

⑬皆さんのご意見をお聞かせください～パブリック・コメント手続制度～

「笠間市公共施設等総合管理計画（案）」について、パブリック・コメントを行います。皆さんのご意見・ご提案をお聞かせください。「パブリック・コメント手続制度」は、市の主要な施策や事業の立案を行う際に、素案を広く公開し、意見や情報をできる限り反映させるという制度です。実施期間中は市ホームページ、笠間市役所本所・各支所、各公民館、各図書館で素案を閲覧できます。（市ホームページ ⇒「パブリック・コメント」で検索）

案件名 笠間市公共施設等総合管理計画（案）

案の趣旨

「インフラ長寿命化基本計画」が、平成 25 年 11 月政府決定され、翌年 4 月、総務省から「公共施設等総合管理計画」の策定要請がありました。当市においても、多くの公共施設で、経年劣化による維持管理費の増加が見込まれ、近い将来、大きな財政負担になると予想されています。

このような背景から、市の公共施設について、機能向上、財政負担の平準化等に資するため、公共施設の長寿命化や統廃合等を推進する指針となる「笠間市公共施設等総合管理計画」を策定するものです。

案の基本的な考え方

「質と量の最適化」「公共施設等の将来の方向性確立」「公共施設等の総合的なマネジメント」の 3 つを基本理念に、公共建築物の総量の削減や再編・最適化等について検討します。

意見の提出方法

氏名、住所を明記のうえ、資産経営課に直接、郵送、FAX またはメールで提出してください（書式自由）。※いただいたご意見は、市からの回答とともに市ホームページに掲載させていただきます。

募集期間 8 月 1 日（月）～8 月 22 日（月）（全 22 日間）

提出先・問 資産経営課（内線 573） FAX 0296-71-3220 メール info@city.kasama.lg.jp
〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

⑭健康体操教室の参加者を募集します

運動不足は生活習慣病を招く原因のひとつです。「普段の生活に運動を取り入れたい」、「効果的な運動について知りたい」などとお考えの方、ぜひこの機会と一緒に体を動かしませんか？体を動かすことを習慣化し、健康な体をつくりましょう。

期日	9 月 1 日（木）～12 月 1 日（木） 毎週木曜日（全 11 回）	9 月 29 日（木）～12 月 22 日（木） 毎週木曜日（全 11 回）
会場・申	友部保健センター（笠間市美原 3-2-11） TEL 0296-77-9145	笠間保健センター（笠間市笠間 230） TEL 0296-72-7711
時間	午後 7 時～8 時 30 分	午後 1 時 30 分～3 時
定員	25 名（応募者多数の場合は抽選）	20 名（応募者多数の場合は抽選）

内容 リズムウォーキング・筋力トレーニング・ストレッチ等

（会場によって健康体操の内容が異なります）

※健康体操の初日と最終日には、簡単な体力測定を行います。

講師 健康運動指導士・スポーツ推進委員・保健師

対象 市内在住の 30 歳から 64 歳の方

参加費 無料

申込期限 8 月 19 日（金）

申込方法 希望する会場に、電話または窓口で直接お申し込みください。

※参加・申込みは 1 会場のみとなります。また、ゆかいふれあいセンターの体操教室と重複参加はできません。

※初回参加者を優先します。



⑩特設無料人権相談を開催します

毎日の生活の中で、人権に関わる困りごとや法律上どのようになるのか、解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。

相談内容についての秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

日時 8 月 17 日（水）午前 10 時～午後 3 時

会場 笠間公民館（笠間市石井 2068-1）

※午後 1 時から弁護士も参ります。ただし、弁護士への相談時間は 1 件 30 分以内です。

相談される方は、午前の部で人権擁護委員と事前に相談内容を整理した上でお願いします。

問 社会福祉課（内線 157）

募 集

⑪女子力アップ教室の参加者を募集します

女性がいつまでもいきいきと輝けるように女性のための健康教室を開催します。話題のピラティスの基本を身につけ、健康を維持するための秘訣を学び、健康で美しい生活を送りましょう。

日時 9 月 27 日（火）、10 月 11 日（火）、10 月 25 日（火）※3 回コースです

午前 10 時～11 時 30 分 受付：午前 9 時 45 分～

会場 友部保健センター（笠間市美原 3-2-11）

内容 ピラティス※、健康ワンポイント講話、男女共同参画のお話

講師 健康運動指導士 上田 和代さん

対象 20～49 歳までの女性（市内に住所を有する方）

定員 25 名（申込み多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込締切 9 月 14 日（水）

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

※ピラティスとは、呼吸法を活用しながら、主に体幹の深層筋（インナーマッスル）をゆるやかに鍛えるトレーニングです。これにより、代謝が上がる、姿勢がよくなる、転倒による骨折防止になるなどの効果が期待できます。



⑫親子で学ぶアンガーマネジメント講座の参加者を募集します

アンガーマネジメントとは、怒りやイライラの感情と上手につき合う科学技術・心理トレーニング法です。自身の「怒ってしまったこと」の体験や反省を通して、アンガーマネジメントの手法を学びます。「祖父母+子供夫婦+孫」等、多世代でのご参加も可能です。また学校や行政・企業等、多様な方々のご参加も歓迎いたします。夏休みに、みんなで「怒りやイライラの感情」について勉強し考える機会にさせていただきたく企画しました。いじめ・虐待・体罰・パワハラ等を撲滅し明るく元気な社会にしましょう！

日時 8 月 21 日（日）午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会場 笠間図書館 2 階（笠間市石井 2023-1）

講師 シニアファシリテーター 小林 悟さん

参加費 1,000 円（講師謝礼・資料代等） ※子供無料

主催 NPO 法人グラウンドワーク笠間

後援 笠間市教育委員会

問・申 NPO 法人グラウンドワーク笠間 TEL 0296-85-4328 FAX 0296-72-0654

メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp