

⑩笠間市健康づくり表彰者を募集します

市では「みんな元気に健康かさま」を理念に健康都市かさまを推進しており、その一環として、市内において健康づくり活動を積極的に行っている団体等をかさま市民運動会開催時に表彰します。

そこで、健康づくり活動を積極的に実践している市内の企業や市民団体等の募集を行いますので、ぜひご応募ください。

表彰対象 健康づくりに関する活動を積極的、自主的に行っている市内の企業や市民団体等
募集要件 活動の拠点が笠間市内にある企業、団体またはグループであって、次のすべての項目に該当していること。

- (1) その所在地または拠点が、笠間市内にあること。
- (2) 健康づくりの目的をもって年間を通じて継続的に活動し、今後一層の発展、充実が期待されること。
- (3) おおむね 5 名以上が所属していること。
- (4) 市の実施する健康づくり関連事業への参加または協力が見込めること。

※ただし、次の項目に該当する場合は対象外とします。

- (1) 市が健康づくり施策の一環として組織し、育成および運営を行っている団体等
- (2) 競技を主目的としている団体等
- (3) 表彰の対象となる活動が、営利を目的としている団体等
- (4) その他、表彰することが不相当と認められる団体等

表彰内容 (1) 表彰式：10 月 15 日（土）かさま市民運動会開催時
 (2) 表彰団体：応募団体から選考
 (3) 賞品：表彰状、記念品

申込方法 健康づくり表彰推薦書（様式第 1 号）に必要事項を記入のうえ、健康増進課の窓口に直接または郵送か FAX でお申し込みください。

※健康づくり表彰推薦書は、市のホームページからダウンロード出来ます。

市ホームページ（「健康いばらき 21」で検索）



申込期限 9 月 30 日（金）

申・問 健康増進課 TEL 0296-77-9145 FAX 0296-77-9146 〒309-1704 笠間市美原 3-2-11

⑪笠間市ふれあいスポーツの集い（第 11 回）の参加者を募集します

障がい者と子どもが同じ場に集い、スポーツを通じて相互の理解を深め合う「ふれあいスポーツの集い」を開催します。

日時 10 月 29 日（土）午前 9 時～午後 2 時 30 分 受付：午前 8 時 30 分～

会場 笠間市民体育館（笠間市石井 2068-1）

内容 つなひき、パン食い競走、大玉ころがし他、楽しいアトラクションもあります。

参加団体 市内の障がい者（児）団体、施設、在宅障がい者（児）、保育所、こども園

対象 市内に在宅で身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方ご家族（介護者）の方も併せてお申し込みください。昼食時に豚汁サービスもあります。

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 9 月 30 日（金）

※詳しい内容、申込み方法についてはお問い合わせください。

申・問 社会福祉課（内線 155）、笠間支所福祉課（内線 72134）、岩間支所福祉課（内線 73173）

⑫平成 28 年度健康いばらき 21「元気アップ賞」「ヘルスロード賞」の表彰者を募集します

茨城県では「元気アップ」をスローガンに、県内を中心に日頃から健康づくりを実践している方々を表彰し、健康づくりへの取組みを促進しています。同時にヘルスロード賞も募集を行いますので、ヘルスロードを活用してウォーキングに取り組んでいる方は、ぜひ応募してください。

表彰の対象となる活動内容

【元気アップ賞】

1. 健康増進分野
 - (1) 栄養・食生活（栄養バランスのとれた規則正しい食習慣など）
 - (2) 身体活動・運動（日常生活の中での運動習慣づくり、ウォーキングの取組みなど）
 - (3) 飲酒（健康リスクを高める量の理解、控えめの飲酒など）
 - (4) 喫煙（喫煙による健康リスクの理解、禁煙の実践など）
 - (5) 休養（質・量ともに十分な睡眠の確保など）
 - (6) こころの健康（ストレス解消など）
 - (7) 健康管理（定期的な健康診査の受診、健康教室等の活用など）
 - (8) その他（健康づくりに関する地域活動やボランティア活動への参加）

2. 歯科口腔分野

【ヘルスロード賞】

- (1) 完歩賞（平成 26 年度までに指定された 293 コースすべてを歩いた方）
- (2) ミニ完歩賞（平成 26 年度までに指定された 293 コースのうち、196 コース以上歩いた方）
- (3) ロングウォーク賞（指定コースを 2,000 キロメートル以上歩いた方。ただし重複しないコースが 10 コース以上あること）
- (4) リングラン賞（車椅子を利用する方で、指定コースを 100 キロメートル歩いた方）

※同一年度に各賞を重複して応募することはできません。ただし、車椅子を利用する方がヘルスロードを完走した場合は、他賞に応募できます。

※平成 23 年度以前に完歩賞、ミニ完歩賞を受賞した記録は再利用できません。

ただし、ロングウォーク賞のみ受賞した記録は、完歩賞、ミニ完歩賞に再利用できます。

応募方法 応募書類に必要事項を記入のうえ、健康増進課窓口へ直接提出してください。

応募書類 **【元気アップ賞】**

- (1) 健康いばらき 21 元気アップ賞表彰候補者応募調書（個人・団体用）（様式 1、2）

【ヘルスロード賞】

- (1) 健康いばらき 21 元気アップ賞ヘルスロード表彰申請書（様式 3）
- (2) ウォーキングカードの写し

※任意の様式（日付、歩いたコース名、距離を記載した任意の様式）でも可

※提出書類は、健康増進課、各保健センターの窓口に用意してあるほか、市ホームページまたは茨城県保健予防課ホームページからダウンロード出来ます。

市ホームページ（「健康いばらき 21」で検索）

茨城県ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/>（トップページ⇒保健福祉部⇒保健予防課）

応募期限 10 月 7 日（金）

申・問 健康増進課 TEL 0296-77-9145、茨城県保健予防課 TEL 029-301-3239