

広報かさま お知らせ版

笠間市 問合せ方法：笠間市役所本所・支所
 笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111
 岩間地区から TEL0299(37)6611

【お知らせ】

- ①水道水の放射性物質測定結果
- ②笠間市による放射線量の測定結果
- ③公共汚水樹の位置確認にご協力ください
- ④特設無料人権相談を開設します
- ⑤茨城県最低賃金が改定されました
- ⑥大人の風しん予防接種費用の一部を助成します
- ⑦第9回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会開催に伴う交通規制について
- ⑧ラー市（ドイツ）「絵画展」＆「クリスマスストーリーテリング」を開催します
- ⑨「笠間 de クリスマス in 恋人の聖地」を開催します
- ⑩福祉のお仕事就職説明会を開催します
- ⑪不動産取得税について
- ⑫12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です
- ⑬あなたも里親になりませんか？

【募集】

- ⑭親子いなり寿司教室の参加者を募集します
- ⑮平成26年度人権週間記念フェスタの参加者を募集します
- ⑯結婚支援サポーターを募集します
- ⑰「A・B・Cで遊ぼう」の参加者を募集します
- ⑱栗剪定講習会の参加者を募集します
- ⑲「森林・林業公開講座」の参加者を募集します
- ⑳笠間市ヘルスリーダーの会「生活習慣病予防のための講習会」の参加者を募集します
- ㉑健康体操教室の参加者を募集します
- ㉒「元気！長寿アップ教室」の参加者を募集します

お知らせ

① 水道水の放射性物質測定結果をお知らせします

採水日	採水場所	市実施分	県実施分
		放射性セシウム	放射性セシウム
11/14	石寺浄水場	不検出	
	宍戸浄水場	不検出	
	吉岡浄水場	不検出	
11/4	澗沼川浄水場（県受水分）		不検出

※国が定める基準値 放射性セシウム：10 ベクレル/kg
 ※測定値が「不検出」とは、検出限界値（市の検査：1 ベクレル/kg）未満であることを表します。
 ※県企業局から受水している検査結果の詳細については、茨城県企業局へお問い合わせください。
 ※長期間未検出の状況が続いている状況を受け、平成26年9月から測定回数を月1回に変更しています（毎月第2金曜日に測定）。

問 水道課（内線 71211） 茨城県企業局 TEL 029-301-4933

【回覧】お早めに回してください 全10ページ(A3…2枚、A4…1枚) ①ページ

②健康体操教室の参加者を募集します

運動不足は生活習慣病を招く原因のひとつです。「普段の生活に運動を取り入れたい」、「効果的な運動について知りたい」などお考えの方、ぜひこの機会に一緒に体を動かしませんか。体を動かすことを習慣化して、健康な体をつくりましょう。

会場	友部保健センター (笠間市美原 3-2-11)	笠間保健センター (笠間市笠間 230)	岩間保健センター (笠間市下郷 5139-1)
期間	平成27年1月14日(水) ～3月23日(月)	平成27年1月8日(木) ～3月26日(木)	平成27年1月9日(金) ～3月20日(金)
回数	全11回		
曜日	月曜日または水曜日	木曜日	金曜日
時間	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時	午後7時～8時30分
定員	25名 (応募者多数の場合は抽選)	25名 (応募者多数の場合は抽選)	20名 (応募者多数の場合は抽選)
主な内容	リズムウォーキング 筋力トレーニング	椅子体操 ボール体操	椅子体操 マット運動
申込先・問	TEL 0296-77-9145	TEL 0296-72-7711	TEL 0299-45-7888

※初日と最終日には、簡単な体力測定を行います。

対象 市内在住の30歳～64歳の方
 講師 スポーツ推進委員、健康運動指導士、保健師等
 参加費 無料



申込方法 希望する会場の保健センターの窓口へ直接、または電話でお申し込みください。
 参加・申込みは1会場のみとなります。また、初めて参加される方を優先します。
 申込期限 12月19日(金)

②「元気！長寿アップ教室」の参加者を募集します

運動を通じて、体をリフレッシュしてみませんか。普段体を動かしていない方も、安心して参加できる無料の教室です。

	友部地区	岩間地区
期日	1月6日(火)～3月17日(火)のうち毎週火曜日 全11回	
時間	午前10時～正午(午前9時30分集合) ※初回と最終回は午前9時30分開始	午後1時30分～3時30分(午後1時集合) ※初回と最終回は午後4時終了
会場	友部公民館(笠間市中央 3-3-6)	岩間保健センター(笠間市下郷 5139-1) 他

内容 スクエアステップ、ダンベル体操、ロコモ体操等、健康講話
 講師 筑波大学 大蔵研究室
 対象 65歳以上で医師から運動を許可されている方
 定員 15名 ※参加者には後日個別に通知します。
 申込方法 電話でお申し込みください。
 申込期限 12月19日(金)
 申・問 笠間市地域包括支援センター(高齢福祉課内 内線175)
 TEL 0296-78-5871(直通)