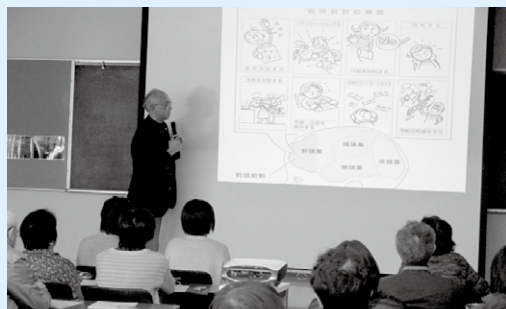
心配事・お困り事は

認知症地域相談員へ

市では、認知症でお困りの方に対して相談を受け付ける「認知症地域相談員」を配置しています。認知症に関して、幅広い知識や経験を持った専門職の方ばかりですので、心配事、困り事がありましたら、お気軽に相談してください。

氏名	所属事業所	事業所電話番号
うみかた ひろゆき 海方 裕幸	特別養護老人ホーム央戸苑	0296-78-2221
かわさき ふみこ 川崎 文子	ケアハウス悠	0296-78-1133
おおつ ふみひろ 大津 富三弘	特別養護老人ホームかさまグリーンハウス	0296-72-8134
かたおか ひろし 片岡 博司	笠間市社会福祉協議会	0296-77-0730
こいずみ ひでと 小泉 秀人	特別養護老人ホームすずらの里	0299-45-0555
すが みつこ 須賀 光子	笠間市立病院	0296-77-0034
すずき のりこ 鈴木 規子	認知症対応型グループホームコンフォルトかさま	0296-71-1055
とくら やすこ 戸倉 寧子	立川記念病院	0296-77-7211

「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」を進めています



認知症の症状を寸劇で紹介することもできます
(写真上は小学校での講座、下は市民向けの講座)

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症の方や家族を温かく見守る地域の応援者のことです。「認知症サポーター養成講座」を受ければ、誰でもなることができます。役割は、講座で覚えた知識を生かし、自分ができる見守りや手助けをすることです。

現在、全国的に認知症サポーターを増やすためのキャラバン活動が行われており、笠間市でも現在までに2,000人以上の方が受講されました。

企業や団体、町内会など受講希望者が10人以上集まれば、どこでも出前講座を行います。最近では小・中学校単位でも開講しており、子どもたちにも、認知症を理解してもらえようになりました。

講座修了者には、サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。興味・関心がある方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

【問合せ】笠間市地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

お茶を飲みながら
気軽に話します



オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症カフェは、認知症の方やその家族、介護職員、地域の人たちが気軽に集まり、お互いの悩みや体験を話し合う交流の場です。話することで気持ちが楽になり、認知症への理解も深まります。

市内では、次の2か所で定期的に開催しています。お気軽にご参加ください(認知症の方は必ずご家族の方と一緒にご参加ください)。

生活の多様な
情報を地域に
発信できる
カフェを目標
にしています



(左から) 担当の中嶋さんと
室井さん

日時／毎月第3水曜日 午後2時～3時30分
参加費／フードまたはドリンク1品注文分

【問合せ】TEL 0296-73-5577
(鯉淵6526-19)



みんなで話し合うことで、
笑顔になることを目指しています

フロイデ総合在宅サポートセンター友部内のカフェスペースを利用して開かれます。日当たりのよい開放的な空間で、本格的なコーヒーやお茶を楽しむことができます。味わい深い一杯で、心も和やかに、参加した皆さんとの話も弾み、認知症に関する悩みや、介護に対するヒントも得られることでしょう。

◆カフェテリア フライブルク (フロイデ総合在宅サポートセンター友部内)



おしゃべりを 楽しんでください



担当の
山本さん

日時／毎月第3日曜日 午後1時～4時
参加費／1回につき300円

◆ほっとカフェ グリーンハウス (ケアハウスかさま内)

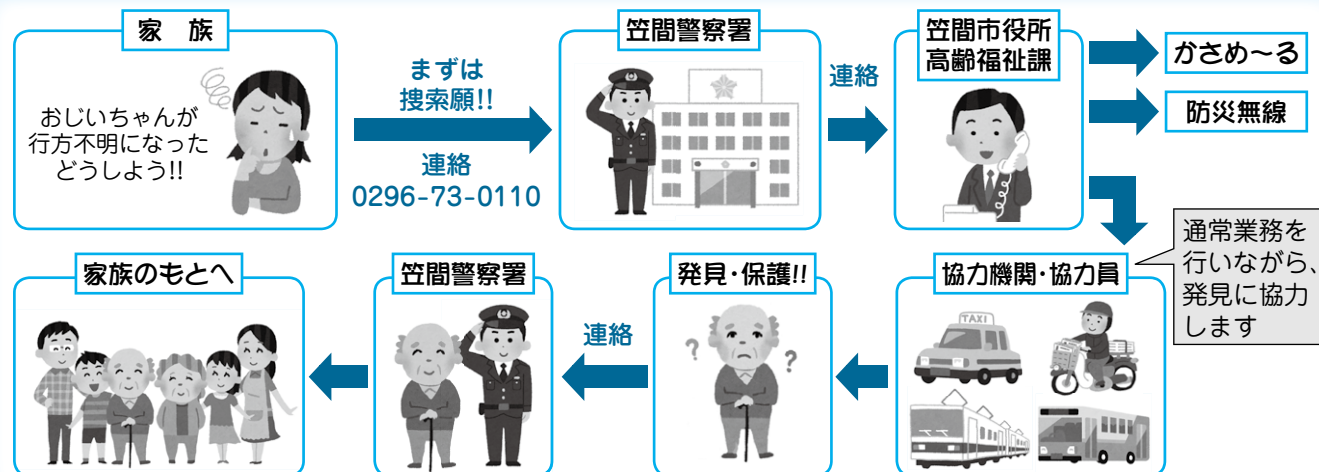
今年8月からオープンしたケアハウスかさまの認知症カフェは、「回想法」を取り入れて、懐かしいスライドを上映し、思い出を語り合いながら楽しいひと時を過ごせます。認知症に関する書籍や資料も多数用意していますので、話を聞くほかに、認知症の幅広い情報を得ることが出来ます。

【問合せ】TEL 0296-70-1100
(石井甲32-1)

SOSネットワークシステム

ご利用にあたってのお願い

- ・行方不明になったら、必ず警察署に捜索願を出してください。
- ・万が一に備え、対象者の情報や写真を事前に登録しておくことで早期発見・保護につながります。



かさめ〜るとは、メールアドレスを登録することで、防災や行政などの情報が配信されるサービスです。登録は、市ホームページから行えます。

【問合せ】高齢福祉課（内線174）

コミュニティサロン サロンいけのべ



コミュニティサロンとは、高齢者が住み慣れた地域で、安心していきいきと生活するために、身近な地域の方々と交流を持つための集いの場です。

昨年6月より、池野辺地区ではコミュニティサロンを開催しています。

高齢になるとなかなか外出できなくなり、自宅に閉じこもりがちになってしまいます。サロンに来ることで他の方々とコミュニケーションを図ることができ、脳の活性化にもつながります。老若男女問わず気軽に誰でも参加できますので、ぜひ遊びに来てください。

日時／毎月第3月曜日（原則）
午前9時～午後4時

場所／池野辺公民館（池野辺1295）

*送迎はありませんので、各自でお越しください。

*笠間市社会福祉協議会池野辺支部のボランティアが作る手作り昼食も200円で提供しますので、事前にご連絡ください。

【問合せ】サロンいけのべ 井口 TEL 0296-72-8725・藤枝 TEL 0296-72-8915

来年度より、笠間市では介護予防・日常生活支援総合事業が始まります。この事業は、「地域の中」での介護予防や生活支援を目指す「地域づくり」を目的にしています。このサロンいけのべもその役割を担っています。自分たちの地域でもやってみようと思った方は、笠間市地域包括支援センターまで相談してください。

【問合せ】笠間市地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

権利擁護を学ぶ

講演会を開催しました



認知症などで判断能力に支障が出たときに自分の権利をどう守るかをテーマにした講演会（主催・地域包括支援センター）が、7月に友部公民館で開かれ、57名の方が参加しました。

おぬまのりひこ
弁護士の小沼典彦さんには、財産管理や身上監護をその人に代わって行う「成年後見制度」について、また、笠間市社会福祉協議会の生駒大輔さんには、金銭管理や介護サービスなどをお手伝いする「日常生活自立支援事業」についてそれぞれ話していただきました。

あとがき

認知症とはどのような病なのかを知り、理解を深めていくことの重要性を強く感じました。市では、今後も認知症の方が不安を少しでも解消できるように、安心して自分らしく生活できる街にするため、みんなで支え合える体制づくりを進めていきます。

特集「認知症を知る」完

男女共同参画講座 参加者募集 女性のための健康講座

女性がいいきと輝いていくためには、健康な生活を心がけていくことが大切です。
心と身体のために良いことを男女共同参画講座から学びませんか。

日 時／**10月30日(日)** 午前10時～正午

(受付開始：午前9時40分)

