

**②子ども福祉課の場所が変わりました**

平成 28 年 4 月から、子ども福祉課の場所が下図の場所になりました。  
それに伴い、児童手当等の申請、保育所・児童クラブの入所申込み、いばらきキッズクラブカードの申込み等の窓口も、同様の場所に移動していますので、来庁の際はご注意ください。  
問 子ども福祉課（内線 162）



**⑪介護をされている皆さんへ 介護サロン「ほっとタイム」のご案内**

介護について、悩みはありませんか。気持ちの落ち込みなどを感じていませんか。  
介護の合間、「ほっとタイム」で一息つきましょ。おいしいコーヒーを用意してお待ちしています。

開催日	内容
5 月 15 日 (日)	～ひとらば をご存じですか～ 「ひとにやさしいうつわ」を使って、介護の負担を減らせることをご存じですか。介護食の試食もあります。
6 月 15 日 (水)	～介護について～ 日頃の思いや悩みなど、どんなことでも言葉にしてみましょう。
7 月 15 日 (金)	～介護の豆マメ話し～ ケアマネジャーやヘルパーから「少しでも介護に役立つお話を」

**時間** 午前 10 時～正午  
**会場** 笠間市社会福祉協議会 介護保険事業所（笠間市笠間 4364-2）  
**参加費** 無料  
**申込方法** 開催日の 10 日前までに、電話でお申し込みください。  
**申・問** 笠間市社会福祉協議会 本所 TEL 0296-77-0730  
介護保険事業所 TEL 0296-73-5650

**⑫認知症予防につなげるための「第 6 回 “脳若” 料理教室」の参加者を募集します**

認知症は予防が何より大切です。福祉施設で働く管理栄養士が考えた、一般家庭でできる脳の健康に良い献立の料理教室を開催します。脳若効果が高い食材を知り、作り方を学んでみませんか。楽しみながら脳の健康を保ちましょ。

**日時** 5 月 22 日 (日) 午後 1 時～4 時  
**会場** 軽費老人ホーム ケアハウスかさま（笠間市石井甲 32-1）  
**内容** ・認知症予防に効果のある食材と献立の紹介  
・調理と試食（あさりご飯、ホイル蒸し 香味ソース添え）  
**講師** ケアハウスかさまの管理栄養士、調理師、認知症専任マネジャー  
**対象** 認知症予防や調理に興味のある方 ※調理経験のない方でも参加できます。  
**定員** 10 名程度（先着順）  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**参加費** 700 円（食材料費として）  
**申込方法** ケアハウスかさまに電話でお申し込みください。  
**申込期間** 5 月 2 日 (月)～5 月 8 日 (日)  
**受付時間** 午前 10 時～午後 5 時  
**申・問** ケアハウスかさま TEL 0296-70-1100 (担当：山本・雨谷)

**③「デマンドタクシーかさま」は土曜日  
も運行しています**

「デマンドタクシーかさま」のさらなる利便性向上を図るため、昨年 6 月から土曜日の試験運行を実施し、今年の 4 月から本格運行に移行しました。

今後も身近な交通手段として、買い物や通院、イベントや催し物の会場への移動など、友だちやご家族とのお出かけにぜひご利用ください。

**運行日** 月～土曜日  
**運休日** 日曜日・祝日、  
8 月 13 日～16 日（お盆）、  
12 月 29 日～1 月 3 日（年末年始）

※ご利用方法、運行ダイヤなどに変更はありません。

**問** 笠間市商工会友部事務所  
TEL 0296-77-0532  
企画政策課（内線 553）

**④エコフロンティアかさま環境保全  
委員会を開催します**

委員会は傍聴することができます。希望者は事前にお申し込みください。

**日時** 4 月 22 日 (金) 午後 2 時～  
**会場** エコフロンティアかさま 管理棟  
2 階多目的会議室(笠間市福田 165-1)  
**内容** (1) 前回会議録の確認  
(2) 監視活動および意見交換等  
環境モニタリング  
(3) 今後の監視活動計画（案）  
**申込方法** 電話でお申し込みください。  
**申込期限** 4 月 21 日 (木) 午後 4 時  
**申・問** 環境保全課（内線 127）

