

かさま食彩

梅おこわ

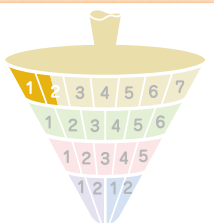


栄養成分 (1人分) エネルギー572kcal、たんぱく質9.9g、脂質2.2g、塩分1.7g

食事バランスガイド

主食(ごはん、パン、麺)	1.5sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	0
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	0
牛乳・乳製品	0
果物	0

詳しくは [食事バランスガイド](#) [検索](#)



笠間焼うつわプレゼント

8月号締め切り：8月31日(月)必着

【笠間焼の提供】^{きりた えいいち}森田 栄一 (南吉原)

サイズ：約23cm×23cm



撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課まで、はがき(持参可)でお申し込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。

「笠間市ファミリーサポートセンター」をご存じですか？

かさまぽけっと

子育て支援のページ

77

**笠間市多子世帯型
プレミアム付商品券の
申込み・購入期限は
9月18日(金)です**

お子さんを「預かってほしい方」(利用会員)と「預かることができる方」(提供会員)がそれぞれ会員になり、互いに信頼関係を築きながら子どもを預けたり預かったりするなど、地域で主体的に行う子育て支援活動です。対象となるお子さんは、おおむね生後2か月から12歳までです。

利用する方も預かる方も、事前に会員登録(無料)とマッチングが必要です。

特に、充実した援助体制にするため、提供会員を募集しています。

相互援助活動の例

- ・保育施設までの送迎を伴う預かりを行う。
- ・保護者の病気や用事がある場合に子どもを預かる。



利用料金

- ・1時間あたり700円。
- ・おやつ代、食事代は別途かかります。

問い合わせ

笠間市ファミリーサポートセンター
TEL 0296-77-9050

お気軽にお問い合わせください

笠間市では、「子育て応援」「地域経済の活性化」を目的に、多子世帯(18歳未満の子どもが3人以上いる世帯)を対象とした商品券を販売しています。

該当する世帯には、平成27年5月1日を基準日として申込みのお知らせを郵送しています。まだ、申込みを済ませていない

世帯の方は、お早めにお申し込みください。

また、すでに購入用の引換券をお持ちになっている方も、9月18日(金)までに購入をお願いします。

※10,000円で15,000円分(500円券×30枚綴り)の商品券が1セット購入できます。 **【申込み・購入】子ども福祉課**

笠間キッズ館アドレス <http://kasamacity-kidskan.com/> 問合せ：笠間キッズ館 TEL.0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス <http://www.kasama-pocket.jp/> 問合せ：子ども福祉課(内線162)

人口と世帯数(常住人口7.1現在) ▶ 人 □ 76,920人(-27人) 男 37,665人(-27人) 女 39,255人(±0人)
▶ 世帯数 28,977世帯(+5世帯) ▶ 6月の出生数 35人



○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。
<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php>



再生紙を使用しています