

**②平成 28 年度いばらきヘルスロードコースを募集します**

茨城県では、子どもから高齢者の方までが安心して歩くことのできる「いばらきヘルスロード」コースを指定し、健康づくりのためのウォーキングの習慣化を支援しています。

平成 28 年度は、既存のヘルスロード同士をつなぐコース、風光明媚なコースや名所旧跡を巡るコースなどを重点的に、新しいコースを募集します。推薦していただいたコースが採用されると、あなたの名前がコース名に入ります。

**ヘルスロードコースに必要な要件**

- (1) 安全性に配慮されている
  - ①歩道と車道がガードレールや縁石、路側帯等により区分されている
  - ②横断箇所には、信号機または横断歩道がある
- ※上記①および②を満たすこと
- (2) 利用できるトイレがある
- (3) 休憩できる場所（休憩所・ベンチ・レストラン等）が近辺にある
- (4) 所々に車椅子がすれ違える道幅がある

**申込方法**

次の書類に必要事項を記入のうえ、健康増進課窓口へ提出してください。

- (1) いばらきヘルスロード候補地推薦書（様式 2）
- (2) いばらきヘルスロード候補地現況表（様式 3）
- (3) 地図（コースを図示したもの）
- (4) 写真（コースのイメージが分かるもの 2 枚程度）

※書類は県保健予防課または市のホームページからダウンロードできます。

県ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/>（保健福祉部⇒保健予防課⇒健康づくりグループ）

市ホームページ <http://www.city.kasama.lg.jp/>（「ヘルスロード」で検索）

**申込期限** 8 月 19 日（金）

**申・問** 健康増進課（友部保健センター内） TEL 0296-77-9145

**②スリムアップ教室「ヤセたい人の献立づくり」の参加者を募集します**

何気なくとっている毎日の食習慣は、皆さんの健康管理に大きな影響を及ぼします。

ちょっとした気づきが、体重管理だけでなく糖尿やコレステロールなどの血液のデータ改善にも役立ちます。

この機会にあなたの食生活を見直してみませんか。ご参加お待ちしております。

期日	会場	申・問
8 月 5 日（金）	岩間保健センター（笠間市下郷 5139-1）	TEL 0299-45-7888
8 月 8 日（月）	笠間保健センター（笠間市笠間 230）	TEL 0296-72-7711
8 月 26 日（金）	友部保健センター（笠間市美原 3-2-11）	TEL 0296-77-9145

**時間** 午前 10 時 ～ 正午

**対象** 市内在住の 40～74 歳で、体重やお腹周りの気になる方。ご自分の食事を見直したい方。

**定員** 20～25 名（先着順）

**参加費** 無料

**申込方法** ご希望の保健センターに電話でお申し込みください。

**申込期限** 開催日の 7 日前（土日・祝日の場合はその前）まで

※日程が近くなりましたら、申込者に詳細をお知らせします。

**⑧コンビニエンスストア等で住民票などの交付を開始しました**

マイナンバーカードを使って、コンビニ等で住民票や課税証明書等が取得できるようになりました。※コンビニ交付で取得する際には、マイナンバーカードとカード取得時に設定した 4 桁の暗証番号が必要です。

**利用できる事業者名**

全国のセブン-イレブン、ローソン、サークル K サンクス、ファミリーマート、セイコーマート、セーブオン、A コープ北東北、イオンリテール、国分グローサリーブチェーン、エーコープ鹿児島  
※マルチコピー機を設置してある店舗に限ります。

笠間市役所本所設置自動交付機

**利用時間**

〈コンビニエンスストア〉

午前 6 時 30 分～午後 11 時 ※年末年始とシステム休止日を除く。

〈笠間市役所本所設置の自動交付機〉

開庁時間 月・火・木・金曜日：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

水曜日：午前 8 時 30 分～午後 7 時 30 分

日曜日：午前 8 時 30 分～正午

※土曜日、祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）およびシステムメンテナンス日を除く。

**取得できる証明書**

住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、課税証明書（直近のもののみ・世帯用を除く）、所得証明書（直近のもののみ・世帯用を除く）各 300 円

※住民基本台帳カード・通知カードではコンビニで証明書は取得できません。

**問** [コンビニ交付およびマイナンバーカードに関する問合せ] 市民課（内線 147）

[課税証明書・所得証明書に関する問合せ] 税務課（内線 112）

**⑨笠間市政治倫理審査会意見書の閲覧を実施します**

笠間市政治倫理審査会から、市長、副市長、教育長および市議会議員の「資産等報告書」および「所得等報告書」の審査結果について意見書が提出されましたので、次のとおり閲覧を実施します。

**閲覧期間** 7 月 7 日（木）から 5 年間（土日、祝日、年末年始は除く）

**閲覧時間** 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

**閲覧場所** 秘書課（市長、副市長、教育長分）、議会事務局（市議会議員分）

**問** 秘書課（内線 226）、議会事務局（内線 303）

**⑩エコフロンティアかさま監視委員会を開催します**

**日時** 7 月 22 日（金）午後 2 時～

**会場** エコフロンティアかさま管理棟 2 階多目的会議室

**内容** 会議

- (1) 前回会議録の確認
- (2) 監視活動および意見交換等施設の維持管理
- (3) 今後の監視活動計画（案）

**傍聴受付期限** 7 月 21 日（木）午後 4 時

**申・問** 環境保全課（内線 126）

**⑪高齢者向け給付金の申請はお済みですか**

対象者には 4 月末に申請書をお送りしていますが、まだ申請がお済みでない方は、早めに手続きをしてください。

申請書を紛失された方は社会福祉課、各支所福祉課の窓口で再発行します。

申請書が送られていない方で、対象と思われる方は、お問い合わせください。

**申請期限** 8 月 10 日（水）

**問** 社会福祉課（内線 181）

笠間支所福祉課（内線 72134）

岩間支所福祉課（内線 73174）