

かさま食彩

家族と一緒に食卓を囲み、このレシピを試してみませんか？

簡単いちご大福



栄養成分(1人分) エネルギー94kcal、たんぱく質3.0g、脂質0.2g、塩分0g

笠間焼うつわ プレゼント

3月号締め切り：3月31日必着

【笠間焼の提供】志賀 出 (笠間)

サイズ：約18cm×18cm



撮影に使用した笠間焼の器を抽選で1名様に差し上げます。このコーナーや広報紙への感想等を添えて、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課広報広聴グループまで、はがき(持参可)でお申し込みください。
※当選者には、市役所本所秘書課まで器を受け取りに来ていただきます。

材料(8個分)

白あん……………160g	砂糖……………20g
イチゴ(M)…………8個	水……………70cc
白玉粉……………100g	裏ごし用イチゴ…150g
	片栗粉……………適宜

作り方

〈下準備〉

- ①白あんを1個20gずつに丸め8個作っておく。
- ②大福の中に入れるイチゴは、へたを取って洗い、水気をキッチンペーパーでふき取る。
- ③白あんを手のひらの上で丸く大きく広げ、イチゴを包んでおく。
- ④生地に混ぜるイチゴを裏ごしし、80g準備しておく。
- ⑤バットに片栗粉を入れ、平らにのばしておく
- ⑥白玉粉のダマをつぶしておく。

〈大福の皮を作る〉

- ⑦白玉粉、砂糖、イチゴの裏ごしを耐熱ボールに入れ、水を少しずつ加えてダマにならないようによく混ぜる。
- ⑧⑦にラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分加熱する。ボールを取り出し、全体をへうでよく混ぜ合わせ、さらに1分加熱する。※やけどに注意!!
- ⑨もう一度全体を混ぜ、⑤の片栗粉を入れたバットに取り出す。全体に軽く片栗粉をまぶしたら粗熱を取る。

〈包む〉

- ⑩温かいうちに皮を6等分にして、片栗粉をまぶしながら、手のひらに丸く大きく(直径10cmくらいに)広げる。
- ⑪準備しておいた③のイチゴを中央にのせて皮をのばしながら包む。お皿にのせて出来上がり。

「笠間キッズ館」で遊ぼう!

平成24年4月に開館した笠間キッズ館は、もうすぐ3周年を迎えます。これまでたくさんの方々にご利用いただきました。

キッズ館は**土・日も利用**できて、**利用料も無料です!**また、さまざまな年齢のお子さんに合わせた楽しいイベントが盛りだくさん。乳幼児専用のお部屋もあるので安心して過ごせます。ぜひ、お気軽に遊びにきてくださいね。

- 利用対象者／18歳未満の方およびその保護者等
 - 利用時間／午前9時～午後6時
 - 主な行事／お楽しみ映画会、読み聞かせ、折り紙教室、成長記録ほか
 - 休館日／年末年始(12月29日～1月3日)
※臨時休館する場合があります
 - ☆子育て支援センター「かんがるー」はキッズ館の中にあります。
- 開催日時／月～金曜日 午前9時～正午／午後1時～4時

かさま ぽけっと

子育て支援のページ

72

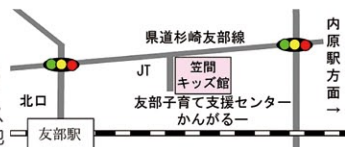
開館3周年記念イベント開催!

キッズ館開館3周年を記念して、楽しいイベントを開催します!

開催日
3月29日(日)

大道芸パフォーマンス
(10:30～、13:30～) 他
お楽しみに!

詳細は笠間キッズ館までお問い合わせください。



笠間キッズ館アドレス

<http://kasamacity-kidskan.com/> 問合せ：笠間キッズ館 Tel.0296-77-8340

かさまぽけっとアドレス

<http://www.city.kasama.lg.jp/index.php?code=1676> 問合せ：子ども福祉課(内線162)

人口と世帯数(常住人口2.1現在)

▶ 人 口 77,197人(－74人) 男 37,794人(－26人) 女 39,403人(－48人)
▶ 世帯数 28,860世帯(+17世帯) ▶ 1月の出生数 48人



○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
○市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<http://www.city.kasama.lg.jp/mobile.php>