会 場／笠間クラインガルテン

内 容／3B体操(ボールやリボンを使って軽い体操をします)
オリジナルピザづくり&試食、男女参画講話

対象者／市内在住の女性

定 員／30名 ※定員を超えた場合は抽選

参加費／500円(材料代)

申込方法／秘書課窓口で直接

または電話、FAXでお申込みください。

申込みの際は参加者氏名、住所、電話番号
をお知らせください。

申込期限／10月14日(金)

主 催／笠間市・ネットワークかさま



【申込み・問合せ】秘書課(内線225) FAX 0296-78-0612

高齢者の悪質商法被害防止キャンペーン 実施中

高齢者を狙った悪質業者による消費者被害が依然として後を絶たないことから、笠間市消費生活センターでは、9月を「高齢者の被害防止キャンペーン月間」として、茨城県消費生活センターと連携して啓発活動を実施しています。

高齢者の消費生活相談件数は、全体の約半数。

笠間市消費生活センターに寄せられる60歳以上の方の相談は、平成27年度は相談全体の47%を占めています。その中でも、訪問販売や電話勧誘販売にかかわるトラブルが上位となっています。

訪問販売・電話勧誘販売による悪質商法の被害にあわないために

- **訪問販売**：突然業者が来て、商品やサービスなどを強引に契約させる方法です。
- **電話勧誘販売**：電話を使った販売方法です。強引な勧誘に押し切られたり、ウソの説明を見抜けずに契約してしまうケースが目立っています。
- 興味がなければキッパリ断りましょう。
- 勧誘電話に耳を貸してはいけません。
- 家に入れると断りづらくなるので、むやみに家に入れないようにしましょう。
- 勧誘されてもその場で申し込まず、契約は慎重に行うようにしましょう。



高齢者にも アダルトサイトの請求トラブル

- 「無料だと思ってクリックしたアダルトサイトを見ていたら、いきなり料金請求画面が出てしまった。」という高齢者からの相談も多く寄せられています。
- このようなサイトでは、有料であるという表示がわかりにくい場合も多く、安易にアクセスしないことが第一です。

ご家族、市民の皆さんへ

- 地域ぐるみで高齢者を守りましょう！
- 高齢者は、悪質商法の被害にあっても、「だまされたことを恥ずかしく感じ、誰にも相談しない」というケースが多くあります。そこで大切なのが、地域ぐるみの見守りです。日ごろからあいさつを交わし連絡を取り合えば、何か異変があったときにもすぐに気づくことができます。

◎消費生活センターに 相談しよう！

消費生活センターでは、消費者を守る法律など専門知識を持った消費生活相談員が親身になって相談を受けています。

【問合せ】笠間市消費生活センター(友部公民館1階)

《相談専用電話》**0296-77-1313**

《消費者ホットライン》**188**

※お住まいの近くにある消費生活センターにつながります。

相談受付時間：午前9時～正午、午後1時～4時(火～土曜日)



笠間市消防団が統合再編します

消防団のあり方検討委員会報告

市町合併後10年を迎え、人口減少、少子高齢化、就業形態の変化等により入団希望者が減少したことや、詰所、消防車両の老朽化などの課題を解決するために、平成27年6月に市消防団のあり方に関する検討委員会を設置し、検討を重ねてきました。この中で、消防団の機能強化や効率的運用を図るために、消防団組織の見直しが必要との結論に達し、消防団のあり方検討委員会報告書（以下「検討委員会報告」という。）により消防団の統合再編案が提案されました。

消防団の変遷

平成18年3月19日の市町合併により、連合消防団となり、笠間地区消防団、友部地区消防団、岩間地区消防団と名称を変更しました。

平成20年4月1日に笠間市消防団となり支団制を採用し、笠間市消防団笠間支団・友部支団・岩間支団と名称を変更しました。

さらに、平成23年4月1日に、有事の際に迅速な災害活動体制を構築するため、指揮命令系統を一本化することとし支団制を廃止、分団名を第1分団から第46分団へと変更し現在に至っています。

笠間市消防団審議会答申および説明会

検討委員会報告を踏まえ、地域防災の中核となる消防団の体制のあり方の方向性について、平成27年12月に笠間市消防団審議会へ諮問し、幅広い視点から検討、検証を行いました。平成28年3月に審議会の答申が示され、5月から6月にかけて、統合対象分団の消防後援会長や区長等に説明会を行いました。

統合再編分団組合せ

地区別	統合対象分団				
笠間地区	第3・18・19分団	第5・6分団	第7・8分団	第9・10分団	第11・12分団
友部地区	第22・23・24分団		第28・29分団		
岩間地区	第35・36分団		第37・38・39分団		第44・45分団

現在の分団数および統合再編後の分団数

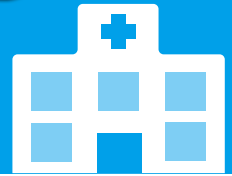
地区別	笠間地区	友部地区	岩間地区	全体
現在数	19個分団	15個分団	12個分団	46個分団
統合後	13個分団	12個分団	8個分団	33個分団

統合する予定年月日

平成30年4月1日から ※了承をされた分団は、平成29年4月1日から順次統合していきます。

【問合せ】笠間市消防本部総務課 TEL 0296-73-0119

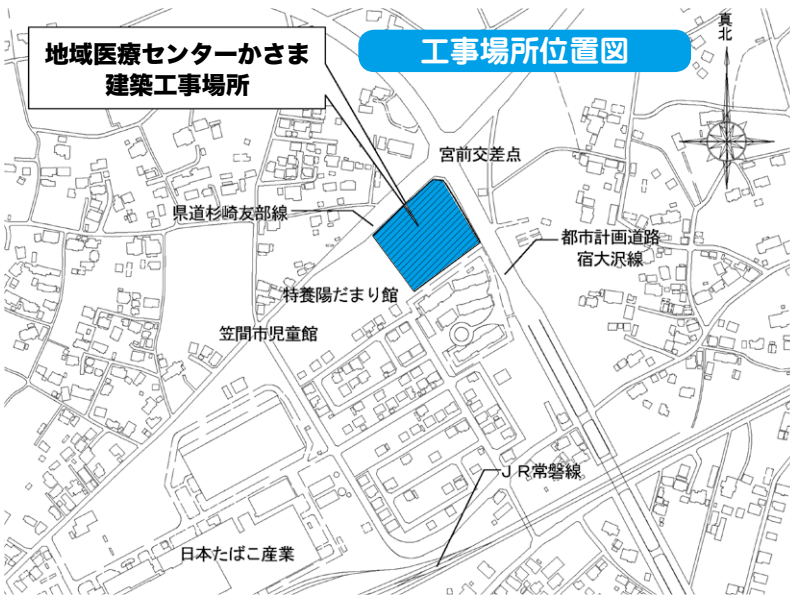
地域医療センターかさま 建築工事が始まりました！



市では、保健・医療や福祉の連携の要となる地域医療の総合的な向上に寄与すべき施設として、「地域医療センターかさま」の整備を行っています。市立病院、健康増進課や保健センターおよび地域包括支援センターを併せ持つ地域医療の拠点となり、病児保育室も併設します。

当センターでは、在宅医療や健康増進に関係する事業や認知症支援事業等の拡充を図る計画で、子育て支援対策事業では、すでに保健センター内に開設した、子育て世代包括支援センターと隣接する児童館との新たな連携事業も計画しています。

なお、工事期間中は工事車両の通行がありますので、周辺を往来する際には気をつけて通行してください。



地域医療センターかさま完成予想図



1階 市立病院受付



1階 会議室・健診のイメージ

地域医療センターかさまは、病院棟と行政棟に分かれており、構造は鉄筋コンクリート造の2階建、建築面積は約3,000㎡、延床面積は約4,000㎡です。正面の出入口は、病院棟と行政棟それぞれに配置しており、笠間の地場産材である稲田の石をあしらひ、内部は太陽光がふんだんに注ぎ込む明るい雰囲気となる計画です。

病院棟

笠間市立病院（1階の一部と2階）
診療科目：内科（総合診療科・皮膚科）
入院病床30床

行政棟

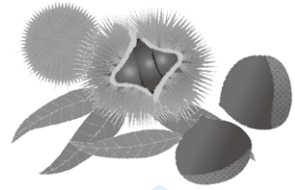
健康増進課・保健センターおよび地域子育て世代包括支援センターみらい、地域包括支援センター、病児保育室

【問合せ】笠間市立病院 TEL 0296-77-0034

今年も秋の味覚 **栗** の季節がやってきます!

茹で栗・栗ご飯をはじめ、和菓子・洋菓子などさまざまな用途で使用されている「栗」。

とっても美味しい秋の味覚“栗”の季節が今年もやってきます!



