

⑩「～ヘルスロードを歩こう！～ノルディックウォーキング」の参加者を募集します

「いばらきヘルスロード」に指定されている岩間泉コースをノルディックウォーキングしながら歩いてみませんか？ノルディックウォーキングが初めての方、ポールをお持ちでない方でも参加できます。

※ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使って歩く全身運動です。

日時 9月30日（金）午前9時30分～11時30分 ※小雨決行

集合場所 山根公民館（笠間市泉 27-1）

コース 岩間泉コース（いばらきヘルスロードコース） 距離 3.4キロメートル

講師 笠間市地域おこし協力隊 橋本隊員

対象 笠間市民の方

定員 20人程度（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料（参加者には記念品を差し上げます）

持ち物 軽運動ができる服装、運動靴、帽子、飲み物、雨具等、ノルディックウォーキングのポール（ポールをお持ちでない方は、市で用意したポールを使用して歩くこともできます）

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 9月2日（金）

申・問 健康増進課（友部保健センター内） TEL 0296-77-9145



⑪読書感想画教室の参加者を募集します

読書を通じて感じた思いや印象を絵で表現してみませんか。完成した作品は「第16回子ども読書フェスティバル」に出展します。ぜひご参加ください。

日時 8月24日（水）午後1時～4時

会場 友部図書館 2階視聴覚室（笠間市平町 2084）

講師 県立太田第一高校 美術教諭 矢部 聡 さん

定員 20名（先着順）

参加費 無料

持ち物 絵を描く対象の本、クレヨンまたは絵の具等の好きな画材 ※画用紙は図書館で用意します。

申込方法 窓口で直接、電話、またはFAXでお申し込みください。

申込期限 8月21日（日）

その他 当日までに本を読んで、どんな内容を絵に描きたいか30～50字程度の文章にまとめ、当日持参してください（様式は任意）。

申・問 友部図書館 TEL 0296-78-1200 FAX 0296-78-3683

⑫文学散歩の参加者を募集します

今回は、鎌倉時代前半から中期にかけての日本の僧であり、浄土真宗の宗祖とされる親鸞聖人ゆかりの地を訪ねます。親鸞聖人は約20年間笠間市で暮らしたとされており、笠間には多くの伝説が残されています。ゆかりの地を訪ね親鸞聖人の功績について詳しく学んでみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 9月23日（金） 集合・出発：午前8時50分 帰着予定：午後4時

集合場所 友部図書館（笠間市平町 2084）

行先 笠間市内：西念寺、玉日廟、光照寺、浄乗寺、光明寺 石岡市：大覚寺

定員 20人（応募者多数の場合は抽選） ※結果は通知します。

参加費 1,500円（昼食代、拝観料）

申込方法 直接またはお電話でお申し込みください。

申込期限 8月28日（日）

主催 友部図書館・友部読書会連合会

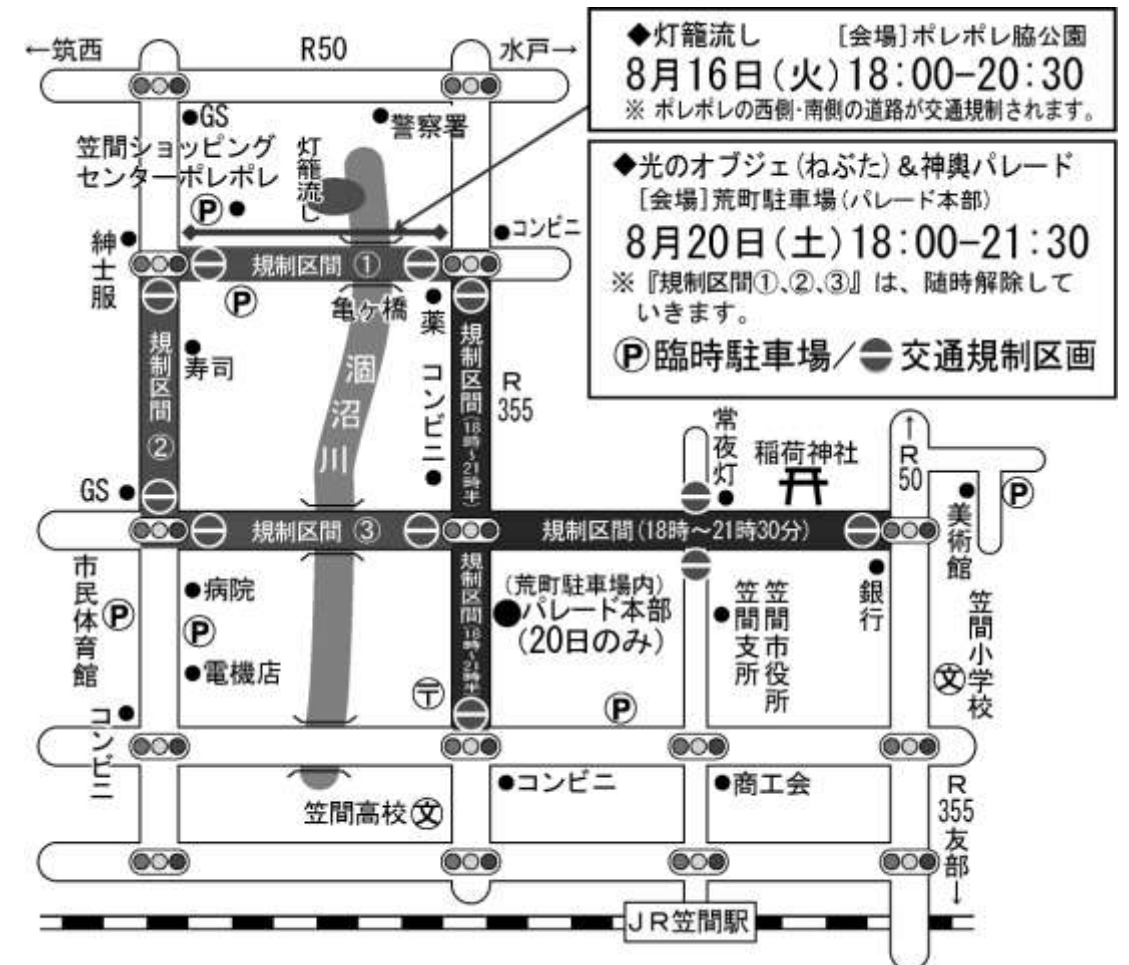
申・問 友部図書館 TEL 0296-78-1200

⑩第26回笠間のまつりの開催に伴う交通規制のお知らせ

今年も、笠間の夏を彩る「笠間のまつり」が8月16日（火）、8月20日（土）に開催されます。それに伴い、下図の箇所が交通規制となります。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

今年度は交通規制区間および時間が一部変更になりましたのでご注意ください。

問 笠間のまつり実行委員会事務局：商工観光課内（内線 517）



⑪平成28年 かさまぐらしのガイドブックを発行しました

市では、平成26年に株式会社サイネックスと官民協働で発行した「かさまぐらしのガイドブック」を改訂し、新規発行しました。この冊子は、各種行政情報や観光情報などを一冊にまとめ、日常生活の必需品として活用していただけるものとなっています。

ぐらしのガイドブックは、8月1日（月）から市内の全世帯にポスティングで配布を開始しており、8月末にはすべての世帯にお届けできる予定です。

問 秘書課（内線 226）

