

募集

⑧首都圏の大学生の保護者の方へ「U活プロジェクト in 銀座」の参加者を募集します

笠間市出身で、首都圏の大学に通う学生を対象とした懇談会を開催します。
 ふるさとから離れてみて感じる市の魅力や、これからの笠間市に求めるものなど、学生の皆さんの考えを聞かせていただきたいので、ぜひお子さん、お孫さんにお声掛けください。
 食事をしながら、山口市長、藤枝市議会議員と笠間市について語りましょう。
 ※「Uターンでの就職活動」を略して『U活（ユーカツ）』と命名しました。笠間市は、Uターンを考える学生を応援しています。

日時 8月6日（木） フリーターキング：午後4時～5時30分
 食事会（無料）：午後5時30分～6時30分

会場 茨城マルシェ（東京都中央区銀座1-2-1 紺屋ビル1階）
 ※JR山手線「有楽町駅」から徒歩約3分

対象 首都圏の大学に在籍する笠間市出身の方

参加費 無料

申込方法 笠間市ホームページからお申し込みください。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>（「申込フォーム」で検索）

申込期限 8月5日（水）

申・問 秘書課（内線224）



申込フォーム

⑨消費生活講演会「学ぼう消費者被害の今！」の参加者を募集します

消費者問題の解決力を強化する事業として講演会を開催します。

講師の安彦さんは、今年度、永きにわたり地方消費者行政に貢献されたこと等により、内閣総理大臣表彰を受賞されました。貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 8月19日（水）午後1時30分～3時

会場 笠間市役所2階 教育棟会議室2-1

講演内容

「学ぼう消費者被害の今！～その予防と救済～」

講師 NPO 消費者相談室 副代表、弁護士 安彦 和子さん

定員 50名（先着順）

参加費 無料

主催 笠間市消費者友の会

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 8月12日（水）

申・問 市民活動課（内線133）



⑩「第3回あさがお川柳大賞」の作品を募集します

笠間稲荷神社周辺の商店街に小塔仕立ての朝顔が並ぶ季節です。「あさがお」をテーマに5・7・5のリズムにのせて詠んでください。

募集要件 1人2点まで

※オリジナルの未発表作品に限ります。

注意事項

- ・応募作品は、返却できません。
- ・万一、応募作品に対し第三者に問題が生じても主催者は一切の責任を負いません。
- ・入選作品の著作権および出版など二次利用の権利は、主催者に帰属します。

審査発表 8月30日（日）

応募方法 郵送またはFAXでお申し込みください。

応募期限 8月10日（月）

応募・問 笠間市商工会 岩間事務所

TEL 0299-45-5711

FAX 0299-45-2986

⑪健康講座「脳卒中とは」の参加者を募集します

脳卒中についての健康講座を開催します。脳卒中とは、どのような病気なのか、ならないためにはどのようなことに気を付ければよいのかを学んでみませんか。この機会に知識を深めて、ご自身の健康管理にお役立てください。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 9月4日（金） 受付：午後1時15分～

講座：午後1時30分～3時

会場 友部保健センター（笠間市美原3-2-11）

講師 県立中央病院 医師 鯨岡 裕司さん

定員 30名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 友部保健センターの窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 8月24日（月）

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

健康都  かさま

⑫健康体操教室の参加者を募集します

運動不足は生活習慣病を招く原因のひとつです。「普段の生活に運動を取り入れたい」、「効果的な運動について知りたい」などお考えの方、ぜひこの機会と一緒に体を動かしましょう。体を動かすことを習慣化し、健康な体をつくりましょう。

開催日 9月9日（水）～11月25日（水）の毎週水曜日（全11回）

※9月から岩間・友部保健センターで行う健康体操と同時期の開催ですので、いずれかの会場1か所しかお申し込みいただけません。

時間 午前10時15分～11時45分

会場 ゆかいふれあいセンター（笠間市長兎路仁古田入会地1-171）

内容 リズム体操、やさしいヨガ

※初日と最終日には、簡単な体力測定を行います。

講師 健康運動指導士

対象 市内在住の30歳～64歳の方

定員 20名

※応募者多数の場合は抽選、ただし初回参加者を優先します。

参加費 無料

申込方法 友部保健センターの窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 8月25日（火）

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145

健康都  かさま