祝 第10回 かさま新栗まつり

笠間市は、温暖な気候と肥沃な大地に恵まれ、日本一と名高い栗が生産されています。

「笠間の栗」を広くPRするため、栗をテーマにした「かさま新栗まつり」を開催します。

栗菓子、生栗などの販売や、栗を使ったゲーム、オリジナルスイーツ作り体験教室などがあり、家族連れでも楽しめるおまつりです。

また、小学生からアイデアを募る『かさまの「栗」アイデアレシピコンテスト』も行います。ぜひ、ご来場いただき、旬の栗をご賞味ください。

日 時／**10月1日(土)・2日(日)**

午前9時～午後4時

場 所／**市民センターいわま**

(笠間市役所岩間支所 笠間市下郷5140)

駐車場／岩間中学校400台、岩間第一幼稚園120台、
B&G海洋センター(笠間市押辺2259-1)300台

アクセス／JR岩間駅東口より無料ワゴン車にて10分



【問合せ】笠間の栗を考える会事務局(農政課内 内線528)

特設行政相談所を開設します

10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間です。毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることなどはありませんか。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者で、国や県、市などが行っている仕事に対する意見・要望などを住民から受け、助言や関係行政機関への通知などを行い、問題解決の促進を図っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時／**10月26日(水) 午後1時～3時**

場所／**笠間ショッピングセンターポレポレシティ 1階セントラルコート**

※予約申込みは不要です。お気軽にご相談ください。

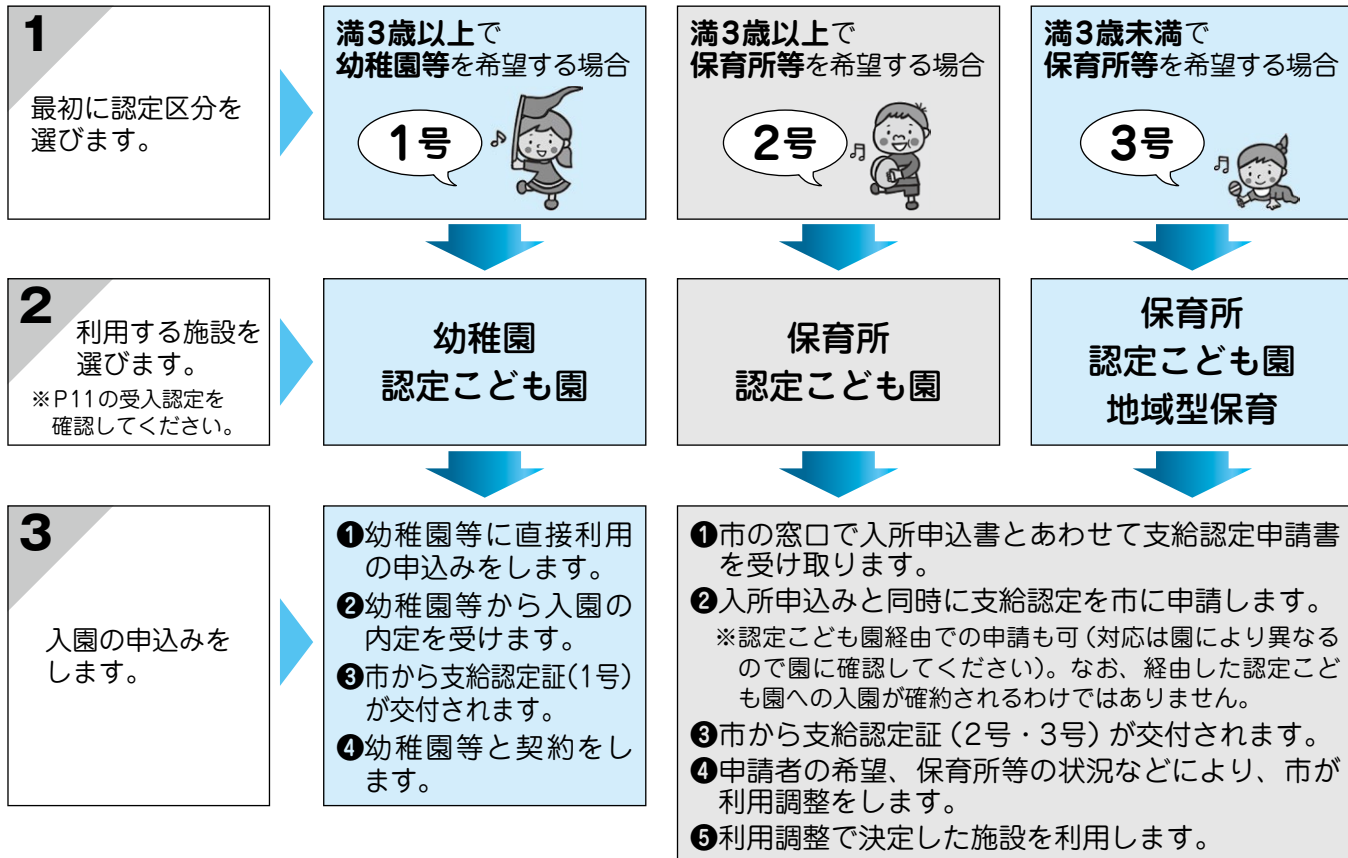


【問合せ】秘書課(内線225)

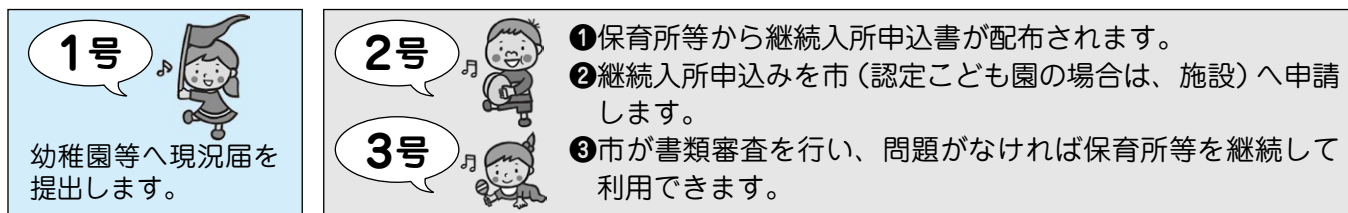
平成29年度 幼稚園・保育所(園)・認定こども園 入園申込みの受付を開始します!

平成29年4月から幼稚園等の入園を希望する児童の申込み受付を開始します。
新規・継続入園や認定区分(1号・2号・3号)によって申込方法が異なります。

★4月から新たに入園を希望する場合



★現在入園している施設を継続する場合



【問合せ】子ども福祉課(内線162)・笠間支所福祉課(内線72134)・岩間支所福祉課(内線73172)

★市内施設一覧

※稲田幼稚園といなだ保育所は平成29年4月から認定こども園（仮）いなだこども園になります。園児募集等の詳細は広報かさま10月号でお知らせします。

受入 認定	施設名	入園願書 配布開始日	入園受付期間	運動会 予定日	備 考
1号	ドレミ幼稚園 Tel0299-45-3711	10月1日(土)	11月1日(火)～ 定員になり次第終了	10月1日(土) 雨天:2日(日)	公開保育、入園説明会10/13(木) お気軽にご連絡ください。
1号 2号	認定こども園 あゆみ幼稚園 Tel0296-72-7195	10月3日(月)	〈1号〉 11月1日(火)～ 定員になり次第終了	10月15日(土) 雨天:16日(日)	入園説明会・見学等お気軽にご連絡 ください。
1号 2号	認定こども園 こじか幼稚園 Tel0296-72-6636	10月1日(土)	〈1号〉 11月1日(火)～ 定員になり次第終了	10月8日(土) 雨天:9日(日)	未就園児教室(バンビ) 毎週水曜10:00～ 随時、入園説明をします。ご連絡 ください。
1号 2号	認定こども園 ともべ幼稚園 Tel0296-77-0311	10月1日(土)	〈1号〉 11月1日(火)～ 定員になり次第終了	10月1日(土) 雨天:2日(日)	未就園児教室(毎週火・水・木・金) 入園説明会10/8(土)、29(土)
1号 2号 3号	認定こども園 さくら幼稚園 さくらんぼ保育園 Tel0296-77-8182	10月1日(土)	〈1号〉 11月1日(火)～ 定員になり次第終了	10月1日(土) 雨天:2日(日)	保育見学と入園説明会10/7(金) 入園説明会10/13(木) 平成28年11月から3号認定児童を 受け入れる予定。
1号 2号 3号	認定こども園 すみれこども園 Tel0296-77-5098	10月1日(土)	〈1号〉 11月1日(火)～ 定員になり次第終了	10月1日(土) 雨天:2日(日)	未就園児教室(月1回実施。登録制、 随時登録可) 入園説明・見学はいつでも可(要連絡)
1号 2号 3号	認定こども園 岩間第一幼稚園 ひまわりの杜保育園 Tel0299-45-3293	現在配布中	〈1号〉 10月3日(月)～ 定員になり次第終了	9月17日(土) 雨天:18日(日)	未就園児教室(毎週金曜日) 随時、入園説明をします。 平成29年4月から3号認定児童を 受け入れる予定。
1号 2号 3号	認定こども園 めぐみこども園 Tel0299-45-2200	9月26日(月)	〈1号〉 10月3日(月)～ 定員になり次第終了	10月1日(土) 雨天:2日(日)	1日体験入園・給食体験・園庭開放 しています。入園説明会・見学は 随時行っています。
1号 2号 3号	認定こども園 かさまこども園 Tel0296-71-5858	10月3日(月)	〈1号〉 11月1日(火)～ 定員になり次第終了	10月1日(土) 雨天:2日(日)	
2号 3号	くるす保育所 Tel0296-72-0563	10月3日(月) ※新規入所の方 は子ども福祉課ま たは各支所福祉課 でお受け取りくだ さい。	〈新規入所〉 11月1日(火)～ 12月9日(金) 〈継続入所〉 11月1日(火)～ 12月9日(金)	10月8日(土) 雨天:9日(日)	★随時見学を受け付けています！ 各園にお問い合わせください。 ★入所に関する問合せは子ども福祉 課まで！
2号 3号	ともべ保育所 Tel0296-77-6105			10月1日(土) 雨天:2日(日)	
2号 3号	大沢保育園 Tel0296-77-1068			終了しました	
2号 3号	みか保育園 Tel0296-77-7928			10月8日(土) 雨天:9日(日)	
2号 3号	岩間保育園 Tel0299-45-2019			9月17日(土) 雨天:18日(日)	
2号 3号	おしのべ保育園 Tel0299-45-2696			10月1日(土) 雨天:B&G体育館	
3号	地域型保育 (仮)すみれナーサリー Tel未定				平成29年4月開園予定。 入園説明はいつでも可(すみれこど も園へご連絡ください)

