

広報かさま お知らせ版

笠間市 問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
 岩間地区から TEL0299(37)6611

【お知らせ】

- ①霞ヶ浦用水事業（道路舗装工事）による交通規制のお知らせ
- ②農業用水パイプライン埋設工事に伴う交通規制のお知らせ
- ③高齢者インフルエンザ予防接種について
- ④高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか
- ⑤年末調整・確定申告の社会保険料控除について（国民健康保険税分）
- ⑥皆様のご意見をお聞かせください～パブリック・コメント手続制度～
- ⑦茨城県内において農機具の盗難が多発しています
- ⑧果樹産地強化支援事業（栗苗植栽事業／梨苗植栽事業）に助成します
- ⑨栗の改植にかかる造成費用の一部を助成します
- ⑩銀杏 fest を開催します！
- ⑪エコフロンティアかさま監視委員会を開催します
- ⑫カサマルシェを開催します
- ⑬第8回 笠間市文化連盟 会員作品展を開催します
- ⑭特設無料人権相談を開設します
- ⑮全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ
- ⑯12月1日は「門前市」の日です！
- ⑰ラジオ体操を始めませんか
- ⑱ペットのマナーを守って公園を利用しましょう！
- ⑲JAが常総市支援のため不要自転車を回収します
- ⑳介護をされている皆さんへ「お茶のじかん」のご案内

【募集】

- ⑳畜産農家との婚活パーティーの女性参加者を募集します
- ㉑岩間公民館講座「ジオサイト笠間」の参加者を募集します
- ㉒2015 笠間フレンドシップインディアカ交流大会の参加者を募集します
- ㉓第3回男女共同参画チャレンジ支援セミナーの参加者を募集します
- ㉔糖尿病予防教室の参加者を募集します



㉔第3回男女共同参画チャレンジ支援セミナーの参加者を募集します

日時 11月27日（金）午後1時～3時
会場 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室
 （いばらき就職・生活総合支援センター内 水戸市三の丸1-7-41）
 ※車でお越しの方は三の丸庁舎（旧県庁舎）駐車場をご利用ください。
テーマ 「ゆとりある将来の生活設計 今からできる家計見直しセミナー」
 将来、ゆとりある生活ができるように家計を見直してみませんか。生活設計の考えから家計見直しのポイントまで、分かりやすく解説します。
講師 平岡 紗織さん（常陽銀行営業推進部 ライフプランコンサルタント）
定員 30名（先着順） ※託児あり（要予約）
参加費 無料
申・問 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室
 TEL 029-233-3982

㉕糖尿病予防教室の参加者を募集します

糖尿病は自覚症状がなく進行し、悪化すれば生活に支障をきたす恐ろしい病気です。保健センターでは、糖尿病の値がちょっと気になる方を対象に「糖尿病予防教室」を開催します。この機会に生活の中でできる予防法を学びましょう。参加をお待ちしています。

教室内容 開催場所 申・問	医師講話 「糖尿病とは？」	運動教室 「効果的な運動とは？」	栄養教室 「何をどのくらい食べたらいいの？」 (講話・演習)
笠間保健センター TEL 0296-72-7711	12月3日（木） 午後1時30分～3時	12月16日（水） 午前9時30分～11時30分	12月21日（月） 午前9時30分～ 午後0時30分
友部保健センター TEL 0296-77-9145	平成28年1月28日（木） 午後1時30分～3時	平成28年2月5日（金） 午前9時30分～11時30分	平成28年2月16日（火） 午前9時30分～ 午後0時30分
岩間保健センター TEL 0299-45-7888	平成28年2月4日（木） 午後1時30分～3時	平成28年2月18日（木） 午後1時30分～3時	平成28年2月10日（水） 午前9時30分～ 午後0時30分

※3回（医師講話・運動教室・栄養教室）で1セットになります

対象 市内在住の40～74歳の方で、ヘモグロビンA1cが高め（6.0～6.4%程度）で糖尿病の治療をしていない方

定員 25名程度（先着順）

参加料 300円（栄養教室の演習代）

申込方法 ご希望の保健センターに開催日の7日前（土日・祝日の場合はその前）までにお申し込みください。後日詳細をお知らせします。

