

②健康診査(5~7月分)の受診について

胃がん検診のある健康診査、子宮頸がん検診・乳がん検診の申込みを受け付けます。ご希望の方は、保健センターの窓口または電話でお申し込みください。あなたの健康を守るために年に1度は健診を受けましょう。

受付開始日 4月8日(金)午前8時30分~

【胃がん検診のある健康診査(要予約)】

健診項目：特定健診・生活習慣病予防健診・高齢者健診のいずれか、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査(B・C型)の検診で希望するもの

健診場所	健診日	受付時間
友部保健センター (予約先:友部保健センター) Tel 0296-77-9145	6月17日(金)	午前6時30分~10時 (1時間ごとに受付)
	7月15日(金)	
笠間公民館 (予約先:笠間保健センター) Tel 0296-72-7711	6月5日(日)	
	6月6日(月)	
	7月4日(月)	
岩間保健センター (予約先:岩間保健センター) Tel 0299-45-7888	6月8日(水)	
	7月26日(火)	

【子宮頸がん検診・乳がん検診(要予約)】

健診場所	健診日	受付時間
友部保健センター (予約先:友部保健センター) Tel 0296-77-9145	※6月14日(火)	午前10時~10時30分 (乳がん検診のみ) 午後0時30分~1時 (子宮頸がん・乳がん検診) ※印の検診日は午後のみ の検診となります。
	※7月30日(土)	
笠間保健センター (予約先:笠間保健センター) Tel 0296-72-7711	※5月14日(土)	
	6月15日(水)	
	7月5日(火)	
岩間保健センター (予約先:岩間保健センター) Tel 0299-45-7888	6月1日(水)	
	7月16日(土)	

※上記以外の日程・胃がん検診のない健康診査(予約不要)および個人負担金等、詳細については保健センター年間予定表(1~6ページ)をご覧ください(市報3月号に折込み)。

健康がさま



⑪蓄音機コンサートの参加者を募集します

昭和初期の蓄音機(手動)で“いにしへの音楽”を楽しみましょう!

電気を使わない蓄音機で聴く究極のアナログ音質は心を癒します。クラシック~歌謡曲まで多様な78回転SPレコードや、録音マイクが無い時代に録音された貴重なレコードを用意しています。

日時 3月28日(月)午前11時~午後1時(予定)

会場 グランパとグランマのお店(笠間民芸の里 笠間市笠間2247-1)

定員 40名(先着順)

参加費 1,000円/名 ※「マロンポーク(栗豚)メンチカツカレー」とコーヒー付き

音楽監修 逢坂 せいしさん(音響と音楽のアドバイザー)

蓄音機提供 片岡 章さん(グラウンドワーク笠間・監事)

主催 NPO法人グラウンドワーク笠間

共催 グループ夢づくり

その他 お手持ちのレコードがあればお持ちください。

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

申・問 NPO法人グラウンドワーク笠間 埴 茂

Tel 0296-85-4328 携帯 090-8800-3248

FAX 0296-72-0654 メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

⑫社交ダンス体験教室の参加者を募集します

友部公民館で活動している、「社交ダンスふれあいクラブ」の体験教室の参加者を募集します。

社交ダンスは、健康の増進にもなりますので、気軽にご参加ください。

開催日 4月6日、13日、20日、27日

※毎月4回水曜日

時間 午前10時~正午

会場 友部公民館 1階多目的ルーム
(笠間市中央3-3-6)

対象 社交ダンスに興味がある方(初心者)

定員 10名程度

講師 永山 正一さん

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 随時募集しています。

申・問 雨谷 大次

Tel 0296-77-1922

携帯 090-2767-1702

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは?

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3~5割程度安くなる場合があります。薬にかかる自己負担額を節約できることがあります。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課(内線144)