地域型保育とは…

保育所より少人数の単位で、0～2歳の子
どもを保育する施設です。保育所と同様
に、共働き世帯、親族の介護などの事情で、
家庭で保育のできない児童を預かります。

待機児童解消のために

需要の多い3号認定(0～2歳)の受け入れ先を増やしてい
ます。(開園月は予定です)

★平成28年11月 さくらんぼ保育園(さくら幼稚園)

★平成29年4月～ (仮)すみれナーサリー

★平成29年4月～ ひまわりの杜保育園(岩間第一幼稚園)

第16回全国こども陶芸展inかさま特別賞を受賞

子どもたちに、伝統文化である陶芸を通し、自由な創造力を発揮する場を提供することを目的に毎年開催している「全国こども陶芸展inかさま」が今年で16回を迎え、7月29日（金）に茨城県陶芸美術館において表彰式が行われました。全国から1,559点の応募があり、市内から次の6名の児童・生徒が特別賞を受賞しました。

A部門（小学1～3年生）

【茨城県立笠間陶芸大学校学校長賞】^{ふくの ゆたか}福野 裕悠さん（笠間小2年）

B部門（小学4～6年生）

【茨城県陶芸美術館長賞】^{もりた びわ}森田 琵琶さん（南小4年）

【笠間市長賞】^{やつ れいや}谷津 伶弥さん（友部第二小5年）

C部門（中学生）

【茨城県陶芸美術館長賞】^{おおえだ じゅり}大枝 寿璃さん（笠間中3年）

【茨城新聞社長賞】^{たけした じょう}竹下 丞さん（南中1年）

【NHK水戸放送局長賞】^{おぼた しめり}小幡 朱梨さん（笠間中3年）



前列(左から)谷津さん、森田さん、福野さん
後列(左から)大枝さん、竹下さん

友部中学校&笠間中学校野球部が大活躍

笠間中学校野球部は7月26日（火）から31日（日）にかけて、第67回北関東中学校野球大会（茨城県と栃木県の中学校が出場する大会）に出場し、準優勝の好成績を収めました。

また、友部中学校野球部は、7月31日（日）から8月4日（木）まで開催された第41回茨城県選抜中学校野球大会に出場し、第3位に輝きました。

市の代表として、今後も笠間旋風をいろいろなシーンで巻き起こしてください。



友部中学校野球部の皆さん



笠間中学校野球部の皆さん

職場復帰に挑戦する女性を応援

出産や育児等で、長い期間離れた職場に復帰する際の不安を取り除くことを目的として、保育士や看護師等を対象に、市主催による女性の有資格者復職支援研修会を開催しました。

7月5日（火）の入門コースでは、ハローワーク笠間の所長による就職活動のアドバイスや各現場の担当者から、今職場で何が求められているのかなどの説明を受けました。

7月後半からは、参加者の希望する日に病院等で現場研修を行う実践コースを開催しています。

参加者からは「就職活動の進め方を知ることができ、直接有資格者から話が聞け有意義であった。現場の雰囲気を感じることができた。」などの声がありました。

市ではこれからも職場復帰に挑戦する女性を応援していきます。



ハローワーク所長からのアドバイス



病院での実践コースの様子

|| 上加賀田盆栽山野草展

6月11日(土)・12日(日)に「しらさぎ会」による上加賀田盆栽山野草展が、地域住民の方々の交流と親睦を深めることを目的として上加賀田公民館で開催されました。

この盆栽山野草展は、毎年春と秋の年2回開催されているもので、今回で9回目を迎えました。

展示された100点いずれの作品も、丹精込めて作られたものであり、思い思いの表現方法で展示され来場者の目を楽しませていました。



しらさぎ会の皆さんと山口市長(後列中央)

|| 平成28年度第1回笠間市空家等対策協議会を開催

7月28日(木)に第1回笠間市空家等対策協議会を開催し、市の空家の現状とこれまでの取組みから笠間市空家等対策計画策定までのスケジュール等について協議しました。

協議会では、「空家等対策の推進に関する特別措置法」の施行に伴い、市長のほか、区長や民生委員、弁護士、不動産・建築等に関する学識経験者によって構成された委員の皆さんと空家等対策計画の策定および計画の実施等に関して必要な協議を行っていきます。

協議した内容を踏まえ、パブリックコメントで市民の皆さんから意見や情報をいただき、今年度中に計画を策定する予定です。



笠間市空家等対策協議会の様子

|| 茨城県央地域定住自立圏形成に関する協定を締結

県央地域の9市町村(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)は、7月5日(火)に水戸市を中心市とする「茨城県央地域定住自立圏の形成に関する協定」を締結しました。

「定住自立圏」とは、中心市と住民生活等において密接な関係を有する近隣市町村が協定を締結し、人口定住のために必要な生活機能の確保に向けて、「生活機能の強化」「結びつきやネットワークの強化」「圏域マネジメント能力の強化」の3つの観点からの取組みを連携して進めるものです。

今後、医療、福祉、地域公共交通など7つの分野で、市町村の垣根を越え、市民の方が利便性を実感できるような取組みを推進していくため、「定住自立圏共生ビジョン」の策定を進めていきます。



協定書を手にした9市町村長

スポーツファイル

○第14回スナッグゴルフ対抗戦JGTOKカップ全国大会

第14回スナッグゴルフ対抗戦JGTOKカップ全国大会が、7月17日(日)にグランディ那須白河ゴルフクラブ(福島県西郷村)で開催され、笠間市から4校が出場し、友部小学校が2年ぶり2回目の優勝を手に入れました。出場した各小学校の成績は次のとおりです。

優勝 友部小学校

73ストローク

7位 岩間第三小学校

80ストローク

10位 岩間第二小学校

84ストローク

15位 稲田小学校

89ストローク



出場した選手の皆さん

笠間市地域おこし協力隊 活動報告

No.
37

プロフィール ともだ おさむ 友田 修 (59歳) 神奈川県より移住

10回の企画展を振り返って

7月と8月のまちづくりcafé 上州屋は、「ZASHIKI七変化!」と題して、これまでに10回開催した企画展の振り返り展示をしました。1階の座敷には各回のダイジェストが集結。作家や所蔵品の所有者の方々には手弁当で協力していただくことを条件に、ジャンルは問わず回を重ねた企画展でしたが、こうして一つの空間に収めてみると、ギャラリーとしての方向性が見えてきます。「人のこだわりが醸し出す妙」とでも言いましょうか、職人であれ生活者であれ、手仕事の積み重ねには心が動かされます。その背景に流れる時間の厚みに驚かされます。協力隊の任期はあと半年、そのような感動を多くの方々に提供できるようがんばります。



7月8月のまちづくりcafé 上州屋「ZASHIKI七変化!」展の受付にて

地域おこし協力隊とは



地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

ブログやフェイスブックも ブログ▶<http://ameblo.jp/kasamart-wa/>
ご覧ください facebook▶<https://www.facebook.com/Kasamartowa>

【問合せ】まちづくり推進課 (内線538)

Jordan's

ジョーダンスビュー

vol.10 View

去年の8月に来日してから一年が経ちました。一人で母国から離れ、違う国に住み、そして母国語ではない言葉で働くのが初めてだったので、当初は不安でいっぱいでした。

アメリカのカリフォルニア州から来た私から見ると、言葉、食べ物などの違いがたくさんありましたが、笠間での生活にすぐに慣れてきました。人が優しく、丁寧に接してくれて、笠間での生活はふるさとのフズノでの生活とあまり変わらないことに気が付きました。

一年を振り返ると、素晴らしい経験と思い出であふれています。

同僚たちと合唱団の練習や発表をしたり、祭りに参加したり、仕事では市長や大使の通訳ができたことなど、刺激的でワクワクする経験がたくさんありました。

また、英語を教えている幼稚園生の家族が、スーパーで気軽にあいさつしてくれること、外食する時に地元のお店のひとと楽しく会話すること、そういった何気ないことで、ここに来てよかったと実感しています。

笠間で一年を過ごして、本当に第二の故郷だと思えるようになりました。ここで成長して、一生の友だちができてとてもありがたい気持ちです。みなさん!これからもよろしくお願いします!

