

# 1年に1回、特定健診を受けましょう!

笠間市国民健康保険の被保険者で、平成27年度に40歳以上74歳以下の方は、市で行う特定健診を受診しましょう。受診することで、ご自身の健康状態の確認となり、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防につながります。



## 受診方法

- ・各保健センター等の実施する「集団健診」
- ・参加医療機関が実施する「医療機関健診」

※集団健診については、健診内容や日程・会場は、【平成27年度笠間市保健カレンダー】の14ページから17ページをご確認ください。

※医療機関健診については、「茨城県医師会特定健康診査集合契約」に参加する医療機関での受診となります。受診希望の方は、参加医療機関へ事前に確認のうえ受診してください。

なお、保健センター等で実施する集団健診と健診内容が異なる部分があります。ご不明な点は保険年金課または各支所市民窓口課へお問い合わせください。

## 市内参加医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あさひクリニック	旭町108-6	0296-78-5011
石本病院	石井2047	0296-72-4051
梅里クリニック	下郷4468	0299-45-2002
笠間市立病院	中央1-2-24	0296-77-0034
神里医院	笠間1256	0296-72-0177
河村医院	笠間223	0296-72-2121
佐藤医院	笠間981-8	0296-72-0032

医療機関名	所在地	電話番号
菅谷医院	下郷4425-37	0299-45-2172
立川記念病院	八雲2-12-14	0296-77-7211
友部セントラルクリニック	鯉淵6679-11	0296-73-4110
ねもとクリニック	大田町215-13	0296-77-7011
埴医院	八雲2-4-11	0296-77-0072
常陸クリニック	旭町472-1	0296-78-5911
わたなへ整形外科	鯉淵6266-140	0296-70-5577

## 受診当日の持ち物

特定健康診査受診券、保険証、個人負担金（特定健診のみの場合は1,000円）

## ご注意ください

- ・市で助成する人間ドック、脳ドックを申し込まれた方は、検査内容が重複するため特定健診を受診することができません。特定健診は年度内1回の受診となります。
- ・社会保険喪失や転入等で新たに国民健康保険に加入された方のうち、特定健診を希望される方は受診券を送付しますので、下記までお問い合わせください。
- ・各種健康保険組合等の被扶養者の方は、市で実施する集団健診を受診できない場合があります。詳しくは、ご加入中の各種健保組合等へご確認ください。
- ・特定健診を受診した結果、特定保健指導に該当となった方は後日通知を送付しますので、必ず保健指導を受けてください。

【問合せ】 保険年金課（内線140）・笠間支所市民窓口課（内線72123）  
岩間支所市民窓口課（内線73182）


  
**やさしい保険プラザ**
  
友部スクエア店
  
 笠間市住吉1364-1
   
**0120-650-121**
  
 営業時間 10:00~20:00
   
保険募集代理店
  
株式会社 ファイックス ジャパン
  
茨城支店

**三大疾病に備える保険**

夏場は汗を多くかくことで血液の粘度が高まりやすく、そのため脳や心臓の血管が詰まる。脳梗塞や心筋梗塞の発症が多いと言われています。それら2つの疾病とガンを含めて「三大疾病」と言い、当店でもご希望の多い相談となっております。

近年の「三大疾病保険」では、まとまった額の一時金を受け取るタイプが主流で、積立型のもの・掛け捨て型のもの等、さまざまな商品があります。給付金がおろる要件も変わってきており、従来のものより給付金を受けやすくなっています。

また、「三大疾病」になった時にどの様な形で給付金を受けたのかを考えると①死亡保険タイプ②医療保険タイプ③就業不能保険タイプと目的に応じて商品を選ぶことが大切です。

まずは、「ご自身にとって「何が必要な保障なのか」を一緒に考えてみませんか。

「やさしい保険プラザ友部スクエア店」では、**現在無料診断実施中**です。ぜひこの機会にご相談ください。