

⑧10月1日は浄化槽の日です

10月1日(木)は浄化槽の日です。浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の定期的な維持管理と検査は、「浄化槽法」という法律により実施が義務付けられています。定期的に清掃や検査を行うよう、ご協力をお願いします。

維持管理に必要なこと

	保守点検	清掃	法定検査
実施頻度	10人槽以下の家庭用浄化槽の場合：年3～4回	年1回以上(全ばっ気方式は6か月に1回以上)	浄化槽を使い始めてから3～8か月以内(その後は年1回)
内容	浄化槽の機器(送風機やタイマーなど)の点検、消毒剤の補充	浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取り、単位装置および付属機器類の洗浄・清掃を行う	保守点検、清掃がきちんに行われ、きれいな水が放流されているかを検査する
申込先	県に登録している保守点検業者	市の許可を受けた清掃業者	(公社)茨城県水質保全協会

☆浄化槽一括契約システムをご利用ください

保守点検・清掃・法定検査の窓口を一本化することによって、個々に依頼するわずらわしさがなくなり、安心して浄化槽をご使用になれます。一括契約システムについての詳細は、現在契約されている保守点検業者、清掃業者または(公社)茨城県水質保全協会にお問い合わせください。

問 環境保全課(内線127)

下水道課(内線71131)

茨城県生活環境部環境対策課 Tel 029-301-2966

(公社)茨城県水質保全協会 Tel 029-291-4004

⑨公開講座リウマチ教室(医療講演会・療養相談会)を開催します

参加費無料、事前申込不要です。リウマチ患者の方やご家族の方はぜひご参加ください。

日時 10月17日(土)午後1時～4時30分(受付：午後0時30分～)

会場 ふれあいの里「ひまわりの館」(石岡市大砂10527-6)

- 内容
- ・講演①「皮膚トラブルでお困りですか ～皮膚科かかりつけ医の勧め～」
筑波大学附属病院 皮膚科 講師 おきやま なおこ 沖山 奈緒子さん
 - ・講演②「関節リウマチの病因と治療 -最近の話題-」
筑波大学附属病院 膠原病リウマチアレルギー内科 講師 うめだ なおと 梅田 直人さん
 - ・講師による療養相談、足と靴の相談(株式会社幸和義肢研究所)

参加費 無料

主催 (公社)日本リウマチ友の会茨城支部

後援 茨城県、石岡市、石岡市社会福祉協議会

問 (公社)日本リウマチ友の会 茨城支部

支部長 小野 Tel 029-801-9674



⑩第62回笠間市菊祭りソフトテニス大会の参加者を募集します

日時 10月25日(日) ※雨天延期時：10月31日(土)、11月1日(日)、3日(火)

受付開始：午前8時30分、開会式：午前9時

会場 笠間市総合公園テニスコート(笠間市箱田867-1)

種目 ダブルス

- ・一般男子の部(高校生以上)
 - ・一般女子の部(高校生以上)
 - ・シニア男子(50歳以上)、初心者部
 - ・シニア女子(50歳以上)、初心者部
- ※シニアの年齢は、平成27年4月1日現在とします。

参加費 1ペア2,000円

昼食 各自でご用意ください。

ルール 公財)日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブック競技規則による

表彰 各種目1位～3位

申込方法 申込責任者の氏名、生年月日、連絡先、参加種目、所属、ペアの氏名を記入し、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。

申込期限 10月14日(水)午後7時

申・問 笠間市ソフトテニス連盟 ふかや しゅういち 深谷 修一

〒309-1734 笠間市南友部483-5

TEL・FAX 0296-78-3368

※電話は午後7時～9時、FAXは午前9時～午後7時に受け付けます。

メール kasama-sta@apost.plala.or.jp (@以降の1はLの小文字です)

⑪健康講座「腰痛予防教室」の参加者を募集します

腰痛予防についての健康講座を開催します。腰痛の原因はさまざまですが、生活習慣や身体の使い方によっても影響を受けます。腰痛のある人だけでなく、症状のない人も、ぜひこの機会に腰痛のメカニズムや腰痛の予防法について学び、健康づくりに役立ててください。

日時 11月11日(水)午後1時30分～3時

会場 友部保健センター(笠間市美原3-2-11)

内容 腰痛予防についての講演および実技

講師 水戸赤十字病院 理学療法士 こもり れいこ 小森 礼子さん
理学療法士 たけい たくや 竹井 拓也さん

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込方法 友部保健センターの窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 10月29日(木)

申・問 友部保健センター Tel 0296-77-9145



健康都市かさま