笠間市国際交流員 ジョーダン

普段は市民活動課で仕事をしているので、声をかけてくださいね。
出前講座も市内各地に出向きますので、連絡を待っています!

友田図書館
夏スペシャルおはなし会

10秒でわかる!? 英語表現

“Learn the ropes”

ラーン・ザ・ロープス (コツを覚える)

直訳すると「綱を学ぶ」になりますが、新しい仕事や活動などのやり方、またはコツを覚えるという意味です。この表現は、船乗りの基礎ともいえるロープの結び方を覚えることが語源です。

How's your job going? (仕事はどう?)

I'm still learning the ropes. (まだ、仕事のやり方を学んでいるよ)



笠間市国際交流員 (CIR : Coordinator for International Relations)

JETプログラム (語学指導を行う外国語青年招致事業) で派遣され、英語教育と市の国際化に関わる活動に取り組んでいます。

情報カレンダー

平成28年

10月

日付	行事
1土	第10回かさま新栗まつり(2日まで) 9:00～16:00 市民センターいわま(農政課 内線528)
2日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
3月	いこいの家はなさか 休館日 (いこいの家 はなさか Tel0296-77-5110)
4火	特設無料人権相談 10:00～15:00 市民センターいわま (水戸地方法務局 Tel029-227-9919) 窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
5水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
6木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
7金	第5回笠間浪漫(10日まで) 9:00～17:00 笠間芸術の森公園イベント広場 ※8日・9日は夜の部あり (一社)笠間観光協会 Tel0296-72-9222)
8土	
9日	天狗の郷バザールdeいわま 岩間駅南広場 普通救命講習会 9:00～12:00 友部公民館 (笠間市消防本部 Tel0296-73-0119) 日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
10月	体育の日 第11回笠間いなり寿司コンテスト 11:00～ 笠間芸術の森公園イベント広場(笠間浪漫会場内) (商工観光課 内線511)
11火	いこいの家はなさか 休館日 窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
12水	窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
13木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
14金	
15土	かさま市民運動会 8:45～15:30(予備日 16日) 笠間市総合公園芝生スポーツ広場 (スポーツ振興課 内線393) 第109回笠間の菊まつり(11月23日まで) 笠間稲荷神社ほか [菊人形展]8:30～16:30(入場16:00まで) (商工観光課 内線517)
16日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
17月	いこいの家はなさか 休館日
18火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30

日付	行事
19水	行政書士無料相談会 13:00～16:00 笠間市役所本所1階ロビー(秘書課 内線226) 窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
20木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
21金	
22土	ふるさとまつりinかさま(23日まで) 9:00～16:00 友部公民館前 (笠間市商工会友部事務所 Tel0296-77-0532)
23日	日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
24月	いこいの家はなさか 休館日
25火	窓口延長サービス【岩間支所】 17:15～19:30
26水	特設行政相談 13:00～15:00 笠間ショッピングセンターポレポレ (秘書課 内線226) 窓口延長サービス【市役所本所】 17:15～19:30
27木	窓口延長サービス【笠間支所】 17:15～19:30
28金	
29土	
30日	假屋崎省吾の世界 9:30～11:30 笠間稲荷神社稲光閣(商工観光課 内線517) 休日納税相談窓口【市役所本所】 8:30～12:00 (収税課 内線118) 日曜窓口サービス【市役所本所】 8:30～12:00
31月	いこいの家はなさか 休館日

※笠間子育て支援センター『みつばち』は、毎週月～金曜日に開設します(かさまこども園内9:30～16:00)。祝日は休み。
※岩間子育て支援センター『くりのこ』は、毎週月・水・金曜日に開設します(市民センターいわま内10:00～16:00)。祝日は休み。
※友部子育て支援センター『かんばんー』は、毎週月～金曜日に開設します(笠間市児童館内9:00～16:00)。
※各保健センターで実施する、健診・予防接種などは、保健センター年間予定表をご覧ください。

+ 10月の休日救急診療当番(9:00～17:00)

日付	曜日	病院名	電話番号
毎週	日	笠間市立病院	0296-77-0034
10日	月	太田皮フ科	0296-72-7777

※平日夜間19:00～21:00(祝日を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので、確認の上、診療を受けてください。

国際交流サロン

レッツ トライ カン バセ イ シ ョ ン イ ン フ ァ イ ブ ラ ン グ ウ ェ ッ ジ ャ ー ス

今月の「Let's try conversation in five languages! 5か国語会話に挑戦してみよう!」は、困っている気持ちを表現する会話です。さあ、世界のことを知って交流を始めましょう。

日本語	～をお願いします ～wo onegai shimasu	助けて! Tasukete!	両替所 ryougaejo
英語	プリーズ ~, please	ヘルプ Help!	マニー イクスチェンジ money exchange
フランス語	スィル ヴ プレ ~, s'il vous plaît	オ ス クール Au secours!	ビュロー ドゥ シャンジュ bureau de change
イタリア語	ペル ファヴォーレ ~, per favore	アイウト Aiuto!	ウッフィー・チョディ カン ビ オ ufficio di cambio
スペイン語	ボル ファボル ~, por favor	ソ コーロ ¡Socorro!	カ サ デ カン ビ オ casa de cambio
ドイツ語	ビッテ ~, bitte	ヒルフェ Hilfe!	ヴェクセルシュトゥーベ Wechselstube



国際交流県外研修（香取神宮内）

.....10月の国際交流情報.....

国際交流秋のハイキングと バードウォッチング

日 時／10月29日（土）午前9時～午後3時
集 合／飯田ダム駐車場
コース／飯田ダム一周～昼食～赤沢口古墳解散
定 員／20名（先着順） 会 費／無料
参加希望者は電話でお申し込みください。

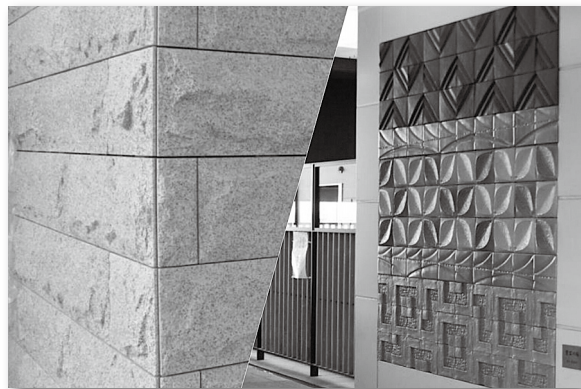
ダム湖は「笠間湖」と呼ばれ、周辺はオオムラサキの繁殖がみられ、ヤマセミヤカワセミなどの野鳥が訪れるバードウォッチングのスポットです。野鳥の会会員の荻谷 昭男おぎや あきおさんに、見かけた野鳥や聞こえてくる鳴き声から、野鳥の名前を教えてください。冬鳥が渡って来て10日目位の野鳥を観察できるそうです。ダムは一周約5kmです。昼食・飲み物は、各自ご用意ください。
小学生は大人の同伴者と一緒に参加してください。

☆10月の日本語教室の開講日 10月1日（土）・15日（土）・22日（土）（友部公民館 午前10時～）※外国人相談も受け付けています。

【問合せ】一般社団法人 笠間市国際交流協会 Tel.090-2761-8711（木村 美枝子）

市長コラム

石と陶と国立競技場に



▲ 稲田石と岩間駅自由通路の陶板

本市には、地場産業として稲田の石と笠間焼があります。現在、国では2020年の東京オリンピック・パラリンピック大会のメイン会場となる国立競技場の整備事業を進めています。先の東京オリンピック開催時には、国立代々木競技場や駒沢オリンピック公園に稲田石が活用されました。茨城県の石に選定された花崗岩であり、白さと美しい光沢、そして耐久性も

兼ね備えた石質は評価が高く、明治以降の著名な建築物からモニュメントまで、全国各地で使われています。最近では、東京駅丸の内広場の整備にも使われました。

この稲田石が年月を経て風化して粘土になり、作られているのが笠間焼で、壁面や通路を飾る陶板レリーフなどが、建築物では活用されています。

このような中、市では稲田石材商工業協同組合、笠間焼協同組合と共に国立競技場への石材や焼き物の活用を図っていたらこうと、関係機関へのPRを行っています。

来る東京オリンピックで日本人選手、できれば笠間市出身の選手（？）の活躍を稲田の石や笠間の焼き物が活用された新競技場で見られることも期待しながら取り組んでまいります。

