

**⑥農道工事（友部地区）による交通規制のお知らせ**

県営農村振興総合整備事業における農道工事のため、交通規制を行います。  
 付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

**規制期間** 11月上旬～平成28年3月下旬（予定）

**規制時間** 終日通行止め（夜間も通行不可）

**規制内容** 全面通行止め

**規制区間** 笠間市平町地内（下図参照）

**工事内容** 県営農村振興総合整備事業 友部地区  
 農道2号第2工区工事（延長 L=180m）

**事業主体** 茨城県県央農林事務所

**施工業者** 株式会社中野土建 TEL 029-252-6545

**問** 茨城県県央農林事務所土地改良部門 工務課 TEL 029-224-3413  
 農政課（内線 529）



**⑩スリムアップ教室「ヤセたい人の献立づくり」の参加者を募集します**

何気なくとっている毎日の食習慣は、皆さんの健康管理に大きな影響を及ぼします。  
 ちょっとした気づきが、体重管理だけでなく血液のデータ改善にも役立ちます。この機会にあなたの食生活を見直してみませんか。ご参加お待ちしております。

教室内容	期日	時間	会場	申・問
栄養教室 （ヤせるコツを 覚えましょう！）	11月25日（水）	午前10時 ～正午	笠間保健センター （笠間市笠間 230）	TEL 0296-72-7711
	12月15日（火）		岩間保健センター （笠間市下郷 5139-1）	TEL 0299-45-7888
	12月18日（金）		友部保健センター （笠間市美原 3-2-11）	TEL 0296-77-9145

**対象** 市内在住の40～74歳で、体重やお腹周りの気になる方、ご自分の食事を見直したい方  
**定員** 20～25名（先着順）

**参加費** 無料

**申込方法** 開催日の7日前（土日・祝日の場合はその前）までに、ご希望の保健センターへ直接、または電話でお申し込みください。後日詳細をお知らせします。

**⑨健康診査（11・12月分）再募集のお知らせ**

健康診査やがん検診を定期的に行うことは、健康管理に重要です。職場等で健康診査を受けた方も、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）、肝炎ウイルス検査を受診することができますので、年に1回は健診を受けましょう。

**健康診査・各種がん検診（要予約）**

健診場所・予約先	健診日	健診項目					
		健康診査	結核・肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査
友部保健センター TEL 0296-77-9145	11月27日（金）	○	○	○	○	○	○
	12月15日（火）						
笠間保健センター TEL 0296-72-7711	11月17日（火）						
岩間保健センター TEL 0299-45-7888	12月10日（木）	×	×			×	×

**対象年齢** 健康診査：19歳以上  
 胃・肺・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査：40歳以上  
 前立腺がん検診：50歳以上  
 ※年齢基準日 平成28年3月31日

**受付時間** 11月の健診：午前6時30分～10時  
 12月の健診：午前7時～10時30分



※個人負担金等、詳細については笠間市保健カレンダー（13～17ページ）をご覧ください。