

## ⑫特定健診はお済みですか？

笠間市国民健康保険の被保険者で、平成26年度に40歳以上74歳以下の方は、市で行う特定健診の対象になります。受診することで、ご自身の健康状態の確認となり、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防につながります。1年に1回受診しましょう。

**受診方法** ・各保健センター等が実施する「集団健診」  
 ・参加医療機関が実施する「医療機関健診」

※集団健診につきましては、健診内容や日程・会場は、【平成26年度笠間市保健カレンダー】の14～17ページをご覧ください。

※医療機関健診につきましては、「茨城県医師会特定健康診査集合契約」に参加する医療機関での受診となります。受診希望の方は、参加医療機関へ事前にご確認のうえ、受診してください。

なお、保健センター等で実施する集団健診と健診内容が異なる部分があります。ご不明な点は保険年金課または各支所市民窓口課へお問い合わせください。

### 市内参加医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あさひクリニック	0296-78-5011	菅谷医院	0299-45-2172
石本病院	0296-72-4051	立川記念病院	0296-77-7211
梅里クリニック	0299-45-2002	友部セントラルクリニック	0296-73-4110
笠間市立病院	0296-77-0034	ねもとクリニック	0296-77-7011
神里医院	0296-72-0177	埴医院	0296-77-0072
河村医院	0296-72-2121	常陸クリニック	0296-78-5911
佐藤医院	0296-72-0032	わたなべ整形外科	0296-70-5577

**持ち物** 特定健康診査受診券、保険証、個人負担金（特定健診のみの場合は1,000円）

### ※ご注意ください

- ・市で助成する人間ドック、脳ドックを申し込まれた方は、検査内容が重複するため、特定健診を受診することができません。特定健診は、年度内1回の受診となります。
- ・社会保険喪失や転入等で新たに国民健康保険に加入された方のうち、特定健診を希望される方には受診券を送付しますので、お問い合わせください。
- ・各種健康保険組合等の被扶養者の方は、市で実施する集団健診を受診できない場合があります。詳しくは、ご加入中の各種健康保険組合等へご確認ください。
- ・特定健診を受診した結果、特定保健指導に該当となった方は、後日通知を送付しますので、必ず保健指導を受けてください。

**問** 保険年金課（内線139）

笠間支所市民窓口課（内線72123）

岩間支所市民窓口課（内線73182）



## ⑥道路改良舗装工事に伴う交通規制のお知らせ

笠間都市計画道路事業3・4・29号岩間駅東大通り線道路改良舗装工事の実施に伴い、交通規制を行います。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**規制期間** 10月中旬～平成27年3月中旬

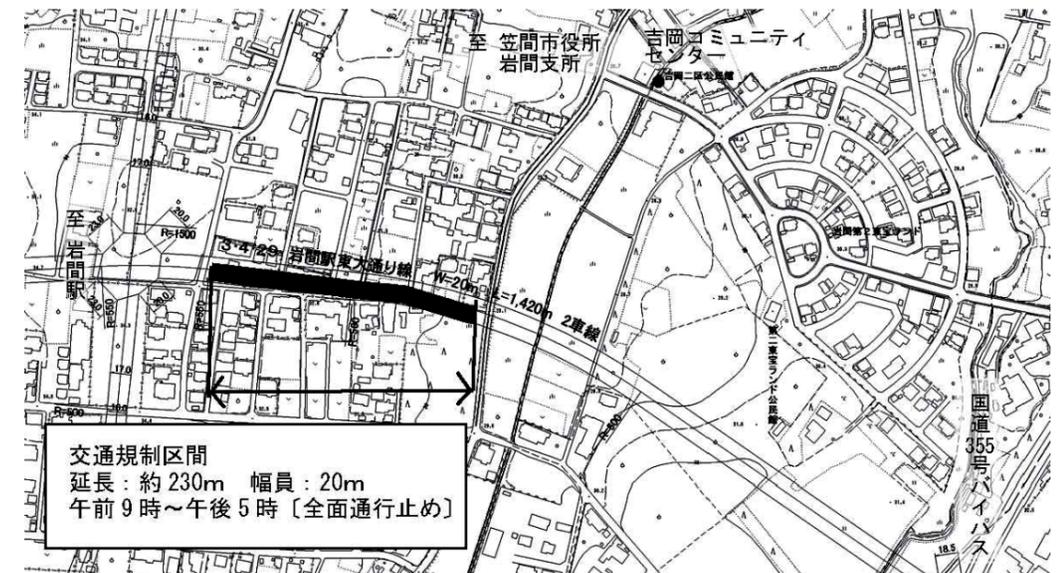
**規制時間** 午前9時～午後5時

**規制区間** 笠間市吉岡地内（下図参照）

**規制内容** 全面通行止め（夜間開放）

**施工業者** (株)久工 TEL 0296-72-9760

**問** 都市計画課（内線587）



## ⑦講演会「日本の食文化とお米について」を開催します

**日時** 11月3日（月・祝）

午後1時30分～3時30分

**会場** 市民センターいわま 2階会議室  
 （笠間市下郷5140）

**内容** 「日本の食文化とお米について」  
 首都圏の外食産業や消費者を意識した米戦略

**講師** 笠間ブランディングアドバイザー、  
 フードアナリスト 藤原 浩さん

**問** 農政課（内線525）

## 男女共同参画人材バンクへの登録者を募集しています

笠間市には、市の政策および方針決定の場である審議会委員などに女性候補者を選ぶ際、人材情報として活用することを目的とした男女共同参画人材バンク登録制度があります。

あなたの得意分野、関心があることを市政に活かしてみませんか。随時受け付けしていますので、ぜひご応募ください。

**応募資格** 20歳以上の女性で、市内在住・在勤または市内の団体に所属する方

**問** 秘書課 男女共同参画推進室（内線225）