笠間市長
山口伸樹

睡眠ネットワーク事業

睡眠について

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。そのため睡眠が不足したり、質が悪化したりすると、こころの病だけではなく、高血圧や糖尿病、肥満等といった生活習慣病のリスクにつながる事がわかってきました。

笠間市では「睡眠医療ネットワーク」システムを構築して、「睡眠障害」を早期に発見し、有効な治療を提供することによって、市民の健康生活維持および生活習慣病予防対策を目指しています。

今年度は、専門医であるこころの医療センターの土井院長による、睡眠の大切さと睡眠障害の隠れた病についての出前講座も開始しています。

睡眠についての正しい知識を身につけ、心身の健康づくりに取り組みましょう！

健康づくりのための睡眠指針2014 ～睡眠12か条～

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に
2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを
3. 良い睡眠は生活習慣病予防につながります
4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です
5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を
6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です
7. 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ
8. 勤労世代の疲労の回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を
9. 熟年世代は毎晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠
10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない
11. いつもと違う睡眠には、要注意
12. 眠れない、その苦しみをかかえずに専門家に相談を



【厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014より」】

【問合せ】健康増進課(友部保健センター内) TEL 0296-77-9145

生涯学習だより 62

■問合せ／生涯学習課(内線382)

-Life Long Learning-

Life Long Learning = 生涯学習

「かさま文化財公開」を実施します

申込み
不要

笠間市内には国・県・市指定文化財をはじめ、多くの文化財が存在します。普段なかなか見ることのできない貴重な文化財を特別に公開します。この機会に市内の文化財めぐりをしてみませんか。

公開日時／10月22日(土)～23日(日)

午前10時～午後3時

公開場所	公開する文化財
1 楞嚴寺 (片庭775)	重要文化財木造千手観音立像 重要文化財楞嚴寺山門など
2 岩谷寺 (来栖2696)	重要文化財木造薬師如来坐像 重要文化財木造薬師如来立像など
3 弥勒教会 (石寺464)	重要文化財木造弥勒仏立像
4 笠間稻荷神社 (笠間1)	県指定文化財唐本一切経、 牧野家文書など

拝観料／無料

申込み／不要

その他／公開場所の駐車場は数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでご来場ください。

歴史探訪ツアー

「笠間城跡を歩く」参加者募集

申込み
要

案内人による解説を聞きながら、石垣の残る山城・笠間城跡の山道を約1時間歩く歴史探訪ツアーです。



笠間城跡

日時／10月23日(日)

午前10時～11時(予定)

※小雨決行

募集人数／60名(申込み多数の場合は抽選)

参加料／無料

申込方法／郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、郵送またはFAX、メールでお申し込みください。(電話申込みは不可)

申込期限／10月5日(水) 必着

その他／集合場所や時間などの詳細は、参加者に別途通知します。

申込み先／〒309-1792 笠間市中央三丁目2番1号

笠間市教育委員会生涯学習課

FAX 0296-71-3220

メール gakushu@city.kasama.lg.jp

こうみんかん



笠間公民館
☎0296-72-2100
友部公民館
☎0296-77-7533
岩間公民館
☎0299-45-2080

笠間公民館は全面改修工事のため、9月25日(日)から平成29年9月(予定)まで全館休館します。貸館再開の予定などについては、工事の進捗状況により、随時お知らせします。

なお、休館中は笠間市民体育館の2階が仮事務室になります(電話番号の変更はありません)。

笠間市公民館講座の様子



おやこヨガ (笠間公民館)

ママも子どももヨガでリラックス。親子のスキンシップも高まります♪



ガーデニング教室 (友部公民館)

5種類の花をコーディネートし、咲く花に思いを寄せて楽しみました。



自然観察ウォーキング (岩間公民館)

自然の中の草木を学び、ウォーキングしながら、自然観察をする講座です。

新規の自主サークルを紹介します

公民館の定期講座の終了後、継続して活動したいという受講生の声を受け、新たに結成された自主サークルを紹介します。一緒に活動してみたい方は、各公民館までお問い合わせください。

笠間公民館

いちごクラブ (笑いヨガ)

代表 たかしま はじめ 高島 肇

●活動日時

毎月第2・4火曜日
午前9時30分～10時30分

●内容

笑いとヨガを組み合わせたエクササイズです。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れることができ、心身共に免疫力が上がり、元気になることができます。

笠間公民館

かさまビューティー ・ペルヴィス

代表 いまいずみ あつこ 今泉 敦子

●活動日時

毎月第2・4火曜日
午前10時30分～正午

●内容

ペルヴィス(骨盤)を中心に全身を自力調整します。自分の身体を知る、気づく、そして整える。意識して運動し、内外面から美しくなりましょう! 産後ケアとしても良い運動です。

岩間公民館

何だか楽しい折り紙

代表 ふじえだ みちえ 藤枝 美千江

●活動日時

毎月第3日曜日
午後1時30分～3時30分

●内容

折り紙の折り方と組み合わせ方(ユニット折り紙)を変えて、いろいろな形の^{まり}毬を作ったり、自然の材料を使い、吊るしかご作品などを一緒に作りましょう。

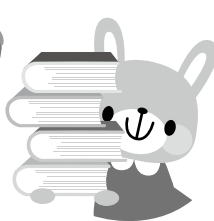
友部公民館にピアノカバーが寄贈されました

友部公民館の定期利用団体「女声合唱団コール・ポプリ」からピアノカバーが寄贈されました。視聴覚室にあるアップライトピアノ用に手作りされ、一部に刺繍がほどこされたかわいらしいカバーです。常日頃の練習で親しんだピアノへの愛着による寄贈とのことでした。コール・ポプリの皆さん、ありがとうございます。大切に利用させていただきます。





子ども読書フェスティバル



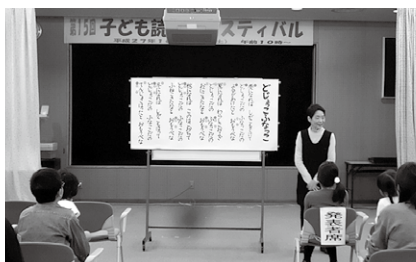
秋の読書週間にあわせて、「子ども読書フェスティバル」を開催します。それぞれの図書館で活動しているボランティア団体の皆さんが中心となり、楽しい企画を用意してお待ちしています。誰でも無料で参加できるので、家族やお友だちとぜひお越しください。大人の皆さんも子どもたちと一緒に、本の世界を楽しみましょう！

開催日時	実施場所	内 容
10月16日(日) 午前10時～午後0時30分	友部図書館 2階 視聴覚室	絵本の読み聞かせのほか、市民の皆さんから応募いただいた読書感想文、読書感想画、創作絵本、布絵お話しづくりなど、作品の展示と優秀作品の表彰式を開催します。なお、作品は9月27日(火)から10月16日(日)まで友部図書館のギャラリーで展示します。
11月6日(日) 午後2時～3時30分	笠間図書館 2階 ホール	ボランティアの皆さんによるおはなしや絵本の読み聞かせなどの楽しい企画を開催します。
11月23日(水・祝) 午後2時～3時30分	市民センターいわま 2階 会議室	絵本の読み聞かせや、絵巻物語、小学生の「読み聞かせ隊」による大型紙芝居など、子どもから大人まで一緒に楽しめる企画がいっぱいです！

● 去年の読書フェスティバルの様子 ●



笠間図書館



友部図書館



岩間図書館

各館の行事予定
10月

笠間図書館

◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～11時20分)

10月 7日(金)『キャベツのなかから』ほか
10月21日(金)『モグモグとらちゃん』ほか

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

10月 2日(日)『おもさんがね…』ほか(はあととあはあと)
10月 9日(日)『おかあさんのこもりうた』ほか(ハッピー)
10月16日(日)『どろきょうりゅう』ほか(箱田エプロン・ママーズ)
10月23日(日)『どんぐりもりのおきゃくさん』ほか(アイ アイ)

友部図書館

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)

10月 6日(木)『ねずみのえんそくもぐらのえんそく』ほか
10月20日(木)『ごろん』ほか

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午前11時～)

10月 2日(日)来てのおたのしみ! <すみれのWA>

◆名作映画会(午後2時～)

10月23日(日)『百万長者と結婚する方法』(89分)

岩間図書館

◆おはなし会
(0歳～3歳向け 午前11時30分～正午)

10月 7日(金)『いろいろ やさい とこやさん』ほか
*場所: 岩間子育て支援センター クリのこ

◆おはなし会(4歳～小学生向け)

◇日曜おはなし会(午後2時～2時30分)

10月 2日(日)『どん・ぐりぞうのおはなし』ほか

◇おはなしのとびら(午後2時～2時30分)

10月 8日(土)『ウェン王子とトラ』ほか(めだかクラブ)

