

⑩お子さん連れOK!「ヨガ教室」の参加者を募集します

子育てに忙しい「ママ」が参加できる「ヨガ教室」を開催します。
 教室の時間中は、笠間市社会福祉協議会「子育てボランティア」の方が、別室でお子さんを預かりますので、安心してエクササイズに集中できます。
 この機会に、ぜひヨガを体験してみませんか。

教室名	内容	開催期日	時間
ヨガ教室	ヨガの入門教室です。カラダの歪みや骨盤も調整されることから、多くの女性に支持されています。	全5回講座 8月7日(金)、21日(金)、 9月4日(金)、18日(金)、 10月2日(金)	午前10時30分 ～11時30分

会場 笠間市総合公園管理棟会議室（笠間市箱田 867-1）※変更の場合あり
対象 15歳以上の方 ※ただし、中学生は参加できません。
講師 須崎さん（アーツダンスアカデミー、ヨガ・フィットネス部門専任講師）
定員 20名程度（先着順）
参加費 2,500円（全5回分、初回に徴収）
 ※お子さん連れの場合、保育代として1回あたり別途300円いただきます。
持ち物 飲み物、タオル、上履き、ストレッチマット（または大きめのタオル）
受付期間 7月17日（金）～7月31日（金）
受付時間 午前8時30分～午後4時30分（月曜休館日）
申込方法 笠間市総合公園管理棟の窓口へ直接、または電話でお申し込みください。
申・問 笠間市総合公園管理棟（笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会）
 TEL 0296-72-9330

⑪「出会いパーティー」の参加者を募集します

日時 8月2日（日）午後1時30分～4時30分（午後1時から受付開始）
会場 ホテルグランド東雲（つくば市小野崎 488-1）
内容 プロフィールをもとにした1対1の会話、フリータイムなど
対象 Aコース：独身男性・女性共 20・30代の方
 Bコース：独身男性・女性共 40・50代の方
定員 A・Bコースそれぞれ男性・女性 各15名程度
 （応募者多数の場合は先着順、または抽選により決定）
参加費 男性4,000円、女性2,000円
 ※当日会場でお支払いください。
 ※当日キャンセルおよび無断欠席につきましては、キャンセル料が発生します。
申込方法 電話またはホームページからお申し込みください。
申込期限 7月31日（金）
 ※申込みおよび詳細については、ホームページをご覧ください。
申・問 NPO 法人 ベル・サポート
 TEL 0280-87-7085
 ホームページ <http://www.bell-support.net>（1は「L」の小文字です）

⑫「笠間のまちと通りのこれからをみんなで考える会」を開催します

笠間稲荷門前通りの活性化に向けた住民の意見集約のため、「笠間のまちと通りのこれからを考える会（かさまち考）」を開催します。笠間地区以外にお住まいの方も参加できますので、お気軽にお越しください。
日時 7月27日（月）午後7時～
会場 笠間市役所 笠間支所 2階大会議室（笠間市笠間 1532）
内容 街並みのルールづくり、空き店舗対策について等
問 まちづくり推進課（内線 537）

⑬8月1日は「門前市」の日です！

毎月1日、笠間稲荷門前通り商店街では、「門前市」を開催しています！
 参加店では、「門前市」の日だけのサービスを行っています。ぜひお越しください。

①「門前市」の日なら、いつもよりお得にお食事できます。

柏屋：いなり寿司1個100円（通常120円）
 つの国や：冷ぶっかけそば／うどん1杯500円（通常700円）
 中華食堂えん：ラーメン300円（通常500円）
 近江屋鮮魚店：定食ランチ950円（通常1,000円）

②小腹がすいたら、「門前市」でほっとひといき。

笹目宗兵衛商店：ソフトクリーム200円（通常300円）
 みやこ食品：炭酸まんじゅう1個100円（通常150円）
 鍋屋：1,000円以上のお買い物で、おだんご1本サービス
 湊屋売店：コロッケ2個100円（通常2個200円）

③毎日のお買い物にも。

吉川粧品店（笠間市スタンプ会加盟店）：お買い物の方、スタンプ券3倍
 タナカヤ呉服店：呉服小物お買い物代から1割引
 デパートきくち（笠間市スタンプ会加盟店）：商品（スクール用品除）1割引またはスタンプカードポイント3倍

④お土産も門前通りにお任せ。

そば処 つたや：雲呑風麺1袋（5束入）500円（通常600円）
 仲見世 丸井：1,000円以上のお買い物の方へすてきなプレゼント
 玉起屋：お買い物の方へお箸プレゼント
 つな川：お買い物の方へ粗品プレゼント
 佐野屋：お買い物の方へ粗品プレゼント
 明治屋：商品1割引

時間 午前8時から各店の閉店時まで
場所 笠間稲荷門前通り（笠間稲荷神社に面する通り）
問 ほんまや TEL 0296-72-1335

市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。納期限内の納付をお願いします。

⑭有害鳥獣等から農作物を守るための勉強会を開催します

「自分達の地域は自分達で守る」を合言葉に、地域ぐるみでイノシシ等からの農業被害防止に取り組む地区を対象に勉強会を行います。
 勉強会では、イノシシ等の生態や行動特性、被害防除のポイント、効果的な被害防止技術を現地で学びます。
 地域ぐるみの取組みを検討している地区はぜひ、お問い合わせください。
 ※電気柵を地域ぐるみで設置する場合は、国および、市の補助事業がありますので、お問い合わせください。
問 農政課（内線 528）

