

**⑩65 歳からの健康体操教室参加者を再募集します**

自宅でもできる簡単な運動や体力測定を行い、動きやすい身体、きれいな姿勢、しなやかな筋肉の強化を目指していく教室です。ぜひご参加ください。

**期間** 5 月 12 日 (木) ～6 月 30 日 (木)  
**日時** 毎週木曜日 午後 1 時 30 分～3 時  
**会場** 笠間保健センター (笠間市笠間 230)  
**内容** ストレッチ、筋力アップの体操等  
**指導者** 健康運動指導士、保健師  
**対象** 65 歳以上 74 歳以下の方で運動に支障のない方  
**定員** 20 名程度 (応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 申込先へ直接または電話でお申込みください。  
**申込期限** 5 月 2 日 (月)  
**申・問** 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

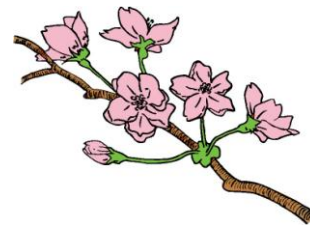
健康都市かさま



**⑪日本舞踊教室の参加者を募集します**

次代を担う子どもたちが日本舞踊を楽しく体験、習得し、日本の伝統文化を愛する心を養うため、日本舞踊教室の参加者を募集します (この教室は文化庁「平成 28 年度伝統文化親子教室」として実施するものです)。

**期間** 5 月 7 日 (土) ～12 月 3 日 (土) 毎週土曜日 (第 5 週目と 8 月 6 日・10 月 1 日を除く)  
 午前 10 時～正午  
 12 月 10 日 (土) 発表会リハーサル  
 12 月 11 日 (日) 発表会 全 29 回 (予定)  
**会場** 笠間公民館 (5～9 月) : 笠間市石井 2068-1  
 岩間公民館 (10～12 月) : 笠間市下郷 5140  
 友部公民館 (発表会) : 笠間市中央 3-3-6  
**内容** 日本舞踊 (花柳流)  
**講師** 花柳 太純乃  
**対象** 幼児・小中学生・高校生  
**定員** 30 名  
**費用** なし  
**持ち物** 着物 (または浴衣)、帯、足袋または白のソックス  
**申込方法** 氏名・学年・連絡先を記入のうえ、FAX でお申し込みください。  
**申込期限** 5 月 6 日 (金)  
**申** 大嶋 FAX 0296-72-7167  
**問** 生涯学習課 (内線 381)



**④65 歳以上の方は日動美術館・春風萬里荘の入館料が無料になります**

文化振興の一環として、優れた芸術作品を鑑賞できる高齢者芸術鑑賞事業を実施しています。自然豊かな野外彫刻庭園を散策しながら、本物の美術作品と触れ合ってみてはいかがでしょうか。

**対象** 笠間市内に在住の年齢が 65 歳以上の方と同伴の家族の方 (1 名まで)  
**入館料** 無料 ※自己申告とし、免許証・住基カード・保険証等を提示してください。  
**期間** 平成 29 年 3 月 31 日まで  
**会場** 笠間日動美術館および春風萬里荘  
**開館時間** 午前 9 時 30 分～午後 5 時 (入館は午後 4 時 30 分まで)  
**休館日** 月曜日 (祝日の場合は開館し、翌平日休館)

～笠間日動美術館企画展～

**展覧会名** 「鴨居 玲 死を見つめる男」  
**会期** 5 月 29 日 (日) まで  
**イベント** ○ギャラリートーク (5 月 14 日 (土) 午後 2 時から 30 分程度)  
 ○水彩・パステル基礎講座 ボテロに学ぶ「静物画」  
 (5 月 7 日 (土) 午前 10 時～午後 3 時)  
 ○一日画家体験「モイーズ・キスリング」  
 (5 月 21 日 (土) 午前 10 時～午後 3 時)

**問** 日動美術館 TEL 0296-72-2160  
 春風萬里荘 TEL 0296-72-0958  
 生涯学習課 (内線 382)

**⑤高齢者向け給付金のお知らせ**

高齢者向け給付金とは、賃金引上げの恩恵がおよびにくい低年金受給者等への支援、高齢者世帯の所得全体の底上げを図る観点に立ち、社会保障・税一体改革の一環として、平成 29 年度から実施される年金生活者支援給付金の前倒し的位置づけとして実施するものです。

**支給対象者** 次のすべての要件を満たす方が対象です。  
 ・平成 27 年 1 月 1 日時点で住民票が笠間市にある方で、平成 28 年度中に 65 歳以上となる方  
 ・平成 27 年度分の住民税が課税されていない方 (非課税の方)  
 ※ただし、課税されている方の扶養親族や生活保護の受給者は対象外です。

**支給額** 1 人につき 3 万円  
**申込方法** 対象者 (世帯) には 4 月 25 日 (月) に申請書を発送します。書類が届いてから、申請書を社会福祉課および各支所福祉課の窓口へ直接または郵送で提出してください。  
 ※申請の際は、記載漏れ、添付書類にご注意ください。

**申込期間** 4 月 26 日 (火) ～8 月 10 日 (水)  
**問** 社会福祉課 (内線 157)  
 笠間支所福祉課 (内線 72134)  
 岩間支所福祉課 (内線 73174)