

⑫「ヨガ教室（10月・11月）」の参加者を募集します

誰もが参加できる運動教室として「ヨガ教室」を開催します。ぜひご参加ください。

教室名	内容	開催期日	時間
ヨガ	今人気の「ヨガ」の入門クラス。心も体もリフレッシュしませんか。	10月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、11月6日(木)、13日(木)、27日(木)	午前11時～正午

※随時、体験会を実施しています。初回のみ無料で体験できます。

**会場** 笠間市民体育館 2階第5会議室（笠間市石井2068-1）※変更となる場合があります。

**対象** 15歳以上の方 ※ただし中学生は参加できません。

**定員** 各20名程度（先着順）

**講師** 全米ヨガアライアンス RYT200 取得 やがいともみ 谷貝 朋美さん

**参加費** 500円/回

**持ち物** 飲み物、タオル、上履き、ストレッチマット（大きめのタオルも可）

**申込方法** 各開催日の前日までに笠間市民体育館管理事務所に直接、または電話でお申し込みください。

**受付時間** 午前8時30分～午後4時30分（毎月5日、20日は休館）

**申・問** 笠間市民体育館（笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会）

Tel 0296-72-2101

⑬11月「テニス教室」の参加者を募集します

笠間市総合公園では、好評のテニス教室を開催しています。テニスは年代・性別を問わず楽しめるスポーツで、「初めてテニスに挑戦したい」「またテニスを始めたい」という方を大募集します。

初回はテニス教室を無料で体験できます。また、ラケットの無料レンタルもありますので、お気軽にご参加ください。

教室名	内容	開催期日	時間
テニス教室 ファースト	基本的なボールの打ち方、ゲームの進め方を覚えます。	11月5日(水)、12日(水) 19日(水)、26日(水) ※10月も毎週水曜日に開催しています。	午前10時～11時30分

**会場** 笠間市総合公園テニスコート（笠間市箱田867-1）

**対象** 18歳以上の方

**定員** 8名（先着順）

**参加費** 入会費2,100円（保険料込み） 月会費4,200円（月4回開催）

**持ち物** テニスができる服装、タオル、テニスシューズ

**申込方法** 開催日前日までに笠間市総合公園へ直接、または電話でお申し込みください。

**受付時間** 午前8時30分～午後4時30分（毎週月曜日は休み）

**申・問** 笠間市総合公園（笠間市指定管理者 NPO 日本スポーツ振興協会）

Tel 0296-72-9330



⑤農業用送水管工事（霞ヶ浦用水Ⅲ期地区）による交通規制のお知らせ

霞ヶ浦用水事業（県営かんがい排水事業）における農業用送水管埋設工事の実施に伴い、次のとおり交通規制を行います。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**工事内容** 県営かんがい排水事業 霞ヶ浦用水Ⅲ期地区  
農業用送水管埋設工事 施工延長 L=510m

**規制期間** 市道(友)4082号、県道大洗友部線：10月下旬～平成27年3月下旬（予定）  
市道(友)4094号：10月下旬～12月下旬（予定）

**規制時間** 午前8時30分～午後5時（夜間開放）

**規制区間** 笠間市湯崎地内（下図参照）

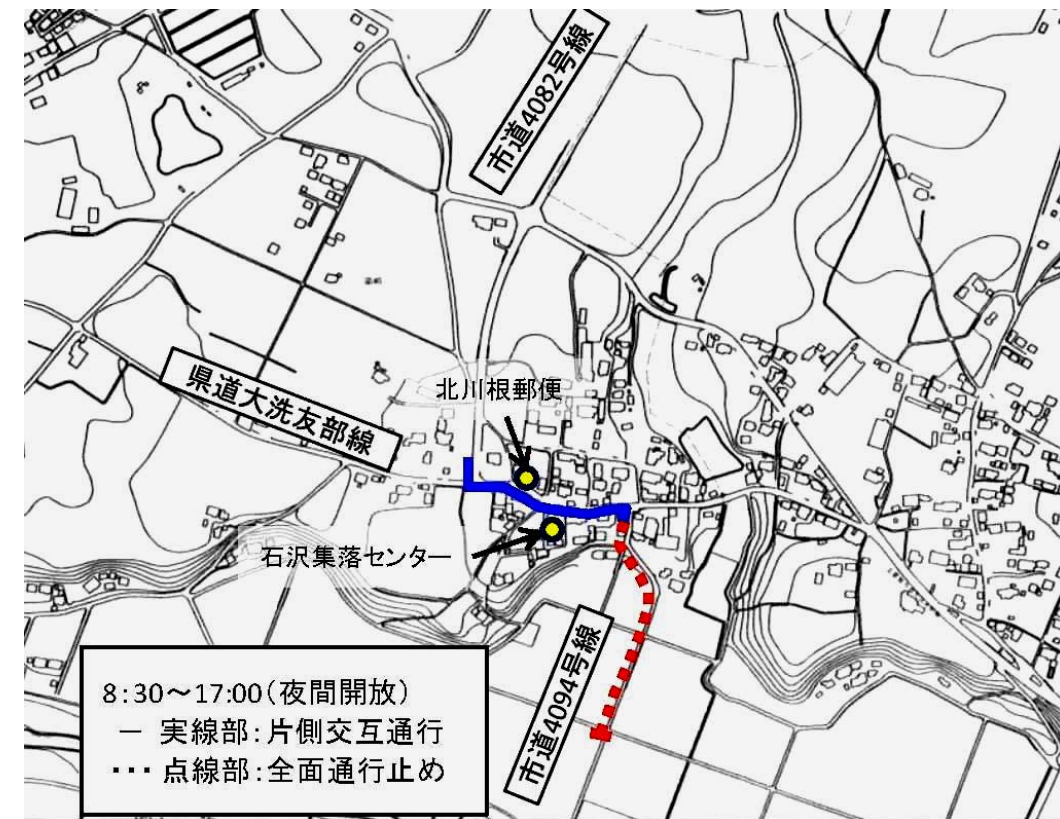
**規制内容** 市道(友)4082号、県道大洗友部線：片側交互通行  
市道(友)4094号：全面通行止め

**事業主体** 茨城県県央農林事務所

**施工業者** 不動谷津支線第2-33工区工事：西野工業株式会社 Tel 029-274-2422  
不動谷津支線第2-34工区工事：株式会社柴山土建 Tel 0299-45-2621

**問** 農村整備課（内線532）

茨城県県央農林事務所土地改良部門 工務課 Tel 029-224-3413



市税等は納期限を過ぎると延滞金が加算されます。  
納期限内の納付をお願いします。