

## ②子どもいけばな教室の参加者を募集します

次代を担う子どもたちが、いけばなを楽しく体験、習得し、日本の伝統文化を愛する心を養うため、子どもいけばな教室の参加者を募集します（この教室は文化庁「平成 28 年度伝統文化親子教室」として実施するものです）。

**日時・会場** 5月21日（土）、6月18日（土）、7月16日（土）、8月20日（土）  
午後1時30分～ 笠間公民館（笠間市石井 2068-1）  
9月17日（土）、10月15日（土）、11月19日（土）、12月17日（土）  
午前10時～ 笠間みなみ公民館（笠間市下市毛 591-1）  
1月21日（土）、22日（日） 発表会 笠間ショッピングセンターポレポレ  
（笠間市赤坂 8）

**講師** 吉川 八重子さん（小原流） TEL 0296-72-7753  
長久保 道子さん（小原流） TEL 090-2146-3451  
稲見 紀子さん（花芸安達流） TEL・FAX 0296-72-5584

**対象** 小学1年生～中学3年生

**定員** 15名（予定）

**費用** 花材費として1回900円（予定）

**申込方法** 5月14日（土）までに講師のいずれかに電話、または氏名・学年・連絡先（住所・電話番号）を記入のうえ、FAXでお申し込みください。

**問** 生涯学習課（内線 381）

## ③こども茶道教室の参加者を募集します

次代を担う子どもたちが、茶道の体験を通して茶道の歴史や礼儀作法を理解し、日本の伝統文化のよさを大切にする心を養うため、こども茶道教室の参加者を募集します（この教室は文化庁「平成 28 年度伝統文化親子教室」として実施するものです）。

**日時** 6月4日（土）～平成29年1月8日（土）（主に毎月第2日曜日）全10回  
午後1時30分～3時30分

**会場** 笠間公民館（笠間市石井 2068-1）：6～8月  
友部公民館（笠間市中央 3-3-6）：9月～平成29年1月  
※日程、会場は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**内容** 薄茶を点てる、道の市・栗まつり・公民館まつり等のイベントの野点席でお客様をもてなす 等

**講師** 表千家茶道教授 原田 勝子さん、表千家茶道講師 横田 愛子さん 他

**対象** 小中学生

**定員** 25名

**費用** 1回500円（茶・菓子代として）

**持ち物** 白ソックス、ベルト

**申込方法** 電話またはFAX（氏名・学年・連絡先明記）でお申し込みください。

**申込期限** 5月16日（月）

**申・問** こども茶道会会長 石崎 TEL・FAX 0296-72-7068  
生涯学習課（内線 381）

※体験教室を開催します※

**日時** 5月15日（日）午後1時30分～3時30分

**会場** 笠間公民館 2階 和室

**参加費** 100円（菓子代として）

**申込期限** 5月13日（金）

## ⑭「まちづくり café 上州屋 少数民族衣装展 2」の開催期間を延長します

笠間市地域おこし協力隊の友田隊員が、地域の方々と協力しながら笠間駅前の元旅館「上州屋」を活用し、まちづくり café 上州屋の ZASHIKI ギャラリーで毎月多彩な企画展を開催しています。

現在開催中の「少数民族衣装展 2」は好評につき、5月8日までの開催期間を一週間延長します。ぜひお越しください。

**日時** 4月16日（土）～5月15日（日）午前11時～午後6時30分（カフェは午後4時まで）

※休館日 5月2日（月）、6日（金）、9日（月）、10日（火）

**会場** まちづくり café 上州屋（笠間市下市毛 271-1）

**入場料** 無料

**主催** 上州屋を楽しむ会

**問** 友田（笠間市地域おこし協力隊） TEL 080-1133-7092

メール osamutomoda@mac.com

## ⑮シェイプアップ体操を開催します

春、真っ只中！薄着になる季節。夏に向けて身体をシェイプアップしましょう！

ヨガやバレエの要素を取り入れた身体のゆがみ矯正体操、椅子やマットを使ったストレッチ体操や簡単な筋トレ、エアロビクスやダンスの要素を取り入れた有酸素運動など…あらゆる体操をしながら健康的な引き締まった体づくりを目指します。

自分のペースで大丈夫。まずは、気楽に参加してみませんか！

**日時** 5月13日（金） 笠間公民館 2階和室（笠間市石井 2068-1）

5月27日（金） 笠間公民館 2階和室

6月 3日（金） 笠間武道館

6月10日（金） 笠間体育館 1階第1会議室（笠間市石井 2068-1）

6月17日（金） 笠間武道館

午前10時～11時30分

※開催日により場所が変わりますのでご注意ください。

※どの回でも、また何回でもご参加いただけます。

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

**講師** フィットネス・コーディネーター、県体育指導員 木村 幸子さん

**持ち物** 室内シューズ、ヨガマット（バスタオル可）、タオル、飲み物

**費用** 1回800円

**問** 仙波 TEL 090-1112-0743

## ⑯市民講座「知っていますか？睡眠時無呼吸症候群」を開催します

**日時** 5月22日（日）午後2時15分～4時30分

**会場** つくば市・つくばサイエンスインフォメーションセンター（つくば市吾妻 1-10-1）

**内容** 睡眠時無呼吸症候群に関する講演会

**講師** 東京医科大学茨城医療センター 歯科口腔外科 教授 松尾 朗さん

**参加費** 無料

**問** 一般社団法人 茨城県保険医協会（担当者：高田） TEL 029-823-7930