⑲スリムアップ教室（調理実習編）の参加者を募集します

保健センターでは、あなたの健康づくりを応援します。スリムアップ教室に参加して日ごろの食生活を振り返り、自分でできる食事の工夫を見つけませんか。ご参加をお待ちしています（要予約）。

スリムアップ教室　～「いくつになっても素敵！」でいるために～

会場・申込先	開催日
笠間保健センター（笠間市笠間 230） ℡ 0296-72-7711	①平成 27 年 2 月 6 日（金） ②平成 27 年 2 月 10 日（火） ※どちらかご希望の日にちでお申し込みください。
友部保健センター（笠間市美原 3-2-11） ℡ 0296-77-9145	平成 27 年 2 月 24 日（火）
岩間保健センター（笠間市下郷 5139-1） ℡ 0299-45-7888	平成 27 年 1 月 22 日（木）

時間　午前 9 時 30 分 ～ 午後 0 時 30 分
内容　栄養教室（調理実習）
対象　市内在住の 40～74 歳の方で、体重やお腹周りの気になる方
定員　15 名程度（先着順）
参加費　300 円（調理実習費用）
申込方法　ご希望の保健センターに、開催日の 7 日前（土日・祝日の場合はその前）までにお申し込みください。日程が近くなったら、詳細をお知らせします。

⑳第 3 回キャリアアップ講座の参加者を募集します

働く女性を応援するため、職場ですぐに実践できるプログラムを行います。異業種の参加者とのネットワークを作るチャンスです。ぜひご参加ください。

日時　平成 27 年 1 月 26 日（月）
午前 10 時～午後 3 時 40 分
会場　茨城県庁 901 会議室
（水戸市笠原町 978-6）
内容　「管理職のためのヒューマンスキルアップ講座」
講師　平井 ゆき子さん（マネジメント・コンサルタント、文京学院大学講師）
対象　県内在住または在勤の働く女性
（管理職、管理職を目指している方も含む）
定員　40 名
参加費　無料
申込方法　電話でお申し込みください。
申・問　茨城県知事公室女性青少年課
℡ 029-301-2178

㉑県立水戸産業技術専門学院 総合実務科の生徒を募集します

障がいのある方を対象に、職業訓練を実施します。

期間　平成 27 年 4 月～9 月
内容　社会適応訓練、販売、清掃等
対象　軽度の知的障がい者の方（療養手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方）
定員　10 名
授業料　無料
選考日　平成 27 年 2 月 19 日（木）
申込方法　最寄りのハローワークへ直接お申し込みください。
申込期間　平成 27 年 1 月 5 日（月）～
2 月 6 日（金）
申・問　県立水戸産業技術専門学院
総合実務科
℡ 029-300-5221

平成 26 年 12 月 25 日　第 26 - 30 号

広報かさま お知らせ版

笠間市
回覧
問合せ方法：笠間市役所本所・支所
笠間・友部地区から ℡0296（77）1101または℡0296（72）1111
岩間地区から ℡0299（37）6611

【お知らせ】

①水道水の放射性物質測定結果
②笠間市による放射線量の測定結果
③「ニセ電話詐欺」急増中！ご注意ください
④2015 年農林業センサスが実施されます
⑤「第 7 回どんと焼き」を開催します
⑥特設無料人権相談を開設します
⑦「水戸藩天狗騒乱と笠間地方(2)」を開催します
⑧岩間図書館 「冬の子ども映画上映会」を開催します
⑨改正パートタイム労働法が施行されます
⑩福島第一原子力発電所事故の被害に遭われている皆さんへ

【募集】

⑪稲田幼稚園の臨時・非常勤職員を募集します
⑫「こども料理教室」の参加者を募集します
⑬岩間公民館講座「懐かしの歌声喫茶」の参加者を募集します
⑭かさま国際音楽アカデミー2015「街角コンサート」の出演者を募集します
⑮公民館「パソコン教室・エクセル（基礎）編」の受講生を募集します
⑯消費生活講演会の参加者を募集します
⑰栄養ケア・ステーションの管理栄養士・栄養士を募集します
⑱慢性腎臓病予防教室の参加者を募集します
⑲スリムアップ教室（調理実習編）の参加者を募集します
⑳第 3 回キャリアアップ講座の参加者を募集します
㉑県立水戸産業技術専門学院 総合実務科の生徒を募集します

お知らせ

① 水道水の放射性物質測定結果をお知らせします

採水日	採水場所	市実施分	県実施分
		放射性セシウム	放射性セシウム
12／12	石寺浄水場	不検出	
	宍戸浄水場	不検出	
	吉岡浄水場	不検出	
12／8	涸沼川浄水場（県受水分）		不検出

※国が定める基準値　放射性セシウム：10 ベクレル／kg
※測定値が「不検出」とは、検出限界値（市の検査：1 ベクレル／kg）未満であることを表します。
※県企業局から受水している検査結果の詳細については、茨城県企業局へお問い合わせください。
※長期間未検出の状況が続いている状況を受け、平成 26 年 9 月から測定回数を月 1 回に変更しています(毎月第 2 金曜日に測定)。

問　水道課（内線 71211）　茨城県企業局　℡　029-301-4933