

**⑩A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎・伝染性紅斑が流行しています！**

A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎および伝染性紅斑こうはんの患者数が例年より多くなっています。注意しましょう。

**【A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎】**

A 群溶血性レンサ球菌による感染症です。毎年春から初夏と冬季の2回、患者数が増加しています。

**潜伏期** 2～5日

**症状** 突然の38度以上の発熱、全身の倦怠感、咽頭痛、リンパ節腫脹等

※成人が発症した場合、典型的な症状が見られないこともあります。

熱は数日で下がり、1週間以内に症状は改善します。二次疾患としてリウマチ熱や急性糸球体腎炎、中耳炎、肺炎等を起こすこともあります。

**感染経路** 患者の咳やくしゃみ等から感染します。

**感染予防** 手洗いやうがい、咳エチケット等を心がけましょう。

**【伝染性紅斑】**

ヒトパルボウイルスB19による感染症です。両頬がリンゴのように赤くなることから「リンゴ病」とも呼ばれています。夏季に流行し、約5年ごとの周期で発生数の増加がみられています。

**潜伏期** 4～15日

**症状** 両頬の蝶系紅斑に続き、手足にレース様の紅斑が出現、発熱、咽頭痛、リンパ節腫脹

※成人では、関節痛や頭痛等を伴うことがあります。また、妊婦が感染した場合には、胎児の異常や流産を引き起こすことがあります。

**感染経路** 咳やくしゃみ等からの感染、汚染された手指等を介して感染します。

**感染予防** 手洗いやうがい、咳エチケット等を心がけましょう。また、妊娠中あるいは妊娠の可能性のある女性は、できるだけ患者との接触を避けるようにしてください。

**問** 健康増進課（友部保健センター内）

友部保健センター TEL 0296-77-9145

笠間保健センター TEL 0296-72-7711

岩間保健センター TEL 0299-45-7888

健康がさかさま

**⑪防災士の資格取得を応援します**

市では、防災について総合的・体系的に学び、地域防災のリーダーとなる「防災士」の資格取得を目指す方を支援するため、茨城県が開催する「いばらき防災大学」の受講者に5,000円の経費助成を行います。

自主防災組織をはじめ、行政区・消防団等で活動されている方や、企業・学校等の防災担当者、防災に関心のある方は、ぜひ応募ください。

**開講日** 9月12日（土）、10月17日（土）、10月31日（土）、11月21日（土）

**会場** 1、2、4日目：流通経済大学龍ヶ崎キャンパス5号館（龍ヶ崎市120）

3日目：龍ヶ崎市立愛宕中学校体育館（龍ヶ崎市根町3777）

**受講料** 11,000円

**【助成について】**

**定員** 20名（先着順）

**対象** 次のすべての項目に当てはまる方

- ・市内在住または市内に所在する事業所に勤務する方
- ・全日程に出席できる方
- ・防災士資格取得後、NPO法人日本防災士機構に登録していただける方

**申込方法** 窓口で直接お申し込みください。詳細については、申込み時にお知らせします。

**申込期限** 7月24日（金）

**申** 総務課（内線205）、笠間支所地域課（内線72112）、岩間支所地域課（内線73122）

**問** 総務課

**⑫7月1日は「門前市」の日です！**

毎月1日、笠間稲荷門前通り商店街では、「門前市」を開催しています。参加店では、「門前市」の日だけのサービスを行っています。たとえば…

**①「門前市」の日なら、いつもよりお得にお食事できます。**

松月庵：そばいなり1個100円（10円引）

きむらや：先着10名まで いなり寿司1個100円（通常120～130円）

**②小腹がすいたら、「門前市」でほっとひといき。**

中屋総本店：先着5名まで

ふくふくまんじゅう（こしあん）5個入500円（通常1,000円）

絵馬：コーヒー&ケーキセット500円（300円引）

吉田屋製菓：かりんとう饅頭箱詰めを買うと、1個サービス

**③毎日のお買い物にも。**

埴化化粧品（笠間市スタンプ会加盟店）：お買い物の方スタンプ券3倍

**④お土産も門前通りにお任せ。**

まつや（荒物・民芸品のお店）：全品一割引

いしん（工芸品・洋服のお店）：全品一割引

ときわ（神棚・お宮のお店）：全品一割引

田丸屋（笠間焼・民芸品のお店）：お買い物価格から8%引

ほんまや（古材仕立ての土産のお店）：和風トートバック500円（100円引）

**⑤掘り出し物に出会えるかも…！**

くるみ稲荷ずし ニツ木：お蔵入りしていた未使用のお寿司の器、差し上げます。

「門前市」とあわせて、稲田みかげ石の路面に生まれ変わった通りを、ぜひ歩いてみてください。7月1日は、笠間稲荷門前通りへぜひお越しください！

**時間** 午前8時から各店の閉店時まで

**場所** 笠間稲荷門前通り（笠間稲荷神社に面する通り）

**問** ほんまや TEL 0296-72-1335

**お仕事帰りにもご利用ください！市役所窓口時間の延長について**

笠間市役所本所および各支所では、窓口の受付時間を次のとおり延長しています。ぜひ、ご利用ください。

受付場所	延長日時	延長している課（内線番号）
笠間市役所本所	毎週水曜日（祝日は除く） 午後5時15分～7時30分	市民課（147）・保険年金課（139） ・税務課（112）・収税課（118）
笠間支所 （旧法務局跡地）	毎週木曜日（祝日は除く） 午後5時15分～7時30分	市民窓口課（笠間72122・岩間73181） （戸籍・住民票、印鑑証明関係、国保関係）
岩間支所	毎週火曜日（祝日は除く） 午後5時15分～7時30分	

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。  
<http://www.city.kasama.lg.jp/>