

⑩「熱中症」を予防しましょう

熱中症は梅雨入り前の 5 月から、梅雨明けの 7 月から 8 月になりやすい傾向があります。特に気温が急に高くなった時や、気温は低くても湿度が高い時は注意が必要です。

暑さの感じ方は人によって異なるので、体調の変化に気をつけましょう。

また、高齢者、子ども、障がい児（者）の方は、周囲の方が協力して注意深く見守り、お互いに配慮して熱中症を予防しましょう。

熱中症の予防法

- ・こまめな水分、塩分の補給をしましょう。特に高齢者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていないときにも注意が必要です。
- ・室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- ・外出の際は、体を締めつけない涼しい服装で、日傘や帽子などで日よけ対策もしましょう。
- ・無理をせず、適度に休憩をしましょう。
- ・日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。

熱中症を疑ったときは

現場で応急処置を行い、自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼んで病院へ搬送しましょう。

現場での応急処置

1. 涼しい場所への避難
風通しのよい日陰や、できれば冷房の効いている室内などに避難させる。
 2. 体の冷却
衣服をゆるめて風通しを良くする。氷のうなどで首の後ろ、脇の下、足の付け根などを冷やす。体温が異常に高い場合は、衣服を脱がせて水をかけて、うちわや扇風機で風をあてる。
 3. 水分・塩分等の補給
意識がはっきりしている場合は、冷たい水分を持たせて自分で飲んでもらう。
- 問 健康増進課（友部保健センター） TEL 0296-77-9145
笠間保健センター TEL 0296-72-7711 岩間保健センター TEL 0299-45-7888

⑪笠間市総合計画審議会を開催します

日時 6月22日（水）午後6時30分～
会場 笠間市役所本所 2階大会議室
内容 ①総合計画策定基本方針について
②今後のスケジュールについて
③その他

○一般傍聴について

定員 10名（先着順）
受付 6月22日（水）午後6時～6時30分
※受付終了時刻までに定員に達したときは、その時点で受付を終了します。
※会場に傍聴者の遵守事項を掲示しますので、傍聴者はこれを守り、会議の円滑な進行・運営にご協力ください。

問 企画政策課（内線 551）

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>

⑫エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

日時 6月22日（水）午後2時～
会場 エコフロンティアかさま管理棟 2階多目的会議室（笠間市福田 165-1）
内容 会議

- (1) 前回会議録の確認
- (2) 監視活動および意見交換等
施設モニタリング
排ガスの維持管理
浸出水の放流
- (3) 今後の監視活動計画（案）

傍聴受付 6月21日（火）午後4時まで
申・問 環境保全課（内線 126）

募集

⑬笠間市職員採用試験説明会の参加者を募集します

平成 29 年 4 月採用の笠間市職員採用試験の実施に伴い、説明会を開催します。お気軽にご参加ください。なお、この説明会への参加の有無が合否に影響することはありません。

日時 6月28日（火）午前10時30分～正午

会場 友部公民館 2階大会議室（笠間市中央 3-3-6）

- 内容** (1) 笠間市が求める職員について
(2) 平成 28 年度採用試験実施要項の説明
(3) 職場紹介
(4) 採用試験・人事制度に関する相談



申込方法 事前申込制です。電話または申込フォームからお申し込みください。
市ホームページ トピックス⇒申込フォーム一覧

申込期限 6月27日（月）

申・問 秘書課（内線 214）

⑭薬剤師を募集します

笠間市立病院では、私たちと一緒に患者さんのために働く薬剤師（臨時・非常勤職員）の方を募集しています。

○募集人員 薬剤師 1名

雇用期間 契約の日から平成 29 年 3 月 31 日（金）まで

勤務時間 月～金曜日（祝日・年末年始は除く） 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

賃金 時給 2,500 円 ※交通費は一定の基準を充たした場合に支給

福利厚生 勤務日数等により、年次有給休暇の付与や、社会保険・雇用保険の加入制度有

○募集人員 薬剤助手 1名

職務内容 笠間市立病院における薬剤補助業務

雇用期間 契約の日から平成 29 年 3 月 31 日（金）まで ※更新あり

勤務時間 週 5 日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ※要相談

賃金 時給 830 円 ※交通費は条件により別途支給

福利厚生 勤務日数等により、年次有給休暇の付与や、社会保険・雇用保険の加入制度有

資格等 特になし

応募方法 履歴書（写真添付）、薬剤師免許証の写し（薬剤師のみ）を持参のうえ、直接お申し込みください。

募集期限 6月20日（月）

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）

申・問 笠間市立病院（笠間市中央 1-2-24） TEL 0296-77-0034

⑮天神の里「オオムラサキ・昆虫観察会」の参加者を募集します

ビオトープ天神の里では、オオムラサキの観察ができます。また、「オオムラサキの家」では、オオムラサキの勇姿や「さなぎ」も見られることもあります。オオムラサキを大空に飛ばせて、観察してみませんか。

日時 7月2日（土） 集合：午前10時／観察：午前10時20分～11時40分 ※雨天中止

場所 ビオトープ天神の里（北山公園付近）

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。 ※詳細については後日申込者に通知します。

申込期限 6月24日（金）

申・問 環境保全課（内線 125）