

⑭第 1 回男女共同参画チャレンジ支援セミナーの参加者を募集します

日時 7 月 15 日（金）午前 10 時～正午
会場 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室
 いばらき就職・生活総合支援センター内（水戸市三の丸 1-7-41）
 ※車でお越しの方は三の丸庁舎（旧県庁舎）駐車場をご利用ください。
内容 「体験的セルフケア・自己実現セミナー 体のこと。心のこと。そして、自分を生きること。」
 講師の起業体験談を聞きながら、マッサージと英国式セルフケアを体験し、体と心を自分でほぐす方法を学びましょう。
講師 クレシェンド・オーナー 佐久間 道子さん
定員 30 名（先着順） ※託児あり（要予約）
参加費 無料
申・問 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室 TEL 029-233-3982

⑮健康講座「腰痛予防教室」の参加者を募集します

腰痛予防について健康講座を開催します。腰痛の原因はさまざまですが、生活習慣や身体の使い方によっても影響を受けます。腰痛のある人だけでなく、症状のない人も、ぜひこの機会に腰痛のメカニズムや腰痛の予防法について学び、健康づくりに役立ててください。
日時 7 月 20 日（水）午後 1 時 30 分～3 時
会場 笠間保健センター（笠間市笠間 230）
内容 腰痛予防についての講演および実技
講師 水戸赤十字病院 理学療法士
定員 30 名（応募多数の場合は抽選）
参加費 無料
申込方法 笠間保健センターの窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込締切 7 月 8 日（金）
申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711



⑯ゆかいふれあいセンター「子供水泳教室」の参加者を募集します

クラス	曜日	時間	内容	対象	定員
幼児	火曜日 木曜日	午後 3 時 45 分 ～4 時 45 分	水慣れを主体とし楽しみながら水泳に親んでもらうクラス。その中で水泳の基礎を学びます。	幼児 (年少～年長)	各曜日 15 名
小学生	火曜日 木曜日	午後 5 時 ～6 時	泳ぎの基礎技術を学ぶクラス。クロール・背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎを学びます。	小学生 (1 年～6 年)	各曜日 30 名

※定員になり次第、受付は終了します。
開催期間 平成 29 年 3 月まで毎月開催。※各月の開催日は、申込み時にご確認ください。
受講料 各クラス 5,340 円（税込）／月 4 回
申込方法 各クラス、受講希望月の前月末日までにお申し込みください。
申・問 笠間・水戸環境組合ゆかいふれあいセンター指定管理者 SIF 共同事業体
 TEL 0296-78-3796

⑦自衛隊広報イベント「艦艇公開 in 大洗」を開催します

日時 7 月 9 日（土）・10 日（日）
場所 大洗港 第 4 埠頭（大洗町）
イベント内容 ・海上自衛隊 護衛艦「ちくま」一般公開
 ・陸上自衛隊・航空自衛隊の装備品展示（予定）
 ・自衛隊ミニ制服試着等
 その他、皆さんに楽しんでいただけるイベントを計画しています。
 ※詳細は、自衛隊茨城地方協力本部ホームページでご確認いただけます。（随時更新中）
 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>
問 自衛隊茨城地方協力本部 広報班 TEL 029-231-3315（内線 339）
 メール hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp



⑧大正琴の演奏会を開催します

岩間公民館で活動している、「琴伝流 大正琴ふれあい琴の会 琴春会」では、皆さんの知っている曲を大正琴で奏でる演奏会を開催します。皆さんで唱って聞いてお楽しみください。入場は無料です。
日時 7 月 24 日（日）午後 1 時 30 分～
会場 岩間公民館 3 階大会議室（笠間市下郷 5140）
曲目 別れの一本杉、ここに幸あり、珍島物語 他
定員 70 名
持ち物 上履き
問 琴伝流 大正琴 ふれあい琴の会 琴春会 TEL 0299-45-4159（担当：外岡^{とのおか}）

⑨平成 28 年度「第 1 回元気いばらき就職面接会（水戸会場）」を開催します

お仕事を探している皆さん、企業の人事担当者に直接お会いできるチャンスです。また、ご参加いただくと雇用保険の「求職活動実績」に反映されます。履歴書を複数枚ご用意のうえ、ぜひご参加ください。参加費は無料です。
日時 7 月 13 日（水）午後 1 時 15 分～3 時 30 分 受付：午後 1 時～
会場 茨城県水戸合同庁舎 2 階大会議室（水戸市柵町 1-3-1）
対象 求職活動中の方（学生を除く）
参加事業所 約 30 社（県内に本社または就業場所がある事業所）
実施方法 各事業所の採用担当者と求職者との、対面方式による面接選考や企業説明
問 いばらき就職・生活総合支援センター TEL 029-233-1576
 ※詳細は、茨城県ホームページをご覧ください。
 ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp>（「平成 28 年度元気いばらき」で検索）

⑩あなたも里親になりませんか

茨城県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに、温かな家庭的雰囲気ので生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。
 里親に興味がある方は、問合せ先までご連絡ください。
問 茨城県福祉相談センター（中央児童相談所） TEL 029-221-4150