

⑨ノロウイルス、インフルエンザに注意しましょう！

【ノロウイルス】

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は年間を通じて発生しますが、特に冬に流行するので、必ず石けんで手を洗う習慣を身につけて感染を予防しましょう。

症状 ノロウイルスに感染すると、1～2日でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。通常、1～2日で症状は良くなりますが、症状がなくなっても1週間程度、長い人で1か月近くウイルスがふん便とともに排泄されます。

予防法

- ・外出後、調理前、食事前、トイレ後などには必ず石けんでしっかり手を洗いましょう。
- ・患者のふん便やおう吐物も感染の原因となりますので、処理する際は、使い捨ての手袋およびマスクなどを着用し、直接素手で触らないようにしましょう。
- ・汚染された場所や衣類などを消毒しましょう。ノロウイルスの消毒は、塩素系消毒剤（次亜塩素系ナトリウム）や熱湯消毒が有効です。
 - ◆調理器具、床、トイレのドアノブ・便座、衣類⇒0.02%の消毒液
 - ◆ふん便やおう吐物などを除去した後の消毒⇒0.1%の消毒液
- ・カキやアサリなど二枚貝の加熱調理（食品の中心部を85℃以上で1分以上）を徹底しましょう。

【インフルエンザ】

インフルエンザは、12月～3月にかけて流行します。まずは手洗いでインフルエンザ予防をして、かかってしまったら、マスク等咳エチケットも忘れないようにしましょう。

インフルエンザを予防するためには

- ・外出後には手洗いをしましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- ・乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。
- ・体の抵抗力を高めるために、睡眠を十分にとり、バランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。
- ・インフルエンザが流行してきたら、特に妊婦、高齢の方や基礎疾患のある方、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- ・予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重症化を防ぎます。
- ・咳、くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスク（不織布製マスクの使用を推奨）を着用しましょう。

※詳細は笠間市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>（「ノロウイルス」、「インフルエンザ」で検索）

問 健康増進課（内線 592）

健康がさま

⑩エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

委員会は傍聴することができます。希望者は電話でお申し込みください。

日時 12月18日（木）午後2時～

会場 エコフロンティアかさま管理棟
2階多目的会議室（笠間市福田165-1）

- 内容**
- (1) 前回会議録の確認
 - (2) 監視活動および意見交換等
施設モニタリング
排ガスの維持管理
浸出水の放流
 - (3) 今後の監視活動計画（案）

申込期限 12月17日（水）午後4時

申・問 環境保全課（内線127）

⑪第3回 第4期笠間市障害福祉計画策定委員会を開催します

笠間市障害福祉計画策定に向けた協議を行うため、次のとおり会議を開催します。傍聴を希望される方は、当日会場前で受付を行ってください。

日時 12月17日（水）午後1時30分～

会場 友部公民館 1階多目的ルーム
（笠間市中央3-3-6）

傍聴者の定員 10名（先着順）

傍聴受付時間 午後1時～1時20分

傍聴者の遵守事項

会場に掲示される遵守事項を守り、会議の円滑な進行・運営にご協力ください。

問 社会福祉課（内線154）

⑫65歳以上の方は日動美術館・春風萬里荘の入館料が無料になります

文化振興の一環として、優れた芸術作品を鑑賞できるよう、笠間日動美術館および春風萬里荘の入館料を無料にしています。

ぜひこの機会に、自然豊かな野外彫刻庭園を散策しながら本物の美術作品と触れ合ってみてはいかがでしょうか。

対象 市内在住の65歳以上の方と同伴の家族の方（同伴1名まで）

入館料 無料

※自己申告とし、免許証、住民基本台帳カード、保険証等での確認が必要になります。

期間 平成27年3月31日（火）まで

※月曜日は休館です（祝日の場合は開館し翌日休館）。

※12月15日（月）～平成27年1月1日（木）は冬期休館となります。

時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

※春風萬里荘は12月～2月の間、午前10時～午後4時（入館は午後3時30分まで）の開館となります。

場所 笠間日動美術館（笠間市笠間978-4）、春風萬里荘（笠間市下市毛 芸術の村）

企画展・イベント

- ・笠間日動美術館：新春の企画展「日本の美・富士と花」
平成27年1月2日（金）～3月1日（日）
- ・春風萬里荘：「第15回笠間のひなまつり - 桃宴 - 」
平成27年2月3日（火）～3月3日（火）

問 日動美術館 TEL 0296-72-2160

春風萬里荘 TEL 0296-72-0958

生涯学習課（内線382）

