

⑧2016 年度北海道・東北学生オリエンテーリング選手権大会を開催します

北海道・東北学生オリエンテーリング連盟では、オリエンテーリング大会を開催します。オリエンテーリングとは、森の中にあるチェックポイントを地図とコンパスを頼りに通過し、そのスピードを競うスポーツです。大会は、大学生の全国大会出場選手を決めるもので、笠間芸術の森公園を主会場に、佐白山～中市原・上市原周辺の森林を使用して実施します。

大会当日は、多くの大学生競技者が競技エリア内を走りますが、競技者への注意喚起を行うとともに、パトロールを実施するなど、地域の皆様のご迷惑とならないよう準備・運営をしますので、ご理解ご協力をお願いします。なお、競技エリア内において交通規制等は行いません。

大会名 2016 年度北海道・東北学生オリエンテーリング選手権大会（北東インカレ）

日時 8 月 14 日（日）午前 9 時～午後 5 時

会場 笠間芸術の森公園（笠間市笠間 2345）

主催 北海道・東北学生オリエンテーリング連盟

主管 北東インカレ 2016 実行委員会

後援 茨城県オリエンテーリング協会・筑波大学オリエンテーリング部

問 北東インカレ 2016 実行委員会 渉外担当：水尾 泰仁 みずお やすひと Tel 090-1619-3314

メール watertail33@gmail.com



⑨スプレー缶・ガスボンベは穴を開けて捨ててください

穴の開いていないスプレー缶やガスボンベは、ごみの処分を行う時に爆発する可能性があり、大変危険です。スプレー缶やガスボンベをごみで出したり、ごみ処理場に直接持ち込む時は、必ず穴を開けてください。

なお、スプレー缶やガスボンベに穴を開ける時は、必ず中身を使い切ったうえで、屋外等の風通しが良く火の気のない場所で穴を開けるなど、危険がないよう十分ご注意ください。

問 環境保全課（内線 127）

⑩幸齢講座の参加者を募集します

友部保健センターで、65 歳以上の方を対象にした健康講座を開催します。楽しく学び、幸せに年齢を重ねられる身体を目指しましょう。※要予約

期日	内容	講師	会場	申込締切
9 月 9 日（金）	認知症予防 （脳トレーニング・レクリエーション）	笠間市立病院 言語聴覚士 本多 淑恵さん	友部保健センター （笠間市美原 3-2-11）	9 月 2 日（金）
9 月 23 日（金）		茨城県立リハビリテーションセンター 作業療法士 川野辺 弘子さん		
11 月 7 日（月）	ロコモ予防体操	立川記念病院 理学療法士 國谷 伸一さん		10 月 31 日（月）
11 月 21 日（月）				

時間 午後 1 時 30 分～3 時

対象 市内在住の 65 歳以上で、自立しており介護が不要な方。

定員 各回 20 名程度（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 窓口へ直接または電話でお申し込みください。1 日のみの参加も可能です。

※申込者には後日詳細を通知します。

※12 月に認知症予防（岩間保健センター）を予定しています。後日、ご案内します。

申・問 友部保健センター Tel 0296-77-9145



⑪「恋人の聖地笠間 de あつあつ BBQ」の参加者を募集します

恋人の聖地笠間で、独身の男女を対象にした野菜の収穫体験やバーベキューを行います。自然あふれる笠間クライנגルテンで出会いをはたしませんか。

日時 9 月 4 日（日）午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分 受付：午前 10 時～

会場 笠間クライנגルテン（笠間市本戸 4258）（事前希望者のみ JR 友部駅からの送迎サービスあり）

内容 クライנגルテン内で野菜の収穫体験を楽しんだ後、バーベキューで交流をします。

※雨の場合は、一部内容を変更しての開催となります。

※野菜の収穫体験で畑に行きますので、汚れてもよい服装・スニーカーでお越しください（着替える場所も用意しています）。

対象 25 歳以上 45 歳以下の独身男女 各 12 名

参加費 男性 3,000 円、女性 2,000 円

※キャンセル料あり。詳細については、参加者にお知らせします。

主催 大好きかさま結ネット

協力 （一財）笠間市農業公社

後援 笠間市、（一社）いばらき出会いサポートセンター、縁結び IT 広域ネットワーク協議会

申込方法 「いばらき電子申請・届出サービス」（市ホームページ⇒トピックス⇒申込フォーム一覧）または申込書（本所、各支所にて配布）でお申し込みください。

申込期限 8 月 18 日（木）

※申込みおよび詳細については、市ホームページまたは IT ナビ（笠間市・城里町・益子町・茂木町婚活支援サイト）をご覧ください。

申・問 市民活動課（内線 133）

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>（「ごみ処理」で検索）