

⑩笠間公民館講座 パンクラブパートⅢ「中華パン・チータンカオ」づくりの参加者を募集します

油不使用で低カロリー、シンプルな食材で作れる簡単なレシピです。楽しく講座を学んでみませんか。

日時 2月21日（日）午前10時～正午

会場 笠間公民館 1階調理室

対象 市内在住、在勤の成人の方

定員 20名

持ち物 電動ハンドミキサー（お持ちの方）、エプロン等、筆記用具

参加費 400円（材料費、受講料含む）

申込方法 各公民館窓口で直接または、はがきに①講座名 ②氏名（ふりがな）③住所 ④電話番号を記入のうえ、郵送でお申し込みください。

申込期限 2月10日（水）必着 ※月曜日休館

申 笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井 2068-1

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央 3-3-6

岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷 5140

問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100

⑬認知症の方の家族教室（認知症カフェ）の参加者を募集します

笠間市では、認知症の方を介護する家族が気軽に集まれる場をつくることを目指し、家族教室（認知症カフェ）を開催します。同じ体験をもつ仲間が集まり話し合うことで、介護者を支援できる場となり、また、専門職の方とも相談できる場をつくっていきたいと思います。お茶を飲みながら一緒に学び、考えてみませんか。

	日時	内容
1	2月24日（水） 午後2時～3時30分	～仲間づくり～ 皆でお話ししてみよう
2	3月16日（水） 午後2時～3時30分	～認知症の病気について学ぼう～ 医師の講話（笠間市立病院医師）
3	4月20日（水） 午後2時～3時30分	～どのようなサービスがあるの？～ 社会資源について学ぼう
4	5月18日（水） 午後2時～3時30分	～あなたのこころ～ 上手にストレスコントロール
5	6月15日（水） 午後2時～3時30分	～相手のこころ～ 関わり方を学ぼう
6	7月 未定	～医師との上手な関わり方～ 医師と話そう（県立中央病院医師）

会場 カフェテリア フライブルク（フロイデ総合在宅サポートセンター友部内：鯉淵 6526-19）

対象 認知症の方を介護されている方

定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 1回につき300円（お茶とお茶菓子代として）

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 2月10日（水）

申・問 笠間市地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑩カフェナイロ「あかかつくろう。第1回～鬼は外、福は内バッチ～」の参加者を募集します

地域おこし協力隊の島田隊員が地域の方々と協力しながら、空き店舗を改装して、プレオープンした「カフェナイロ」（現在は試験営業中）にて、「あかかつくろう。第1回～鬼は外、福は内バッチ～」のイベントが開催されます。自分だけの鬼、福バッチを作ってみませんか。※紙粘土やアクリル絵の具を使用しますので、汚れてもよい服装でご参加ください。

日時 2月2日（火）【1部】午前11時～、【2部】午後2時～

会場 カフェナイロ（笠間市笠間 1537）

定員 各部7名程度

参加費 500円（材料費込み）+1オーダー（別料金）

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 2月1日（月）

申・問 地域おこし協力隊 島田

TEL 050-5274-6112 メール pyrzxgl7@gmail.com（@左の1は数字のイチです）

⑪岩間公民館講座「折り紙教室」の参加者を募集します

折り紙は日本伝統の文化です。その折り紙で作品を作ってみませんか。岩間公民館では2つのコースで折り紙教室の講座を募集します。ぜひご参加ください。

コース	Aコース	Bコース
日時	2月28日（日）午後1時30分～3時30分	
会場	岩間公民館 第2会議室	岩間公民館 第1会議室
内容	お子さんまたはご家族などのグループと一緒に折り紙でおひなさまを作ります。	折り紙で毬 <small>まり</small> のつるし飾りを作ります。
対象	市内在住または在勤の方 ※1組4名までのグループ（ご家族）でお申し込みください。なお、グループの中に1人以上の大人が入ること。	市内在住または在勤の成人の方
定員	15組（応募者多数の場合は抽選）	15名（応募者多数の場合は抽選）
参加費	1組 500円（材料代） ※材料代の他に受講料がかかります。 大人 100円/名（受講料） 子ども 100円/名（受講料） 未就学児 無料	大人 500円/名（受講料・材料代含む）
講師	ボランティア「レクリエーションいわま」	藤枝 美千江 <small>ふじえだ みちえ</small> さん

※サンプルの写真は、各公民館でご覧になれます。

申込方法

最寄の公民館窓口で直接または、はがきに①講座名「折り紙教室」AコースまたはBコース ②氏名（ふりがな）年齢【ご家族で参加希望の場合（希望者氏名全員分）：大人の氏名（ふりがな）年齢と子どもの氏名（ふりがな）年齢・生年月日】③参加人数 ④電話番号 ⑤郵便番号・住所を記入のうえ、お申し込みください（電話・FAX不可）。

申込期限 2月14日（日）必着

受付時間 午前9時～午後5時15分（月曜日休館）

申・問 笠間公民館 笠間市石井 2068-1 TEL 0296-72-2100

友部公民館 笠間市中央 3-3-6 TEL 0296-77-7533

岩間公民館 笠間市下郷 5140 TEL 0299-45-2080