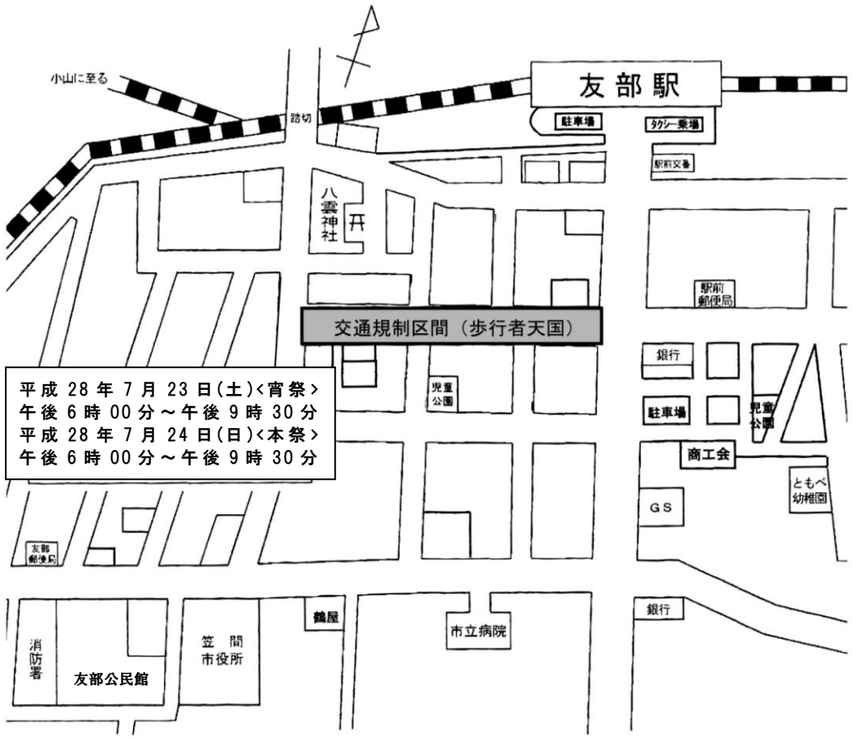
②八雲神社 夏季例祭の開催に伴う交通規制のお知らせ

7 月 23 日（土）と 24 日（日）に、御神輿（みこし）を担いだ地元の若者がまちを練り歩く「八雲神社夏季例祭」が開催されます。それに伴い、次の区間で交通規制を行いますので、付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通規制区間　笠間市八雲一丁目交差点から西へ 350m



八雲神社 夏季例祭

宵祭（23 日）の神輿渡御は、神輿をトラックに奉載し各町を巡行後、歩行者天国路内において実施します。なお、本祭（24 日）は若衆が担ぎ各町内を巡行します。

お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時　7 月 23 日（土）・24 日（日）午後 4 時～9 時 30 分
※交通規制（歩行者天国）は午後 6 時～9 時 30 分まで

場所　笠間市八雲地内

問　八雲神社夏季例祭 実行委員会本部（池田）　℡ 090-2173-6428

③特設無料人権相談を開設します

毎日の生活の中で、人権に関わる困りごとや、法律上どのようになるのか解決に導くためのご相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

日時　7 月 20 日（水）午前 10 時～午後 3 時

会場　友部社会福祉会館（笠間市美原 3-2-11）

問　社会福祉課（内線 157）

⑮シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会の受講者を募集します

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、シルバーリハビリ体操の普及を進めています。

60 歳以上の県民の方で、受講後に地域でボランティア活動ができる常勤の職についていない方ならどなたでも受講できますので、ぜひお申し込みください。

※50 歳以上の方も申込みできますが、60 歳以上の方が優先されます。

コース	開催日（各コース 6 日間）	申込締切
156	9 月 6 日（火）、9 日（金）、13 日（火）、20 日（火）、23 日（金）、27 日（火）	8 月 17 日(水)
157	9 月 8 日（木）、12 日（月）、15 日（木）、26 日（月）、29 日（木）、10 月 3 日（月）	
158	10 月 4 日（火）、7 日（金）、11 日（火）、14 日（金）、18 日（火）、25 日（火）	9 月 13 日(火)
160	11 月 8 日（火）、11 日（金）、15 日（火）、18 日（金）、22 日（火）、29 日（火）	10 月 18 日(火)
161	11 月 14 日（月）、21 日（月）、24 日（木）、28 日（月）、12 月 1 日（木）、5 日（月）	10 月 25 日(火)

時間　午前 10 時～午後 3 時 45 分（1 日 5 時間程度）　※初日と 2 日目は午前 9 時 45 分開講

会場　茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町 993-2）　※水戸保健所と同じ建物内です。

内容　講義と実技

受講料　無料（ただし交通費、昼食代は各自負担）

申込方法

往復はがきで茨城県立健康プラザにお申し込みください。返信はがきの表面に郵便番号、住所、氏名を、往信はがきの裏面に①住所、郵便番号、②氏名、ふりがな、③性別、④生年月日（平成 28 年 4 月 1 日時点の年齢）、⑤電話番号、⑥受講できるコース名、すべてを記入してください。

申・問　茨城県立健康プラザ　介護予防推進部　℡ 029-243-4217
〒310-0852　水戸市笠原町 993-2

⑯「第 7 回“脳若”料理教室」の参加者を募集します

認知症は予防が何より大切です。福祉施設で働く管理栄養士が考えた、一般家庭でできる脳の健康に良い献立の料理教室を開催します。脳若（のうわか）効果が高い食材を知り、作り方を学んでみませんか。楽しみながら脳の健康を保ちましょう。

日時　7 月 24 日（日）午後 1 時～4 時

会場　軽費老人ホーム ケアハウスかさま（笠間市石井甲 32-1）

内容　(1) 認知症予防に効果のある食材と献立の紹介
(2) 調理と試食（枝豆のジャージャー炒め、ところ天とかにかまぼこの和え物）

講師　ケアハウスかさまの管理栄養士、調理師、認知症専任マネジャー

対象　認知症予防や調理に興味のある方　※調理経験のない方でも参加できます。

定員　10 名程度（先着順）

持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具

参加費　700 円（食材料費）

申込方法　ケアハウスかさまに電話でお申し込みください。

申込期間　7 月 4 日（月）～10 日（日）

受付時間　午前 10 時～午後 5 時

申・問　ケアハウスかさま　℡ 0296-70-1100　（担当：山本・雨谷（あまがい））