

かさま男女共同参画推進フォーラム2015

日時 11月21日(土) 午前9時開場
会場 岩間公民館 大会議室
 (市民センターいわま3階 下郷5140)
日程 午前9時30分 開会
 推進作品入賞者表彰式
 推進事業者認定式
 10時15分 講演(11時30分終了)
参加費 無料
託児 11月6日(金)までに秘書課に要予約



講演内容 「ライフステージに応じた健康と男女共同参画」
 ～睡眠と生活習慣病の関わりについて～

女性も男性もいきいきと輝く生活を送るために、健康は欠かすことができません。健康な生活を送るために、私たちのもっとも身近である睡眠について一緒に学びましょう。

講師 佐藤 誠 さん

(筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構教授、茨城県立こころの医療センター 睡眠医療センター長)



「パパと子の料理教室」 参加者募集

日時 12月6日(日) 午前10時～午後1時
会場 笠間市児童館「笠間キッズ館」(南友部1966-1)
対象 市内在住の小学生とパパ(おじいちゃんも可)
定員 8組(定員を超えた場合は抽選)
 ※抽選結果については、全員にお知らせします。
献立 フライパンひとつでナポリタン、野菜の卵スープ、フルーツゼリー

参加費 1人400円(材料費)
講師 笠間市ヘルスリーダーの会
申込期限 11月16日(月)
申込方法 秘書課窓口で直接または電話、FAXでお申し込みください。参加者氏名(学年)、住所、電話番号をお知らせください。



【申込み・問合せ】秘書課(内線226) FAX0296-78-0612

土曜日試験運行中! デマンドタクシーかさま

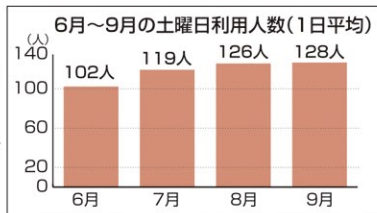
運行開始から7年を経過した「デマンドタクシーかさま」は、皆さんにご利用をいただきながら、順調に運行をしています。6月からは、利便性向上のために土曜日の試験運行を実施しています。試験運行は平成28年3月26日までとなり、利用状況を踏まえながら、来年度以降の本格運用を検討します。友だちや家族とのお出かけにも身近な公共交通として、ぜひご利用ください。



土曜日の利用状況

《利用人数》

- ・土曜日の利用人数は平日の約半数の利用となっています。
- ・天候等によって左右されますが6月以降、全体としておむね増加傾向となっています。



《利用目的》

- ・行き先としては、平日同様、病院と買い物が全体の多くの割合を占めています。
- ・土曜日利用の特徴としては、買い物および余暇活動での利用割合が平日より高くなっています。

運営方法の概要

利用対象者	笠間市内に居住する方
運行区域	笠間市内全域を3つのエリアに分けて運行
運行時間	午前8時15分から午後5時まで
運行ダイヤ	9便(8:15、9:00、10:00、11:00、12:00、13:00、14:00、15:00、16:00)
乗車料金	1回の乗車につき300円(未就学児は無料)
利用方法	①事前に利用登録(無料)をしてください。登録は、商工会や市役所の窓口に備えてある申請書を窓口に直接または郵送、FAXで提出するか、電話でお申し込みください。後日、利用登録証が郵送で届きます。 ②乗車チケットを購入 ③電話で利用予約の申込み ④同じ時間帯に予約した方と乗り合い、目的地まで移動。(乗車料金はチケット払い)
【予 約】デマンドタクシー 予約センター TEL0296-70-9000	

※詳しい利用方法、利用対象者等については下記にお問い合わせください。

【問合せ】笠間市商工会友部事務所 TEL0296-77-0532・笠間市役所企画政策課(内線553)