

③皆さんのご意見をお聞かせください～パブリック・コメント手続制度～

「第 10 次笠間市交通安全計画（案）」について、パブリック・コメントを行います。皆さんのご意見・ご提案をお聞かせください。「パブリック・コメント手続制度」は、市の主要な施策や事業の立案を行う際に、素案を広く公開し、意見や情報をできる限り反映させるという制度です。実施期間中は笠間市ホームページ、笠間市役所本所・各支所、各公民館、各図書館で素案を閲覧できます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>（「パブリックコメント」で検索）

案件名 第 10 次笠間市交通安全計画（案）

案の趣旨

この計画は、交通安全対策基本法（昭和 45 年法律第 110 号）第 26 条第 1 項の規定により、交通安全対策の総合的かつ計画的な推進を図るため、人命尊重の理念の下に、交通事故のない社会を目指して、長期的な視野に立った交通安全対策全般を効果的に推進していくため、法に基づき、第 10 次茨城県交通安全計画に沿って、本市の講ずべき交通安全に関する施策の大綱を定めるものです。

意見の提出方法 氏名、住所を明記のうえ、市民活動課に直接または郵送、FAX、メールで提出してください（書式自由）。

※いただいたご意見は、市からの回答とともに笠間市ホームページに掲載させていただきます。

募集期間 3 月 31 日（木）～4 月 19 日（火） 全 20 日間

提出先・問 市民活動課（内線 134）〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

FAX 0296-77-1390 メール info@city.kasama.lg.jp

④子宮頸がん・乳がん検診（4 月・5 月分）の受診について

4 月・5 月分の子宮頸がん・乳がん検診の申込みを次のとおり受け付けます。

4 月分は 3 月 7 日から受け付けていますが、子宮頸がん・乳がん（超音波）検査は若干名予約可能です。定員になり次第締め切りますので、早めにご予約ください。ご希望の方は、笠間保健センターの窓口へ直接または電話でお申し込みください。

あなたの健康を守るため、年に 1 度は検診を受けましょう。

【子宮頸がん検診・乳がん検診（要予約）】

検診会場・予約先	検診日	受付時間	申込受付開始日
笠間保健センター TEL 0296-72-7711	4 月 15 日（金）	午前 10 時～10 時 30 分 【乳がん（超音波）検診のみ】 ※マンモグラフィは締切り	受付中
		午後 0 時 30 分～1 時 【子宮頸がん・乳がん（超音波検診）】 ※マンモグラフィは締切り	
	※4 月分の予約可能項目（定員になり次第締切り） 20 歳以上の子宮頸がん検診・30～56 歳までの乳がん（超音波）検診		
	5 月 14 日（土）	午後 0 時 30 分～1 時 【子宮頸がん・乳がん検診】	4 月 8 日（金） 午前 8 時 30 分～

◎上記以外の日程・その他の健康診査および個人負担金等、詳細については、保健センター年間予定表をご覧ください。

⑭健康体操教室の参加者を募集します

運動不足は生活習慣病を招く原因のひとつです。「普段の生活に運動を取り入れたい」、「効果的な運動について知りたい」などとお考えの方、ぜひこの機会に一緒に体を動かしませんか。

運動初心者大歓迎です。楽しく運動習慣を身につけましょう！

会場	友部保健センター	岩間保健センター
開催日	5 月 13 日（金）～7 月 29 日（金）	5 月 9 日（月）～7 月 20 日（水）
回数	11 回	11 回
曜日	金曜日	月曜日または水曜日
時間	午後 7 時～8 時 30 分	午前 10 時～11 時 30 分
定員	25 名	20 名
主な内容	椅子体操 マット運動	リズムウォーキング 筋力トレーニング
申・問	TEL 0296-77-9145	TEL 0299-45-7888

対象 市内在住の 30 歳から 64 歳の方

講師 スポーツ推進委員、保健師、健康運動指導士等

参加費 無料

その他 ・健康体操の初日と最終日には、簡単な体力測定を行います。

・参加、申込みは 1 会場のみとなります。

・定員を超えた場合は、初回参加者を優先のうえ抽選となります。

申込方法 希望する会場の保健センターの窓口へ直接または電話でお申し込みください。

申込期限 4 月 21 日（木）

⑮65 歳からの健康体操教室の参加者を募集します

自宅でもできる簡単な運動や体力測定を行い、動きやすい身体、きれいな姿勢、しなやかな筋肉の強化を目指していく教室です。ぜひご参加ください。

期日 5 月 12 日（木）～6 月 30 日（木）
毎週木曜日

時間 午後 1 時 30 分～3 時

会場 笠間保健センター（笠間市笠間 230）

内容 ストレッチ、筋力アップの体操等

講師 健康運動指導士、保健師

対象 65 歳以上 74 歳以下で運動に支障のない方

定員 20 名程度（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 申込先へ直接または電話でお申し込みください。

申込期限 4 月 26 日（火）

申・問 笠間保健センター TEL 0296-72-7711

⑯笠間市児童館「みんなでクッキング」の参加者を募集します

ちょこっとおやつ「チョコパンケーキ」を作ろう！

日時 4 月 17 日（日）午前 10 時～正午

会場 笠間市児童館 創作活動室
（笠間市南友部 1966-1）

対象 小・中・高生

定員 16 名（先着順）

参加費 100 円

申込方法 児童館の窓口へ直接または電話でお申し込みください。

受付期間 4 月 9 日（土）・10 日（日）

受付時間 午前 9 時～午後 6 時

申・問 笠間市児童館 TEL 0296-77-8340

