

こうみんかん



笠間公民館
☎0296-72-2100
友部公民館
☎0296-77-7533
岩間公民館
☎0299-45-2080

笠間公民館は全面改修工事のため、9月25日(日)から平成29年9月(予定)まで全館休館します。貸館再開の予定などについては、工事の進捗状況により、随時お知らせします。

なお、休館中は笠間市民体育館の2階が仮事務室になります(電話番号の変更はありません)。

笠間市公民館講座の様子



おやこヨガ (笠間公民館)

ママも子どももヨガでリラックス。親子のスキンシップも高まります♪



ガーデニング教室 (友部公民館)

5種類の花をコーディネートし、咲く花に思いを寄せて楽しみました。



自然観察ウォーキング (岩間公民館)

自然の中の草木を学び、ウォーキングしながら、自然観察をする講座です。

新規の自主サークルを紹介します

公民館の定期講座の終了後、継続して活動したいという受講生の声を受け、新たに結成された自主サークルを紹介します。一緒に活動してみたい方は、各公民館までお問い合わせください。

笠間公民館

いちごクラブ (笑いヨガ)

代表 たかしま はじめ 高島 肇

●活動日時

毎月第2・4火曜日
午前9時30分～10時30分

●内容

笑いとヨガを組み合わせたエクササイズです。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れることができ、心身共に免疫力が上がり、元気になることができます。

笠間公民館

かさまビューティー ・ペルヴィス

代表 いまいずみ あつこ 今泉 敦子

●活動日時

毎月第2・4火曜日
午前10時30分～正午

●内容

ペルヴィス(骨盤)を中心に全身を自力調整します。自分の身体を知る、気づく、そして整える。意識して運動し、内外面から美しくなりましょう! 産後ケアとしても良い運動です。

岩間公民館

何だか楽しい折り紙

代表 ふじえだ みちえ 藤枝 美千江

●活動日時

毎月第3日曜日
午後1時30分～3時30分

●内容

折り紙の折り方と組み合わせ方(ユニット折り紙)を変えて、いろいろな形の^{まり}毬を作ったり、自然の材料を使い、吊るしかご作品などを一緒に作りましょう。

友部公民館にピアノカバーが寄贈されました

友部公民館の定期利用団体「女声合唱団コール・ポプリ」からピアノカバーが寄贈されました。視聴覚室にあるアップライトピアノ用に手作りされ、一部に刺繍がほどこされたかわいらしいカバーです。常日頃の練習で親しんだピアノへの愛着による寄贈とのことでした。コール・ポプリの皆さん、ありがとうございます。大切に利用させていただきます。