10月22日(土)来てのおたのしみ! <めだかクラブ>

◆上映会(午後2時～)

10月15日(土)
『深夜食堂』(119分)

◆ギャラリー

9月30日(金)～10月26日(水)
「風景水彩」 代表: 益子 義一

◆ギャラリー

◇9月27日(火)～10月16日(日)
「子ども読書フェスティバル作品展示」
子ども読書フェスティバル実行委員会
◇10月18日(火)～10月30日(日)
「木版画展示」友部版画クラブ

※〈 〉は実施するボランティア名です ※内容は変更になる場合があります

月曜日～金曜日 19時～21時

※受診前にお問い合わせください。TEL 0296-77-0034

笠間市民の方は、無料で「健康・医療・育児・介護・医療機関情報」等について相談できます。

フリーダイヤル 0120-3992-01

高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、65歳以上の方のインフルエンザ予防接種を実施します。インフルエンザの発病、重症化を防ぐには、インフルエンザ予防接種が有効であることが確認されています。希望される方は、次の期間内に接種してください。

期 間▶ 10月17日(月)～12月28日(水)

場 所▶ 市内および県内協力医療機関

対象者▶ 市に住民登録がある方で、次のいずれかの要件を満たす方

○65歳以上の方(接種日現在)

○60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者1級程度)

費 用▶ 接種費用のうち2,000円を補助します(1回のみ)。*生活保護世帯の方は無料

予防接種の方法・手順▶

対象者	市内の医療機関で接種する場合	市外の医療機関で接種する場合
65歳以上の方および 60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者1級程度)	①健康保険証を持参し接種してください(予診票は医療機関にあります) ②接種費用から2,000円を差し引いた金額が自己負担になります	① 保健センターに「予診票」を申請してください (窓口での予診票配布は、10月3日(月)からになります) ②「予診票」と健康保険証を持参し接種してください ③接種費用から2,000円を差し引いた金額が自己負担になります
上記対象者で生活保護世帯の方	① 「生活保護受給証明書」 を持参し接種してください ②接種費用は無料です	① 「生活保護受給証明書」 と「予診票」を持参し接種してください ②接種費用は無料です

【問合せ】 健康増進課・友部保健センター TEL 0296-77-9145

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

エコフロンティアかさま監視委員会活動報告(7月22日)

【施設の維持管理(一般廃棄物・産業廃棄物)】

環境保全事業団より、維持管理状況の報告を受けた。

・ごみの受入投入方法については、展開検査ヤードで受入検査を実施後、クレーン方式によりごみを均一に混合し、処理能力(72.5t/日×2炉)以上のごみを投入しない。(日平均94.1t)

・炉の運転方法については、助燃バーナーを使用し、一酸化炭素濃度が100万分の100以下となるようにごみを焼却している。(維持管理目標値30ppm以下で設定。結果:1号炉12ppm、2号炉10ppm)

・ダイオキシンの発生防止については、燃焼室中の燃焼ガスを摂氏800度以上に保ち、集塵器に流入する燃焼ガスを水噴霧により摂氏175度以下に冷却している。また、煙突から排出される排ガス中のダイオキシン類の濃度は、維持管理目標値である0.1ng-TEQ/Nm³以下となるように二次燃焼室において完全燃焼している。

(結果:1号炉 0.034ng-TEQ/Nm³、2号炉 0.040ng-TEQ/Nm³)

・ばいじん中に含まれるダイオキシン類濃度は、年1回以上測定し0.0018ng-TEQ/gとなっている。

・消火設備、粉じん飛散防止、害虫発生抑制、騒音・振動・悪臭・水質など生活環境に支障が生じないよう整備または実施している。

【現地監視】

溶融処理施設内

・中央制御室での管理状況について監視した。

【次の監視活動】廃棄物の受入について実施。



9月の納税等

納期限▶9月30日(金)

- ・国民健康保険税(4期分)
- ・後期高齢者医療保険料(3期分)

- 納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。
- 納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納税をお願いします。
- 口座振替で納付の方は預金残高の確認をお願いします。

案内

かさま環境フェア2016を開催

笠間市の豊かな自然環境を未来へとつないでいくためにフェアを開催します。科学マジック、工作やクイズなど家族みんなで楽しめるイベントです。

日時▶10月15日(土)

予備日:10月16日(日)

午前9時~午後3時30分まで

場所▶笠間市総合公園 管理棟前広場
(笠間市箱田867-1)

内容▶第7回笠間市花壇コンクール入賞団体表彰、おもしろ理科先生の「身近な科学マジック」、環境に関する体験・展示など

参加費▶無料

この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

問かさま環境フェア実行委員会事務局:環境保全課内(内線125)

いばらき都市緑化フェスティバルを開催

10月は「都市緑化月間」です。都市緑化の大切さを楽しみながら感じてみませんか。ご来園をお待ちしています。

日時▶10月22日(土)(雨天中止)

午前10時~午後3時

場所▶笠間芸術の森公園 イベント広場

内容▶インテリアグリーン(ミニ観葉植物)作成教室、ガーデニング教室、球根つかみどり、木工教室、ヤマブキ苗無料配布、緑化相談、子ども工作教室、まゆ玉人形づくり、スポーツ鬼ごっこ体験教室、パネル展示(防災施設の紹介)、農産物直売等
※内容は予告なく変更となる場合があります。

問管理課(内線575)

情報公開・個人情報保護制度

この制度は、個人の知る権利を尊重し個人の権利利益の保護を図るために、市の保有する情報の公開を請求する権利、個人情報の開示等を請求する権利を明らかにするものです。

平成27年4月1日から平成28年3月31日までの制度の運用状況は、情報公

開条例に基づく公開請求に対する公開が38件、条例に基づく審議会等の会議の公開が92件ありました。

なお、市長交際費・議長交際費を市ホームページで公開しています。また、個人情報保護条例に基づく開示請求に対する公開は32件あり、訂正・削除・利用中止請求はありませんでした。

問総務課(内線209)

募集

応急手当普及員養成講習会受講者および民間救急ボランティア「かさまハートサポーター:KHS」募集

【応急手当普及員養成講習会(ガイドライン2015対応)】

同僚が病気やけがで倒れたら…。そんな時、正しい応急手当ができる人が周りにいますか? 応急手当普及員は、所属する団体や職場等でインストラクターとして救急講習会を開催し、応急手当の普及啓発を図ることができます。

すべての講習を修了し適任と認められた場合、消防長が認定します。大切な命を守り、救命の輪を広めるために、応急手当普及員になりませんか。

日時▶10月22日(土)、23日(日)、29日(土) 午前8時30分~午後5時30分

場所▶笠間市消防本部3階多目的ホール

定員▶15名(先着順)

内容▶応急手当の基礎的な知識・技能、指導要領

受講料▶無料

受講資格▶市内に在住または在勤・在学の16歳以上で全3日間の受講が可能なる方

申込方法▶受講申請書に必要事項を記入し、お申し込みください。なお、申請書は各消防署受付または市消防本部ホームページからダウンロードできます。(トップページ⇒「救命講習関係」で検索)

申込期限▶10月7日(金)

※消防職または医療職に従事中もしくは従事した経験のある方は、応急手当普及員養成講習会の講習時間数が一部免除される場合がありますのでお問い合わせください。

【民間救急ボランティア「かさまハートサポーター:KHS」】

かさまハートサポーターは、市民の救命率の向上を目的として活動するボランティア団体です。

主な活動内容

- ・消防隊員と共に地域の人々や子どもたちへ行う応急手当の普及啓発活動。
- ・市内で開催するまつり、競技大会等の応急手当部門における支援活動。

登録資格▶市内に在住または在勤・在学の応急手当普及員で、16歳以上の体力に自身のある方。

申込方法▶各消防署に備え付けの登録申請書にてお申し込みください。

申笠間市消防本部警防課、笠間消防署、友部消防署、岩間消防署

問笠間市消防本部警防課

TEL 0296-73-0119

かさま結 農援隊事業希望者募集

笠間市農業公社では、市内農家の農作業を手伝う援農者と農作業支援を希望する農家とのマッチングを行います。援農者の方と、農作業支援を希望する農家を募集します。

○援農を希望する方へ

対象者▶農業に興味があり農作業や収穫を体験してみたい方、就農を目指したい方など(市外在住の方も可)。

申込方法▶申込用紙に必要事項を記入のうえ、市農業公社窓口へ提出してください(短時間の希望も可)。

申込料▶無料

賃金・労働条件等▶各農家との契約になります。

※事前に明示します。

○農家の方へ

短時間の作業から登録でき、雇用期間も1日から長期まで受け付けます。

対象▶市内で農業をしている方。

紹介手数料▶援農者とのマッチング1件につき2,000円

申込方法▶求人票に労働内容や賃金等条件を明示し、窓口へ提出してください。

※申込用紙および求人票

市農業公社ホームページ(トップページ⇒「農援隊」で検索)または市農業公社窓口にあります。

申・問(一財)笠間市農業公社

TEL 0296-73-6439

笠間市中央3-2-1

シリーズ ⑫1 ふるさと 笠間に生きる人たち

かさま 市民力

このコーナーでは、市民の皆さんが自らの活動で地域貢献している団体などを紹介します。掲載を希望する団体は市民活動課へご連絡ください。



会員の皆さん



代表者(渡邊 忠英さん)より

約1週間の海外派遣研修で訪問国の文化を肌で感じ、海外派遣後にはIFKとして国際交流イベントやまちづくりに関する企画などを考案して、笠間市の国際化の一翼を担えるよう、メンバー同士で切磋琢磨しています。生まれも育ちも違うメンバーが、笠間市の海外派遣事業をきっかけに知り合い、メンバー同士での交友関係が続いている事とてもうれしく思っています。

