

⑮シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会の受講者を募集します

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、シルバーリハビリ体操の普及を進めています。
60 歳以上の県民の方で、受講後に地域でボランティア活動ができる、常勤の職についていない方ならどなたでも受講できますので、ぜひお申し込みください。
※50 歳以上の方も申込みできますが、60 歳以上の方が優先されます。

コース	開催日 (各コース 6 日間)	申込期限
150	4 月 5 日 (火)、8 日 (金)、12 日 (火)、19 日 (火)、22 日 (金)、26 日 (火)	3 月 10 日 (木)
151	4 月 7 日 (木)、11 日 (月)、14 日 (木)、21 日 (木)、25 日 (月)、28 日 (木)	
152	5 月 12 日 (木)、16 日 (月)、19 日 (木)、23 日 (月)、26 日 (木)、30 日 (月)	4 月 18 日 (月)
154	6 月 2 日 (木)、6 日 (月)、13 日 (月)、16 日 (木)、20 日 (月)、23 日 (木)	5 月 9 日 (月)
155	6 月 27 日 (月)、7 月 4 日 (月)、7 日 (木)、11 日 (月)、14 日 (木)、21 日 (木)	6 月 2 日 (木)

時間 午前 10 時～午後 3 時 45 分 (1 日 5 時間程度) ※初日と 2 日目は午前 9 時 45 分開講

会場 茨城県立健康プラザ ※水戸保健所と同じ建物内です。

内容 講義と実技

受講料 無料 (ただし交通費、昼食代は各自負担)

申込方法 往復はがきで茨城県立健康プラザにお申し込みください。

(返信はがき表面)

(往信はがき裏面)

郵便番号 あなたの住所 氏名 様	①郵便番号・住所 ②氏名・ふりがな ③性別 ④生年月日 平成 28 年 4 月 1 日時点の年齢 ⑤電話番号 ⑥受講できるコース名 (すべてご記入ください)
----------------------------	---

申・問 〒310-0852 水戸市笠原町 993-2
茨城県立健康プラザ 介護予防推進部
Tel 029-243-4217

⑯笠間クラインガルテン日帰り市民農園の利用者を募集します

笠間クラインガルテンでは、平成 28 年度の日帰り市民農園の利用者を募集しています。里山に囲まれた自然豊かな環境で、農園ライフを楽しんでみませんか。農園内は、有機無農薬での栽培となります。初心者の方でも安心して栽培できるよう、専属講師による栽培講習会や堆肥、農機具、耕うん機、水道、休憩施設なども無料で利用することができます。

使用期間 平成 28 年 4 月～平成 29 年 3 月までの 1 年間 (契約更新可)

対象 充実した農園活動を目指し、年 4 回の共同作業に参加できる方

使用料 年間 10,280 円 (1 区画 30 m²) ※ 年度途中からの利用の場合は月割

申込方法 所定の使用申請書およびアンケートを笠間クラインガルテンクラブハウスまで提出してください。申請書は、ホームページからもダウンロードできます。なお、申込みは先着順とさせていただきます。

クラインガルテンホームページ <http://www.kasama-kg.jp>

申・問 笠間クラインガルテンクラブハウス Tel 0296-70-3011

④友部駅南北自由通路およびあいろ一ど (岩間駅東西自由通路) の広告掲載料改定について

笠間市では、事業所や商店等の振興と市民生活の利便性の向上を図りながら、市の新たな財源を確保するため、広告の掲載が可能な公共物等に有料広告を掲載しています。

この度、有料広告の掲載料を改定しますので、新たに「友部駅南北自由通路」および「あいろ一ど (岩間駅東西自由通路)」の掲示板に掲載する広告を募集します。

改定日 2 月 1 日 (月)

改定料金

○ 友部駅南北自由通路

規格：縦 1,030mm×横 728mm (B1 サイズ) 以内で ポスター形式

募集数：5 枠

掲載料 (1 枠当たり)

掲載期間	掲載料 (1 枠当たり)	
	現行料金	改定料金
1 日	610 円	420 円
1 か月	15,420 円	10,800 円
6 か月	87,420 円	58,320 円
12 か月	164,570 円	103,680 円

○ あいろ一ど (岩間駅東西自由通路)

規格：縦 841 mm×横 594mm (A1 サイズ) 以内で ポスター形式

募集数：4 枠

掲載料 (1 枠当たり)

掲載期間	掲載料 (1 枠当たり)	
	現行料金	改定料金
1 日	300 円	210 円
1 か月	7,710 円	5,400 円
6 か月	43,710 円	29,160 円
12 か月	82,280 円	51,840 円

広告掲載期間 1 日、1 か月、6 か月または 12 か月を単位として、最長 12 か月連続で掲載できます。

※申込みから広告掲載まで 10 日程度かかります。

掲載できる広告 市民生活に関連したもの

※広告の内容によっては、掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

※広告の内容に関する一切の責任は、広告主が負うものとします。

申込方法 広告掲載申込書および自由通路使用許可申請書に必要事項を記載し、掲載したい広告の A4 サイズの見本またはひな形を添えて提出してください。

申込書・申請書は、管理課窓口または笠間市ホームページからもダウンロードできます。申込み・詳細については、管理課へお問い合わせください。

申・問 管理課 (内線 575)

