

⑬「65歳からの健康体操教室」の参加者を募集します

自宅でもできる簡単な運動や体力測定を行い、動きやすい身体、きれいな姿勢、しなやかな筋肉の強化を目指していく教室です。ぜひご参加ください。

期間 5月14日(木)～7月23日(木)
日時 毎週木曜日 午後1時30分～3時
会場 岩間保健センター(笠間市下郷5139-1)
内容 ストレッチ、筋力アップの体操等
講師 健康運動指導士、保健師
対象 65歳以上で運動に支障のない方
定員 18名程度(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
申込方法 申込先へ直接または電話でお申し込みください。
申込期限 5月1日(金)
申・問 岩間保健センター
 TEL 0299-45-7888



「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります、薬にかかる自己負担額を節約できることがあります。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課 (内線 142・144)

③マリーゴールド・サルビアの花苗を配布します

市内を花いっぱいでおおいのあるまちにするため、花苗を無料でお配りします。子ども会の活動や地域コミュニティづくりにお役立てください。

配布対象 地域の方たちと協力して花を育てていただける5人以上の団体(子ども会、高齢者クラブ等) ※育てる場所は、市内で公共性の認められる場所に限りです。

花苗種類 マリーゴールド〈フレンチ〉【黄】 約40本
 【オレンジ】 約40本
 サルビア〈ボンファイアー〉 約80本
 ※配布本数については、申込団体数に応じて調整するため、変動することがあります。

配布日 6月5日(金)

配布場所 笠間市教育委員会、旧笠間支所、旧岩間公民館 ※居住地区での受け取りとなります。

申込方法 ①申込用紙にて申請
 申込用紙に記入のうえ、生涯学習課または各公民館の窓口へ提出してください。申込用紙は、ご連絡いただければ郵送することもできます。

②電子申請
 笠間市ホームページからお申し込みください。
<http://www.city.kasama.lg.jp/> (「申込フォーム」で検索)

※お申し込みいただいた団体には、5月中旬ごろに花苗の配布場所、時間等の詳細について通知します。



申込フォーム

申込期限 4月24日(金)

申・問 生涯学習課 (内線 385)

⑭第9回笠間市民ソフトテニス大会の参加者を募集します

日時 5月17日(日) 午前9時受付開始
 ※雨天中止の場合、5月30日(土)・31日(日)に延期します。

会場 笠間市総合公園テニスコート(笠間市箱田867-1)

種目 すべてダブルスで行います。
 ・一般男子の部(高校生含む)
 ・一般女子の部(高校生含む)
 ・シニア男子、初心者の部(55歳以上)
 ・シニア女子、初心者の部(55歳以上)

※シニアの年齢は、平成27年4月1日現在とします。

参加費 (1組) 高校生:1,000円 一般:2,000円(昼食は各自)

ルール 財)日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブック競技規則による

表彰 各種目1位～3位

申込方法 申込責任者の氏名、電話番号、参加種目名、所属、ペアの氏名を記入し、郵送・FAX・電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 5月6日(水・祝) 午後7時

申・問 笠間市ソフトテニス連盟事務局(深谷 修一)

〒309-1734 笠間市南友部483-5

TEL/FAX 0296-78-3368 ※電話での申込みは午後7時以降をお願いします。

メール fukayas@lilac.plala.or.jp (@以降の「1」は、アルファベットのLの小文字です)

④イノシシ、カラス等から農作物を守るため、被害防止機器の購入費の一部を補助します

対象 笠間市に住所を有する農業者または農業者の組織する団体(3戸以上)で、市内の農地において鳥獣被害を防止するために被害防止機器を設置する方

補助額 個人設置:購入費の1/4以内 共同設置:購入費の1/3以内
 ※限度額は20,000円です。ただし、補助額に1,000円未満が生じた場合は切捨てとします。

対象機器 (1)電気柵 (2)防護柵等 (3)鳥類被害防止電子機器

申込方法 補助金等交付申請書(農政課窓口備付けまたは笠間市ホームページよりダウンロード)に必要事項を記入し、見積書、印鑑(ゴム印不可)を持参のうえ、窓口でお申し込みください。

<http://www.city.kasama.lg.jp/> (「被害防止機器」で検索)

申込期限 10月9日(金) **※必ず、購入前に申請してください。**

申・問 農政課(内線528)