私自身、「一度きりの人生、笠間や日本だけじゃもったいない!」と思っており、より多くの人に海外のことを知っていただき、日本や笠間のことに興味を持ってもらうことを目標に活動しています。

ふるさと笠間から世界をめざして

私たちIFK（イノベーション フロム カサマ）は、子ども向けの国際交流イベントの企画、ふるさとまつりへの出展、笠間市の国際交流員とのイベントなどを行っており、メンバーは笠間市青年海外派遣事業参加者で構成されています。

海外派遣では、官公庁や企業視察、大学の日本語学科の学生との交流を経験します。これまでに中国や韓国、シンガポール、台湾の4か国に派遣され、IFKのメンバーも40名超となりました。

海外派遣後には、イベントを通して、笠間市内で多くの人々が海外のことを知る機会を提供できるように活動しています。

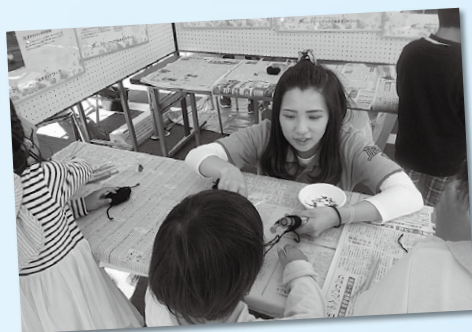
会員の中には現在笠間を離れており、市内でのイベントに参加できないメンバーもいますが、各々の海外派遣の経験や笠間市への思いを形にできるようにしていきたいと思っています。

IFK

代表者／^{わたなべ ただひで}渡邊 忠英
設立／平成24年
会員／40人



ふるさとまつりでの国際交流ブースを担当



子どもたちを対象にクモづくりをやりました



CIRとの英語あそびイベントへの協力



スタッフとして参加したイースターエッグハントの様子

今年も開催します！ みんなで参加しよう！

2016 かさま市民運動会



笠間のいな吉®

期 日 10月15日(土) ※予備日:10月16日(日)

会 場 笠間市総合公園芝生スポーツ広場(サッカー場)

プログラム

No	種 目 名	内 容
開会式(8:45)		
	準備体操	来場者全員でラジオ体操第一
1	マーチングバンド演奏	笠間市ジュニアマーチングバンド「インフィニティ」による演奏・演技
2	小学生親子リレー【予選】	親子2組計4名(100m×4名)によるリレー ★上位6チーム決勝進出
3	園児遊戯「ディズニー体操」	市内幼稚園、保育所、保育園、認定こども園等の園児による遊戯
4	大玉転がし【予選】	職場、クラブチーム、友人などの男女各3名計3ペアが大玉を転がしリレーする。 ★上位6チーム決勝進出
5	あいこが勝ちよ	市内幼稚園、保育所、保育園、認定こども園等園児および障がい者の方を対象に、ジャンケンをして「あいこが勝ち」の勝ち残りを競う。
6	小学生リレー【予選】	男女各3名計6名(100m×6名)によるリレー ★上位6チーム決勝進出
7	中学生リレー【予選】	男子3名、女子2名計5名(男子200m、女子100m)によるリレー ★上位6チーム決勝進出
8	あつまれ！かさま博士	【自由参加】笠間市にまつわるクイズを出題し、○ゾーン×ゾーンを移動し回答するかさま郷土検定
9	高校生以上リレー【予選】	職場、クラブチーム、友人などの男子3名、女子2名計5名(男子200m、女子100m)によるリレー ★上位6チーム決勝進出
10	スポーツ少年団発表	スポーツ少年団による演技発表
休 憩		
11	ボールを運んで玉手箱	【自由参加：定員制】60歳以上の方および障がい者の方を対象に、ボールを運び賞品を取りゴールする。
12	小学生親子リレー【決勝】	予選を通過した6チームによる決勝レース
13	大玉転がし【決勝】	予選を通過した6チームによる決勝レース
14	パン食い競争	【自由参加：定員制】いくつかの障害物をクリアし、最後にパンをくわえてゴールする。
15	小学生リレー【決勝】	予選を通過した6チームによる決勝レース
16	中学生リレー【決勝】	予選を通過した6チームによる決勝レース
17	高校生以上リレー【決勝】	予選を通過した6チームによる決勝レース
閉会式・表彰式(15:00予定)		

※種目順序は、予告なく変更となる場合があります。

自由参加種目 事前申込み不要！ふるってご参加ください。

種 目	内 容	対 象	備 考
あつまれ！ かさま博士	笠間市にまつわるクイズを出題し、○ゾーン×ゾーンを移動しながら回答するかさま郷土検定。	年齢制限はありません。 どなたでも参加できます。	—
ボールを運んで 玉手箱	ボールを運び賞品を取りゴールする。	60歳以上の方および 障がい者の方	受付で整理券を配布します(定員制)。
パン食い競争	いくつかの障害物をクリアし、最後にパンをくわえてゴールする。	年齢制限はありません。 どなたでも参加できます。	受付で整理券を配布します(定員制)。

シャトルバスをご利用ください

会場までのシャトルバスを運行しますので、ぜひご利用ください。午前8時より各駐車場から運行する予定です。



【問合せ】
スポーツ振興課
(内線393)

キノコと豚バラ肉の炊き込みご飯

材料（4人分）

豚バラ薄切り肉(6等分) … 160g
生椎茸(薄切り) … 4個(50g)
えのき茸 … 1/2パック(50g)
ぶなしめじ … 1/2パック(80g)
塩 … 小さじ1/2
米(といでおく) … 3合(450g)

A

だし汁 … 600ml
うすくち醤油 … 大さじ2
みりん … 大さじ2
塩 … 小さじ1/4
三つ葉(2cmの長さ) … 少々

作り方

- ①椎茸は石突きを取り、かさと茎に分け薄切りにする。えのき茸は石突きを取り半分に切りほぐす。ぶなしめじは石突きを取り、ほぐす。
- ②油を敷かないフライパンに①と豚バラ肉を入れ、塩を加え、中火で具材にしっかり火を通し、焦げ目がついたら火を止める。
- ③炊飯器に米とAを入れ、②の具材を米の上に平らに敷いて炊く。
※具は米と混ぜない
- ④炊き上がったたら切るように混ぜて、器に盛り、三つ葉を散らす。



食事バランスガイド	
主食(ごはん、パン、麺)	2sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	0.5sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	1sv
牛乳・乳製品	0
果物	0

詳しくは [食事バランスガイド](#) 検索

栄養成分（1人分）

・エネルギー	590kcal
・たんぱく質	14.5g
・脂質	15.1g
・塩分	1.9g

笠間焼うつわプレゼント

9月号締め切り：9月30日(金)必着

【笠間焼の提供】井上 憲一郎(笠間) サイズ：約20cm×20cm
撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課まで、はがき(持参可)でお申し込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。



かさまぽけっと

子育て支援のページ

90



ご相談ください！

笠間市子育て世代包括支援センター みらい

「みらい」は、これから子育てをはじめる方のための総合案内窓口です。妊娠・出産・子育ての相談に応じたり、必要なサービスを紹介したりするなど、ママやパパのニーズに合わせて、子育てを応援します。

【例えばこんな時、お気軽にお電話ください】

- ・初めての産。ちょっと不安……。
- ・母乳は足りているのかな……ミルクはどのくらいあげるの？
- ・妊婦ってなんだか孤独……誰か話を聞いてくれないかな。
- ・他の妊婦さんたちのお話も聞いてみたいな。
- ・出産したけど分からないことがたくさん……。

笠間市子育て世代包括支援センターみらい
(友部保健センター内)

専用電話 0296-78-3155

(平日：午前8時30分～午後5時15分)



笠間キッズ館アドレス <http://kasamacity-kidskan.com/> 問合せ：笠間キッズ館 Tel.0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス <http://www.kasama-pocket.jp/> 問合せ：子ども福祉課(内線162)

人口と世帯数《常住人口8.1現在》 ▶ 人口 76,269人(－8人) 男 37,317人(＋21人) 女 38,952人(－29人)
()内は前月比較 ▶ 世帯数 28,317世帯(＋47世帯) ▶ 7月の出生数 49人



○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。
<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile>



再生紙を使用しています