

# 広報かさま お知らせ版

笠間市 問合せ方法：笠間市役所本所・支所  
笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111  
岩間地区から TEL0299(37)6611

## 【お知らせ】

- ①収集日の前日にはごみを出さないでください
- ②小学 4 年生～中学 3 年生の医療福祉費助成制度（マル福）受給者証が変わります
- ③笠間市議会議員一般選挙が行われます
- ④「笠間市くらしのガイドブック」の配布について
- ⑤農業用送水管工事（霞ヶ浦用水Ⅲ期地区）による交通規制のお知らせ
- ⑥公共下水道管渠布設工事に伴う交通規制のお知らせ
- ⑦第 107 回笠間の菊まつり開催に伴う菊の貸出について
- ⑧笠間市火災予防条例の一部が改正されました
- ⑨「いばらき都市緑化フェスティバル」を開催します
- ⑩第 13 回全国高等学校アームレスリング選手権大会を開催します
- ⑪第 9 回笠間市合唱祭を開催します
- ⑫第 6 回笠間市子ども・子育て会議を開催します
- ⑬東京大学附属牧場一般公開デーのお知らせ
- ⑭毎月 1 日は「門前市」を開催しています！
- ⑮「第 53 回水戸矯正展」を開催します
- ⑯「水戸藩天狗騒乱と笠間地方(1)」を開催します
- ⑰福祉バザーの開催とバザー用品寄付のお願い
- ⑱「くらしの困りごと相談所」を開設します
- ⑲高齢者・障がい者のための成年後見相談会を実施します

## 【募集】

- ⑳第 37 回笠間市民菊花展の作品を募集します
- ㉑公民館「パソコン教室・ワード（基礎）編」の受講生を募集します
- ㉒「ヨガ教室（10 月・11 月）」の参加者を募集します
- ㉓11 月「テニス教室」の参加者を募集します
- ㉔「写生と撮影の会」の参加者を募集します
- ㉕岩間公民館講座「キムチづくり教室」の参加者を募集します
- ㉖「第 9 回笠間市ふれあい作品展」の作品を募集します
- ㉗「女子力アップ教室」の参加者を募集します
- ㉘「第 2 回働く女性のセミナー」の参加者を募集します
- ㉙「出会いパーティー」の参加者を募集します

## お知らせ

### ①収集日の前日にはごみを出さないでください

ごみ集積所には収集日当日の朝 8 時までにごみを出すようお願いしていますが、前日等にごみを出されてしまうことが見受けられます。収集日の前日にごみを出してしまうと、汚れ・悪臭等の原因となり、集積所を管理している行政区や班の方々に迷惑をかけることとなります。決められたごみ出しの時間を守るよう、ご協力をお願いします。

問 環境保全課（内線 127）

【回覧】お早めに回してください 全 12 ページ(A3…3 枚) ①ページ

### ㉗「女子力アップ教室」の参加者を募集します

女性がいつまでもいきいきと輝けるように女性のための健康教室を開催します。話題のピラティスの基本を身につけ、健康を維持するための秘訣を学び、健康で美しい生活を送りましょう。

期日 11 月 26 日（水）、12 月 10 日（水）、12 月 24 日（水） ※3 回コースです。

時間 午後 1 時～2 時 30 分（受付：午後 0 時 45 分～）

会場 友部保健センター（笠間市美原 3-2-11）

内容 ピラティス、健康ワンポイントおよび男女共同参画の講話

※ピラティスとは、呼吸法を活用しながら、主に体幹の深層筋（インナーマッスル）をゆるやかに鍛えるトレーニングです。これにより、代謝が上がる、姿勢がよくなる、転倒による骨折防止になるなどの効果が期待できます。

対象 市内在住の 20～49 歳までの女性の方

定員 25 名（応募者多数の場合は抽選）

講師 健康運動指導士 上田 和代さん

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 11 月 14 日（金）

申・問 友部保健センター TEL 0296-77-9145



### ㉘「第 2 回働く女性のセミナー」の参加者を募集します

日時 10 月 24 日（金）  
午後 6 時 30 分～8 時 30 分  
（託児あり、要予約）

会場 ビアスパークしもつま 会議室  
（下妻市長塚乙 70-3）

テーマ 「育児と家事と仕事、みんなどうしてる？」  
働く女性のキャリアへの意識付けと異業種交流によるネットワークづくりを目的に開催します。

内容 ゲストの進藤 道子さん（守谷市シティプロモーションマネージャー）によるトーク、参加者同士の情報交換、ネットワーキング

定員 30 名程度（応募者多数の場合は抽選）

参加費 1,500 円（お弁当付き）

申込期限 10 月 17 日（金）

申・問 茨城県知事公室女性青少年課  
TEL 029-301-2178

### ㉙「出会いパーティー」の参加者を募集します

日時 11 月 3 日（月・祝）  
午後 1 時 30 分～4 時 30 分  
（午後 1 時から受付開始）

会場 結城市民文化センターアクロス  
（結城市中央町 2-2）

内容 プロフィールをもとにした 1 対 1 の会話  
フリータイムなど

コース (A) 男性・女性共 20 代・30 代の方  
(B) 男性・女性共 40 代・50 代の方

定員 A コース・B コース共に男性・女性  
各 20 名程度

参加費 男性 4,000 円、女性 2,000 円  
※当日会場でお支払いください。

申込方法 電話またはホームページから  
お申し込みください。

申込期限 11 月 2 日（日）  
※申込みおよび詳細についてはホームページをご覧ください。

申・問 NPO 法人 ベル・サポート  
TEL 0280-87-7085  
ホームページ  
<http://www.bell-support.net>