

国民健康保険に  
加入されている皆さんへ

# 医療費の適正化にご協力をお願いします

国民健康保険は、皆さんの国民健康保険税などで運営をしています。  
笠間市では、国民健康保険の医療にかかる費用の適正化を推進しています。

## 柔道整復師（整骨院・接骨院）の正しいかかり方

柔道整復師による施術は、国民健康保険の使用に制限があります。施術を受ける前にきちんと確認して正しく施術を受けましょう。



### <保険証が使えません>

- 日常生活における単純な疲労や肩こり・腰痛等
- 病気（神経痛・リウマチ・五十肩等）による痛み
- 脳疾患後遺症等の慢性病●症状の改善がみられない長期の施術
- スポーツなどによる肉体疲労●交通事故や作務中に起きた負傷
- 保険医療機関（病院など）で同じ負傷を治療中

### <保険証が使えます>

- 外傷性的原因による●打撲 ●ねんざ ●挫傷（肉離れ等）
- 骨折・脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要）

### <施術を受けるときの注意事項>

- ・負傷原因を正確に伝えましょう。
- ・療養費支給申請書の内容をよく確認してから署名しましょう。
- ・施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。
- ・領収書は必ずもらいましょう。

## 鍼灸師の正しいかかり方

はり・きゅう・マッサージ等の施術を国民健康保険で受けるときは、医師の同意書を提出することで、国民健康保険を利用することができます。国民健康保険が利用できる疾病は、次のとおりです。



### <はり・きゅう>

- 神経痛●リウマチ●腰痛症●頸腕症候群
- 五十肩●頸椎捻挫後遺症

### <マッサージ>

関節が自由に動かない、筋肉が麻痺しているなどの症状があり、治療上マッサージが必要と認められた場合

## ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格の薬です。価格は新薬より3～5割程度安くなる場合が多いようです。新薬と同等の薬を使いながら、薬にかかる自己負担額を節約できるというメリットがあります。

ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、**医師・薬剤師とよく相談してください。**

### <ジェネリック医薬品希望シールを配布しています>

シールを保険証に貼れば、手軽に意思表示できます。ぜひご利用ください。  
配布窓口：保険年金課 各支所市民窓口課

**ジェネリック  
医薬品希望**

【問合せ】保険年金課（内線144）

# 生涯学習だより 57

■問合せ／生涯学習課（内線382）

-Life Long Learning-

Life Long Learning = 生涯学習

## 青少年劇場小公演事業 ～はなしの伝統芸能「落語」～

笠間市では、子どもたちに優れた生の芸術を鑑賞する機会を提供し、本物の芸術にふれる喜びを通して、豊かな人間形成を図ること目的に、市内小中学校を巡回して青少年劇場小公演を行っています。

今年、稲田中学校と笠間中学校ではなしが かつら よねたろう噺家の桂 米多朗さんによる落語の公演を行いました。ほとんどの生徒が、日本の伝統芸能である落語を生で見るのは初めてでしたが、一人で身振り手振りをして何人もの人物を演じる落語のおもしろさに引き込まれていました。生徒たちは、落語の「じゅげむ寿限無」やおそばを食べる仕草に挑戦しました。また、南京玉すだれに挑戦する先生たちの姿に笑いが絶えない楽しい時間を過ごしました。11月24日～26日には、笠間小・北川根小・岩間一小・岩間二小でリコーダーの演奏会を開催する予定です。楽しみにしててください。



落語に聞き入る生徒たち



南京玉すだれに挑戦する先生