

男女共同参画講座
参加者募集

女性のための健康講座

女性がいきいきとして輝いていくためには、健康な生活を心がけていくことが大切です。
心と身体のために良いことを男女共同参画講座から学びませんか。

日 時 7月4日(土) 午前10時30分から 受付：午前10時から

	時 間	会 場	内 容
第1部	10:30～11:30	笠間保健センター	健康体操、講話
第2部 ※希望者のみ	12:00～13:30	市内レストラン	低カロリーコース料理の 試食会

対 象 者 市内在住の女性

定 員 30名(定員を超えた場合は抽選)

※抽選結果については、お申し込みいただいた方全員にお知らせします。

参 加 費 第1部のみ参加の方は無料

第2部まで参加の方は1,500円(昼食代として)

講 師 笠間市スポーツ推進委員、ネットワークかさま

そ の 他 できるだけ動きやすい服装で参加してください。

申込期限 6月15日(月)

申込方法 秘書課窓口で直接または電話、FAXでお申し込みください。

申込みの際に参加者氏名、住所、電話番号をお知らせください。



主 催：笠間市・ネットワークかさま
【申込み・問合せ】秘書課(内線226) FAX 0296-78-0612

市民の皆さんの声を市政に!

市政懇談会

～市長と語ろう!
笠間タウントーキング～

「市長と語ろう! 笠間タウントーキング」とは、広く市民の皆さんからの市政に対するご意見・ご要望などについて、市長をはじめ、市職員と気軽に話し合い交流を図ることを目的として開催するものです。

今回は、笠間版地方創生(市の特徴を活かした自律的で持続的な社会の創生)をメインテーマとして開催するもので、女性や子育て世代にターゲットを絞った懇談会も予定しています。

皆さんのご参加をお待ちしています。

会 場	日 時
笠間市役所本所 議会／行政棟 大会議室	5月30日(土) 午後7時～8時30分
笠間支所 大会議室	5月31日(日) 午前10時～11時30分
岩間支所 会議室	6月19日(金) 午後7時～8時30分
笠間児童館	6月21日(日) 午前10時～11時30分 ※子育て世代を対象とした懇談会
笠間市役所本所 教育棟 2-1、2-2会議室	6月24日(水) 午後7時～8時30分
笠間市役所本所 教育棟 2-1、2-2会議室	6月29日(月) 午後7時～8時30分 ※女性を対象とした懇談会

※日程、会場等の変更があった場合は「広報かさまお知らせ版」、市公式ホームページでお知らせいたします。

【問合せ】秘書課(内線224)