

②笠間市多子世帯型プレミアム付商品券の申込みはお早めに

市では、「子育て応援」「地域経済の活性化」を目的に、多子世帯（18歳未満の子どもが3人以上いる世帯）を対象とした商品券を販売しています。

該当する世帯には、平成27年5月1日を基準日として案内のお知らせを郵送してあります。まだ申込みを済ませていない世帯の方は、申込みをお願いします。

また、引換券をお持ちの方についても、お早めに購入をお願いします。

※10,000円で15,000円分の商品券が購入できます。

申込み・購入期限 9月18日（金）

申・問 子ども福祉課（内線162）

③平成27年産秋そば作付けにかかる吸収抑制対策について

秋そばの作付けについて、放射性物質の吸収抑制のため、次の点にご注意ください。

- ・2～3年作付けしていた永年性の牧草等をすき込んだ後に、そばを栽培する場合は、十分な対策が必要です。
- ・カリウムの効果を十分に発現させるため、しっかりと混和させてください。
- ・施肥後、大雨等によるカリウムが流れる場合もあるため、その場合はほ場・土壌の確認が必要です。
- ・収穫後の磨きは十分をお願いします。

問 農政課（内線527）

⑮スポーツリハビリに関するセミナーの参加者を募集します

県指定地域リハ・ステーション活動の一環として開催します。

興味がある方はお気軽にご参加ください。

日時 8月22日（土）午後3時30分～5時

会場 医療専門学校水戸メディカルカレッジ 講堂（水戸市東原3-2-5）

テーマ 「スポーツ動作におけるケガや痛みについて」

講師 北水会記念病院 理学療法士
山田 達也さん

対象

- ・スポーツをされる方（小学生～大学生）
- ・学校、少年団等スポーツ指導者の方
- ・スポーツを行うお子さんのご両親

定員 100名

費用 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 8月17日（月）

申・問 北水会記念病院 TEL 029-303-3003

⑯県立水戸産業技術専門学院「ガス溶接技能講習B」の参加者を募集します

日時 9月28日（月）・29日（火）
午前9時～午後5時

会場 県立水戸産業技術専門学院
（水戸市下大野町6342）

内容 ガス溶接の知識と実技

定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

受講料 2,750円（テキスト代含む）

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、職業（会社名）、電話番号を記入のうえ、郵送してください。

②水戸産業技術専門学院のホームページからお申し込みください。

<http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/>

申込期間

8月10日（月）～8月21日（金）（必着）

申・問 県立水戸産業技術専門学院

〒311-1131 水戸市下大野町6342

TEL 029-269-2160

④農作業中の熱中症に注意しましょう

気温の高い7月、8月における農作業は、熱中症に注意が必要です。

熱中症は、梅雨明け後の蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れていない時に起こりやすい傾向があることから、今後の暑熱環境下での作業は、特に次のことに注意してください。

○休憩と水分補給

- ・日中の気温の高い時間帯を外して作業を行うとともに、休憩をこまめに取り、作業時間を短くするなど作業時間の工夫を行う。
- ・水分をこまめに摂取し、汗で失われた水分を十分に補給する。
- ・気温が著しく高くなりやすいハウス等の施設内での作業については、特に気を付ける。

○服装

- ・帽子の着用や、汗を発散しやすい服装をする。

○作業環境

- ・作業場所には日よけを設けるなど、できるだけ日陰で作業をするように努める。
- ・屋内では、遮光や断熱材の施工などにより、作業施設内で温度が著しく上がらないようにするとともに、風通しを良くし、室内の換気に努める。
- ・作業施設内に熱源がある場合には、熱源と作業者との間隔を空けるか断熱材で隔離し、過熱された空気は屋外に排気する。

問 農政課（内線527）



⑰市内の保健・福祉施設見学会の参加者を募集します

笠間市福祉施設協働事業連絡協議会では、市民の皆さんに保健・福祉施設を理解していただくため、保健・福祉施設の協力により、市内の施設見学会を実施します。

コース	日時	集合場所	見学施設
A	8月24日（月） 午前8時50分（集合） ～午後3時45分	社会福祉協議会 笠間支所 （笠間市石井717）	地域活動センター「光」、小規模多機能型居宅介護 花の郷、すみれ、ニコニコハウス、佐白の館、かさまグリーンハウス
B	8月31日（月） 午前8時50分（集合） ～午後4時40分	友部社会福祉会館 （笠間市美原3-2-11）	グループホームあさがお、シルバービレッジ、グループホーム花水木、フロイデ総合在宅サポートセンター友部、ひまわり館、小規模多機能型居宅介護ゆりのき、グリーンハウスともべ、笠間陽だまり館
C	9月7日（月） 午前8時50分（集合） ～午後4時20分	岩間保健センター （笠間市下郷5139-1）	あたごナーシングビラ、すずらんの里、宍戸苑、NPO 介護支援センター コスモス、小規模多機能型居宅介護いわま、グループホームれんぎょう
D	9月14日（月） 午前8時50分（集合） ～午後4時40分	社会福祉協議会 笠間支所	ケアホーム夢くらぶ、ヴィレッジかさま、笠間シルバーケアセンターパル、シルバーパークはこだ、ケアハウスかさま、コンフォルトかさま、愛の里

対象 市内在住の方

申・問 笠間市社会福祉協議会 本所 TEL 0296-77-0730

定員 各コース20名（先着順）

笠間支所 TEL 0296-73-0084

参加費 800円（当日徴収）

岩間支所 TEL 0299-45-7889

